

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Jansen, Hendrik	97	Marathon-Club Menden	0:31:53 h	1	M-1	°	°	361
2	Selomun, Temuzgi	99	STV Sörup	0:34:24 h	2	M-2	°	°	359
3	Stein, Patrik	85	Borener SV	0:36:02 h	3	M35-1	°	°	352
4	Schwennsen, Ron	80	A-Team	0:36:15 h	4	M40-1	°	°	350
5	Schöning, Jakob	01	STV Sörup	0:36:55 h	5	MJ U23-1	°	°	360
6	Grevsen Thomsen, Anne-Mette	81	Team Meins RUNning	0:37:07 h	°	°	1	W40-1	317
7	Kühnamann, René	76		0:37:08 h	6	M45-1	°	°	384
8	Dohse, Thomas	73	MTSV Hohenweststedt	0:37:18 h	7	M45-2	°	°	382
9	Stoltenberg, Andreas	68	TSV Fahrdorf	0:38:02 h	8	M50-1	°	°	366
10	Nadenicek, Petr	79	SG Athletico Büdelsdorf	0:38:21 h	9	M40-2	°	°	325
11	Nissen, Conny	85	Borener SV	0:38:30 h	°	°	2	W35-1	319
12	Tonn, Mark	69	TSV Schleswig	0:39:25 h	10	M50-2	°	°	349
13	Düsterhöft, Henning	79	TSV Schleswig	0:39:31 h	11	M40-3	°	°	332
13	Thomsen, Steffen	94	Team Meins RUNning	0:39:31 h	11	M-3	°	°	318
15	Becker, Anne	89	SV Enge-Sande	0:39:37 h	°	°	3	W30-1	368
16	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:39:43 h	13	M50-3	°	°	381
17	Thomsen, Jan	88		0:40:05 h	14	M30-1	°	°	388
18	Salutzki, Peter	74	TSV Fahrdorf	0:40:06 h	15	M45-3	°	°	365
19	Schmidt, Kerstin	74		0:40:14 h	°	°	4	W45-1	304
20	Schümann, Arne	77		0:40:15 h	16	M45-4	°	°	323
21	Schwennsen, Jan	84	A-Team	0:40:20 h	17	M35-2	°	°	355
22	Steinberger, Matthias	88	Ben Griell - Praxis für Osteopat	0:40:45 h	18	M30-2	°	°	372
23	Reusch, Torge	78		0:40:47 h	19	M40-4	°	°	390
24	Bark, Sebastian	85	1. Flensburger LT	0:40:49 h	20	M35-3	°	°	327
25	Fanslau, Ute	89	Crossfit Flensburg	0:40:58 h	°	°	5	W30-2	383
26	Nielsen, Henning	75	1. Flensburger LT	0:41:02 h	21	M45-5	°	°	373
27	Lücke, Sven	65	TSV Kropp	0:41:05 h	22	M55-1	°	°	364
28	Madsen, Uffe	65	Bov IF Løb & Motion	0:41:13 h	23	M55-2	°	°	315
29	Voigt, Jan	66	Schleswig Holstein Netz Triathlo	0:41:24 h	24	M55-3	°	°	348
30	Lassen, Merethe	94	STV Sörup	0:42:13 h	°	°	6	W-1	353
31	Maßheimer, Jürgen	58	1. Flensburger Laufftreff	0:42:20 h	25	M60-1	°	°	333
32	Jäger, Sven	87	TSV Kropp	0:42:30 h	26	M35-4	°	°	363
33	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:42:32 h	27	M70-1	°	°	324
34	Heider, Oliver	69	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:37 h	28	M50-4	°	°	302
35	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig 1980	0:42:52 h	°	°	7	W50-1	376
36	Trültzsch, Tom	91		0:42:59 h	29	M30-3	°	°	310

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Dannenberg, Hans-Peter	62	Dannenberg.Training SG Athleti	0:43:04 h	30	M60-2	°	°	339
38	Thoms, Klaus	59		0:43:08 h	31	M60-3	°	°	351
39	Riedel, Stefan	62	SV Freie Waldorfschule Flensbu	0:43:15 h	32	M60-4	°	°	341
40	Jordan, Timo	78	Wiesharde	0:43:35 h	33	M40-5	°	°	311
41	Giebelmann, Jochen	69		0:43:48 h	34	M50-5	°	°	379
42	Oschinsky, Konstantin	94		0:44:04 h	35	M-4	°	°	378
43	Dreznjak, Tomas	79		0:44:37 h	36	M40-6	°	°	362
44	Salzer, Bastian	77	TV Grundhof	0:44:40 h	37	M45-6	°	°	326
45	Holm, Helge	92	Marnier TV	0:44:49 h	38	M30-4	°	°	369
46	Rickerts, Manuel	79	SV Holstein Pahlen	0:44:52 h	39	M40-7	°	°	371
47	Rottschäfer, Wiebke	67	STV Sörup	0:45:18 h	°	°	8	W55-1	357
48	Flor, Marco	72	Spiridon Schleswig 1980	0:46:03 h	40	M50-6	°	°	377
49	Liesegang, Sventje	79	TSV Schleswig	0:46:23 h	°	°	9	W40-2	320
50	Dau, Thorkild	61	LG Kfz-Service Dau / Team Erdi	0:46:39 h	41	M60-5	°	°	338
51	Nielsen, Ralf	65	STV Sörup	0:47:21 h	42	M55-4	°	°	358
52	Binder, Niels-Peter	70	Borener SV	0:47:42 h	43	M50-7	°	°	322
53	Rudies, Bernd	63	Borener SV	0:48:05 h	44	M55-5	°	°	321
54	Kubon, Kathrin	86	TriVelos Flensburg	0:48:15 h	°	°	10	W35-2	354
55	Röhe, Helge	69	Spartaner mit Herz	0:48:42 h	45	M50-8	°	°	314
55	Ehlers, Sebastian	85		0:48:42 h	45	M35-5	°	°	386
57	Winkler, Thomas	86	Schleswiger Werkstätten	0:50:33 h	47	M35-6	°	°	329
58	Berger, Kevin	95	Schleswiger Werkstätten	0:50:37 h	48	M-5	°	°	330
59	Stephani, Winfried	58	LG Norderbrarup	0:50:58 h	49	M60-6	°	°	343
60	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:52:08 h	50	M60-7	°	°	389
61	Diederichsen, Frank	80		0:52:49 h	51	M40-8	°	°	336
62	Huf, Henning	83	Groß Rheide	0:53:46 h	52	M35-7	°	°	342
63	Ehlers, Stephanie	81		0:54:24 h	°	°	11	W40-3	387
63	Fischer, Lisa	90		0:54:24 h	°	°	11	W30-3	385
65	Schilling, Inga	75	TSV Kosel	0:55:09 h	°	°	13	W45-2	344
66	Bratschke, Jörg	65		0:55:42 h	53	M55-6	°	°	335
67	Busch, Susanne	67	4 Run 4 Fun	0:55:43 h	°	°	14	W55-2	346
68	Behnke, Detlef	58	Spiridon Schleswig 1980	0:56:26 h	54	M60-8	°	°	374
69	Rickerts, Sandra	80	TSV Pahlhude	0:56:50 h	°	°	15	W40-4	370
70	Zinke, Birga	87	1. Flensburger LT	0:56:54 h	°	°	16	W35-3	328
71	Grünewald, Svenja	77	Tri Michels Hamburg	0:57:26 h	°	°	17	W45-3	313
72	Windhorst, Thomas	67		0:57:28 h	55	M55-7	°	°	380

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	0:58:25 h	°	°	18	W45-4	303
74	Schwennsen, Jennifer	87	A-Team	0:59:52 h	°	°	19	W35-4	356
75	Vogt, Henrik	84	TSV Schleswig	1:00:06 h	56	M35-8	°	°	312
76	Schwarz, Frank	66		1:10:38 h	57	M55-8	°	°	337