

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Wilkens, Jakob	98	LT Haspa Marathon	0:34:07 h	1	M-1	°	°	201
2	Bies, Torben	83	SC Bargaenstedt	0:35:45 h	2	M35-1	°	°	187
3	Lünnemann, Kurt	73	Itzehoe	0:41:29 h	3	M45-1	°	°	202
4	Lorenzen, Ingmar	72	Glüsing	0:42:28 h	4	M50-1	°	°	185
5	Lorenzen, Gyde	87	Bad Brains Bargaenstedt	0:42:35 h	°	°	1	W35-1	182
6	Andres, Sabine	79	LG Elmshorn	0:43:36 h	°	°	2	W40-1	186
7	Schauwienold, Dr. Eberhard	65	MTV Heide	0:45:18 h	5	M55-1	°	°	188
8	Hoffmann, Ronald	69	ISS GmbH & Co. KG	0:46:43 h	6	M50-2	°	°	168
9	Fock, Eggert	65	Wacken	0:47:42 h	7	M55-2	°	°	174
10	Horatschek, Sebastian	82	Marne	0:48:03 h	8	M40-1	°	°	163
11	Braun, Sascha	83	Deichrunners	0:49:15 h	9	M35-2	°	°	200
12	Carstens, Inga	93	SCHRAMMgroup	0:49:21 h	°	°	3	W-1	177
13	Rausch, Pia	00	Flensburg	0:49:51 h	°	°	4	W U23-1	169
14	Groth, Stani	79	Cathys Training	0:49:54 h	10	M40-2	°	°	205
15	Wolf, Philipp	96	Norderstedt	0:49:55 h	11	M-2	°	°	160
16	Letje, Stephan	64	MC Kollmar	0:49:57 h	12	M55-3	°	°	207
17	Thiel, Tim	91	Kronprinzenkoog	0:50:45 h	13	M30-1	°	°	167
18	Elfers, Dietmar	56	TSV Büsum	0:52:24 h	14	M65-1	°	°	192
19	Ramche, Finja	95	MTV Tellingstedt	0:52:49 h	°	°	5	W-2	204
20	Bornhöft, Jan	80	Stadt Brunsbüttel	0:52:50 h	15	M40-3	°	°	191
21	Rohwedder, Rüdiger	65	TSV Büsum	0:53:20 h	16	M55-4	°	°	190
22	Worina, Bryan	88	Buxtehude	0:53:53 h	17	M30-2	°	°	165
23	Radzio, Peter	65	Hohenaspe	0:54:27 h	18	M55-5	°	°	162
24	Novakovic, Dragan	91	Oldendorf	0:54:51 h	19	M30-3	°	°	161
25	Rohwedder, Pia	94	SSV Sarzbüttel	0:54:52 h	°	°	6	W-3	206
26	Hues, Diane	77	Marner TV	0:55:30 h	°	°	7	W45-1	183
27	Oertel, Stephanie	73	Neufeld	0:57:45 h	°	°	8	W45-2	178
28	Dugnus, Wolfgang	53	Brunsbüttel	0:58:29 h	20	M65-2	°	°	166
29	Gross, Birgit	63	Brunsbüttel	0:59:02 h	°	°	9	W55-1	154
30	Voß Petersen, Ulrike	69	Kuden	1:00:13 h	°	°	10	W50-1	175
31	Behrmann, Carmen	75	Laufen macht glücklich	1:00:47 h	°	°	11	W45-3	172
32	Möller, Rolf	48	Vfb Brunsbüttel	1:00:58 h	21	M70-1	°	°	203
33	Feigel, Bianca	76	Team Physiomar Büsum	1:01:18 h	°	°	12	W45-4	158
34	Härtel, Rolf	70	MTV Heide	1:02:54 h	22	M50-3	°	°	173
35	König, Hauke	65	SC Bargaenstedt	1:03:42 h	23	M55-6	°	°	181
36	Wiese, Franziska	94	Kuden	1:05:52 h	°	°	13	W-4	176

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Delfs, Nadine	83	MTV Heide	1:06:56 h	°	°	14	W35-2	157
38	Reinert, Simone	73	MTV Heide	1:07:25 h	°	°	15	W45-5	153
39	Ehrenberg, Paula	00	Röst	1:12:35 h	°	°	16	W U23-2	184
40	Stritzke, Stefan	90	Eddelak	1:16:20 h	24	M30-4	°	°	171