

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Opitz, Stefan	65	Trail Therapeuten	0:35:35 h	1	M55-1	°	°	195
2	Böttcher, Paula Frederike	94	TSV Großenkneten	0:39:15 h	°	°	1	W30-1	91
3	Abler, Mika	05	Tangstedt	0:39:24 h	2	MJ U20-1	°	°	185
3	Wesche, Henning	86	TuS Hasloh	0:39:24 h	2	M35-1	°	°	180
5	Hummel, Thomas	50	Energie SV Hamburg	0:43:32 h	4	M70-1	°	°	192
6	Stepputat, Petra	64	ohne	0:46:40 h	°	°	2	W60-1	191
7	Ohlrich, Janina	02	Ellerau	0:46:58 h	°	°	3	WJ U23-1	182
8	Konrad, Thomas	67	BSG-NDR Hamburg	0:47:10 h	5	M55-2	°	°	186
9	Kasarin, Alexander	83	TDF Strand	0:47:24 h	6	M40-1	°	°	190
10	Lürßen, Kim	86	Tangstedt	0:49:34 h	°	°	4	W35-1	174
11	Theis, Daniela	83	BSV Signal Iduna	0:49:45 h	°	°	5	W40-1	194
12	Jeschke, Nina	78	Tangstedt	0:50:21 h	°	°	6	W45-1	179
13	Sundermeier, Volker	72	Hamburg	0:50:46 h	7	M50-1	°	°	187
14	Prade, Daniel	74	Hamburg	0:51:12 h	8	M50-2	°	°	188
15	Tawussi, Frank	86	TÜV-Nord	0:53:05 h	9	M35-2	°	°	193
16	Reiser, Cindy	76	Marschacht	0:53:30 h	°	°	7	W45-2	177
17	Nowicki, Piotr	91	Borstel-Hohenraden	0:53:34 h	10	M30-1	°	°	181
18	Jasper, Anna-Sophie	92	Borstel-Hohenraden	0:53:39 h	°	°	8	W30-2	175
19	Feindt, Alexander	81	Hamburg	0:53:58 h	11	M40-2	°	°	178
20	Lütgens, Kay	57	Rellingen	1:01:48 h	12	M65-1	°	°	189