

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Kohn, Tade	99	TSV Hattstedt	0:35:43 h	1	MJ U20-1	°	°	174
2	Klahn, Martin	80	Averlak	0:36:09 h	2	M35-1	°	°	145
3	Enaiatullah, Haidair	00	Brunsbüttel hilft e.V.	0:39:57 h	3	MJ U18-1	°	°	199
4	Heidari, Aman	97	Brunsbüttel hilft e.V.	0:40:12 h	4	M U23-1	°	°	179
5	Holm, Johannes	94	LG Dithmarscher Westküste	0:40:37 h	5	M-1	°	°	137
6	kooistra, Oliver	70	Dägeling	0:41:26 h	6	M45-1	°	°	110
7	Schauwienold, Dr. Eberhard	65	MTV Heide	0:41:56 h	7	M50-1	°	°	120
8	Holm, Helge	92	LG Dithmarscher Westküste	0:42:57 h	8	M-2	°	°	125
9	Hoseini, Mostafa	98	Brunsbüttel hilft e.V.	0:43:03 h	9	MJ U20-2	°	°	186
10	Brühe, Arendt	69	STV Sörup	0:43:15 h	10	M45-2	°	°	146
11	Suhr, Andre	82	Feldweg-Fighter	0:43:22 h	11	M35-2	°	°	107
12	Dittmann, Marc	97	CAU - Kiel	0:43:40 h	12	M U23-2	°	°	168
13	Wilke, Stefan	82	Wilster	0:43:50 h	13	M35-3	°	°	138
14	Rezaei, Alina	98	Brunsbüttel hilft e.V.	0:44:02 h	14	MJ U20-3	°	°	200
15	Kölle, Konstantin	98	MTV Heide	0:44:17 h	15	MJ U20-4	°	°	195
16	Volkman, Matthias	66	TV Büsum	0:44:37 h	16	M50-2	°	°	129
17	Jobs, Thomas	67	Sasol Germany GmbH	0:44:56 h	17	M50-3	°	°	165
18	Fock, Eggert	65	Wacken	0:45:00 h	18	M50-4	°	°	193
19	Mahn, Harald	64	TSV Schafstedt	0:45:44 h	19	M50-5	°	°	185
19	Westphal, Timo	80	TSV Heiligenstedten	0:45:44 h	19	M35-4	°	°	172
21	Laedtke, Volker	63	Laufen gegen Leiden	0:45:51 h	21	M50-6	°	°	189
22	Lorenzen, Marit	87	1. Flensburger Laufftreff	0:45:58 h	°	°	1	W30-1	169
23	Schuhardt, Bernd	70	Team Zeitenjäger	0:46:13 h	22	M45-3	°	°	155
24	Ehlers, Dennis	80	Tsv Eggstedt	0:46:30 h	23	M35-5	°	°	148
25	Pahl, Heiko	74	LG Elmshorn	0:46:44 h	24	M40-1	°	°	153
26	Herzog Lucht, Gesa	67	LG Dithmarscher Westküste	0:46:57 h	°	°	2	W50-1	178
27	König, Rüdiger	59	SC-Itzehoe	0:47:07 h	25	M55-1	°	°	164
28	Safari, Ramazan	96	Brunsbüttel hilft e.V.	0:47:22 h	26	M U23-3	°	°	177
29	Seidel, Paula	00	MTV Heide	0:47:29 h	°	°	3	WJ U18-1	135
30	Kartuschewsky, Lars	83	Kronprinzenkoog	0:48:02 h	27	M30-1	°	°	184
31	Rose, Jan-Hendrik	72	Itzehoe	0:48:18 h	28	M45-4	°	°	130
32	Ilstein, Alina	97	TSV Husum	0:48:30 h	°	°	4	W U23-1	119
33	Volkman, Inga	79	TSV Büsum	0:48:45 h	°	°	5	W35-1	128
34	Schifkowski, Sandra	87	Hamburg	0:49:15 h	°	°	6	W30-2	109
35	Marohn, Ralf	60	Kronpinzenkoog	0:49:22 h	29	M55-2	°	°	117
36	Scholz, Svenja	81	Ostroher SC	0:49:32 h	°	°	7	W35-2	152

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Randschau, Ottmar	56	MTV Wilster	0:49:40 h	30	M60-1	°	°	142
38	Kracht, Lisa Marie	01	LG Dithmarscher Westküste	0:49:45 h	°	°	8	WJ U18-2	173
39	Kaiser, Steffen	63	TSV Vöhl	0:49:46 h	31	M50-7	°	°	198
40	Schneider, Harry	55	LG Dithmarscher Westküste	0:50:06 h	32	M60-2	°	°	124
41	Bähr, Sascha	74	Dojo Windbergen	0:50:29 h	33	M40-2	°	°	181
42	Wasmund, Martin	86	Marne	0:50:40 h	34	M30-2	°	°	144
43	Jansen, Jan-Uwe	79	Marne	0:51:03 h	35	M35-6	°	°	114
44	Faust, Michael	65	Anhalt Logistics	0:51:52 h	36	M50-8	°	°	156
45	Stuhm, Beate	83	Großenwiehe	0:51:56 h	°	°	9	W30-3	102
46	Boyens, Sönke	67	Heide	0:52:01 h	37	M50-9	°	°	127
47	Hansen, Wiebke	74	TSV Goldebek	0:52:04 h	°	°	10	W40-1	122
48	Nicolaysen, Jan	85	Sockenfeuer	0:52:12 h	38	M30-3	°	°	171
49	Buhmann, Otto-Erich	47	Postsportverein Heide	0:52:20 h	39	M70-1	°	°	196
50	Menzel, Jacqueline	67	Sportclub Itzehoe	0:52:37 h	°	°	11	W50-2	105
51	Zeidler, Sabrina	83	MTV Heide	0:52:41 h	°	°	12	W30-4	157
52	Jochims, Laura	91	SSV Sudendorf	0:52:45 h	°	°	13	W-1	132
53	Stelling, Nena	95	SSV Süderdorf	0:52:46 h	°	°	14	W U23-2	115
54	Bergfleth, Marion	68	TSV Krumstedt	0:52:57 h	°	°	15	W45-1	170
55	Gründemann, Norbert	55	SSV Lunden	0:53:02 h	40	M60-3	°	°	139
56	Plller, Jens	66	Ostroher SC	0:53:05 h	41	M50-10	°	°	151
57	Hues, Diane	77	Diekhusen-Fahrstedt	0:53:23 h	°	°	16	W40-2	192
58	Kleine, Markus	00	SSV Bunsoh	0:53:31 h	42	MJ U18-2	°	°	118
59	Hingst, Telse	69	WKK Heide	0:53:46 h	°	°	17	W45-2	303
60	Siem, Carola	94	Truck-Center Westküste Uhl Gn	0:54:15 h	°	°	18	W-2	150
61	Peitz, Henning	74	LT SSV Sarzbüttel	0:54:24 h	43	M40-3	°	°	112
62	Lund, Manfred	67	brunsbüttel	0:54:46 h	44	M50-11	°	°	183
63	Päsold, Louis	02	Fahrschule Heide - Hennstedt	0:55:07 h	45	MJ U16-1	°	°	154
64	Jürgens, Tina	80	TSV Schafstedt	0:55:09 h	°	°	19	W35-3	167
65	Schumacher, Jan	64	BSG Sparkasse Südholstein	0:55:42 h	46	M50-12	°	°	106
66	Groth, Kimberly	79	Sport Club Itzehoe	0:56:00 h	°	°	20	W35-4	190
67	Bähr, Nadine	76	Dojo Windbergen	0:56:02 h	°	°	21	W40-3	180
68	Otto, Rainer	71	LT SSV Sarzbüttel	0:56:10 h	47	M45-5	°	°	182
69	Zenker, Caren	91	Grundschule Tellingstedt	0:57:30 h	°	°	22	W-3	121
70	Möller, Martina	78	TuRa Meldorf e. V.	0:57:35 h	°	°	23	W35-5	104
71	Lau, Birgit	63	TSV Brunsbüttel	0:57:54 h	°	°	24	W50-3	116
72	Westensee, Dieter	39	Ostroher SC	0:57:57 h	48	M75-1	°	°	176

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Frisch, Jan	68	MTV Burg	0:58:10 h	49	M45-6	°	°	123
74	Mohr, Britt	68	Wankendorf	0:58:16 h	°	°	25	W45-3	147
75	Bartelt, Axel	54	Kieler TV	0:58:25 h	50	M60-4	°	°	133
76	Sanny, Mareike	87	Eddelak	0:58:47 h	°	°	26	W30-5	108
77	Hundhausen, Christoph	71	Wedel	0:58:57 h	51	M45-7	°	°	141
78	Thaden, Marc	71	Team RunWithFun Eddelak	0:59:00 h	52	M45-8	°	°	188
79	Borwieck, Kirsi	78	Impalas Westküste	0:59:01 h	°	°	27	W35-6	160
80	Kühl, Roland	68	Schmedeswurth	0:59:02 h	53	M45-9	°	°	161
81	Stehr, Christian	71	Hamburg	0:59:20 h	54	M45-10	°	°	166
82	Knabe, Meike	74	Krumstedt	0:59:27 h	°	°	28	W40-4	131
83	Koch, Katja	76	Neuendorf	1:00:15 h	°	°	29	W40-5	301
84	Bittner, Herbert	38	Postsportverein Heide	1:00:16 h	55	M75-2	°	°	149
85	Meyer, Sonja	76	impalas Westküste	1:00:49 h	°	°	30	W40-6	302
86	Wiesenberg, Kathrin	83	Münsterdorf	1:01:08 h	°	°	31	W30-6	126
87	Bünz, Silke	69	Bäckerei Heuer	1:02:08 h	°	°	32	W45-4	194
88	Volquardsen, Volquard	57	Lohe-Rickelshof	1:03:29 h	56	M60-5	°	°	159
89	Martens, Imke	71	Für mich	1:03:56 h	°	°	33	W45-5	113
90	Lenecke, Sonja	79	Marne	1:04:35 h	°	°	34	W35-7	158
91	Paulsen, Manuela	86	Schmedeswurth	1:05:03 h	°	°	35	W30-7	175
92	Tschinke, Sarah	80	Welmbüttel	1:06:41 h	°	°	36	W35-8	163
93	Epler, Archie	55	MTV Heide	1:06:53 h	57	M60-6	°	°	162
94	Schultz, Tanja	76	Heidgraben	1:08:19 h	°	°	37	W40-7	103
95	Stehr, Carola	70	Hamburg	1:09:10 h	°	°	38	W45-6	187
96	lass, gerda	42	TSV BÜSUM	1:10:11 h	°	°	39	W75-1	111
97	Honerlah, Ann Kathrin	92	Heist	1:13:56 h	°	°	40	W-4	101