

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Liß, Henning	75	TOYOTA Auto Centrum Lass	0:36:21 h	1	M40-49-1	°	°	156
2	Ehlers, Jessika	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:36:55 h	°	°	1	W20-29-1	170
3	Reuter, Benjamin	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:26 h	2	M30-39-1	°	°	136
4	Norden, Mark	85	BSG HanseWerk	0:38:37 h	3	M30-39-2	°	°	174
4	Riebe, Christoph	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:38:37 h	3	M20-29-1	°	°	140
6	Ohm, Sören	77	Stafstedt	0:38:57 h	5	M40-49-2	°	°	124
7	Dohse, Thomas	73	MTSV Hohenwestedt	0:41:22 h	6	M40-49-3	°	°	146
8	Krüger, Michael	67	TuS Jevenstedt/LG Eider-Sport	0:42:27 h	7	M50-59-1	°	°	158
9	Michaelsen, Michael	74	SC Itzehoe	0:42:57 h	8	M40-49-4	°	°	178
10	Unselde, Jörg	68	ALG-VfL Bokel	0:43:35 h	9	M50-59-2	°	°	162
11	Fock, Eggert	65	Wacken	0:43:42 h	10	M50-59-3	°	°	187
12	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:43:55 h	11	M50-59-4	°	°	167
13	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:43:56 h	12	M40-49-5	°	°	165
14	Jöhnk, Alf	62	Cafe klatsch Julianenebene / Hc	0:44:14 h	13	M50-59-5	°	°	166
15	Dammann, Rolf	66	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	0:44:20 h	14	M50-59-6	°	°	132
16	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:45:22 h	15	M60-69-1	°	°	131
17	Reimer, Christian	82	Bredenbeker Renntiere	0:45:41 h	16	M30-39-3	°	°	184
18	Bohl, Thorsten	69	BSG HanseWerk AG	0:45:52 h	17	M40-49-6	°	°	153
19	Willi, Thomas	72	ALG-VfL Bokel	0:46:14 h	18	M40-49-7	°	°	161
20	Emminghaus, Nadine	80	Holla die Waldfeen	0:46:42 h	°	°	2	W30-39-1	129
21	Lahann, Thomas	83	BSG HanseWerk	0:47:00 h	19	M30-39-4	°	°	155
22	Andresen, Lars	76	TSV Flintbek	0:47:11 h	20	M40-49-8	°	°	150
23	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:47:20 h	21	M40-49-9	°	°	160
24	Schulze, Rolf	58	Dannenberg Training	0:48:01 h	22	M60-69-2	°	°	122
25	Gutzeit, Mara	92	Kiel	0:48:05 h	°	°	3	W20-29-2	171
26	Hase, Fabian	01	TUS Jevenstedt	0:48:08 h	23	MJ-1	°	°	182
27	Schuckart, Dr. Manfred	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:25 h	24	M60-69-3	°	°	173
28	Frank, Peter	58	bgm-läuft	0:48:27 h	25	M60-69-4	°	°	172
29	Wolst, Carsten	67	DLRG Rendsburg	0:48:53 h	26	M50-59-7	°	°	141
30	Clausen, Gerhard	58	Dannenberg Training	0:49:01 h	27	M60-69-5	°	°	127
31	Koschnitzki, Denise	91	Breiholz	0:49:02 h	°	°	4	W20-29-3	179
32	Schmook, Markus	77	SG Athletico Büdelsdorf	0:49:19 h	28	M40-49-10	°	°	133
33	Rohwer, Bendix	03	HSG Eider Harde	0:49:25 h	29	MS2-1	°	°	189
34	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:49:33 h	30	M60-69-6	°	°	152
35	Sator, Ralf	66	ALG-VfL Bokel	0:49:47 h	31	M50-59-8	°	°	163
36	Michaelsen, Alexa	03	SC Itzehoe	0:50:37 h	°	°	5	WS2-1	177

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Bregas, Klaus-Peter	70	Breiholz	0:51:21 h	32	M40-49-11	°	°	180
38	Gunnemann, Nils	85	LTV Kiel-Ost	0:51:52 h	33	M30-39-5	°	°	175
39	Lahann, Hans-Peter	56	BSG HanseWerk	0:52:01 h	34	M60-69-7	°	°	123
40	Jaegers, Daniel	81	Elke's Lauftreff	0:52:40 h	35	M30-39-6	°	°	169
41	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:52:52 h	°	°	6	W60-69-1	139
42	Kilders, Jörg	63	Spiridon Schleswig	0:52:58 h	36	M50-59-9	°	°	145
43	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:53:16 h	37	M50-59-10	°	°	164
44	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	0:53:32 h	°	°	7	W70-1	147
45	Petersen, Maren	78	Spiridon Schleswig	0:53:41 h	°	°	8	W40-49-1	128
46	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:54:34 h	38	M50-59-11	°	°	168
47	Struve, Jonas	02	HSG Eider Harde	0:54:39 h	39	MJ-2	°	°	190
47	Walter, Bernd	60	Elsdorf-Westerm.	0:54:39 h	39	M50-59-12	°	°	154
49	Verwega, Maria-Theresia	89	Kiel	0:54:45 h	°	°	9	W20-29-4	157
50	Wagner, Anke	69	Spiridon Schleswig	0:55:25 h	°	°	10	W40-49-2	148
51	Rohwer, Luca	01	TUS Jevenstedt	0:55:50 h	41	MJ-3	°	°	181
52	Johannsen, Linus	05	HSG Eider Harde	0:56:32 h	42	MS2-2	°	°	151
53	Lucht, Soenke	64	TSV05 NMS	0:56:41 h	43	M50-59-13	°	°	149
54	Stolley, Hennes	63	TLwG51 Immelmann	0:56:59 h	44	M50-59-14	°	°	183
55	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:57:23 h	45	M60-69-8	°	°	159
56	Ulrich, Telse	83	Schleswig	0:57:29 h	°	°	11	W30-39-2	137
57	Pützer, Sabine	81	Nübbel	0:57:31 h	°	°	12	W30-39-3	134
58	Michaelsen, Sarah	80	SC Itzehoe	0:57:49 h	°	°	13	W30-39-4	176
59	Winter, Gerhard	42	Bünsdorf	0:59:11 h	46	M70-1	°	°	186
60	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	0:59:45 h	°	°	14	W40-49-3	121
61	Hertel, Mats	86	Bredenbeker Renntiere	0:59:49 h	47	M30-39-7	°	°	185
62	Damerow, Bernd	50	LG Neumünster	1:01:19 h	48	M60-69-9	°	°	130
63	Claußen, Sönke	75	Breiholz	1:01:40 h	49	M40-49-12	°	°	188
64	Kilders, Susanne	61	Spiridon Schleswig	1:03:15 h	°	°	15	W50-59-1	144
65	Lafrenz, Marie	94	Jack Daniels	1:03:44 h	°	°	16	W20-29-5	143
66	Frohbös, Linda	91	Jack Daniels	1:04:08 h	°	°	17	W20-29-6	142
67	Artus, Dorit	76		1:05:18 h	°	°	18	W40-49-4	191
68	Potschko, Diana	77	Nübbel	1:07:52 h	°	°	19	W40-49-5	135
69	Schatt, Michael	61	SG Förde Sparkasse Kiel e.V.	1:08:12 h	50	M50-59-15	°	°	125