

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Frenzel, Marco	78	Heidgrabener SV	0:17:55 h	1	M45-1	°	°	62
2	Glaser, Andreas	79	Halstenbek	0:18:35 h	2	M45-2	°	°	72
3	Jaster, Fritz	14	Tangstedter SV	0:19:37 h	3	MK U12-1	°	°	88
4	Brennecke, Jannes	15	TSV Tangstedt	0:19:59 h	4	MK U10-1	°	°	83
5	Lange, Sven	66		0:20:16 h	5	M55-1	°	°	86
5	Juraschek, Sandra	87		0:20:16 h	°	°	1	W35-1	85
7	Meier, Johannes Mats	14	Tangstedt	0:21:54 h	6	MK U12-2	°	°	77
8	Warnke, Johann	15	Tangstedter Sportverein	0:22:07 h	7	MK U10-2	°	°	79
9	Schwien, Matthias	67	Tangstedt	0:22:35 h	8	M55-2	°	°	78
10	Kliefoth, Manuela	79	#norderstedtläuft	0:23:18 h	°	°	2	W45-1	74
11	Schlichting, Sabine	86	Bothkamp	0:25:02 h	°	°	3	W35-2	67
12	Mural, Maryna	87	Tangstedt	0:25:12 h	°	°	4	W35-3	69
13	Becker, Nadine-Melanie	98	Pinneberg	0:26:22 h	°	°	5	W-1	66
14	Nielsen, Alena	01		0:27:10 h	°	°	6	W-2	84
15	Hanisch, Johann	16	Pinneberg Waldenau	0:27:14 h	9	MK U10-3	°	°	75
15	Fröhlich, Sven	70		0:27:14 h	9	M50-1	°	°	90
17	Hanisch, Stephan	82	Pinneberg Waldenau	0:27:15 h	11	M40-1	°	°	76
18	Hanisch-Fröhlich, Christina	74		0:28:17 h	°	°	7	W50-1	89
19	Klafack, Mayella	12	Tangstedt	0:28:40 h	°	°	8	WJ U14-1	80
20	Klafack, Marie	16	Tangstedt	0:31:37 h	°	°	9	WK U10-1	81
21	Boos, Janina	78	Schenefeld	0:34:05 h	°	°	10	W45-2	71
22	Boos, Nico	69	Rellingen	0:34:12 h	12	M55-3	°	°	82