

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Sprotte, Philipp	85	Hamburg Running	0:36:58 h	1	M30-1	°	°	584
2	Merklinger, Sergej	79	Hamburger Laufladen	0:38:46 h	2	M40-1	°	°	552
3	Schollbach, Ingo	85	Hoedtke läuft	0:42:30 h	3	M30-2	°	°	577
4	Krause, Sebastian	82	Heidgraben	0:43:25 h	4	M35-1	°	°	532
5	Fromm, Timo	81	Ellerhoop	0:44:11 h	5	M35-2	°	°	506
6	Wachtel, Jan	75	Seestermühe	0:44:15 h	6	M40-2	°	°	601
7	Thams, Uwe	72	LT TUS Esingen	0:44:27 h	7	M45-1	°	°	596
8	Augustin, Sebastian	80	Hamburg	0:45:33 h	8	M35-3	°	°	484
9	Weinowsky, Stefan	78	Buxtehude	0:45:36 h	9	M40-3	°	°	602
10	Foedisch, Bastian	82	Laufschule Norderstedt	0:46:06 h	10	M35-4	°	°	503
11	Stuhlmann-Laeisz, Christiane	81	Kiel	0:46:25 h	°	°	1	W35-1	613
12	Schabram, Norbert	62	Elmshorn	0:46:42 h	11	M55-1	°	°	572
13	Knaack, Thomas	81	KRT	0:46:47 h	12	M35-5	°	°	531
14	Kabisch, Silja	94	KRT	0:46:48 h	°	°	2	W-1	525
15	Wübbenhorst, Julius	00	Freiwillige Feuerwehr Wankend	0:46:57 h	13	MJ U20-1	°	°	605
16	Lass, Sören	69	Seestermühe	0:47:04 h	14	M50-1	°	°	538
17	Hell, Andrea	80	Hoedtke läuft	0:47:48 h	°	°	3	W35-2	516
18	Schmidt, Julia	88	Elmshorn	0:48:16 h	°	°	4	W30-1	576
19	Oumar, Lars	68	Groß Rönnau	0:48:34 h	15	M50-2	°	°	559
20	Stahl, Michael	80	Haseldorf	0:48:37 h	16	M35-6	°	°	586
21	Hellwig, Tim	80	Elmshorn	0:48:42 h	17	M35-7	°	°	517
22	Ladiges, Lukas	02	VFL Pinneberg	0:48:59 h	18	MJ U18-1	°	°	536
23	Valan, Andrei Petru	81	Kölln-Reisiek	0:49:14 h	19	M35-8	°	°	599
24	Pessier, Jonas	04	TSV Seestermüher Marsch	0:49:36 h	20	MJ U16-1	°	°	566
25	Lötje, Klaus-Dieter	53	TSV Uetersen	0:49:41 h	21	M65-1	°	°	542
26	Klingl, Alexander	71	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:46 h	22	M45-2	°	°	530
26	Dogan, Canan	73	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:46 h	°	°	5	W45-1	500
28	Harder, Laura	89	TuS Holstein Quickborn	0:50:29 h	°	°	6	W30-2	513
29	Barde, Alex	68	„Topteam 2019“	0:50:47 h	23	M50-3	°	°	486
30	Ladiges, Sven	68	Pinneberg	0:50:53 h	24	M50-4	°	°	535
31	Stomberg, Bjoern	81	Elmshorn	0:50:54 h	25	M35-9	°	°	591
32	Meister, Holger	60	LT Seeth-Ekholt	0:50:57 h	26	M55-2	°	°	550
33	Kabisch, Michael	57	Kabisch Running Team	0:51:01 h	27	M60-1	°	°	524
34	Grohmann, Jördis	05	Westerrönfeld	0:51:08 h	°	°	7	WJ U16-1	510
35	Hennings, Dennis	68	Raa-Besenbek	0:52:19 h	28	M50-5	°	°	615
36	Thormann, Oliver	72	Lauftreff Raa-Besenbek	0:52:20 h	29	M45-3	°	°	597

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Sievers, Sven	76	Barmstedter MTV	0:52:21 h	30	M40-4	°	°	582
38	Ortner, Sebastian	90	Berlin	0:52:33 h	31	M-1	°	°	556
39	Zier, Anna-Maria	88	Elmshorn	0:52:55 h	°	°	8	W30-3	606
40	Mücke, Volkmar	61	Großhansdorf	0:52:56 h	32	M55-3	°	°	553
41	Srock, Michael	69	Hamburg	0:53:34 h	33	M50-6	°	°	585
42	Elsner, Michael	62	CH Fitness - Saunaland Elmsho	0:53:46 h	34	M55-4	°	°	502
43	Schubbe-Just, Dagmar	69	LT TSV Uetersen	0:53:50 h	°	°	9	W50-1	580
44	Lautenbach, Susann	94	Kiel	0:54:01 h	°	°	10	W-2	539
45	Maximow, Tim	04	Elmshorn	0:54:25 h	35	MJ U16-2	°	°	549
46	Stehr, Christian	71	Hamburg	0:54:43 h	36	M45-4	°	°	588
47	Mohr, Markus	65	AC Einigkeit	0:54:52 h	37	M50-7	°	°	610
48	Störling, Peter	60	Heidgrabener SV	0:54:55 h	38	M55-5	°	°	592
49	Wolters, Peter	63	TuS Holstein Quickborn	0:55:00 h	39	M55-6	°	°	604
50	Kleinwort, Nicole	82	Wedel	0:55:06 h	°	°	11	W35-3	529
51	Glüsing, Detlef	67	Wasbek	0:55:07 h	40	M50-8	°	°	507
52	Steinert, Meike	71	Laufschule Norderstedt	0:55:13 h	°	°	12	W45-2	589
53	Behnke, Jutta	62	TuS Holstein Quickborn	0:55:23 h	°	°	13	W55-1	489
53	Rockland, Manja	80	Laufschule Norderstedt	0:55:23 h	°	°	13	W35-4	570
55	de Matos, Carlos	78	Neu Wulmsdorf	0:55:26 h	41	M40-5	°	°	498
56	Claßen, Annika	78	Tornesch	0:55:28 h	°	°	15	W40-1	496
57	Kregeloh, Antje	81	Norderstedt läuft	0:56:26 h	°	°	16	W35-5	533
57	Kirmse, Manja	83	Henstedt-Ulzburg	0:56:26 h	°	°	16	W35-5	528
59	Bruhnsen, Jacqueline	65	Lauftreff Seeth-Ekholt	0:56:27 h	°	°	18	W50-2	495
59	Tichelofen, Günter	66	Lauftreff Seeth Ekholt	0:56:27 h	42	M50-9	°	°	598
61	Harbs, Merle	74	Lauftreff Raa-Besenbek	0:56:29 h	°	°	19	W45-3	512
62	Steinhorst, Jürgen	53	BSG Hochbahn / BSV HH	0:56:30 h	43	M65-2	°	°	590
63	Schenkies, Jens	80	Heidgrabener SV	0:56:42 h	44	M35-10	°	°	573
64	Kilan, Marek	60	Hamburg	0:56:43 h	45	M55-7	°	°	527
65	Zube, Andrea	72	Elmshorn	0:56:52 h	°	°	20	W45-4	607
66	Pessier, Katrin	70	TSV Uetersen	0:56:58 h	°	°	21	W45-5	565
67	Sommer, Andre	69	LT TUS Esingen	0:57:15 h	46	M50-10	°	°	583
68	Breitbart, Janina	84	LT TUS Esingen	0:57:25 h	°	°	22	W35-7	491
69	Hartmann, Stefan	59	LT Haseldorfer Marsch	0:57:38 h	47	M60-2	°	°	514
70	Hoedtke, Joachim H.	70	Hoedtke läuft	0:57:55 h	48	M45-5	°	°	519
71	Bruhn, Stephan	69	Laufschule Norderstedt	0:57:58 h	49	M50-11	°	°	494
71	Palle, Sonja	73	Laufschule Norderstedt	0:57:58 h	°	°	23	W45-6	560

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Preuschoff, Nicolai	64	Hamburg	0:58:22 h	50	M55-8	°	°	567
74	Schloß, Hartmut	53	Seestermühe	0:58:24 h	51	M65-3	°	°	575
74	Arlt, Christian	64	Buxtehude	0:58:24 h	51	M55-9	°	°	481
76	Bethmann, Klaus	53	Heidgraben	0:58:26 h	53	M65-4	°	°	490
77	Osbah, Claudia	58	LT Störlauf Itzehoe	0:58:27 h	°	°	24	W60-1	557
78	Bartelt, Axel	54	Kieler TV	0:58:32 h	54	M65-5	°	°	487
79	Pessier, André	61	Die Sterne Elmshorn	0:59:10 h	55	M55-10	°	°	564
80	Kruppa, Nicole	02	Kölln-Reisiek	0:59:29 h	°	°	25	WJ U18-1	534
80	Pessier, Yannick	02	Feuerwehr Seester	0:59:29 h	56	MJ U18-2	°	°	563
82	von Leesen, Nicole	80	Elmshorn	1:00:12 h	°	°	26	W35-8	600
83	Wolfgram, Yvonne	70	Holm	1:00:19 h	°	°	27	W45-7	603
84	Magens, Hans-Hermann	49	Raa-Besenbek	1:00:24 h	57	M70-1	°	°	544
85	Schröder, Isabel	65	Norderstedt läuft	1:00:30 h	°	°	28	W50-3	579
86	Jordt, Kristin	83	Langeln	1:00:33 h	°	°	29	W35-9	521
86	Jordt, Sandra	83	TuS Holstein Quickborn	1:00:33 h	°	°	29	W35-9	522
88	Frahm, Klaus-Philipp	86	Freiwillige Feuerwehr Wankend	1:00:52 h	58	M30-3	°	°	504
89	Rubien, Staffan	71	Hamburg	1:01:01 h	59	M45-6	°	°	571
90	Littek, Volker	73	Rostock	1:01:12 h	60	M45-7	°	°	609
90	Thurow, Christin	79	Rostock	1:01:12 h	°	°	31	W40-2	608
92	Hartwig, Dennis	74	Freiwillige Feuerwehr Wankend	1:01:26 h	61	M45-8	°	°	515
93	Frisch, Jennifer	73	Bevern runs	1:01:35 h	°	°	32	W45-8	505
94	Grohmann, Hans-Diether	61	Westerrönfeld	1:01:44 h	62	M55-11	°	°	509
95	Paulenz, Justin	01	„Topteam 2019“	1:01:55 h	63	MJ U20-2	°	°	562
95	Osterland, Julia	79	„Topteam 2019“	1:01:55 h	°	°	33	W40-3	558
95	Mußbach, Britta	83	„Topteam 2019“	1:01:55 h	°	°	33	W35-11	554
98	Bruhn, Mike	77	Freiwillige Feuerwehr Wankend	1:01:58 h	64	M40-6	°	°	493
99	Nitsch, Andreas	78	Seestermühe	1:04:12 h	65	M40-7	°	°	555
100	Asmussen, Gina	63	LG Seestermühe	1:04:14 h	°	°	35	W55-2	483
101	Lüning, Birgit	60	Team Schneckenjäger	1:05:24 h	°	°	36	W55-3	543
102	Struckmeyer, Jörg	62	Team Schneckenjäger	1:05:25 h	66	M55-12	°	°	593
103	Palm, Andreas	73	FUNtoRUN.de	1:06:51 h	67	M45-9	°	°	561
104	Melchers, Silke	69	Seestermühe	1:07:12 h	°	°	37	W50-4	551
105	Sudeck, Anke	67	TSV Uetersen	1:08:19 h	°	°	38	W50-5	594
106	Schlizio, Petra	66	Hamburg	1:09:25 h	°	°	39	W50-6	574
107	Schröder, Nicole	70	Heidgraben	1:10:43 h	°	°	40	W45-9	578
108	Radtke, Manfred	66	Schenefeld	1:10:52 h	68	M50-12	°	°	568

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
108	Jung-Wohlleben, Dorothee	67	TuS Holstein Quickborn	1:10:52 h	°	°	41	W50-7	523
108	Magnussen, Ella	77	Schenefeld	1:10:52 h	°	°	41	W40-4	545
111	Kaufmann, Stefanie	78	Hamburg	1:12:35 h	°	°	43	W40-5	526
112	Dreisbach, Britta	70	Hamburg	1:17:32 h	°	°	44	W45-10	501
113	Dahl, Chris	67	Neumental	1:17:33 h	69	M50-13	°	°	497