

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Ohm, Sören	77	Sg Atletico Büdelsdorf	0:35:59 h	1	AK IV m-1	°	°	215
2	Köpernick, Sven	89	Team Vossküstenläufer	0:37:35 h	2	AK III m-1	°	°	217
3	Müller, Phillip	81		0:39:20 h	3	AK III m-2	°	°	249
4	Herpe, Martin	83		0:40:02 h	4	AK III m-3	°	°	240
5	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:41:46 h	5	AK III m-4	°	°	214
6	Zietan, Stefanie	85	SG Athletico Büdelsdorf	0:42:35 h	°	°	1	AK III w-1	222
7	Augustyniak, Olga	90	sG athletico Büdelsdorf	0:43:03 h	°	°	2	AK III w-2	190
8	Hagge, Sina	92	SG Athletico Büdelsdorf	0:43:11 h	°	°	3	AK II w-1	178
9	Emminghaus, Nadine	80	ALG-VfL Bokel	0:43:22 h	°	°	4	AK III w-3	229
10	Schmidt, Finja	07	Die Laufpartner	0:44:21 h	°	°	5	AK I w-1	228
11	Schneider, Sven	81		0:44:54 h	6	AK III m-5	°	°	244
12	Schamp, Dominic	83	Busdorf	0:45:25 h	7	AK III m-6	°	°	225
13	Stolley, Heiko	79		0:45:29 h	8	AK IV m-2	°	°	238
14	Krüger, Michael	67	TuS Jevenstedt	0:45:50 h	9	AK IV m-3	°	°	202
15	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:45:54 h	10	AK IV m-4	°	°	233
16	Theimer, Christian	83	Nord See Krabben	0:46:27 h	11	AK III m-7	°	°	194
17	Theimer, Stefan	84	TSV Breiholz	0:46:57 h	12	AK III m-8	°	°	193
18	Rohde, Nils	07	Heilpädagogium an der Ostsee	0:47:00 h	13	AK I m-1	°	°	211
19	Sell, Sammy	81	Top4Running	0:47:35 h	14	AK III m-9	°	°	204
20	Glebow, Wasili	79	Christiansholm	0:47:42 h	15	AK IV m-5	°	°	185
21	Jäger, Sven	87	TSV Kropp	0:48:33 h	16	AK III m-10	°	°	227
22	Grohnert, Thorsten	69	Westerrönfeld	0:49:16 h	17	AK IV m-6	°	°	207
23	Moldehn, Tjark	93	Hannover	0:49:22 h	18	AK II m-1	°	°	188
24	Ahlf, Olga	80		0:49:35 h	°	°	6	AK III w-4	235
25	Thomsen, Tom Oke	04	Jevenstedt	0:50:16 h	19	AK II m-2	°	°	186
26	Koch, Marvin	05		0:51:08 h	20	AK I m-2	°	°	242
26	Proschitzki, Florian	92	Osterrönfeld	0:51:08 h	20	AK II m-3	°	°	209
28	Pietschmann, Helge	93		0:51:29 h	22	AK II m-4	°	°	189
29	Goerlich, Sven	99	FSV Friedrichsholm	0:51:41 h	23	AK II m-5	°	°	221
30	Oelerking, Nele	99	Kiel	0:51:42 h	°	°	7	AK II w-2	220
31	Bienemann, Martin	79	Kiel	0:51:44 h	24	AK IV m-7	°	°	213
32	Rocho, Bjarne	04		0:52:20 h	25	AK II m-6	°	°	241
33	Brinckmann, Sabine	82		0:53:05 h	°	°	8	AK III w-5	234
34	Pretzel, Nadine	87	TeamVOSSKüstenläufer	0:53:16 h	°	°	9	AK III w-6	224
34	Harfenmeister, Mirko	94	TeamVOSSKüstenläufer	0:53:16 h	26	AK II m-7	°	°	247
36	Menkhaus, Jan	79		0:53:25 h	27	AK IV m-8	°	°	245

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Thomsen, Jessica	79	MTV Schwabstedt	0:53:41 h	°	°	10	AK IV w-1	208
38	Gawrisch, Rüdiger	58	TSV Vineta Audorf	0:53:55 h	28	AK V m-1	°	°	219
39	Lüthje, Karina	78	FSV Friedrichsholm	0:54:21 h	°	°	11	AK IV w-2	216
40	Rohde, Claussen	67	Wrohm	0:55:07 h	29	AK IV m-9	°	°	191
41	Paulsen, Christian	82	Beringstedt	0:55:08 h	30	AK III m-11	°	°	206
42	Rohwäder, Frank	67	Geestrunners Beringstedt	0:55:10 h	31	AK IV m-10	°	°	212
43	Jörgens, Nina	96		0:55:32 h	°	°	12	AK II w-3	243
44	Muhl, Birthe	70		0:56:37 h	°	°	13	AK IV w-3	252
45	Theden, Ann-Christin	90	Nübbel	0:58:01 h	°	°	14	AK III w-7	182
46	Schubert, Alisa	96	Büdelsdorf	0:58:08 h	°	°	15	AK II w-4	183
47	Putzer, Emely	01		0:58:27 h	°	°	16	AK II w-5	248
48	Lorenz, Beatrix	90	SG Athletico Büdelsdorf	0:58:28 h	°	°	17	AK III w-8	184
49	Höhling, Hanna	05	TSV Breiholz	0:58:49 h	°	°	18	AK I w-2	197
49	Hagge, Frederike	98	Eider Harde	0:58:49 h	°	°	18	AK II w-6	192
51	Bock, Hendrik	89		0:59:27 h	32	AK III m-12	°	°	246
52	Nörregaard, Uwe	53	ALG-VfL Bokel	0:59:29 h	33	AK V m-2	°	°	210
53	Esser, Lara	00	Rendsburg	0:59:43 h	°	°	20	AK II w-7	218
54	Fangohr, Nicole	77	Nübbel	0:59:58 h	°	°	21	AK IV w-4	223
55	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	1:00:41 h	34	AK IV m-11	°	°	203
56	Reimer, Henrieke	99	Flensburg	1:02:18 h	°	°	22	AK II w-8	196
57	Reicher, Thomas	61	Osterrönfeld	1:02:20 h	35	AK IV m-12	°	°	181
58	Voß-Paulsen, Stephanie	86	Beringstedt	1:02:29 h	°	°	23	AK III w-9	205
59	Kühl, Diana	81	ALG-VfL Bokel	1:03:56 h	°	°	24	AK III w-10	230
60	Hagge, Lennard	91		1:04:47 h	36	AK III m-13	°	°	236
60	Schönwald, Christian	92		1:04:47 h	36	AK II m-8	°	°	237
62	Artus, Dorit	76		1:05:52 h	°	°	25	AK IV w-5	239
63	Röschmann, Ellen	81	ALG-VfL Bokel	1:06:22 h	°	°	26	AK III w-11	231
64	Pahl, Heiner	56	TSV Breiholz	1:07:36 h	38	AK V m-3	°	°	179
65	Knopf, Sandra	75	ALG-VfL Bokel	1:08:21 h	°	°	27	AK IV w-6	232
66	Feuser, Peter	44	Breiholz	1:14:19 h	39	AK V m-4	°	°	198
67	Rambadt, Lotta	02		1:17:55 h	°	°	28	AK II w-9	251
68	Lorenzen, Pauline	01		1:17:56 h	°	°	29	AK II w-10	250