

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Grotrian, Philipp	95	Eckernförder MTV	0:17:01 h	1	M-1	°	°	114
2	Bogs, Dominique	88	Sportfördergruppe Eckermförde	0:17:27 h	2	M30-1	°	°	270
3	Brade, Torben	84	ALG-VfL Bokel	0:18:27 h	3	M35-1	°	°	211
4	Werner, Falk	06	Eckernförder MTV	0:18:31 h	4	MJ U18-1	°	°	255
4	Blanco Cardenas, Ernesto	91	Kiel	0:18:31 h	4	M30-2	°	°	163
6	Schmidt, Christopher	88	Triathlonverein Dänischer Wohlk	0:18:46 h	6	M30-3	°	°	128
7	Paulsen, Niklas	90	FLS Runners	0:18:58 h	7	M30-4	°	°	218
8	Ferchof, Jan	05	/	0:19:04 h	8	MJ U18-2	°	°	89
8	Balduhn, Ann-Kathrin	95	Turnerbund Hamburg Eilbeck	0:19:04 h	°	°	1	W-1	119
8	Wrage, Jonas	95	SG Athletico Büdelsdorf	0:19:04 h	8	M-2	°	°	122
11	Lucassen, Kjell	07	Holtsee Runners	0:19:22 h	10	MJ U16-1	°	°	4
12	Burke, Mats	07	SG Athletico Büdelsdorf	0:19:45 h	11	MJ U16-2	°	°	189
13	Dibbern, Fenja	01	SG Athletico Büdelsdorf	0:19:48 h	°	°	2	WJ U23-1	79
13	Kupper, Frank	64	SG Buxtehude-Altkloster	0:19:48 h	12	M55-1	°	°	200
15	Dohse, Sarah	01	USC Kiel	0:19:51 h	°	°	3	WJ U23-2	251
16	Wolst, Oliver	06	LG Rendsburg / Büdelsdorf	0:20:00 h	13	MJ U18-3	°	°	260
16	Matzen, Tom	97	Team Jenny	0:20:00 h	13	M-3	°	°	99
18	Herboth, Carsten	88	TRI EMTV Elmshorn	0:20:19 h	15	M30-5	°	°	177
19	Nüser, Juliane	91	Sportfördergruppe Eckermförde	0:20:28 h	°	°	4	W30-1	82
20	Ehlers, Benjamin	78	Reinbek	0:20:30 h	16	M40-1	°	°	34
21	Triphaus, Joost	10	SpVgg Borbelsby	0:20:43 h	17	MJ U14-1	°	°	18
22	Grell, Johanna	01	USC Kiel	0:20:48 h	°	°	5	WJ U23-3	202
22	Ohlendorf, Wolf-Sebastian	96	Kiel	0:20:48 h	18	M-4	°	°	113
24	Windmann, Sven	77	TSV Fahrdorf	0:20:54 h	19	M45-1	°	°	235
25	Maht-Thomon, Jürgen	65	ALG-VfL Bokel	0:21:10 h	20	M55-2	°	°	277
26	Bremer, Lukas	90	Team Jenny	0:21:19 h	21	M30-6	°	°	227
27	Burke, Lars	74	SG Athletico Büdelsdorf	0:21:47 h	22	M45-2	°	°	190
28	Wörner, Piet	09	Eckernförde	0:21:49 h	23	MJ U14-2	°	°	144
29	Adamsen, Gry	08	Kolding KFUM	0:21:56 h	°	°	6	WJ U16-1	264
30	Jubt, Finnjas	09	Eckernförder MTV	0:22:04 h	24	MJ U14-3	°	°	258
31	Möller, Emma Sophie	12	MTV Burg	0:22:10 h	°	°	7	WK U12-1	188
32	Wörner, Marco	74	Eckernförde	0:22:11 h	25	M45-3	°	°	140
33	Harms, Maria	88	TSV Schleswig	0:22:14 h	°	°	8	W30-2	145
34	Adamsen, Bjork	10	Kolding KFUM	0:22:18 h	°	°	9	WJ U14-1	263
35	Kornath, Carsten	72	Feuerwehr Wittensee	0:22:40 h	26	M50-1	°	°	238
36	Jubt, Leander	07	Eckernförder MTV	0:22:43 h	27	MJ U16-3	°	°	257

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Hamann, Tim	75	Brügge	0:22:46 h	28	M45-4	°	°	127
38	Brammer, Jürgen	60	Borener SV	0:22:50 h	29	M60-1	°	°	179
39	Petersen, Roman	11	ALG-VfL Bokel	0:23:22 h	30	MK U12-1	°	°	210
40	Metzler, Arved	10		0:23:29 h	31	MJ U14-4	°	°	262
40	Hartmann, Sabine	73	Maarstreet Runners	0:23:29 h	°	°	10	W45-1	43
42	Günther, Paula	99	SG Athletico Büdelsdorf	0:23:50 h	°	°	11	W-2	130
43	Knöß, Matthias	55	Kiel	0:23:51 h	32	M65-1	°	°	66
44	Windmann, Jakob	09	TSV Fahrdorf	0:23:55 h	33	MJ U14-5	°	°	236
45	Helwig, Philip	09	Holtsee Runners	0:24:04 h	34	MJ U14-6	°	°	217
46	Dammann, Rolf	66	TuS Jevenstedt	0:24:07 h	35	M55-3	°	°	206
47	Kuhr, Fabian	00	Feuerwehr Wittensee	0:24:11 h	36	MJ U23-1	°	°	240
48	Jacobsen-Joswig, Birte	69	Freiwillige Feuerwehr Zimmert	0:24:22 h	°	°	12	W50-1	192
49	Johannsen, Stefanie	87		0:24:23 h	°	°	13	W35-1	259
50	Liesegang, Sventje	79	TSV Schleswig	0:24:24 h	°	°	14	W40-1	3
51	Olivier, Fynn Leon	08	Eckernförder MTV	0:24:41 h	37	MJ U16-4	°	°	85
52	Sell, Matthias	72	Mühbrook	0:25:00 h	38	M50-2	°	°	138
53	Dellien, Christian	66	LAC Kronshagen	0:25:02 h	39	M55-4	°	°	221
54	Witt, Rieka	97	Eckernförde	0:25:05 h	°	°	15	W-3	230
55	Becker, Dirk	80	Barkelsbyer SV	0:25:08 h	40	M40-2	°	°	76
56	Hoge, Raphael	01	Feuerwehr Wittensee	0:25:09 h	41	MJ U23-2	°	°	239
56	Czymmek, Natalia	74	TSV Vineta Audorf	0:25:09 h	°	°	16	W45-2	52
58	Boudin, Matthieu	87	Eckernförde	0:25:11 h	42	M35-2	°	°	203
59	Zerrener, Ludwig	11	Fritz-Reuter Schule	0:25:13 h	43	MK U12-2	°	°	162
59	Fuhrmann, Jasper	12	Fritz-Reuter Schule	0:25:13 h	43	MK U12-2	°	°	156
59	Meschkat, Marie	99	Kiel	0:25:13 h	°	°	17	W-4	41
62	Schulz, Achim	78	Eckernförde	0:25:16 h	45	M40-3	°	°	101
63	Jenne, Nina	83	LAC Kronshagen	0:25:23 h	°	°	18	W35-2	220
64	Johannsen, Niklas	12	Fritz-Reuter Schule	0:25:30 h	46	MK U12-4	°	°	153
65	Socher, Leonie	07	Eckernförder MTV	0:25:31 h	°	°	19	WJ U16-2	253
65	Mazlumiants, Sergiy	83	Eckernförde	0:25:31 h	47	M35-3	°	°	231
67	Joswig, Paul	05	Rieseby	0:25:35 h	48	MJ U18-4	°	°	191
68	Tiebel, Renaldo	85	FZtH	0:25:39 h	49	M35-4	°	°	247
68	Brunewitsch, Dimitri	90	Kiel	0:25:39 h	49	M30-7	°	°	232
70	Schmidt, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:25:40 h	51	M70-1	°	°	214
71	Erdmann, Nils	12	SpVgg Borbelsby	0:25:57 h	52	MK U12-5	°	°	139
72	Wichelmann, Lea	00	LAC Kronshagen	0:25:58 h	°	°	20	WJ U23-4	229

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Palm, Frederick	77	Schleswig	0:26:11 h	53	M45-5	°	°	204
74	Gistelinck, Nele	00	Maarstreet Runners	0:26:34 h	°	°	21	WJ U23-5	44
75	Möller, Klaus	59	Eckernförde	0:26:40 h	54	M60-2	°	°	117
76	Hörner, Julia	03	/	0:26:47 h	°	°	22	WJ U20-1	49
77	Socher, Felix	10	Eckernförder MTV	0:26:48 h	55	MJ U14-7	°	°	254
78	Adamsen, Flemming	71	Kolding KFUM	0:26:49 h	56	M50-3	°	°	265
79	Rahtje, Robin	02	Team Jenny	0:27:00 h	57	MJ U23-3	°	°	228
80	von Heyer, Nils Lukas	03	Team Jenny	0:27:09 h	58	MJ U20-1	°	°	223
80	Budnick, Bente	11	Gettorf	0:27:09 h	°	°	23	WK U12-2	198
82	Thomsen, Mads	02	Team Jenny	0:27:10 h	59	MJ U23-4	°	°	224
82	Schierhorn, Emma	12	Fritz-Reuter Schule	0:27:10 h	°	°	24	WK U12-3	157
84	Heymes, Claudia	74	Zippels	0:27:12 h	°	°	25	W45-3	81
85	Meschkat, Lars	70	Kiel	0:27:14 h	60	M50-4	°	°	42
86	Wunderlich, Kai	59	Eckernförde	0:27:15 h	61	M60-3	°	°	118
87	Petersen, Maren	78	Spiridon Schleswig	0:27:16 h	°	°	26	W40-2	199
88	Kannengießler, Jenny	69	Team Jenny	0:27:18 h	°	°	27	W50-2	226
88	Helwig, Cornelia	79	Holtsee Runners	0:27:18 h	°	°	27	W40-3	216
90	Malletschek, Andreas	82	Kevins Laufsupport	0:27:20 h	62	M40-4	°	°	209
91	Kalitzki, Kevin	86	Rieseby	0:27:21 h	63	M35-5	°	°	102
92	Dohse, Dirk	64	USC Kiel	0:27:22 h	64	M55-5	°	°	252
93	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	0:27:26 h	°	°	29	W70-1	205
94	Lucassen, Merle	11	Holtsee Runners	0:27:29 h	°	°	30	WK U12-4	92
95	Brassel, Kathrin	62	Team Voss Turnschuhheizer	0:27:35 h	°	°	31	W60-1	269
96	Liesegang, Jordis	11	TSV Fahrdorf	0:27:42 h	°	°	32	WK U12-5	195
97	Gerken, Lene	11	Eckernförder MTV	0:27:46 h	°	°	33	WK U12-6	125
98	Kalmykova, Olena	97		0:27:51 h	°	°	34	W-5	273
99	Globig, Charlotte	02	/	0:27:52 h	°	°	35	WJ U23-6	50
100	von Steynitz, Kim Lotte	12	Eckernförder MTV	0:28:03 h	°	°	36	WK U12-7	64
101	Rosburg, Jan	60	Eckernförde	0:28:07 h	65	M60-4	°	°	116
102	Wiefel, Kevin	03	Loiter Laufhelden	0:28:13 h	66	MJ U20-2	°	°	245
102	Gericke, Nico	83	Loiter Laufhelden	0:28:13 h	66	M35-6	°	°	243
104	Meyer, Jörg	61	TSV Schleswig	0:28:23 h	68	M60-5	°	°	87
105	Meden, Uwe	60	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:28:25 h	69	M60-6	°	°	276
106	Ebert, Ole	12	Fritz-Reuter Schule	0:28:26 h	70	MK U12-6	°	°	154
107	Stephan, Michael	78	Leipzig	0:28:54 h	71	M40-5	°	°	13
107	Stephan, Beatrice	83	Leipzig	0:28:54 h	°	°	37	W35-3	14

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Dohse, Tanja	66	USC Kiel	0:29:00 h	°	°	38	W55-1	250
110	Neykov, Ismael	11	Heilpädagogium „Haus Achtern	0:29:03 h	72	MK U12-7	°	°	169
110	Schrade, Peer	11	Heilpädagogium „Haus Achtern	0:29:03 h	72	MK U12-7	°	°	173
112	Dietrich, Lene	12	Fritz-Reuter Schule	0:29:27 h	°	°	39	WK U12-8	150
112	Ullrich, Jale	12	Fritz-Reuter Schule	0:29:27 h	°	°	39	WK U12-8	151
112	Koch, Klaus	56	Eckernförder MTV	0:29:27 h	74	M65-2	°	°	180
115	Djiogho Djoumessi, Noah	12	Fritz-Reuter Schule	0:29:34 h	75	MK U12-9	°	°	158
116	Fürst, Roger	89	Feuerwehr Wittensee	0:30:00 h	76	M30-8	°	°	237
117	Lucassen, Holger	69	Holtsee Runners	0:30:09 h	77	M50-5	°	°	5
118	Koch, Hans Jürgen	40	SV Friedrichsort	0:30:10 h	78	M80-1	°	°	48
119	Röhr, Oliver	70	Feuerwehr Zimmert	0:30:14 h	79	M50-6	°	°	168
120	Thamm, Rüdiger	62	Rudibackontheroad/FuckCovid	0:30:15 h	80	M60-7	°	°	143
121	Metzler, Jonna	12		0:30:20 h	°	°	41	WK U12-10	266
121	Liesegang, Christian	76	TSV Schleswig	0:30:20 h	81	M45-6	°	°	196
123	Franz, Benjamin	84	Eckernförde	0:30:25 h	82	M35-7	°	°	142
124	Thomas, Helmut	55	Eckernförder MTV	0:30:37 h	83	M65-3	°	°	93
125	Löwel, Jasmin	76	Kiel	0:30:45 h	°	°	42	W45-4	133
126	Pfänder, Stefan	71	Kiel	0:30:47 h	84	M50-7	°	°	135
127	Dreyer, Jorina	90	Team Voss Turnschuhheizer	0:30:49 h	°	°	43	W30-3	112
128	Breuss, Roger	12	Eckernförde	0:31:09 h	85	MK U12-10	°	°	167
129	Alali, Eshak	12	Fritz-Reuter Schule	0:31:11 h	86	MK U12-11	°	°	146
129	Borchert, Hartmut	57	Laufen macht Spaß	0:31:11 h	86	M65-4	°	°	246
131	Podsiadly, Rene	74	Renn Schildkröten	0:31:14 h	88	M45-7	°	°	186
131	Budnick, Verena	77	Gettorf	0:31:14 h	°	°	44	W45-5	197
133	Breuss, Ariane	08	Eckernförde	0:31:22 h	°	°	45	WJ U16-3	165
134	Peifer, Anne Christin	84	Eckernförde	0:31:25 h	°	°	46	W35-4	46
135	Andersen, Sina	77	Gettorfer Turnverein	0:31:46 h	°	°	47	W45-6	109
136	Zädler, Birte	64	Gettorfer Turnverein	0:31:48 h	°	°	48	W55-2	107
137	Barnard, Marc	91		0:31:58 h	89	M30-9	°	°	275
137	Besler, Anna	97	Damendorf	0:31:58 h	°	°	49	W-6	98
139	Breuss, Marla	68	Eckernförde	0:32:01 h	°	°	50	W50-3	115
139	Boockhof, Maja	72	Gettorfer Turnverein	0:32:01 h	°	°	50	W50-3	108
141	Petersen-Werner, Birgit	65	Gettorfer Turnverein	0:32:02 h	°	°	52	W55-3	111
142	Pahl, Heiner	56	Hannover	0:32:26 h	90	M65-5	°	°	261
143	Cavak, Riccardo	95	USC Kiel	0:32:30 h	91	M-5	°	°	271
143	Hartmann, Thara	97	Kiel	0:32:30 h	°	°	53	W-7	137

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
145	Salvers, Steven	00	Loiter Laufhelden	0:32:55 h	92	MJ U23-5	°	°	244
146	Grünewald, Sonja	83	/	0:33:03 h	°	°	54	W35-5	59
147	Vondenhoff, Rikus	11	Fritz-Reuter Schule	0:33:15 h	93	MK U12-12	°	°	149
148	Gauehon Baskow, Ilya	11		0:33:21 h	94	MK U12-13	°	°	274
149	Breuss, Nestor	10	Eckernförde	0:33:22 h	95	MJ U14-8	°	°	166
150	Halweg, Wolfgang	48	BSG TÜV NORD	0:33:27 h	96	M70-2	°	°	267
151	Glismann, Angela	57	BSG TÜV NORD	0:33:28 h	°	°	55	W65-1	268
152	Heuer, Sonja	66	Eutin	0:33:30 h	°	°	56	W55-4	77
153	Petersen, Adrian	08	/	0:33:35 h	97	MJ U16-5	°	°	184
154	Wenger, Hailey	11	Fritz-Reuter Schule	0:33:38 h	°	°	57	WK U12-11	160
155	Kühne, Nico	10	Heilpädagogium „Haus Achtern	0:33:40 h	98	MJ U14-9	°	°	170
156	Timme, Anke	54	TSV Fahrdorf	0:33:58 h	°	°	58	W65-2	234
157	Hübscher, Dirk	76	Heilpädagogium „Haus Achtern	0:34:01 h	99	M45-8	°	°	174
158	Palisch, Anja	76	Rade b. Rendsburg	0:34:14 h	°	°	59	W45-7	201
159	Näther, Manuela	84	Leipzig	0:34:16 h	°	°	60	W35-6	15
160	Lingrön, Solvej	12	Fritz-Reuter Schule	0:34:17 h	°	°	61	WK U12-12	161
161	Winter-Claus, Bärbel	64	Gettorfer Turnverein	0:34:39 h	°	°	62	W55-5	110
162	Brandt, Elin	12	Borener SV	0:35:13 h	°	°	63	WK U12-13	249
163	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:35:14 h	100	M70-3	°	°	213
164	Pauls, Lena-Sophie	10	Fritz-Reuter Schule	0:35:23 h	°	°	64	WJ U14-2	148
165	Peters, Charlotte	12	Fritz-Reuter Schule	0:35:24 h	°	°	65	WK U12-14	155
165	Brömer, Sina	78	Renn Schildkröten	0:35:24 h	°	°	65	W40-4	185
167	Pfänder, Ilka	75	Kiel	0:35:28 h	°	°	67	W45-8	134
168	Dioum, Bettina	68	Schleswig	0:35:31 h	°	°	68	W50-5	121
169	Springborn, Stefanie	82	Ascheffel	0:35:51 h	°	°	69	W40-5	95
170	Jochimsen, Niklas	04	ALG-VfL Bokel	0:36:24 h	101	MJ U20-3	°	°	212
171	Hassoun, Talah	12	Fritz-Reuter Schule	0:36:26 h	°	°	70	WK U12-15	147
172	Voßberg, Angelika	71	Eckernförde	0:36:30 h	°	°	71	W50-6	132
172	Vorspohl, Nina	88	Kiel	0:36:30 h	°	°	71	W30-4	187
174	Benz, Alexander	12	Heilpädagogium „Haus Achtern	0:37:05 h	102	MK U12-14	°	°	171
175	Erdmann, Marthe	09	SpVgg Borbelsby	0:37:13 h	°	°	73	WJ U14-3	164
176	Becker, Maja	11	Barkelsbyer SV	0:37:14 h	°	°	74	WK U12-16	176
177	Jürgensen, Silke	75	Renn Schildkröten	0:37:28 h	°	°	75	W45-9	183
178	Gebel, Manfred	41	Goosefeld	0:37:45 h	103	M80-2	°	°	141
179	Krabbenhöft, Jacob	04	Feuerwehr Wittensee	0:38:55 h	104	MJ U20-4	°	°	242
180	Kahle, Thomas	61	Team Jenny	0:39:38 h	105	M60-8	°	°	225

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
181	Reese, Monika	63	LTV Kiel-Ost	0:39:49 h	°	°	76	W55-6	123
182	Keil, Anja	79	Kronshagen	0:39:53 h	°	°	77	W40-6	91
183	Brandt, Nelia	10	Borener SV	0:39:57 h	°	°	78	WJ U14-4	248
183	Jubt, Philine	12		0:39:57 h	°	°	78	WK U12-17	272
185	Sump, Sigurd	40	LG NMS	0:39:59 h	106	M80-3	°	°	8