

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Tomaschewski, Vilmos	87	TOYOTA Auto Centrum Lass	0:32:14 h	1	M30-1	°	°	631
2	Weidinger, Lukas	99	Segeberger Ruderclub	0:35:08 h	2	MJ U23-1	°	°	630
3	Ohm, Sören	77	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	0:36:03 h	3	M40-1	°	°	549
4	Reuter, Benjamin	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:36:26 h	4	M30-2	°	°	628
5	Halatsch, Niels	88	TUS Rotenburg	0:36:31 h	5	M30-3	°	°	598
6	Böhm, Alexander	89	Seebataillon	0:36:41 h	6	M30-4	°	°	649
7	Hoffmann, Christian	70	SG Tantalus Kiel	0:38:24 h	7	M45-1	°	°	605
8	Söhnchen, Florian	78	Eckernförder MTV	0:38:43 h	8	M40-2	°	°	510
9	Berger, Jakob	90	Güby	0:38:46 h	9	M-1	°	°	621
10	Ehlers, Jessika	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:39:00 h	°	°	1	W-1	629
11	Reiter, Arvid	94	TSV Schleswig	0:39:10 h	10	M-2	°	°	633
12	Neill, Philip	98		0:39:13 h	11	MJ U23-2	°	°	637
13	Schiesewitz, Christoph	82	Hamburg Running	0:39:16 h	12	M35-1	°	°	484
14	Schmidt, Kerstin	74	Schleswig-Holstein	0:39:26 h	°	°	2	W45-1	447
15	Erdmann, Hans-Jürgen	69	SpVgg Borbelsby	0:40:41 h	13	M50-1	°	°	512
16	Brandt, Thorge	75	Friesenbiker	0:40:52 h	14	M40-3	°	°	575
17	Schneider, Matthias	66	TriStars Felm	0:41:09 h	15	M50-2	°	°	517
18	Brade, Karsten	77	ALG-VfL Bokel	0:41:12 h	16	M40-4	°	°	540
19	Bremer, Lukas	90	CDU Eckernförde	0:41:39 h	17	M-3	°	°	626
20	Trapp, Trixi	76	LG POWER-Schnecken Kiel e.\	0:41:41 h	°	°	3	W40-1	543
21	Krull, Jakob	94	Flensburg	0:41:58 h	18	M-4	°	°	595
22	Isermann, Tobias	94	Jakob	0:42:10 h	19	M-5	°	°	596
23	Möller, Andre	90	TSV Schleswig	0:42:15 h	20	M-6	°	°	550
24	Martensen, Jörg	58	Eckernförde	0:42:16 h	21	M60-1	°	°	405
25	Stuck, Christin	92	#WeRunKiel	0:42:27 h	°	°	4	W-2	552
26	Voigt, Jan	66	BSG Schleswig-Holstein Netz Al	0:42:46 h	22	M50-3	°	°	561
27	Knebel, Michael	66	Team Rennschnecke	0:42:50 h	23	M50-4	°	°	532
28	Traber, Daniel	77	Traber-Truppe-Vegan-Bio-Nach	0:43:09 h	24	M40-5	°	°	622
29	Kahl, Florian	85	Gettorf	0:43:57 h	25	M30-5	°	°	474
30	Strube, Andreas	50	LG Flensburg	0:44:00 h	26	M65-1	°	°	570
31	Meyer, Jesko	67	Meerläufer	0:44:05 h	27	M50-5	°	°	479
32	Leff, Matthias	72	Leff	0:44:08 h	28	M45-2	°	°	519
32	Nanz, Michael	80	TSV Schleswig	0:44:08 h	28	M35-2	°	°	444
34	Lahann, Thomas	83	BSG Schleswig-Holstein Netz Al	0:44:14 h	30	M35-3	°	°	426
35	Hauschild, Wolfgang	63	LG Verden	0:44:20 h	31	M55-1	°	°	647
36	Thoms, Klaus	59	Grün-Weiss Bovenau	0:44:23 h	32	M60-2	°	°	534

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Jöhnk, Jan	86		0:44:33 h	33	M30-6	°	°	643
38	Halatsch, Michael	68	TUS Rotenburg	0:44:42 h	34	M50-6	°	°	599
39	Engelhardt, Thomas	64	Hamburg	0:44:44 h	35	M55-2	°	°	527
40	Klockemann, Terje	91	Eckernförder MTV	0:44:55 h	36	M-7	°	°	651
41	Heider, Oliver	69	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:58 h	37	M50-7	°	°	577
42	Schneider, Thomas	72	STV Sörup	0:45:01 h	38	M45-3	°	°	584
43	Steffensen, Kai	75	TSV Schleswig	0:45:06 h	39	M40-6	°	°	482
43	Reimers, Florian	79	Itzhoe	0:45:06 h	39	M40-6	°	°	407
45	Becker, Verena	77	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	0:45:12 h	°	°	5	W40-2	542
46	Zobott, Mattes	04	Team Förde	0:45:14 h	41	MJ U16-1	°	°	635
47	Aniol, Hans-Peter	53	TSV Ratekau	0:45:16 h	42	M65-2	°	°	494
48	Nissen, Niels	68		0:45:17 h	43	M50-8	°	°	641
49	Mordhorst, Thore	00	Gammelby	0:45:27 h	44	MJ U20-1	°	°	588
49	Mordhorst, Tjark	00	Gammelby	0:45:27 h	44	MJ U20-1	°	°	589
51	Reusch, Torge	78	Spiridon Schleswig	0:45:36 h	46	M40-8	°	°	614
52	Hanf, Thomas	63	Höki Runners	0:45:39 h	47	M55-3	°	°	616
52	Schnoor, Lisa	94	USC Kiel	0:45:39 h	°	°	6	W-3	491
54	Stephani, Winfried	58	LG Norderbrarup	0:46:30 h	48	M60-3	°	°	551
55	Bahr, Oke	90	LV Tingborn	0:46:33 h	49	M-8	°	°	654
56	Biel, Jan-Hendrik	84	Team VOSS Turnschuhheizer	0:46:35 h	50	M35-4	°	°	423
57	Hüsemann, Markus	75	Eckernförde	0:46:36 h	51	M40-9	°	°	578
58	Schreiber, Finnian	04	Team Förde	0:46:42 h	52	MJ U16-2	°	°	636
58	Reusch, Nico	76	Spiridon Schleswig	0:46:42 h	52	M40-10	°	°	613
58	Willers, Christian	82	Eckernförder MTV	0:46:42 h	52	M35-5	°	°	612
61	Casper, Thomas	84	Rabel	0:46:59 h	55	M35-6	°	°	522
62	Karkossa, Jörg	70	Flensburg	0:47:14 h	56	M45-4	°	°	513
63	Renn, Torsten	70	Lauftreff Jübek	0:47:17 h	57	M45-5	°	°	581
64	Völkner, Michael	69	Schleswig	0:47:20 h	58	M50-9	°	°	481
65	Wieck, Mirka	76	Gettorf	0:47:22 h	°	°	7	W40-3	441
66	Esser, Dirk	68	Barmer	0:47:27 h	59	M50-10	°	°	642
67	Nielsen, Eskild	65	FC Bayern München	0:47:29 h	60	M50-11	°	°	488
68	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:47:49 h	61	M65-3	°	°	403
69	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:47:52 h	62	M50-12	°	°	539
70	Stäsche, Nick	02	PT Petersen	0:48:18 h	63	MJ U18-1	°	°	558
71	Abraham, Rüdiger	59	Kiel	0:48:21 h	64	M60-4	°	°	585
72	Mees, Sönke	59	www42,195.de	0:48:32 h	65	M60-5	°	°	644

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Jürgensen, Axel	61	TSV Fahrdorf	0:48:49 h	66	M55-4	°	°	518
74	Delfs, Hans-Werner	63	Lauftreff Jübek	0:48:58 h	67	M55-5	°	°	571
75	Schuldt, Markus	81	LG Verges	0:49:01 h	68	M35-7	°	°	563
76	Prinz, Jorik	00	Wasserfeunde Eckernförde	0:49:02 h	69	MJ U20-3	°	°	632
77	Brüggemann, Ralf	66	Wittenseer Aktivteam	0:49:03 h	70	M50-13	°	°	533
78	Green, Claus	61		0:49:07 h	71	M55-6	°	°	538
79	Mordhorst, Jörg	65	Gammelby	0:49:09 h	72	M50-14	°	°	587
80	Carstensen, Carsten	51	Wittenseer Aktivteam	0:49:13 h	73	M65-4	°	°	402
81	Gutzeit, Michael	66	Eckernförde	0:49:15 h	74	M50-15	°	°	591
82	Burkel, Mara	90	Kiel	0:49:21 h	°	°	8	W-4	460
83	Lührs, Sven	64	LTV Kiel-Ost	0:49:26 h	75	M55-7	°	°	416
84	Kloss, Stephan	79	TSV Schleswig	0:49:32 h	76	M40-11	°	°	440
85	Gawrisch, Rüdiger	58	TSV Vineta Audorf	0:49:33 h	77	M60-6	°	°	602
86	Müller, Volker	66	THW Kiel	0:49:38 h	78	M50-16	°	°	515
87	Stamer, Uwe	63	TSV Bornhöved	0:49:42 h	79	M55-8	°	°	439
88	Sator, Ralf	66	ALG-VfL Bokel	0:49:53 h	80	M50-17	°	°	537
89	Feddersen-Nachtigal, Christian-	61	Eckernförde	0:50:04 h	81	M55-9	°	°	476
90	Markau, Jesse	04	Team Förde	0:50:08 h	82	MJ U16-3	°	°	634
90	Markau, Hans-Jörg	67	Egernförde UF	0:50:08 h	82	M50-18	°	°	401
92	Rickerts, Manuel	79	SV Holstein Pahlen	0:50:18 h	84	M40-12	°	°	546
93	Lange, Mathias	70	Eckernförde	0:50:20 h	85	M45-6	°	°	464
94	Schröder, Marco	73	Stolk	0:50:21 h	86	M45-7	°	°	435
95	Liesegang, Sventje	79	TSV Schleswig	0:50:23 h	°	°	9	W40-4	427
96	Brauer, Lars	70	Flensburg	0:50:28 h	87	M45-8	°	°	573
97	Zedler, Matze	84	LG Kfz-Service Dau	0:50:29 h	88	M35-8	°	°	604
98	Jensen, Sven	76	Sollerup	0:50:40 h	89	M40-13	°	°	495
99	Petz, Marco	78	Schafflund	0:50:58 h	90	M40-14	°	°	446
100	Rahn, Wolfgang	48	LTV Kiel-Ost	0:51:07 h	91	M70-1	°	°	483
101	Vogt, Johannes-F.	66	STV Sörup	0:51:08 h	92	M50-19	°	°	592
102	Bion, Anja	68	Brisbone Rood Runners	0:51:19 h	°	°	10	W50-1	653
103	Tetzlaff, Thorben	96		0:51:29 h	93	M-9	°	°	646
104	Sauer, Iliane	64	LTV Kiel-Ost	0:51:33 h	°	°	11	W55-1	583
105	Seiler, Henry	79	Kiel	0:51:36 h	94	M40-15	°	°	417
106	Eckholt, Jörg	67	VfL Damp-Vogelsang	0:51:47 h	95	M50-20	°	°	645
107	Hansen, Tim	93	Bilfinger GreyLogix	0:52:07 h	96	M-10	°	°	487
108	Sicker, Ralph	64	Gammelby	0:52:09 h	97	M55-10	°	°	601

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Diederichsen, Helmut	56	Lauftreff Jübek	0:52:17 h	98	M60-7	°	°	611
110	Thiemicke, Michael	61	fitforever Lüneburg	0:52:22 h	99	M55-11	°	°	492
111	Seiler, Udo	66	Eckernförde	0:52:26 h	100	M50-21	°	°	590
112	Jordan, Norbert	73	Holtsee	0:52:29 h	101	M45-9	°	°	425
113	Lahann, Hans-Peter	56	BSG Schleswig-Holstein Netz Al	0:52:30 h	102	M60-8	°	°	438
114	Fenner, Sören	81	baltic runners	0:52:37 h	103	M35-9	°	°	468
115	Petz, Susanne	77	Schafflund	0:52:42 h	°	°	12	W40-5	445
116	Grebner, Björn	83	Kiel	0:52:55 h	104	M35-10	°	°	411
117	Wannagat, Heinz	71	Borener SV	0:53:16 h	105	M45-10	°	°	521
118	Holdkat, Frederike	88		0:53:17 h	°	°	13	W30-1	650
119	Dylanski, Lisa	93	Kiel	0:53:18 h	°	°	14	W-5	567
120	Conrad, Kurt	60		0:53:20 h	106	M55-12	°	°	624
121	Lindemann, Christian	49	Lindau	0:53:27 h	107	M70-2	°	°	502
122	Rau, Peter	66	TSV Rieseby	0:53:50 h	108	M50-22	°	°	610
123	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:53:55 h	°	°	15	W60-1	586
124	Andrae, Nadja	67	Kiel	0:54:06 h	°	°	16	W50-2	420
125	Schätzler, Lasse	93	CDU Eckernförde	0:54:17 h	109	M-11	°	°	627
126	Sauer, Edgar	57	LTV Kiel-Ost	0:54:25 h	110	M60-9	°	°	582
127	Keßler, Marco	77	Jübek	0:54:40 h	111	M40-16	°	°	574
128	Gummert, Bernhard	52	TSV Kappeln	0:54:52 h	112	M65-5	°	°	547
129	Kirchhoff, Eckhard	59	Soest	0:55:16 h	113	M60-10	°	°	530
130	Zabel, Sandra	71	Team Fit im Schuh	0:55:24 h	°	°	17	W45-2	565
131	Zabel, Rene	71	Team Fit im Schuh	0:55:25 h	114	M45-11	°	°	566
132	Reicher, Thomas	61	Feuerwehr Osterrönfeld	0:55:40 h	115	M55-13	°	°	469
133	Rittel, Sandra	76	Kiel	0:55:50 h	°	°	18	W40-6	455
133	Schäfer, Silja	76	Kiel	0:55:50 h	°	°	18	W40-6	619
135	Hohlfeld, Thies	65	Sunrise Cala Millor	0:56:18 h	116	M50-23	°	°	424
136	Aniol, Regina	58	TSV Ratekau	0:56:19 h	°	°	20	W60-2	493
137	Steinkrauß, Manfred	58	Rickling	0:56:32 h	117	M60-11	°	°	511
138	Krischke, David	87	Hamburg Running	0:56:38 h	118	M30-7	°	°	544
138	Krischke, Judith	88	Hamburg	0:56:38 h	°	°	21	W30-2	545
140	Fischer, Andrea	79		0:56:40 h	°	°	22	W40-8	639
140	Gün, Orhan	80		0:56:40 h	119	M35-11	°	°	638
142	Pöhlmann, Axel	49	Kosel	0:56:49 h	120	M70-3	°	°	615
143	Wiese, Kim Carolin	92	Kiel	0:56:53 h	°	°	23	W-6	463
143	Wendenburg, Kerrin	95	Kiel	0:56:53 h	°	°	23	W-6	525

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
145	Baas, Michael	65	Neumünster	0:57:03 h	121	M50-24	°	°	500
146	Jansen, Maria	77	Lauftreff Jübek	0:57:11 h	°	°	25	W40-9	580
147	Lautenbach, Susann	94	Kiel	0:57:30 h	°	°	26	W-8	454
148	Jebe, Maren	75	RuFV Borgstedt	0:57:43 h	°	°	27	W40-10	508
148	Vollack, Lisa	95	Kiel	0:57:43 h	°	°	27	W-9	475
150	Kalischke, Olivia	92	ALG-VfL Bokel	0:57:53 h	°	°	29	W-10	535
151	Dempel, Karsten	75	Laboe	0:57:54 h	122	M40-17	°	°	452
152	Hofsäß, Michael	88	Kiel-Wik	0:58:17 h	123	M30-8	°	°	516
153	Bluhm, Jens	58	Neumünster	0:58:19 h	124	M60-12	°	°	509
153	Krüdenscheidt, Karl-Heinz	59	Hühnerauge e.V.	0:58:19 h	124	M60-12	°	°	657
155	Mollenhauer, Paula	00	Embühren	0:58:24 h	°	°	30	WJ U20-1	471
156	Thamm, Rüdiger	62	EckernförderFahnemitUnterschri	0:58:34 h	126	M55-14	°	°	572
157	Koch, Klaus	56	Eckernförder MTV	0:58:40 h	127	M60-14	°	°	548
158	Bahr, Maggie	61	LV Tingborn	0:58:43 h	°	°	31	W55-2	656
159	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:59:09 h	128	M65-6	°	°	536
159	Buhr, Rüdiger	58	LV Tingborn	0:59:09 h	128	M60-15	°	°	655
159	Martensen, Andrea	62	Eckernförde	0:59:09 h	°	°	32	W55-3	406
162	Bonde, Matthias	79	Glücksburg	0:59:10 h	130	M40-18	°	°	593
163	Schmahlfeldt, Jörg	59	Molfsee	0:59:17 h	131	M60-16	°	°	434
164	Meden, Uwe	60	BSG Schleswig Holstein Netz Al	0:59:24 h	132	M55-15	°	°	618
165	Richter, Rainer	61	Olehing bei München	0:59:33 h	133	M55-16	°	°	640
166	Stadie, Gerda	47	LG POWER-Schnecken Kiel e.\	1:00:10 h	°	°	33	W70-1	569
166	Neels, Sarah	80	Handewitt	1:00:10 h	°	°	33	W35-1	459
168	Böttcher, Ulrike	53	Damper Laufteam	1:00:11 h	°	°	35	W65-1	450
169	Demann, Annika	87	Kiel	1:00:36 h	°	°	36	W30-3	486
170	Marschall-Thams, Sabine	66	TSV Vineta Audorf	1:01:06 h	°	°	37	W50-3	485
171	Trede, Eddy	56	F.F. Krummbek	1:01:09 h	134	M60-17	°	°	456
172	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:01:58 h	°	°	38	W45-3	409
173	Wöhlk, Wolfgang	47	DAS HAT ART ! Kronshagen	1:02:08 h	135	M70-4	°	°	620
174	Krohn, Dörthe	60	TSV Vineta Audorf	1:02:41 h	°	°	39	W55-4	623
175	Stephani, Irid	61	LG Norderbrarup	1:03:15 h	°	°	40	W55-5	608
176	Keller, Michael	53	baltic runners	1:03:31 h	136	M65-7	°	°	466
177	Schink, Norbert	67	Holtsee Runners	1:03:33 h	137	M50-25	°	°	453
178	Böttcher, Horst	49	Damper Laufteam	1:04:11 h	138	M70-5	°	°	451
179	Janssen, Finn	04	CDU Eckernförde	1:04:59 h	139	MJ U16-4	°	°	625
180	Jöhnk, Karin	61	Gammellund	1:05:13 h	°	°	41	W55-6	524

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
181	Hinz, Jasmin	83	Neumünster	1:05:38 h	°	°	42	W35-2	499
182	Schmid, Stefanie	88	Mariazell	1:05:52 h	°	°	43	W30-4	617
183	Lütjohann, Sönke	76	Karlsruhe	1:06:12 h	140	M40-19	°	°	503
184	Heitner, Martina	64	Gettorf	1:06:51 h	°	°	44	W55-7	568
185	Naß, Marja	74	Kronshagen	1:07:00 h	°	°	45	W45-4	412
186	Duhr, Christine	67		1:07:15 h	°	°	46	W50-4	648
187	Stephani, Gabriela	56	LG Norderbrarup	1:07:29 h	°	°	47	W60-3	607
188	Becker, Ulrich	47	SG TSV Kronshagen/Kieler TB	1:07:38 h	141	M70-6	°	°	541
189	Gawrisch, Silke	60	TSV Vineta Audorf	1:08:00 h	°	°	48	W55-8	603
190	Petersen, Roger	64	PT Petersen	1:09:21 h	142	M55-17	°	°	554
190	Stäsche, Gunnar	65	PT Petersen	1:09:21 h	142	M50-26	°	°	555
190	Stäsche, Raimond	67	PT Petersen	1:09:21 h	142	M50-26	°	°	556
190	Heidemann, Synje	69	PT Petersen	1:09:21 h	°	°	49	W50-5	557
194	Green, Elke	73		1:09:55 h	°	°	50	W45-5	410
195	Jacobs, Tanja	76	Kosel	1:10:27 h	°	°	51	W40-11	576
196	Fründt, Renate	48	Kronshagen	1:10:28 h	°	°	52	W70-2	433
197	Sperlich, Lea	91	Sehestedt	1:12:55 h	°	°	53	W-11	504
198	Podtschaske, Sebastian	90	Goosefeld	1:13:00 h	145	M-12	°	°	560
198	Podtschaske, Jasmin	91	Sehestedt	1:13:00 h	°	°	54	W-12	506
200	Knaack, Stef	81	Schleswig	1:13:01 h	°	°	55	W35-3	529
201	Schultz, Regine	43	LG Albatros Kiel	1:13:37 h	°	°	56	W75-1	594
202	Busch, Manuela	80	LG POWER-Schnecken Kiel e.\	1:18:52 h	°	°	57	W35-4	531