

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Wilkens, Jakob	98	Laufteam Hamburg	0:33:40 h	1	M-1	°	°	199
2	Jahn, Jan-Henrik	90	Rickert	0:38:29 h	2	M35-1	°	°	133
3	Ghafoori, Samiullah	96	Brunsbüttel hilft e.V.	0:42:10 h	3	M30-1	°	°	119
4	Peters, Jan	78	Post SV Heide	0:42:14 h	4	M45-1	°	°	92
5	Mortensen, Simon	94	TSV Linden	0:42:55 h	5	M30-2	°	°	153
6	Lorenzen, Ingmar	72	Glüsing	0:43:41 h	6	M50-1	°	°	147
7	Uck, Dennis	77	Spiridon Schleswig	0:43:43 h	7	M45-2	°	°	187
8	Hoffmann, Ronald	69	ISS GmbH & Co. KG	0:44:14 h	8	M55-1	°	°	126
9	Ripke, Alex	90	Spiridon Schleswig	0:44:26 h	9	M35-2	°	°	167
10	Witt, Stefan	78	Groven	0:44:30 h	10	M45-3	°	°	93
11	Pitzke, Steffen	93	Oldendorf	0:44:33 h	11	M30-3	°	°	160
12	Hansen, Karina	87	TSV Dellstedt	0:45:07 h	°	°	1	W35-1	121
13	Mann, Mario	62	Brunsbüttel	0:45:25 h	12	M60-1	°	°	149
14	Wecke, Matthias	78	MTV Heide	0:45:43 h	13	M45-4	°	°	192
15	Ebersbach, Thomas	67	Büsum	0:46:10 h	14	M55-2	°	°	109
16	Otto, Sven	90	Münsterdorfer SV	0:46:35 h	15	M35-3	°	°	156
17	Wandersee-Kutzner, Henning	01	Elmshorner MTV	0:46:41 h	16	M-2	°	°	191
18	Lüttge, Jannik	97	Stadt Brunsbüttel	0:47:54 h	17	M-3	°	°	148
19	Letje, Stephan	64	MC Kollmar	0:47:56 h	18	M60-2	°	°	142
20	Tiessen, Laura	98	Brunsbüttel	0:47:59 h	°	°	2	W-1	186
21	Petersen, Malte	92	Burg	0:48:02 h	19	M30-4	°	°	158
22	Fock, Eggert	65	Wacken	0:48:05 h	20	M60-3	°	°	114
23	Kuhr, Mirko	79	Warder	0:48:23 h	21	M45-5	°	°	140
24	Theden, Johanna	98	TSV Kremperheide	0:48:51 h	°	°	3	W-2	184
25	Seidel, Dirk	76	Wilster	0:48:55 h	22	M50-2	°	°	198
26	Tams, Martin	70	Heide	0:49:14 h	23	M55-3	°	°	99
27	Börger, Anika	83	St. Michaelisdonn	0:49:18 h	°	°	4	W40-1	104
28	Stelling, Max	59	SSV Süderdorf	0:49:20 h	24	M65-1	°	°	181
29	Brenk, Monika	87	MTV Heide	0:49:27 h	°	°	5	W35-2	94
30	Simon, Tom	92	St. Michaelisdonn	0:49:35 h	25	M30-5	°	°	178
31	Maschmann, Hannes	01	Kiel	0:49:43 h	26	M-4	°	°	150
32	Riecke, Sascha	80	Brunsbüttel	0:49:46 h	27	M45-6	°	°	194
33	Busch, Jesse	09	MGs	0:49:54 h	28	MJ U18-1	°	°	106
33	Thiel, Steffen	88	TSV Pahlhude	0:49:54 h	28	M35-4	°	°	185
35	Frauen, Lucas	94	Vaale	0:49:57 h	30	M30-6	°	°	115
36	Gerns, John Leon	11	Förderzentrum Albersdorf	0:50:05 h	31	MJ U16-1	°	°	118

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Friederichs, Mark	97	TSV Büsum e.V.	0:50:10 h	32	M-5	°	°	116
38	Sönnecken, Hendrik	88	Borsfleth	0:50:28 h	33	M35-5	°	°	90
39	Von Reith, Markus	80	Brunsbüttel	0:50:59 h	34	M45-7	°	°	190
40	Kellermann, Lisa	01	Buchholz	0:51:02 h	°	°	6	W-3	136
41	Arndt, Elias	09	Sollerup	0:51:18 h	35	MJ U18-2	°	°	197
42	Schlüter, Frank	64	Borsfleth	0:51:19 h	36	M60-4	°	°	173
43	Lingys, Nils	74	Buchholz	0:51:35 h	37	M50-3	°	°	143
44	Lemor, Christiane	66	Winseldorf	0:52:11 h	°	°	7	W60-1	141
45	Reis, Mirco	76	Polizeibezirksrevier Heide	0:52:27 h	38	M50-4	°	°	166
46	Schülke, Theo	08	MGS	0:53:26 h	39	MJ U20-1	°	°	175
47	Priegnitz, Helge	74	Happy Feet Itzehoe	0:53:38 h	40	M50-5	°	°	162
48	de la Torre, Carlos	81	Primera planta derecha	0:53:42 h	41	M45-8	°	°	108
49	Claaßen, Momme	10	Märner TV	0:53:58 h	42	MJ U18-3	°	°	200
50	Elfers, Dietmar	56	TSV Büsum	0:54:15 h	43	M70-1	°	°	111
51	Radzio, Peter	65	Hohenaspe	0:54:36 h	44	M60-5	°	°	164
52	Böge, Torge	94	MTV Sankt Michaelisdonn	0:54:47 h	45	M30-7	°	°	102
53	Göser, Rieke	10	MGS	0:54:49 h	°	°	8	WJ U18-1	120
54	Volkman, Paul	07	Blau/Weiss Wesselburen	0:55:02 h	46	MJ U20-2	°	°	196
55	Poremba, Dorina	91	Nordhastedt	0:55:29 h	°	°	9	W35-3	161
56	Rawe, Svenja	93	Bargstedt	0:55:45 h	°	°	10	W30-1	165
56	Rocho, Ines	93	Bargstedt	0:55:45 h	°	°	10	W30-1	169
58	Jürgensen, Astrid	69	MTV Burg	0:56:05 h	°	°	12	W55-1	135
59	Burde, Madeleine	87	Heide	0:56:07 h	°	°	13	W35-4	97
60	Lingys, Ute	75	Amt Burg-St. Michaelisdonn	0:56:13 h	°	°	14	W50-1	144
61	Napieraj, Albert	66	MTV Heide	0:56:27 h	47	M60-6	°	°	155
62	Carstensen, Julia	98	Hennstedt	0:57:02 h	°	°	15	W-4	107
63	Lorenz, Jasmin	91	Klein Offenseth-Sparrieshoop	0:57:38 h	°	°	16	W35-5	146
64	Seifert, Regina	68	MC Kollmar	0:57:47 h	°	°	17	W55-2	176
65	Hansen, Malte	87	TSV Dellstedt	0:57:50 h	48	M35-6	°	°	122
66	Pelletier, Gesa	83	TSV Brunsbüttel	0:57:58 h	°	°	18	W40-2	157
67	vom Baur, Naemi	05	Heide	0:58:25 h	°	°	19	W U23-1	189
68	Kostadinova, Daniela	82	Büsum	0:59:09 h	°	°	20	W40-3	138
69	Sahiti, Damon Luan	11	Heide	0:59:17 h	49	MJ U16-2	°	°	172
70	Volkman, Matthias	66	Heider SV	0:59:26 h	50	M60-7	°	°	195
71	Fincks, Jörg	60	Wöhrden	0:59:32 h	51	M65-2	°	°	113
72	Kubista, Jasmin	88	Au Runners	0:59:40 h	°	°	21	W35-6	95

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Dvorak, Ivonne	85	Au Runners	0:59:41 h	°	°	22	W40-4	96
74	Kragge, Lars	84	ISS GmbH & Co. KG	1:00:10 h	52	M40-1	°	°	139
75	Feigel, Bianca	76	TSV Büsum e.V.	1:00:16 h	°	°	23	W50-2	112
76	Wölber, Kathleen	86	BBZ Dithmarschen	1:00:20 h	°	°	24	W40-5	193
77	Gehrke, Thorsten	69	Meldorf	1:00:35 h	53	M55-4	°	°	117
78	Hinsch, Julian	86	Happy Feet Itzehoe	1:01:10 h	54	M40-2	°	°	125
79	Thaden, Marc	71	Team Run with Fun	1:01:22 h	55	M55-5	°	°	183
80	Burde, Anne-Doris	56	Heide	1:01:46 h	°	°	25	W70-1	98
81	Borstel, Birte	76	Alteisen	1:02:00 h	°	°	26	W50-3	105
82	Roesel, Norbert	51	Post SV Heide	1:02:39 h	56	M75-1	°	°	170
82	Roesel, Sebastian	83	Büsum	1:02:39 h	56	M40-3	°	°	171
84	Seelbach, Wolfgang	53	Tetenbüttel	1:02:49 h	58	M70-2	°	°	91
85	Ehlers, Jette-Marie	03	Windbergen	1:02:55 h	°	°	27	W-5	110
86	Ahlf, Jana	99	Amt Burg-St. Michaelisdonn	1:03:06 h	°	°	28	W-6	101
87	Heuck, Thomas	87	Nordhastedt	1:03:50 h	59	M35-7	°	°	124
88	Staben, Gesa	91	Lunden	1:04:14 h	°	°	29	W35-7	180
89	Hebbeln, Jeannine	85	Sport-Club Itzehoe	1:05:36 h	°	°	30	W40-6	123
90	Hölck, Milena	94	Lohe - Rickelshof	1:08:12 h	°	°	31	W30-3	127
91	Meise, Andrea	86	Helse	1:09:04 h	°	°	32	W40-7	152
92	Proemmel, Martin	69	Stadt Brunsbüttel	1:09:54 h	60	M55-6	°	°	163
92	Selck, Liza	94	Stadt Brunsbüttel	1:09:54 h	°	°	33	W30-4	177
94	Hube, Justin	12	Heide	1:10:36 h	61	MJ U16-3	°	°	132
95	Hube, Jessica	84	Heide	1:10:41 h	°	°	34	W40-8	130
96	Spahr, Maren	60	Marne	1:11:59 h	°	°	35	W65-1	179
97	Volquardsen, Volquard	57	Lohe- Rickelshof	1:26:19 h	62	M65-3	°	°	188