

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Wegert, Maximilian	94		0:18:06 h	1	M U23-1	°	°	327
2	Gaitan Ferrer, Eriq	99	Rendsburg	0:18:23 h	2	MJ U18-1	°	°	302
3	Bárhó, Janosch	98	Fockbek	0:18:31 h	3	MJ U18-2	°	°	323
4	Murmann, Sven	64		0:19:24 h	4	M50-1	°	°	326
5	Mahrt-Thomsen, Jürgen	65	ALG-VfL Bokel	0:19:41 h	5	M50-2	°	°	285
6	Grell, Johanna	01	Detlefsengymnasium Glückstadt	0:19:47 h	°	°	1	WJ U16-1	287
6	Dierks, Morten	98	LG Rendsburg/ Büdelsdorf	0:19:47 h	6	MJ U18-3	°	°	210
8	Wolst, Tobias	02	Rendsburger TSV	0:19:57 h	7	MJ U14-1	°	°	272
9	Schreber, Janne	02	SG Athletico Büdelsdorf	0:19:59 h	°	°	2	WJ U14-1	253
10	Militzer, Lasse	02	SG Athletico Büdelsdorf	0:20:00 h	8	MJ U14-2	°	°	233
11	Krassowski, Daniel	00	HSG Eider Harde	0:20:27 h	9	MJ U16-1	°	°	227
12	Göttsches, Nils	97	Schleswig	0:20:34 h	10	MJ U20-1	°	°	216
13	Pahl, Sönke	90	SG Athletico Büdelsdorf	0:20:36 h	11	M-1	°	°	319
14	Thormählen, Nico	99	Detlefsengymnasium Glückstadt	0:20:47 h	12	MJ U18-4	°	°	286
15	Schulz, Holger	61	SC Gut Heil Neumünster	0:20:51 h	13	M50-3	°	°	320
16	Greve, Erik	98	Welt in Schwung Halter	0:20:55 h	14	MJ U18-5	°	°	315
17	Sättler, Christian	78	SG Athletico Büdelsdorf	0:20:58 h	15	M35-1	°	°	246
18	Walther, Jannis	02	HSV Tarp Wanderup	0:21:00 h	16	MJ U14-3	°	°	269
19	Hedderich, Valentin	05	Westerrönfelder SV	0:21:09 h	17	MK U12-1	°	°	300
20	Lützwow, Mareike	01	ALG-VfL Bokel	0:21:11 h	°	°	3	WJ U16-2	276
21	Wäthje, Michael	65	BSG Sparkasse Mittelholstein	0:21:16 h	18	M50-4	°	°	334
22	Müller, Matthias	62	SG Athletico Büdelsdorf	0:21:24 h	19	M50-5	°	°	328
23	Lassen, Mattes	04	SG Athletico Büdelsdorf	0:21:32 h	20	MK U12-2	°	°	229
24	Latzel, Uwe	60	Fockbek	0:21:39 h	21	M55-1	°	°	292
25	Nissen, Mats	05	Westerrönfelder Sportverein	0:21:56 h	22	MK U12-3	°	°	297
26	Lützwow, Linus	03	ALG-VfL Bokel	0:22:10 h	23	MJ U14-4	°	°	277
27	Westmann, Nicola	81	SG Athletico Büdelsdorf	0:22:21 h	°	°	4	W30-1	283
28	Stauß, Kim-Lukas	91	Ssv Mörel	0:22:23 h	24	M-2	°	°	325
29	Rau, Michael	84		0:22:27 h	25	M30-1	°	°	336
30	Michalak, Paula	01	Heinrich-Heine-Gymnasium Heil	0:22:28 h	°	°	5	WJ U16-3	232
31	Scheidemann, Paale	97	Hobbyjogger	0:22:44 h	26	MJ U20-2	°	°	247
32	Haberkorn, Bjarne	05	Padenstedt	0:22:45 h	27	MK U12-4	°	°	219
33	Horn, Stefan	65	Team SH-FinanzService Versicl	0:23:15 h	28	M50-6	°	°	321
34	Schlüter, Martin	86	SSV Mörel	0:23:17 h	29	M-3	°	°	322

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Masermann, Patrick	00	Westerrönfeld	0:23:20 h	30	MJ U16-2	°	°	230
36	Wolst, Oliver	06	Rendsburger TSV	0:23:21 h	31	MK U10-1	°	°	271
36	Abendroth, Sören	73	Sparkasse Mittelholstein	0:23:21 h	31	M40-1	°	°	200
38	Schreber, Merle	00	SG Athletico Büdelsdorf	0:23:29 h	°	°	6	WJ U16-4	254
39	Wittwer, Markus	82		0:23:30 h	33	M30-2	°	°	329
40	Schulze, Rolf	58	Westerrönfeld	0:23:42 h	34	M55-2	°	°	255
41	Vorpahl, Marcus	84	Borgstedt	0:23:59 h	35	M30-3	°	°	268
42	Panzhin, Vladimir	85	TSV von Annika Eigenbrodt	0:24:02 h	36	M30-4	°	°	238
43	Wälz, Heiko	82	Hamburg	0:24:13 h	37	M30-5	°	°	295
43	Semken, Franziska	86	Hamburg	0:24:13 h	°	°	7	W-1	299
45	Kretschmar, Nicole	77	Hamburg	0:24:30 h	°	°	8	W35-1	301
46	Sass, Niklas	02	Bramstedter Turnerschaft	0:24:36 h	38	MJ U14-5	°	°	245
47	Wagner, Anke	69	Elkes Lauftreff	0:24:40 h	°	°	9	W45-1	307
48	Ramlow, Kenneth	00	ALG-VfL Bokel	0:24:56 h	39	MJ U16-3	°	°	278
48	Stender, Katja	72	Sportfreunde Hiller	0:24:56 h	°	°	10	W40-1	256
50	Ohrndorf, Katja	82		0:24:57 h	°	°	11	W30-2	330
51	Hansen, Axel	70	Stadtwerke Elmshorn	0:25:05 h	40	M45-1	°	°	281
52	Breske, Marion	73		0:25:25 h	°	°	12	W40-2	332
53	Eigenbrodt, Annika Mareike	86	Brautlauf	0:25:49 h	°	°	13	W-2	298
54	Brauer, Jannek	00	Welt in Schwung Halter	0:25:54 h	41	MJ U16-4	°	°	317
55	Petrat, Joachim	59	HypoVereinsbank	0:26:02 h	42	M55-3	°	°	241
56	Clausen, Gerhard	58	Westerrönfelder SV	0:26:10 h	43	M55-4	°	°	208
57	Brouer, Inga	96	Bredenkuper Renntiere	0:26:11 h	°	°	14	WJ U20-1	294
58	Retsch, Nils-Marten	06	SG Athletico Büdelsdorf	0:26:13 h	44	MK U10-2	°	°	242
58	Raetsch, Jan-Christian	68		0:26:13 h	44	M45-2	°	°	333
60	Breske, Stefanie	73		0:26:14 h	°	°	15	W40-3	331
61	Emke, Rudolf	49	Nortorf	0:26:27 h	46	M65-1	°	°	211
62	Berger, Yuma	00	Westerrönfelder SV	0:26:40 h	47	MJ U16-5	°	°	303
63	Spreen, Jule	06	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	0:26:45 h	°	°	16	WK U10-1	282
64	Gercke, Katharina	60	Hamburg	0:26:46 h	°	°	17	W55-1	310
65	Mumm, Jacob	00	BTSV	0:26:51 h	48	MJ U16-6	°	°	235
66	Röhe, Tobias	06	Team Neuberend	0:27:00 h	49	MK U10-3	°	°	244
66	Brouer, Ulrike	60	Bredenkuper Renntiere	0:27:00 h	°	°	18	W55-2	207
66	Röhe, Helge	69	Team Neuberend	0:27:00 h	49	M45-3	°	°	243

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
69	Steier, Kurt	56	FC Post	0:27:11 h	51	M55-5	°	°	284
70	Venzke, Wolfgang	43	rendsburg	0:27:18 h	52	M70-1	°	°	265
71	Neubauer, Lasse	04	Schülper Sportverein	0:27:19 h	53	MK U12-5	°	°	296
72	Homeister, Frank	66	JoHo	0:27:26 h	54	M45-4	°	°	223
72	Jordan, Klaus	70	JoHo	0:27:26 h	54	M45-4	°	°	226
74	Borawski, Matti	07	HSG BAD	0:27:30 h	56	MK U10-4	°	°	274
75	Göttsches, Anja	69	Schleswig	0:27:32 h	°	°	19	W45-2	215
76	Schmidt, Franka	99	rendsburg	0:27:34 h	°	°	20	WJ U18-1	280
77	Scheidemann, Ralf	66	Hobbyjogger	0:27:35 h	57	M45-6	°	°	248
77	Westmann, Michael	77	SG Athletico Büdelsdorf	0:27:35 h	57	M35-2	°	°	275
79	Umland, Jessica	77	Kiel	0:27:47 h	°	°	21	W35-2	264
80	Grimm, Tamme	06	Team Grimm	0:27:51 h	59	MK U10-5	°	°	218
81	Schmidt, Mikko-Jesper	07	Rendsburg	0:27:59 h	60	MK U10-6	°	°	251
82	Witte, Luise	99	Welt in Schwung Halter	0:28:03 h	°	°	22	WJ U18-2	311
82	Brauer, Milena	99	Welt in Schwung Halter	0:28:03 h	°	°	22	WJ U18-2	312
82	Szarafinski, Nathalie	99	Welt in Schwung Halter	0:28:03 h	°	°	22	WJ U18-2	313
85	Grimm, Angela	74	Team Grimm	0:28:16 h	°	°	25	W40-4	217
86	Jensen, Niels-Peter	53	Kleinjörll	0:28:21 h	61	M60-1	°	°	224
87	Hafner, Annika	73	SV Fockbek	0:28:24 h	°	°	26	W40-5	306
88	Vögler, Sören	04	wuppertal	0:28:26 h	62	MK U12-6	°	°	266
89	Aereboe, Mary	89	Fehmarn	0:28:28 h	°	°	27	W-3	201
90	Vögler, Thomas	69	Wuppertaal	0:28:35 h	63	M45-7	°	°	267
91	Jürgens, Angelina	84	Turn- und Sportverein Fockbek	0:29:08 h	°	°	28	W30-3	290
92	Benz, Nanina	62	Team Donna Bella	0:29:10 h	°	°	29	W50-1	202
93	Breitner, Anke	68	GreMaJa	0:29:11 h	°	°	30	W45-3	205
94	Vogt, Karl-Heinz	46	SVHU	0:29:30 h	64	M65-2	°	°	324
95	Fuchs, Marieke	91	Team Donna Bella	0:29:36 h	°	°	31	W-4	214
96	Sticken, Jewe	06	Rendsburg	0:29:42 h	65	MK U10-7	°	°	258
97	Sticken, Gunnar	74	Rendsburg	0:29:43 h	66	M40-2	°	°	257
98	Sump, Sigurd	40	LG Neumünster	0:29:47 h	67	M75-1	°	°	260
99	Trappe, Lara	99	Rendsburg	0:29:57 h	°	°	32	WJ U18-4	288
99	Schwerdhelm, Paula	99	Welt in Schwung Halter	0:29:57 h	°	°	32	WJ U18-4	318
101	Clauß, Timm	49	SV Elsdorf	0:30:06 h	68	M65-3	°	°	209
102	Petrat, Elena	92	HypoVereinsbank	0:30:21 h	°	°	34	W-5	240

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Jürgensen, Julia	00	Rickert	0:30:42 h	°	°	35	WJ U16-5	305
104	Harrs, Jonas Ove	04	Ascheffel	0:30:49 h	69	MK U12-7	°	°	221
104	Torkler, Gerhard	37	LG Rendsburg Büdelsdorf	0:30:49 h	69	M75-2	°	°	261
106	Trappe, Hannah	00	Rendsburg	0:31:01 h	°	°	36	WJ U16-6	289
107	Nurkic, Adisa	76	Rendsburg	0:31:03 h	°	°	37	W35-3	291
108	Bredenbeck, Jochen	60	Büdelsdorf	0:31:06 h	71	M55-6	°	°	203
109	Jürgensen, Imke	70	Rickert	0:31:14 h	°	°	38	W45-4	304
110	Brörken, Astrid	60	Rendsburger BC	0:31:45 h	°	°	39	W55-3	206
111	Baumann, Marie	99	Welt in Schwung Halter	0:32:17 h	°	°	40	WJ U18-6	314
112	Torkler, Siegfried	40	Lg Rendsburg/Büdelsdorf	0:32:22 h	72	M75-3	°	°	279
112	Jensen, Vivian	96	Kleinjörll	0:32:22 h	°	°	41	WJ U20-2	225
114	Speck, Jens	58		0:33:05 h	73	M55-7	°	°	335
115	Ernst, Andreas	62	Preetz	0:33:31 h	74	M50-7	°	°	212
116	Schewe, Francisca	95	Rendsburg	0:35:31 h	°	°	42	W U23-1	249
117	Harrs, Bente	03	Ascheffel	0:36:26 h	°	°	43	WJ U14-2	220
117	Harrs, Uwe	68	Kronshagen	0:36:26 h	75	M45-8	°	°	222
119	Ernst, Kerstin	66	Preetz	0:36:31 h	°	°	44	W45-5	213
120	Wolst, Daniela	76	DLRG Rendsburg	0:37:07 h	°	°	45	W35-4	270
121	Zietz, Rainer	62	Team Erdinger Alkoholfrei	0:37:58 h	76	M50-8	°	°	273
122	Tschierpe, Frank	65	Königswinter	0:38:51 h	77	M50-9	°	°	262
123	Umland, Heinz	46	Rendsburg	0:46:43 h	78	M65-4	°	°	263