

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Schroeder Groeneveld, Leif	89	Wittenseer	0:33:58 h	1	M-1	°	°	552
2	Riebe, Christoph	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:25 h	2	M U23-1	°	°	456
3	Brandt, Victoria	89	SCC Berlin	0:37:35 h	°	°	1	W-1	407
4	Leppek, Henning	70	Mindact Sylt	0:37:42 h	3	M45-1	°	°	693
5	Nass, Udo	58	LG Neumünster	0:38:03 h	4	M55-1	°	°	443
6	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:38:32 h	5	M35-1	°	°	489
7	Hoop, Thomas	70	LG Eider-Sport Rendsburg	0:38:39 h	6	M45-2	°	°	501
8	Morschner, Sandra	71	Mindact Sylt	0:38:49 h	°	°	2	W40-1	692
9	Szalies, Jan Mattes	98	LG Eider Sport Rendsburg	0:39:01 h	7	MJ U18-1	°	°	487
10	Preußner, Timo	90	SG Athletico Büdelsdorf	0:39:13 h	8	M-2	°	°	450
11	Gildberg, Frode	83	Laufdusau e.V	0:39:16 h	9	M30-1	°	°	538
12	Messerschmidt, Leif	78	Laufdusau eV	0:39:34 h	10	M35-2	°	°	536
13	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:39:39 h	11	M-3	°	°	403
14	Fiehmann, Jens	75	Kiel	0:39:57 h	12	M40-1	°	°	414
15	Lentzsch, Karsten	67	SG Tantalus Kiel	0:39:58 h	13	M45-3	°	°	696
15	Beecken, Frederik	87	Bildung durch Begeisterung e.V.	0:39:58 h	13	M-4	°	°	514
17	Schnoor, Niels	80	ALG-VfL Bokel	0:40:06 h	15	M35-3	°	°	488
18	Rau, Stefan	63	Bredenkuper Renntiere	0:40:26 h	16	M50-1	°	°	452
19	Schütz, Wulf	74	ALG-VfL Bokel	0:40:53 h	17	M40-2	°	°	490
20	Knutzen, Björn	78	Bredenkuper Renntiere	0:41:00 h	18	M35-4	°	°	428
21	Reimering, Claudia	65	Gütersloh	0:41:02 h	°	°	3	W50-1	455
22	Unselde, Jörg	68	ALG-VfL Bokel	0:41:10 h	19	M45-4	°	°	491
23	Krüger, Michael	67	LG Eider-Sport Rendsburg	0:41:27 h	20	M45-5	°	°	433
24	Wegert, Christof	66	mobilcom-debitel-team	0:41:52 h	21	M45-6	°	°	521
25	Brook, Nic	73	ERYRI HARRIERS, North Wales	0:42:00 h	22	M40-3	°	°	537
26	Gürgen, Mehmet	75	Kiel	0:42:09 h	23	M40-4	°	°	416
26	Pooch, Michael	88	Kiel	0:42:09 h	23	M-5	°	°	506
28	Kotzur, Nico	75	Rendsburger BC	0:42:15 h	25	M40-5	°	°	431
29	Reich-Dultz, Fridtjof	87	LG Albatros	0:42:32 h	26	M-6	°	°	454
30	Ehlers, Jessika	96	LTV Kiel-Ost	0:42:48 h	°	°	4	WJ U20-1	499
31	Rudolf, Werner	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:42:58 h	27	M55-2	°	°	459
32	Sivers, Tom	84	TSV Germania Tetenhusen	0:43:00 h	28	M30-2	°	°	472
33	Jansen, Tim	79	1. Flensburger LT	0:43:05 h	29	M35-5	°	°	517
34	Radtke, Matthias	81	BürgerKing	0:43:09 h	30	M30-3	°	°	524

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Lembke, Marc	71	SG Tantalus Kiel	0:43:16 h	31	M40-6	°	°	437
36	Nielsen, Henning	75	1. Flensburger Laufftreff	0:43:19 h	32	M40-7	°	°	540
37	Weichler, Roger	67	LG Eider-Sport Rendsburg	0:43:21 h	33	M45-7	°	°	511
37	Riebe, Marvin	90	Fockbek	0:43:21 h	33	M-7	°	°	457
39	Hausner, Jan-Hendrik	98	RTSV Tischtennis	0:43:27 h	35	MJ U18-2	°	°	494
40	Stief, Silvana	70	KurzLang Schleswig	0:43:33 h	°	°	5	W45-1	541
41	Wolst, Carsten	67	DLRG Rendsburg	0:43:45 h	36	M45-8	°	°	484
42	Zietan, Stefanie	85	Sentio Fitness	0:43:59 h	°	°	6	W30-1	485
43	Mahrt-Thomsen, Johanna	97	ALG-VfL Bokel	0:44:02 h	°	°	7	WJ U20-2	508
44	Julga, Gerrit	78	Lüdecken Schnecken	0:44:03 h	37	M35-6	°	°	425
45	Hofmann, Marie	94	TUS Rotenhof	0:44:15 h	°	°	8	W U23-1	507
46	Spessart, Ralf	62	SV Eldorf	0:44:33 h	38	M50-2	°	°	542
47	Borchers, Nils	62	Rendsburg	0:44:55 h	39	M50-3	°	°	405
48	Nielson, Werner	51	Bredenkuper Renntiere	0:45:03 h	40	M60-1	°	°	445
48	Schmidt, Torsten	68	Rendsburg	0:45:03 h	40	M45-9	°	°	465
50	Dammann, Rolf	66	LG Eider-Sport Rendsburg	0:45:07 h	42	M45-10	°	°	412
51	Sachau, Katja	76	Ostroher SC	0:45:18 h	°	°	9	W35-1	460
52	Marzian, Michael	73	Fockbek	0:45:24 h	43	M40-8	°	°	440
53	Hameister, Katja	84	LG Power-Schnecken Kiel E.V.	0:45:25 h	°	°	10	W30-2	417
54	Szalies, Arne	65	LG Eider Sport Rendsburg	0:45:26 h	44	M50-4	°	°	486
55	Linke, Ulrich	57	Laufgruppe COE CSW/EinsFltl1	0:45:47 h	45	M55-3	°	°	509
56	Krause, Sebastian	86	Büdelndorf	0:45:48 h	46	M-8	°	°	432
57	Delfs, Mirko	67		0:45:49 h	47	M45-11	°	°	697
58	Hasselmann, Martin	69	LG Eider-Sport Rendsburg	0:46:16 h	48	M45-12	°	°	420
59	König, Rüdiger	59	SC Itzehoe	0:46:22 h	49	M55-4	°	°	532
60	Wiesner, Holger	64	Bredenkuper Renntiere	0:46:30 h	50	M50-5	°	°	689
61	Brühe, Arendt	69	Högel Runnings	0:46:38 h	51	M45-13	°	°	534
62	Sendel, Fabian	00	TuS Roenhof	0:46:39 h	52	MJ U16-1	°	°	471
63	Wegner, Thomas	65	Ennepetal	0:46:44 h	53	M50-6	°	°	482
64	Wegner, Julian	01	Ennepetal	0:46:48 h	54	MJ U16-2	°	°	480
65	Bracht, Asbjørn	77	Rendsburg	0:46:57 h	55	M35-7	°	°	406
66	Pauers, Stefan	71	Welt-in-Schwung-Halter	0:46:59 h	56	M40-9	°	°	446
66	Hanisch, Sven	85	Creditreform Neumünster Hanis	0:46:59 h	56	M30-4	°	°	418
68	Fuhlendorff, Marco	66	AOK NordWest	0:47:05 h	58	M45-14	°	°	554

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
69	Wolter, Lucius	79	Levis Papa	0:47:10 h	59	M35-8	°	°	548
70	Kunz, Melanie	94	Kiel	0:47:15 h	°	°	11	W U23-2	549
71	Ulbrich, Martin	71	Athletico Büdelsdorf	0:47:20 h	60	M40-10	°	°	547
71	Holzenburg, Eric	89	Lüdecken Schnecken	0:47:20 h	60	M-9	°	°	423
73	Drews, Arne	64	Bundeswehr	0:47:31 h	62	M50-7	°	°	413
74	Knauff, Torsten	66	westerrönfeld	0:47:40 h	63	M45-15	°	°	427
75	Stechmann, Peter	58	Welt-in-Schwung-Halter	0:47:59 h	64	M55-5	°	°	473
76	Schneider, Thomas	72	1. Flensburger LT	0:48:08 h	65	M40-11	°	°	518
77	Hansen, Franziska	80	Högel Runnings	0:48:09 h	°	°	12	W35-2	535
78	Randschau, Ottmar	56	MTV Wilster	0:48:13 h	66	M55-6	°	°	533
79	Harder, Thorsten	71	RTSV Tischtennis	0:48:14 h	67	M40-12	°	°	496
80	Ahrens, Malte	93	Osterrönfeld	0:48:22 h	68	M U23-2	°	°	528
81	Metzdorf, Lasse	94	Flensburg	0:48:24 h	69	M U23-3	°	°	531
82	Reick, Ralph	69	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:51 h	70	M45-16	°	°	529
83	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:48:54 h	71	M55-7	°	°	469
84	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:59 h	°	°	13	W55-1	426
85	Reich-Dultz, Anne	55	LG Albatros	0:49:02 h	°	°	14	W60-1	453
86	Linders, Olaf	66	AOK NordWest	0:49:12 h	72	M45-17	°	°	553
86	Thomsen, Marc	76	Hüsby	0:49:12 h	72	M35-9	°	°	476
88	Brouer, Bart	58	Bredenkuper Renntiere	0:49:17 h	74	M55-8	°	°	410
88	Müller, Karsten	86	Kiel	0:49:17 h	74	M-10	°	°	441
90	Schmidt, Norbert	52	Gut Heil Neumünster	0:49:46 h	76	M60-2	°	°	463
91	Riesenberg, Hans-Jürgen	41	Gut Heil Neumünster	0:50:08 h	77	M70-1	°	°	525
92	Prignitz, Sonja	81	LG Albatros Kiel	0:50:09 h	°	°	15	W30-3	451
93	Schreiber, Johannes	95	RBZ-Technik Kiel	0:50:17 h	78	M U23-4	°	°	530
94	Laffrenzen, Karina	89	mobilcom-debitel-team	0:50:35 h	°	°	16	W-2	522
95	Sauer, Edgar	57	Westensee	0:50:47 h	79	M55-9	°	°	461
96	Jensen, Thorsten	71	TSV Goldebek	0:50:51 h	80	M40-13	°	°	539
97	Fentler, Frank	75	mobilcom-debitel-team	0:51:17 h	81	M40-14	°	°	520
98	Thomsen, Sandra	81	Hüsby	0:51:38 h	°	°	17	W30-4	477
99	Lassen, Sandra	71	SV Fockbek	0:51:56 h	°	°	18	W40-2	435
100	Aldefeld, Lorenz	98	Rendsburg	0:52:11 h	82	MJ U18-3	°	°	400
101	Bolz, Detlef	64	Rendsburg	0:52:14 h	83	M50-8	°	°	513
102	Nörregaard, Uwe	53	Westensee	0:52:17 h	84	M60-3	°	°	493

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Cordsen, Erin	73	Brebel	0:52:20 h	°	°	19	W40-3	411
104	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:52:23 h	85	M60-4	°	°	492
105	Schmidt, Martin	75		0:52:52 h	86	M40-15	°	°	695
106	Vogel, Detlef	56	Rendsburg	0:53:16 h	87	M55-10	°	°	515
107	Heitmann, Britta	66		0:53:17 h	°	°	20	W45-2	699
108	Marschall, Renate	58		0:53:24 h	°	°	21	W55-2	557
109	Schubert, Meik	63	Westerrönfeld	0:53:29 h	88	M50-9	°	°	468
109	Schneekloth, Jens	64	Bredenkuper Renntiere	0:53:29 h	88	M50-9	°	°	467
111	Perieanu, Adrian	79	Hamburg	0:53:57 h	90	M35-10	°	°	543
112	Wegner, Lukas	97	Ennepetal	0:54:00 h	91	MJ U20-1	°	°	481
113	Baasch, Nils	89	Altwittenbek	0:54:01 h	92	M-11	°	°	550
114	Aretz, Angelika	58	Rendsburg	0:54:03 h	°	°	22	W55-3	401
115	Brixle, Monique	78	Surendorf	0:54:05 h	°	°	23	W35-3	408
116	Hoffmann, Marco	70	Osterrönfelder TSV	0:54:10 h	93	M45-18	°	°	422
117	Jaspers, Manfred	47	Rendsburg	0:54:16 h	94	M65-1	°	°	512
118	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	0:54:26 h	°	°	24	W40-4	475
119	Artus, Dorit	76	Breiholz	0:54:44 h	°	°	25	W35-4	503
120	Winter, Gerhard	42	TSC Osterrönfeld	0:55:35 h	95	M70-2	°	°	483
121	Brüggen, Wolfgang	56	Gut Heil Neumünster	0:55:53 h	96	M55-11	°	°	500
122	Fischer, Stefan	69	RTSV Tischtennis	0:55:54 h	97	M45-19	°	°	495
123	Schäfer, Norbert	63	Hamburg	0:56:10 h	98	M50-11	°	°	510
124	Finnern, Rainer	45	LG Albatros Kiel	0:56:17 h	99	M70-3	°	°	415
124	Koppe, Sandra	77	Schwedeneck	0:56:17 h	°	°	26	W35-5	430
126	von Halle, Axel	50	Uni-Flensburg	0:56:23 h	100	M65-2	°	°	479
127	Böhl, Fabian	92		0:56:44 h	101	M-12	°	°	694
128	Lucht, Soenke	64	TSV 05 NMS	0:56:56 h	102	M50-12	°	°	439
129	Hansen, Stefan	69	Büdelndorf	0:57:25 h	103	M45-20	°	°	419
130	Hennig, Isabella	99	Eckernförde	0:57:28 h	°	°	27	WJ U18-1	545
130	Preuss, Svea	99	Eckernförde	0:57:28 h	°	°	27	WJ U18-1	546
132	Römhild-Sen, Melina	76	MC Pirate	0:57:52 h	°	°	29	W35-6	458
133	Bluhm, Jens	58	Neumünster	0:58:05 h	104	M55-12	°	°	404
133	Koppe, Björn	72	Schwedeneck	0:58:05 h	104	M40-16	°	°	429
135	Schmude, Manfred	40	HanseWerk	0:58:20 h	106	M75-1	°	°	466
136	Pfänder, Stefan	71	Kiel	0:58:24 h	107	M40-17	°	°	447

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
137	Stechmann, Sabine	61	Welt-in-Schwung-Halter	0:59:11 h	°	°	30	W50-2	474
138	Schmidt, Sven	75	Rendsburg	0:59:17 h	108	M40-18	°	°	464
139	Hillebrecht, Volker	39	LG Rendsburg/Büdelisdorf	0:59:29 h	109	M75-2	°	°	421
140	Fischer, Erhard	66		0:59:57 h	110	M45-21	°	°	691
141	Mletzke, Maren	89	Hamburg	1:00:47 h	°	°	31	W-3	526
142	Brörken, Stephanie	89	Welt-in-Schwung-Halter	1:02:31 h	°	°	32	W-4	409
143	Burghardt, Joachim	49		1:03:00 h	111	M65-3	°	°	698
144	Lucaci-Timoce, Angela	79	Jungingen	1:03:04 h	°	°	33	W35-7	544
145	Schultz, Regine	43	LG Albatros Kiel	1:03:24 h	°	°	34	W70-1	556
146	Hoffmann, Frank	59	TUS Nortorf	1:03:30 h	112	M55-13	°	°	497
146	Fehrle, Iris	74	TUS Nortorf	1:03:30 h	°	°	35	W40-5	498
148	Pietzer, Josefina	85	Schleswig	1:04:06 h	°	°	36	W30-5	449
149	Hase, Sonja	71	Breiholz	1:05:14 h	°	°	37	W40-6	502
150	Thamm, Rüdiger	62	EckernförderFahnemitUnterschr	1:05:29 h	113	M50-13	°	°	504
150	Huber, Ingelore	64	Yoga for ever	1:05:29 h	°	°	38	W50-3	505
152	Poggensee, Lars	87	Hamburg	1:05:52 h	114	M-13	°	°	527
153	Boeck, Christiane	59		1:07:39 h	°	°	39	W55-4	690
153	Ruß, Klaus-Dieter	70	Kiel	1:07:39 h	115	M45-22	°	°	516