

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Schröder-Groeneveld, Leif	89	Wittenseer Quelle	0:33:15 h	1	M-1	°	°	600
2	Wittig, Michael	65	Borener SV	0:35:12 h	2	M50-1	°	°	627
3	Henningsen, Dirk	71	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	0:35:26 h	3	M45-1	°	°	636
3	Liß, Henning	75	LG Zippels Runaways	0:35:26 h	3	M40-1	°	°	637
5	Paulsen, Philip	93	TSV Hürup	0:36:50 h	5	M-2	°	°	590
6	Ehlers, Andreas	66	LC Oase Hingstheide	0:36:53 h	6	M50-2	°	°	616
7	Juhnke, Dennis	94	das Heilpädagogium an der Ost:	0:37:34 h	7	M U23-1	°	°	533
8	Nüser, Katharina	87	Wittenseer Quelle	0:37:46 h	°	°	1	W-1	604
9	Helbig, Thomas	75	Eckernförder MTV	0:37:49 h	8	M40-2	°	°	632
10	Gomolka, Sebastian	90	TuS Kelsterbach	0:38:07 h	9	M-3	°	°	585
11	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:38:13 h	10	M35-1	°	°	544
12	Zwicker, Sebastian	89	LG Zippels Runaways	0:38:45 h	11	M-4	°	°	530
13	Heinze, Stephan	87	Team Triathlon Hamburger Hocl	0:38:55 h	12	M-5	°	°	648
14	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:39:55 h	13	M-6	°	°	458
15	Haubrock, Stefan	83	TG Ravensberg	0:40:03 h	14	M30-1	°	°	435
15	Johannsen, Leif	97	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:03 h	14	MJ U20-1	°	°	642
17	Schönenberg, Claas	88	Kenias letzte Reserve	0:40:16 h	16	M-7	°	°	507
18	Fehse, Jan	01	Eckernförde	0:40:34 h	17	MJ U16-1	°	°	562
19	Lieck, Kevin	87	ALG-VfL Bokel	0:41:01 h	18	M-8	°	°	615
20	Dau, Björn	85	Kfz-Service Dau	0:41:42 h	19	M30-2	°	°	595
21	Wegert, Christof	66	ZehWeh	0:41:47 h	20	M50-3	°	°	588
22	Kakabadse, Jörg	68	Schönkirchen	0:41:58 h	21	M45-2	°	°	494
23	Zimmer, Julian	93	Hummelfeld	0:42:00 h	22	M-9	°	°	553
24	Dörscher, Christine	75	SG TSV Kronshagen/ Kieler TB	0:42:03 h	°	°	2	W40-1	641
25	Martensen, Jörg	58	Hamburg	0:42:18 h	23	M55-1	°	°	404
26	Erdmann, Hans-Jürgen	69	Barkelsby	0:42:21 h	24	M45-3	°	°	455
27	Strube, Andreas	50	LG Flensburg	0:42:41 h	25	M65-1	°	°	555
28	Triphaus, Max	76	Eckernförder MTV	0:43:08 h	26	M40-3	°	°	486
29	Gröling, Julia	98	SV Enge-Sande	0:43:24 h	°	°	3	WJ U20-1	563
30	Thoms, Klaus	59	Grün-Weiss Bovenau	0:43:29 h	27	M55-2	°	°	495
31	Mahrt-Thomsen, Johanna	97	ALG-VfL Bokel	0:43:36 h	°	°	4	WJ U20-2	614
32	Pahl, Sönke	90	SG Athletico Büdelsdorf	0:43:41 h	28	M-10	°	°	569
33	Rosenberg, Fynn	99	Eckernförde	0:43:47 h	29	MJ U18-1	°	°	520
34	Lange, Bernd	53	USC Kiel	0:43:59 h	30	M60-1	°	°	493

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
35	Büchert, Tobias	79	Borener SV	0:44:01 h	31	M35-2	°	°	654
36	Stauß, Kim-Lukas	91	SSV Mörel	0:44:12 h	32	M-11	°	°	586
37	Rühmann, Moritz	96	Tappendorf	0:44:14 h	33	M U23-2	°	°	577
38	Hanschid, Wolfgang	63	LG Verden	0:44:26 h	34	M50-4	°	°	653
38	Nielsen, Henning	75	1. Flensburger Laufftreff	0:44:26 h	34	M40-4	°	°	625
40	Kristen, Armin	89	KSM	0:44:31 h	36	M-12	°	°	645
41	Flor, Marco	72	Spiridon Schleswig	0:44:39 h	37	M40-5	°	°	644
42	Koch, Alexander	73	Triathlon Dänischer Wohld	0:44:40 h	38	M40-6	°	°	515
43	Baratin, Sher	99	Loiter Laufhelden	0:45:21 h	39	MJ U18-2	°	°	583
44	Mahrt, Jörg	68	SV Fleckeby	0:45:30 h	40	M45-4	°	°	481
45	Wieck, Mirka	76	Nymburk Roadrunner	0:45:31 h	°	°	5	W40-2	528
46	Traber, Daniel	77	Die Traber Truppe	0:45:39 h	41	M35-3	°	°	564
47	Weimann, Carsten	59	Neumünster	0:45:41 h	42	M55-3	°	°	470
48	Mader, Sven	72	STV Sörup	0:45:48 h	43	M40-7	°	°	631
49	Schlüter, Martin	86	SSV Mörel	0:45:51 h	44	M30-3	°	°	542
50	Rudies, Bernd	63	Borener SV	0:45:54 h	45	M50-5	°	°	560
51	Delfs, Hans-Werner	63	Laufftreff Jübek	0:45:58 h	46	M50-6	°	°	568
52	Boss, Mark	71	Eckernförde	0:46:00 h	47	M45-5	°	°	424
53	Giebelmann, Jochen	69	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:10 h	48	M45-6	°	°	633
54	Gawrisch, Rüdiger	58	TSV Vineta Audorf	0:46:11 h	49	M55-4	°	°	621
55	Gericke, Nico	83	Loiter Laufhelden	0:46:12 h	50	M30-4	°	°	582
56	Gnegel, Maja	89	TuS Breckerfeld	0:46:23 h	°	°	6	W-2	647
57	Glück, Danny	76	Eckernförde	0:46:40 h	51	M40-8	°	°	413
58	Wörner, Marco	74	Eckernförde	0:46:50 h	52	M40-9	°	°	448
59	Tollknäpper, Jens	69	Kleinflintbek	0:46:57 h	53	M45-7	°	°	467
60	Söth, Gunnar	64	Laufftreff Jübek	0:46:58 h	54	M50-7	°	°	649
61	Feußner, Oliver	70	Megatourteam	0:46:59 h	55	M45-8	°	°	629
62	Merschmann, Wilfried	51	TUS HOLTENAU Kiel	0:47:09 h	56	M65-2	°	°	447
63	Schulze, Rolf	58	Westerrönfeld	0:47:16 h	57	M55-5	°	°	468
64	Springfeld, Mirjana	98	Eckernförder MTV	0:47:21 h	°	°	7	WJ U20-3	522
65	Jürgensen, Axel	61	TSV Fahrdorf	0:47:28 h	58	M55-6	°	°	567
66	Niebergall, Andreas	65	Eckernförder MTV	0:47:32 h	59	M50-8	°	°	504
67	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:47:41 h	°	°	8	W60-1	499
68	Husseini, Mustafa	99	das Heilpädagogium an der Ost:	0:47:47 h	60	MJ U18-3	°	°	534

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
69	Strzyz, Andreas	67	Unterhaching	0:47:48 h	61	M45-9	°	°	402
70	Pooch, Michael	88	Kiel	0:47:59 h	62	M-13	°	°	476
71	Jöhnk, Johann	90	Kiel	0:48:13 h	63	M-14	°	°	462
72	Wittwer, Katja	82	Kiel	0:48:26 h	°	°	9	W30-1	472
73	Bähr, Ulrike	69	USC Kiel	0:48:30 h	°	°	10	W45-1	651
74	Rzepka, Frank	64	wetreu Eckernförde	0:48:36 h	64	M50-9	°	°	432
75	Reese, Matthias	66	MoLiMa Runners	0:48:42 h	65	M50-10	°	°	427
76	Schwantes, Stefan	65	Laufftreff Jübek	0:48:45 h	66	M50-11	°	°	546
77	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:48 h	°	°	11	W55-1	565
78	Biehl, Jörg	62	Noer	0:48:49 h	67	M50-12	°	°	466
79	Wittwer, Markus	82	Kiel	0:48:50 h	68	M30-5	°	°	471
80	Heiden, Maria	82	USC Kiel	0:48:51 h	°	°	12	W30-2	451
81	Klegin, Gero	64	ALG-VfL Bokel	0:48:54 h	69	M50-13	°	°	543
82	Tappmeyer, Anton Tadeus	02	Jes Kruse-Skolen	0:48:57 h	70	MJ U16-2	°	°	559
83	Metzler, Markus	82	Jes Kruse-Skolen	0:48:58 h	71	M30-6	°	°	557
84	Schuchardt, Tom	73	Kiel	0:49:03 h	72	M40-10	°	°	461
85	Börnsen, Sarah-Lena	89	TSV Nord Harrislee	0:49:08 h	°	°	13	W-3	643
86	Preuss, Svea	99	Eckernförder MTV	0:49:09 h	°	°	14	WJ U18-1	525
87	Scheld, Tim	88	Kiel	0:49:12 h	73	M-15	°	°	422
88	Müller, Egon	56	Eckernförder MTV	0:49:13 h	74	M60-2	°	°	479
89	Lapok, Krystyna	85	Groß Wittensee	0:49:15 h	°	°	15	W30-3	593
90	Kleesel, Renè	63		0:49:18 h	75	M50-14	°	°	612
91	Wollenberg, Tim	96	Eckernförder MTV	0:49:31 h	76	M U23-3	°	°	517
92	Stamer, Uwe	63	TSV Bornhöved	0:49:32 h	77	M50-15	°	°	411
93	Jacob, Bernd	53	Eckernförde	0:49:35 h	78	M60-3	°	°	514
93	Jocque, Peter	60	LTV Kiel-Ost	0:49:35 h	78	M55-7	°	°	635
95	Wengler, Jörn	66	Wittenseer Quelle	0:49:36 h	80	M50-16	°	°	605
95	Miehe, Torben	72	Loiter Laufhelden	0:49:36 h	80	M40-11	°	°	581
97	Besler, Wolfgang Michael	61	Eckernförder MTV	0:49:47 h	82	M55-8	°	°	589
98	Brüggmann, Ralf	66	Wittenseer Quelle	0:49:58 h	83	M50-17	°	°	601
99	Zhyhaylo, Viktoria	79	München	0:50:01 h	°	°	16	W35-1	403
100	Schott, Thorsten	64	Run-Drink-Dance	0:50:09 h	84	M50-18	°	°	442
101	Krabbenhöft, Joachim	76		0:50:16 h	85	M40-12	°	°	618
102	Koch, Andrea	91		0:50:19 h	°	°	17	W-4	638

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
103	Carstensen, Carsten	51	AC Nordfriesland e.V.	0:50:21 h	86	M65-3	°	°	599
104	Abraham, Rüdiger	59	Kiel	0:50:22 h	87	M55-9	°	°	516
105	Thomsen, Marc	76	Hüsby	0:50:50 h	88	M40-13	°	°	414
106	Fries, Benjamin	82	Kiel	0:50:51 h	89	M30-7	°	°	438
107	Börsing, Theo	58		0:51:01 h	90	M55-10	°	°	655
108	Lahann, Thomas	83	BSG HanseWerk	0:51:09 h	91	M30-8	°	°	575
109	Liebmann, Martina	69	Altenholz	0:51:29 h	°	°	18	W45-2	597
110	Kirsch, Andreas	58	Geelbyholz	0:51:33 h	92	M55-11	°	°	541
111	Dr. Marohn, Volker	49	SG Fördesparkasse	0:51:41 h	93	M65-4	°	°	566
112	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	0:51:47 h	°	°	19	W65-1	620
112	Schmidt, Norbert	52	Gut Heil Neumünster	0:51:47 h	94	M60-4	°	°	401
114	Clausen, Gerhard	58	Westerrönfelder SV	0:51:51 h	95	M55-12	°	°	469
114	Weber, Constantin	87	KSM	0:51:51 h	95	M-16	°	°	646
116	Schröder, Marco	73	Stolk	0:51:55 h	97	M40-14	°	°	430
117	Klushin, Valeriy	99	das Heilpädagogium an der Ost:	0:52:10 h	98	MJ U18-4	°	°	608
118	Berger, Andreas	65	Gettorf	0:52:25 h	99	M50-19	°	°	446
119	Lau, Rene	87	Hummelfeld	0:52:28 h	100	M-17	°	°	552
120	Addae, Mike	84	Kiel	0:52:43 h	101	M30-9	°	°	423
121	Mumber, Christian	93		0:52:45 h	102	M-18	°	°	611
122	Krätschell, Anna	76		0:52:46 h	°	°	20	W40-3	640
123	Harms, Helmut	51	1.Flensburger Lauftreff	0:52:47 h	103	M65-5	°	°	409
124	Zwick, Thorsten	64	LTV Kiel-Ost	0:52:48 h	104	M50-20	°	°	572
124	Dirkheim, Carryn	92	Gammelby	0:52:48 h	°	°	21	W-5	463
126	Pommerenke, Lukas	95	Fitnessclub Albatros	0:52:53 h	105	M U23-4	°	°	610
127	Schwantes, Sophie	00	Lauftreff Jübek	0:53:09 h	°	°	22	WJ U18-2	547
127	Söth, Mia Magdalena	02	Lauftreff Jübek	0:53:09 h	°	°	22	WJ U16-1	650
129	Milde-Kellers, Antje	64	BTV 1877	0:53:12 h	°	°	24	W50-1	420
130	Teterin, Andrej	76	Borbyer Barsche	0:53:15 h	106	M40-15	°	°	454
131	Seffern, Sven	70	Frima: TRIXIE Heimtierbedarf G	0:53:19 h	107	M45-10	°	°	509
132	Pöhlmann, Axel	49	Kosel	0:53:20 h	108	M65-6	°	°	482
133	Haenel, Ralf	63	Kiel	0:53:23 h	109	M50-21	°	°	505
134	Breitzke, Tanja	81	Kiel	0:53:26 h	°	°	25	W35-2	491
135	Kronberg, Jens	52	Büsum	0:53:33 h	110	M60-5	°	°	594
136	Baltz, Helge	67	Lauftreff Jübek	0:53:47 h	111	M45-11	°	°	532

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
137	Peters, Maibritt	00	Kropp	0:53:56 h	°	°	26	WJ U18-3	425
138	Harms, Volkert	58	Bad Oldesloe	0:53:58 h	112	M55-13	°	°	429
139	Liebmann, Marc	68	Altenholz	0:54:02 h	113	M45-12	°	°	596
140	Langfeldt, Karl-Heinz	59	Gettorfer TV	0:54:07 h	114	M55-14	°	°	529
141	Schäfe, Britta	65		0:54:12 h	°	°	27	W50-2	619
142	Knobbe, Merle	97	SV Hemmingstedt	0:54:13 h	°	°	28	WJ U20-4	538
143	Weiß, Ulrich	70	Kiel	0:54:14 h	115	M45-13	°	°	477
144	Ströh, Wolfgang	64	Eckernförder MTV	0:54:17 h	116	M50-22	°	°	456
145	Thomsen, Sandra	81	Hüsby	0:54:19 h	°	°	29	W35-3	415
146	Rüding, Beate	67	STV Sörup	0:54:21 h	°	°	30	W45-3	630
147	Koch, Ralph-Henning	72	TSV Waabs	0:54:25 h	117	M40-16	°	°	628
148	Förtsch, Nadine	82	Eckernförder MTV	0:54:29 h	°	°	31	W30-4	416
149	Metzendorf, Marlene	99	Eckernförde	0:54:43 h	°	°	32	WJ U18-4	473
150	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:54:45 h	118	M60-6	°	°	545
150	Voss, Bernd	59	Athletico Büdelsdorf	0:54:45 h	118	M55-15	°	°	460
152	Thamm, Rüdiger	62		0:54:53 h	120	M50-23	°	°	613
153	Keßler, Marco	77	Jübek	0:55:06 h	121	M35-4	°	°	498
154	Herzig, Jonathan	00	SG Athletico Büdelsdorf	0:55:58 h	122	MJ U18-5	°	°	657
155	Ebsen, Iwer	49	Niebüll	0:56:08 h	123	M65-7	°	°	492
155	Andresen, Hans-Dietrich	58	TSV Fahretoft-Waygaard	0:56:08 h	123	M55-16	°	°	457
157	Oemus, Adelina	79	VfL Loose	0:56:10 h	°	°	33	W35-4	656
158	Bahr, Maggie	61	LG Tingborn	0:56:12 h	°	°	34	W55-2	639
159	Schönenberg, Detlef	50		0:56:24 h	125	M65-8	°	°	626
160	Schirbach, Christina	58	Heide	0:56:26 h	°	°	35	W55-3	443
161	Bien, Mathias	59	TuS Busdorf	0:56:31 h	126	M55-17	°	°	421
162	Heuchert, Dirk	64	Eckernförde	0:56:52 h	127	M50-24	°	°	592
162	Heuchert, Katja	68	Eckernförde	0:56:52 h	°	°	36	W45-4	591
164	Sander, Christian	68	EMTV	0:57:10 h	128	M45-14	°	°	475
165	Wöhlk, Wolfgang	47	DAS HAT ART !	0:57:20 h	129	M65-9	°	°	576
166	Schleuß, Olaf	69	LG KVG Die Straßentreter	0:57:31 h	130	M45-15	°	°	571
166	Zwick, Nicole	70	LG KVG Die Straßentreter	0:57:31 h	°	°	37	W45-5	570
168	Koch, Klaus-Dieter	56	Eckernförder MTV	0:57:32 h	131	M60-7	°	°	536
169	Bartelt, Axel	54	Kieler TV	0:57:35 h	132	M60-8	°	°	578
169	Natschke, Stephan	60	Kiel	0:57:35 h	132	M55-18	°	°	584

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
171	Schenk, Rainer	49	Schwentinental	0:57:37 h	134	M65-10	°	°	574
172	Bartelt, Bernd	68	Mettenhof Runner's	0:57:42 h	135	M45-16	°	°	408
173	Bethmann, Andy	85	Groß Rheidereld	0:57:53 h	136	M30-10	°	°	523
174	Bethmann, Sarah	89	Groß Rheidereld	0:57:54 h	°	°	38	W-6	524
175	Krüdenscheidt, Karl-Heinz	59	Hühnerauge e.V.	0:58:02 h	137	M55-19	°	°	658
176	Hansen, Franziska	70	Jes Kruse-Skolen	0:58:08 h	°	°	39	W45-6	558
177	Quast, Maren	68	Eckernförder MTV	0:58:37 h	°	°	40	W45-7	617
177	Lemm, Mara	93	Eckernförder MTV	0:58:37 h	°	°	40	W-7	606
179	Lemm, Lina	95	Eckernförder MTV	0:58:41 h	°	°	42	W U23-1	607
180	Gollnau, Nicole	77	Wittenseer Quelle	0:58:59 h	°	°	43	W35-5	602
181	Kunst, Mathias	76	Frima: TRIXIE Heimtierbedarf G	0:59:10 h	138	M40-17	°	°	513
182	Richter, Rainer	61		0:59:20 h	139	M55-20	°	°	624
183	Jensen, Claudia	75	Jübek	0:59:40 h	°	°	44	W40-4	484
184	Wunderlich, Kai	59	Run-Drink-Dance	0:59:50 h	140	M55-21	°	°	441
185	Martensen, Andrea	62	Hamburg	1:00:31 h	°	°	45	W50-3	405
186	Dressler, Lukas	02	das Heilpädagogium an der Ost:	1:01:21 h	141	MJ U16-3	°	°	609
187	Kohn, Dirthe	60	TSV Vineta Audorf	1:01:29 h	°	°	46	W55-4	623
188	Böttcher, Ulrike	53	Damper Laufteam	1:01:48 h	°	°	47	W60-2	452
189	Jansen, Maria	77	Laufftreff Jübek	1:01:54 h	°	°	48	W35-6	501
190	Hergel, Hans-Juergen	60	Run-Drink-Dance	1:01:57 h	142	M55-22	°	°	439
190	Rosburg, Jan	64	Run-Drink-Dance	1:01:57 h	142	M50-25	°	°	440
192	Fründt, Renate	48	Kronshagen	1:02:07 h	°	°	49	W65-2	412
193	Leppin, Heike	70	LG Albatros Kiel	1:02:13 h	°	°	50	W45-8	417
194	Keßler, Anja	79	Jübek	1:02:57 h	°	°	51	W35-7	497
195	Schink, Norbert	67	Holtsee	1:03:34 h	144	M45-17	°	°	587
196	Dössel, Andreas	70	Kiel	1:04:23 h	145	M45-18	°	°	419
197	Förster, Andrea	56	Eckernförde	1:04:33 h	°	°	52	W60-3	483
198	Gawrisch, Silke	60	TSV Vineta Audorf	1:04:36 h	°	°	53	W55-5	622
199	Fischer, Roland	59	Molfsee	1:05:11 h	146	M55-23	°	°	428
200	Schwantes, Simone	73	Laufftreff Jübek	1:05:24 h	°	°	54	W40-5	548
200	Ohlsen, Cordula	82	Laufftreff Jübek	1:05:24 h	°	°	54	W30-5	459
202	Baltz, Agnetha	00	Laufftreff Jübek	1:06:16 h	°	°	56	WJ U18-5	531
203	Böttcher, Horst	49	Damper Laufteam	1:06:17 h	147	M65-11	°	°	453
204	Hutter, Monika	88	Frima: TRIXIE Heimtierbedarf G	1:06:44 h	°	°	57	W-8	511

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
205	Hansen, Yvonne	72	Frima: TRIXIE Heimtierbedarf G	1:06:45 h	°	°	58	W40-6	512
206	Schultz, Regine	43	LG Albatros Kiel	1:07:03 h	°	°	59	W70-1	496
207	Müller, Daniel	83	Kiel	1:07:06 h	148	M30-11	°	°	431
208	Radtke-Oestreich, Holger	57	ALG-VfL Bokel	1:07:51 h	149	M55-24	°	°	634
209	Duhr, Christina	67		1:08:24 h	°	°	60	W45-9	652
210	Möller, Britta	82	Angeliter Rennschnecken	1:08:36 h	°	°	61	W30-6	465
211	Ruß, Klaus-Dieter	70	Kiel	1:09:01 h	150	M45-19	°	°	550
212	Berns, Michael	65	Schwentinental	1:10:04 h	151	M50-26	°	°	521
213	Mai, Melanie	85	Kiel	1:14:43 h	°	°	62	W30-7	487