

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Holm, Helge	92	LG Dithmarscher Westküste	0:41:19 h	1	M-1	°	°	160
2	Schauwienold, Dr. Eberhard	65	MTV Heide	0:41:23 h	2	M50-1	°	°	157
3	Suhr, André	82	Dithmarscher Laufteam	0:42:12 h	3	M35-1	°	°	155
4	Thedens, Daniel	83	MTV Heide	0:42:21 h	4	M35-2	°	°	247
5	Jobs, Thomas	67	Sasol Germany GmbH	0:43:25 h	5	M50-2	°	°	176
6	Timm, Henning	76	TSV Krummstedt	0:43:43 h	6	M40-1	°	°	255
7	Stelling, Max	59	SSV Süderdorf	0:43:44 h	7	M55-1	°	°	233
8	Nicolaysen, Jan	85	Sockenfeuer	0:43:50 h	8	M30-1	°	°	200
9	Ihfe, Mario	75	Team Zeitlos	0:44:30 h	9	M40-2	°	°	235
10	Dittmann, Marc	97	MTV Heide	0:44:38 h	10	M U23-1	°	°	232
11	Beireis, Stephan	81	Motion-center Heide	0:44:39 h	11	M35-3	°	°	203
12	Volkman, Matthias	66	TSV Büsum	0:44:41 h	12	M50-3	°	°	158
13	Jochims, Ralf	64	SSV Süderdorf	0:44:52 h	13	M50-4	°	°	234
14	Schönebeck, Susanne	74	SC Itzehoe	0:44:54 h	°	°	1	W40-1	256
15	Leppert, Sven	67	SCI Itzehoe	0:44:56 h	14	M50-5	°	°	214
16	Wilke, Stefan	82	Wilster	0:45:05 h	15	M35-4	°	°	162
17	Schuhardt, Bernd	70	Team Zeitenjäger	0:46:03 h	16	M45-1	°	°	230
18	Pichl, Daniel	89	Heide	0:46:34 h	17	M-2	°	°	217
19	Skobeev, Olesja	01	MTV Heide	0:47:00 h	°	°	2	WJ U18-1	222
20	Volkman, Inga	79	TSV Büsum	0:47:35 h	°	°	3	W35-1	159
21	Meyer, Torsten	68	Motion-center Heide	0:48:04 h	18	M50-6	°	°	201
22	Kartuschewsky, Lars	83		0:48:20 h	19	M35-5	°	°	328
23	Siepmann, Jan	65	TSV Weddingstedt	0:48:26 h	20	M50-7	°	°	167
24	Struve, Bernd	73		0:48:28 h	21	M45-2	°	°	241
25	Herzog Lucht, Gesa	67	LG Dithmarscher Westküste	0:48:51 h	°	°	4	W50-1	192
26	Rathje, Matthias	83	Brunsbüttel	0:48:55 h	22	M35-6	°	°	153
27	Carstens, Inga	93	Wewelsfleth	0:49:00 h	°	°	5	W-1	226
28	Hoffmann, Ronald	69	ISS GmbH&Co.KG	0:49:25 h	23	M45-3	°	°	184
29	Leppert, Christine	70	SCI Itzehoe	0:49:29 h	°	°	6	W45-1	215
30	Kracht, Lisa Marie	01	LG Dithmarscher Westküste	0:49:32 h	°	°	7	WJ U18-2	221
31	Opitz, Jonathan	01	MTV Heide	0:49:43 h	24	MJ U18-1	°	°	254
32	Bringmann, Norman	77	Batman	0:49:55 h	25	M40-3	°	°	193
33	Elfers, Dietmar	56	TSV Büsum	0:50:16 h	26	M60-1	°	°	216
34	Pfeil, Jörg	73	TuS Krempe	0:50:25 h	27	M45-4	°	°	196
35	Westphalen, Markus	71	TSV Elpersbüttel-Eesch	0:50:29 h	28	M45-5	°	°	227
36	Kragge, Lars	84	ISS GmbH&Co.KG	0:50:30 h	29	M30-2	°	°	205

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Marohn, Ralf	60	Covestro	0:50:42 h	30	M55-2	°	°	175
38	Pawelzik, Henning	72	Motion-center Heide	0:50:49 h	31	M45-6	°	°	202
39	Raabe, Gaby	75	MTV Heide	0:50:53 h	°	°	8	W40-2	191
40	Schneider, Harry	55	LG Dithmarscher Westküste	0:50:56 h	32	M60-2	°	°	195
41	Päsold, Louis	02	Fahrschule Heide-Hennstedt	0:51:11 h	33	MJ U18-2	°	°	219
42	Alisch, Jörn	58	Brunsbüttel	0:51:37 h	34	M60-3	°	°	223
43	Rose, Alexander	65		0:51:48 h	35	M50-8	°	°	242
44	Kionka, Olaf	73	Schlammfuchse Bokholt-Haurec	0:51:59 h	36	M45-7	°	°	249
45	Dencker, Torben	80	Schlammfuchse Bokholt-Haurec	0:52:18 h	37	M35-7	°	°	250
46	Wollesen, Jochen	53	VfB Brunsbüttel	0:52:25 h	38	M65-1	°	°	251
47	Loch, Maximilian	83	Kronprinzenkoog	0:52:51 h	39	M35-8	°	°	170
48	Frisch, Jan	68	MTV Burg	0:52:56 h	40	M50-9	°	°	194
49	Friedrichs, Malte	73	Impalas Westküste	0:53:06 h	41	M45-8	°	°	239
50	Bergfleth, Marion	68	TSV Krumstedt	0:53:07 h	°	°	9	W50-2	229
51	Zydek, Jeannine	76	DoJo Windbergen	0:53:08 h	°	°	10	W40-3	189
52	Hues, Diane	77	Diekhusen-Fahrstedt	0:53:15 h	°	°	11	W40-4	197
53	Piller, Jens	66	Ostroher SC	0:53:33 h	42	M50-10	°	°	204
54	von Reith, Markus	80	Brunsbüttel	0:53:46 h	43	M35-9	°	°	163
55	Sönnichsen, Rainer	66	Brunsbüttel	0:54:09 h	44	M50-11	°	°	182
56	Fenzke, Thomas	63	ABC Wesseln	0:54:21 h	45	M55-3	°	°	185
57	Möller, Hans	61	TSV St.Peter-Ording	0:54:43 h	46	M55-4	°	°	187
58	Wasmund, Martin	86	Marne	0:54:55 h	47	M30-3	°	°	198
59	Jürgens, Peter-Henri	65	TSV Brunsbüttel	0:55:03 h	48	M50-12	°	°	240
60	Gründemann, Norbert	55	SSV Lunden	0:55:13 h	49	M60-4	°	°	224
61	Popanda, Monika	87	Tanzschule Thomas Bruhn	0:55:20 h	°	°	12	W30-1	171
62	Ozman, Taje	77		0:56:58 h	50	M40-4	°	°	253
63	Hassan Iribow, Mohammed	96	Brunsbüttel	0:57:06 h	51	M U23-2	°	°	246
64	Gatza, Kira	02	HSG Marne/Brunsbüttel	0:57:14 h	°	°	13	WJ U18-3	186
65	Schillings, Karin	70	Heide	0:57:17 h	°	°	14	W45-2	178
66	Sanny, Mareike	87	SCI Itzehoe	0:57:21 h	°	°	15	W30-2	151
67	Lau, Birgit	63	TSV Brunsbüttel	0:57:28 h	°	°	16	W55-1	166
68	Martens, Imke	71	Büsum	0:57:32 h	°	°	17	W45-3	220
69	Bauch, Alexandra	81	SG Elbmarsch	0:57:40 h	°	°	18	W35-2	190
70	Ranta, Walter	40	VfB Brunsbüttel	0:58:22 h	52	M75-1	°	°	188
71	Calsen, Nadine	84	Wöhrden	0:58:27 h	°	°	19	W30-3	172
72	Jung, Gertrud	57	Team Heide	0:58:28 h	°	°	20	W60-1	208

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Kronberg, Jens	52	TSV Büsum	0:58:32 h	53	M65-2	°	°	183
74	Westensee, Dieter	39	Ostroher SC	0:58:39 h	54	M75-2	°	°	210
75	Hamann, Frank	73	HVSH	0:58:43 h	55	M45-9	°	°	161
76	Bittner, Herbert	38	Post Sport Verein Heide	0:58:51 h	56	M80-1	°	°	179
77	Ahrends, Mario	73	Marne	0:58:55 h	57	M45-10	°	°	243
78	Mohr, Britt	68	Wankendorf	0:59:07 h	°	°	21	W50-3	237
79	Volquardsen, Volquard	57	Lohe-Rickelshof	0:59:15 h	58	M60-5	°	°	211
80	Thaden, Marc	71	Team RunWithFun Eddelack	1:00:21 h	59	M45-11	°	°	207
81	Knabe, Meike	74	Krumstedt	1:01:00 h	°	°	22	W40-5	165
82	Delfs, Nadine	83	Uhl Trucks Hemmingstedt	1:01:32 h	°	°	23	W35-3	180
83	Bold, Iris	66	Hennstedt-Ulzburg	1:01:58 h	°	°	24	W50-4	244
83	Schlichting, Dirk	69	Hennstedt-Ulzburg	1:01:58 h	60	M45-12	°	°	245
85	Meyer, Nicole	83	Marne	1:02:04 h	°	°	25	W35-4	199
86	Rösch, Ines	70	Sparkasse Westholstein	1:02:45 h	°	°	26	W45-4	181
87	Möller, Cornelia	80	Tanzschule Thomas Bruhn	1:03:43 h	°	°	27	W35-5	248
88	Kell, Heidi	60	Büdelsdorf	1:03:51 h	°	°	28	W55-2	252
89	Sonnenberg, Carolin	81	Ostroher SC	1:03:58 h	°	°	29	W35-6	231
90	Frauen, Katharina	90	SG Elbmarsch	1:04:22 h	°	°	30	W-2	238
91	Riedner, Jan	73	Hohenaspe	1:04:23 h	61	M45-13	°	°	164
92	Jungclaus, Nadja	84	Lemmens Martial Arts Academy	1:05:47 h	°	°	31	W30-4	173
93	Laß, Gerda	42	TSV Büsum	1:13:14 h	°	°	32	W75-1	218