

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit	Ges.- Platz	Start- Nr.
Altersklasse F						
1	Prieske, Anna	91	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:29:34 h	30	4
2	Prechel, Ulla	91	Ladelund	1:53:09 h	145	328
3	Will, Sina	86	TSV Schleswig	1:54:22 h	155	352
4	Heiden, Maria	82		1:56:02 h	171	358
5	Bischoff, Kathrin	82	SG Athletico Büdelsdorf	1:56:12 h	172	189
6	Plöhn, Kristin	84		2:01:34 h	209	75
7	Schirrmacher, Andrea	87		2:03:05 h	217	38
8	Thomsen, Maike	84		2:17:28 h	285	176
9	Bennemann, Ann-Marie	82		2:36:40 h	302	112
Altersklasse M						
1	Dethlefs, Pascal	83	LG Rendsburg/Büdelsdorf	1:15:05 h	3	12
2	Vetter, Andreas	83	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:20:47 h	7	214
3	Deters, Henning	82	ATS Buntentor Bremen	1:29:18 h	27	323
4	Rebbel, Frank	84		1:45:26 h	98	309
5	Pinn, Michael	85		1:45:43 h	101	34
6	Rösch, Jakob	88		1:55:33 h	169	77
7	Lahrs, Joel-Anders	88		1:56:00 h	170	126
8	Ohlsen, Lasse	91	Kurt-Tucholsky-Schule Flensb	2:00:17 h	204	184
9	Bennemann, Jan-Erik	85		2:02:47 h	213	111
10	Hansen, Simon	87	Borener SV	2:09:01 h	254	329
11	Wirbelauer, Tim	87		2:12:18 h	261	244
Altersklasse M30						
1	Rantzow, Oleg	77	THW Kiel	1:10:41 h	1	325
2	Detlefsen, Torben	77	Borener SV	1:13:26 h	2	10
3	Thewes, Danny	78	Möllner SV	1:18:22 h	4	20
4	Wendler, Ulf	79	Möllner SV	1:23:07 h	12	15
5	Schnoor, Niels	80	ALG-VfL Bokel	1:32:52 h	38	267
6	Jansen, Tim	79	1. Flensburger LT	1:33:34 h	43	290
7	Böhlke, Sören	77	Borener SV	1:41:43 h	80	125
8	Schröer, Tobias	79	Borener SV	1:43:29 h	86	163
9	Sehlmacher, Ralf	77	Straßenjäger	1:46:06 h	103	82
10	Heiden, Lasse	79		1:48:59 h	119	357
11	Reinelt, Benjamin	81	Stadtwerke Flensburg	1:49:02 h	120	72
12	Petersen, Christian	80	TSV Schleswig	1:52:43 h	138	88
13	Schütz, Sebastian	78	USC Kiel	1:56:49 h	174	307
14	Schlüter, Jan-Christian	79		1:56:49 h	175	180
15	Schimmer, Björn	80		2:03:04 h	215	221
16	Lahrs, Michael	78		2:05:10 h	232	128
17	Fischer, Christian	78		2:08:36 h	250	53
Altersklasse M35						
1	Petersen, Christian	73	TSV Ladelund	1:20:20 h	5	13
2	Petersen, Karsten Peter	72	TSV Ladelund	1:25:24 h	16	203
3	Opitz, Nils	76	Möllner SV	1:26:03 h	18	261
4	Greschner, Ronny	74	Borener SV	1:32:53 h	39	159
5	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	1:35:54 h	51	266
6	Funk, Andreas	73	TuS Holtenau Kiel	1:37:37 h	57	144
7	Nielsen, Anders Valdbo	73		1:37:50 h	61	354
8	Hjordthuus, Matthias	73	VHS Schleswig	1:40:27 h	71	295
9	Schwerdtfeger, Kai	72		1:41:58 h	81	337
10	Hauberg, Reiner	74		1:45:00 h	96	182
11	Stade, Jan-Gösta	72	Borener SV	1:46:51 h	106	123
12	Blatter, Heiko	74		1:47:26 h	110	104
13	Bernhardt, Dirk	73	Spiridon Schleswig	1:47:31 h	112	227
14	Thomsen, Iwer	72	SHBB Schleswig	1:55:22 h	164	302
15	Walla, Mike	74		1:57:09 h	176	283

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit	Ges.- Platz	Start- Nr.
16	Schneider, Thomas	72	1. Flensburger LT	1:57:25 h	179	291
17	Pomreinke, Mike	72		1:57:51 h	183	90
18	Nissen, Volker	75	TSV Oeversee	1:59:51 h	199	101
19	Tomhofer, Markus	73		2:00:05 h	200	286
20	Söncksen, Oliver	72		2:06:44 h	240	220
21	Grieser, Sebastian	72		2:08:28 h	248	105
Altersklasse M40						
1	Hoffmann, Christian	70	SG Tantalus Kiel	1:22:05 h	8	74
2	Petschat, Udo	68	TSV Ladelund	1:23:37 h	13	237
3	Brott, Oliver	70	Spiridon Schleswig	1:24:36 h	15	233
4	Kühne, Michael	68	Möllner SV	1:25:33 h	17	16
5	Petersdorf, Matthias	69	Möllner SV	1:26:38 h	20	248
6	Bromberg, Norman	68	Borener SV	1:27:17 h	24	121
7	Hansen, Arne	71	Spiridon Schleswig	1:31:40 h	36	230
8	Tonn, Mark	69	TSV Schleswig	1:32:16 h	37	311
9	Kruse, Kai	70	Tri Team Lüneburg	1:35:50 h	50	344
10	Möller, Martin	69		1:38:06 h	62	272
11	Carstensen, Leif	67		1:41:22 h	78	327
12	Blunck, Matthias	70	USC Kiel	1:41:29 h	79	308
13	Todt, Joachim	67	VR Bank Flensburg-Schleswig	1:43:23 h	85	86
14	Dirks, Rainer	68	Laufftreff Friedrichstadt	1:45:11 h	97	334
15	Goede, Thomas	68	TSV Böklund	1:47:51 h	116	99
16	Koberg, Axel	68		1:51:21 h	128	277
17	Christiansen, Sven	71	Schleiklinikum Schleswig FKS	1:51:27 h	129	356
18	Szameit, Michael	70		1:53:59 h	151	39
19	Jess, Hauke	67		1:54:12 h	152	31
20	Neumann, Michael	68	TSV Ladelund	1:54:52 h	160	249
21	Clausen, Gunnar	70	Enduroteam Erdmännchen	1:58:22 h	189	134
22	Förttsch, Reinhard	69	Tri Michels Hamburg	1:58:56 h	193	349
23	Siedenbiedel, Bernd	68		2:00:07 h	202	94
24	Warnemünde, Stefan	68		2:03:43 h	223	70
25	Woito, Mario	71	Süderbrarup	2:05:36 h	235	289
26	Leckband, Michael	69	Feuerwehr Damp	2:07:15 h	242	336
27	Scharfenberg, Bernd	68		2:07:23 h	243	83
28	Sörensen, Ralph	70	Team Physio Handewitt	2:12:05 h	260	332
29	Petersen, Dierk	67	1. Flensburger LT	2:13:09 h	262	296
30	Jessen, Henning	68	Auto Jessen	2:16:46 h	279	175
31	Babinski, Stefan	68	Borener SV	2:19:02 h	289	324
32	Lundius, Lars	69		2:24:18 h	295	209
Altersklasse M45						
1	Albrecht, Dr. Dirk Godber	62	LG Tönning - St. Peter	1:20:28 h	6	18
2	Bagehorn-Delor, Jens	66	Spiridon Schleswig	1:22:39 h	11	226
3	Rogalla, Roger	64	Möllner SV	1:26:47 h	22	250
4	Lovón, Emmanuel	62	Philips LG	1:27:09 h	23	270
5	Harms, Thorsten	65	Spiridon Schleswig	1:29:31 h	29	17
6	Lohse, Ralf	65	LG POWER-Schnecken Kiel	1:29:38 h	31	293
7	Jurrmann, Stefan	66	Eckernförder MTV	1:30:29 h	34	331
8	Böttger, Volker	62	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:36:20 h	53	215
9	Hartnuß, Wulf	65	Duvenstedter SV	1:36:53 h	56	287
10	Kraack, Torsten	65	TSV Kappeln - Mannis Laufftre	1:38:11 h	63	135
11	Hess, Michael	65		1:38:51 h	66	245
12	Derner, Frank	66	SG Athletico Büdelsdorf	1:39:38 h	68	305
13	Rau, Stefan	63	SSV Bredenbek	1:40:35 h	72	91
14	Rudies, Bernd	63	Borener SV	1:41:04 h	74	119
15	Niebergall, Andreas	65	Eckernförder MTV	1:43:06 h	84	106
16	Vogt, Carsten	63		1:43:55 h	91	22
17	Ritter, Bernd	65	LTB Aachen	1:44:41 h	93	114

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit	Ges.- Platz	Start- Nr.
18	Bantje, Thomas	62	LG Rendsburg/Büdelndorf	1:46:23 h	104	33
19	Nielsen, Allan	62	Team Swampman / DEN	1:46:56 h	107	197
20	Richter, Uwe	62		1:47:17 h	109	98
21	Klegin, Gero	64	ALG-VfL Bokel	1:51:01 h	125	268
22	Lamp, Gerhard	66	TSV Schleswig	1:51:32 h	130	319
23	Seiler, Udo	66	Eckernfoerder Laufklub	1:53:07 h	143	81
24	Järv, Martin	64	TuS H/M Kiel	1:57:32 h	181	273
25	Westphal, Christian	63	TSV Schaalby	1:58:15 h	188	68
26	Hansen, Jürgen	62	Carthago Sport- und Kulturför	2:04:20 h	225	312
27	Kliss, Oliver	66	LG POWER-Schnecken Kiel	2:08:51 h	252	188
28	Thamm, Rüdiger	62	Mein Motto beim Laufen: Ecke	2:10:14 h	258	342
29	Dannert, Wolfgang	66		2:13:11 h	263	55
30	Voss, Eckhard	66	LG Albatros Kiel	2:14:31 h	270	95
31	Lendl, Udo	62	Unstabiler Straßewand u.u.e.v	2:20:06 h	291	355
32	Möller, Reiner	65		2:24:19 h	296	262

Altersklasse M50

1	Wenck, Thomas	61	TuS Aumühle-Wohltorf	1:22:26 h	10	11
2	Gräper, Michael	61	Möllner SV	1:26:46 h	21	263
3	Manthée, Roland	61	Borener SV	1:27:52 h	25	87
4	Naß, Udo	58	LG Neumünster	1:28:54 h	26	241
5	Marten, Thomas	59	Borener SV	1:29:24 h	28	116
6	Meyer-Reim, Dr. Utz	61	BSG DG HYP Hamburg	1:33:12 h	40	345
7	Thomsen, Kai-Michael	60	Spiridon Schleswig	1:34:25 h	47	223
8	Humm, Wolfgang	58	TSV Schleswig	1:34:56 h	48	164
9	Schwab, Siegbert	59	LG Neumünster	1:36:51 h	55	242
10	Feldhusen, Johannes	57		1:37:38 h	58	27
11	Lühns, Jan	59	Eckernförder MTV	1:37:39 h	59	278
12	Rönnau, Andreas	60	SpezPiBtl 164 Husum	1:39:44 h	69	109
13	Seeling, Werner	60	TSV Kropp	1:41:05 h	75	50
14	Krohn, Heiko	60	LT Haseldorfer Marsch	1:46:33 h	105	205
15	Schulz-Soltau, Frank	58		1:47:37 h	113	42
16	Gäng, Holger	59	LG Pumpkerl	1:50:58 h	124	147
17	Klinkhamer, Jan-Peter	59	TSV Schaalby	1:51:08 h	126	167
18	Lippert, Ludger	57		1:52:20 h	133	306
19	Baudewig, Franz-Josef	58	TSV Nordstrand	1:52:25 h	135	247
20	Möller, Rüdiger	59	Bov IF	1:52:54 h	140	210
21	Wiesemborski, Ulf	58		1:53:07 h	144	84
22	Mees, Sönke	59	www.42,195.de	1:54:18 h	153	339
23	Hansen, Frank	61	Allianz Team Flensburg	1:54:26 h	156	343
24	Curic, Zdravko	60		1:55:09 h	161	178
25	Rösch, Jörg	57		1:55:33 h	168	76
26	Bruhn, Uwe	59	MTV Leck	1:56:24 h	173	196
27	Schweickert, Rainer	61		1:57:19 h	177	315
28	Seel, Volker	61		1:57:57 h	184	238
29	Ellerbrock, Torsten	58	SV Süderdorf	1:58:39 h	190	297
30	Flüh, Andreas	58		1:59:26 h	195	36
31	Keil, Dr. Rainer	57	LC Michelstadt	2:01:30 h	208	294
32	Gremmelt, Andreas	59	TSV Schaalby	2:03:28 h	220	168
33	Joldrichsen, Ulf	59		2:08:08 h	246	78
34	Möller, Dirk	59	1. Flensburger LT	2:08:24 h	247	57
35	Bremer, Henry	58	TSV Kappeln	2:10:13 h	257	207
36	Schmuck-Kuhnert, Georg	60	IDAA (internationale Vereinigi	2:15:15 h	272	235
37	Schleuß, Uwe	59		2:15:46 h	275	146
38	Schneider, Dietrich	60	Sportfreunde St. Nicolai	2:16:51 h	281	65
39	Schmahlfeldt, Jörg	59		2:19:03 h	290	23
40	Schieche, Kurt	61	LG Albatros Kiel	2:23:41 h	294	56

Altersklasse M55

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit	Ges.- Platz	Start- Nr.
1	Massny, Peter	55	TSV Neustadt in Holstein	1:22:19 h	9	19
2	Nagowizyn, Wladimir	53	LAV Husum	1:29:57 h	32	14
3	Albrecht, Wolfgang	55		1:34:01 h	45	47
4	Gieb, Willi	52	LG Neumünster	1:36:18 h	52	240
5	Bausch, Thomas	56	MTV Heide	1:38:16 h	64	304
6	Petersen, Hans-Thomas	56		1:39:34 h	67	177
7	Boguhn, Hilmar	53	Borener SV	1:42:58 h	82	117
8	Krüger, Lutz	56	Möllner SV	1:43:34 h	87	265
9	Aliji, Abib	53	LG Neumünster	1:43:50 h	89	239
10	Beversdorff, Helmut	52	SGFA Herringhausen-Eickum	1:44:04 h	92	299
11	Burghard, Dirk	56	Möllner SV	1:44:52 h	95	260
12	Bosholm, Klaus	56		1:47:30 h	111	351
13	Hündorf, Bernd-Roland	53	Laufftreff Friedrichstadt	1:48:02 h	117	335
14	Holthoff, Heinz-Willi	55	LG Hamm	1:51:39 h	131	353
15	Diehl, Wolfgang	56	TSV Mildstedt	1:53:11 h	147	157
16	Schmidt, Norbert	52	SC Gut-Heil Neumünster	1:53:20 h	148	191
17	Scholz, Christian	55	Team Erdinger	1:54:38 h	157	62
18	Kimitta, Ernst-Otto	54	Spiridon Schleswig	1:55:11 h	162	231
19	Langnickel, Hubert	55	Team Gänsewiese	1:57:23 h	178	145
20	Niehaus, Bernd	53		1:58:10 h	187	21
21	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	1:59:48 h	197	269
22	Thomsen, Klaus	56		2:01:53 h	210	186
23	Borchert, Dieter	55	LG Albatros Kiel	2:02:56 h	214	97
24	Rohwer, Horst	55	Ostroher SC	2:04:17 h	224	122
25	König, Norbert	53	Eckernförder MTV	2:04:40 h	226	46
26	Thomas, Helmut	55	Eckernförder MTV	2:06:27 h	238	93
27	Boysen, Wolfgang	53	1. Flensburger LT	2:13:34 h	267	32
28	Ohlsen, Manfred	52	Kurt-Tucholsky-Schule Flensb	2:13:39 h	268	183
29	Christiansen, Klaus	52	1. Flensburger LT	2:17:56 h	287	29
30	Eisele, Joachim	53	SV Elsdorf	2:28:22 h	299	43
Altersklasse M60						
1	Bandelt, Dr. Hans-Jürgen	51	1. TCO "Die Bären"	1:26:31 h	19	300
2	Strube, Andreas	50	LG Flensburg	1:30:02 h	33	318
3	Stahl, Fred	51	LG Neumünster	1:33:24 h	41	243
4	Wulff, Dirk	48	SV Sülfeld	1:33:51 h	44	288
5	Gremmel, Karl-Heinz	47	TuS Holtenau Kiel	1:36:47 h	54	143
6	Esser, Manfred	47	TuS Holtenau Kiel	1:46:56 h	108	142
7	Berens, Peter	51		1:47:41 h	114	185
8	Otte, Horst	49	LG Flensburg	1:47:46 h	115	212
9	Reinicke, Rolf	51	TSV Karby	1:58:53 h	191	246
10	Jacobsen, Dieter	50		1:58:56 h	192	316
11	Petersen, Karl-Heinz	49	Spiridon Schleswig	2:00:58 h	206	158
12	von Hobe, Michael	51	TSV Kappeln - Mannis Laufftre	2:02:14 h	211	271
13	Carter, David	50	Danfoss Motionsklub	2:05:17 h	234	326
14	Birgel, Claus-Dieter	48	Möllner SV	2:05:40 h	236	251
15	Schröder, Rolf	48		2:08:55 h	253	149
16	Minzlaff, Joachim	50	TTC Bielefeld	2:09:52 h	256	330
17	Morawetz, Josef	47	SV Adelby	2:14:08 h	269	63
Altersklasse M65						
1	Sass, Dr. Hans Hermann	44	BMTV Barmstedt	1:40:04 h	70	113
2	Ehlert, Dietrich	44	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:45:34 h	100	213
3	Lausen, Rainer	46	Spiridon Schleswig	1:53:39 h	149	232
4	Kliss, Heinz	43	LG POWER-Schnecken Kiel	2:00:06 h	201	187
5	Seyd, Wolfgang	46	Borener SV	2:00:08 h	203	156
6	Schmitz, Siegfried	46	TuS Holtenau Kiel	2:02:31 h	212	141
Altersklasse M70						
1	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	1:38:36 h	65	118

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit	Ges.-Platz	Start-Nr.
2	Westphal, Peter	40	Möllner SV	1:41:01 h	73	253
3	Holst, Friedrich	38	SV Rugenbergen	1:41:08 h	76	200
4	Riesenberg, Hans-Jürgen	41	SC Gut-Heil Neumünster	1:43:52 h	90	190
5	Aue, Herbert	40	Möllner SV	1:51:48 h	132	252
6	May, Karl-August	41	Möllner SV	2:16:26 h	277	254
7	Friedrichsen, Hans-Wilhelm	38	Spiridon Schleswig	2:28:23 h	300	338
Altersklasse M85						
1	Hohmann, Dietrich	26	Borener SV	2:28:21 h	298	26
Altersklasse MJA						
1	Wiesemborski, Robert	93		1:52:30 h	136	85
2	Lahrs, Mattis	92		2:17:05 h	283	129
Altersklasse MJB						
1	Gremmelt, Ruben	94		2:03:16 h	218	313
Altersklasse W30						
1	Andres, Sabine	79	Spiridon Schleswig	1:30:39 h	35	5
2	Becker, Verena	77	SG TSV Kronshagen/Kieler TE	1:35:43 h	49	3
3	Udolph, Anja	80		2:04:59 h	229	179
4	Bejerholm Jessen, Lene	78	Roedekro-IF Motion / DEN	2:05:08 h	231	314
5	Uhlmann, Claudia	79		2:07:01 h	241	181
6	Eisendick, Jule	80		2:13:15 h	264	35
7	Busch, Manuela	80	LG POWER-Schnecken Kiel	2:31:55 h	301	211
Altersklasse W35						
1	Paysen, Karen	73	TSV Langenhorn	1:24:36 h	14	2
2	Paap, Annette	72	Möllner SV	1:37:48 h	60	259
3	Oppelt, Martina	72	Möllner SV	1:44:46 h	94	258
4	Hansen, Judith	74	1. Flensburger LT	1:52:21 h	134	37
5	Schwarz, Jule	76	SSV Bredenbek	1:52:57 h	141	275
6	Cordsen, Erin	73		2:13:30 h	266	234
7	Speichert, Ulrike	73	Eckernfoerder Laufklub	2:15:24 h	274	80
8	Petersen, Annkathrin	74	TSV Oeversee	2:27:07 h	297	198
Altersklasse W40						
1	Klinitz, Ulrike	71	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:43:39 h	88	217
2	Hansen, Sylvia	67	SV Hollingstedt	1:49:55 h	121	133
3	Schmekel, Uta	70	Polizei SV Flensburg	1:50:14 h	122	172
4	Sönksen, Tanja	70		1:51:15 h	127	48
5	Knippert, Andrea	71		1:53:10 h	146	60
6	Stief, Silvana	70	TSV Schleswig	1:53:40 h	150	219
7	Zabel, Sandra	71	Borener SV	1:54:19 h	154	152
8	Johannsen, Ilona	68	Spiridon Schleswig	1:55:16 h	163	224
9	Weitenhagen, Steffi	70	Team Physio Handewitt	1:57:28 h	180	333
10	Jungjohann, Ute	69	LG Flensburg	1:57:46 h	182	6
11	Schmidt, Susanne	68	TSV Eintr. Eggebek	1:59:15 h	194	166
12	Benske, Dorit	67		2:01:11 h	207	40
13	Friederich, Daniela	68	TSV Schönberg	2:03:05 h	216	61
14	Warnemünde, Tine	70		2:03:42 h	222	69
15	Jäkel, Corinna	67		2:04:46 h	227	49
16	Ridl, Heike	67	TSG-Leihgestern	2:08:39 h	251	350
17	Rottschäfer, Wiebke	67	STV Sörup	2:10:41 h	259	170
18	Detlefsen, Antje	68		2:15:15 h	273	346
19	Saak, Evmarie	67		2:16:50 h	280	108
20	Trummer, Kerstin	69		2:17:43 h	286	58
Altersklasse W45						
1	Lemme, Bärbel	64	Möllner SV	1:33:29 h	42	255
2	Nielsen, Gunda	63	TSV Glücksburg 09	1:34:23 h	46	1
3	Arnold, Marion	63	TuS Holtenau Kiel	1:41:14 h	77	136
4	Köppler-Neas, Angelika	65	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:43:01 h	83	218

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein	Zeit	Ges.- Platz	Start- Nr.
5	Böttger, Christine	62	Spiridon-Club Bad Oldesloe	1:52:31 h	137	216
6	Brauer, Birgitta	63	LG Pumpkerl	1:54:47 h	158	148
7	Becke, Inga	66	Carthago Sport & Kulturförderer	1:54:49 h	159	310
8	Westphal, Barbara	65	TSV Schaalby	1:58:05 h	185	67
9	Kuiper, Henneke	63	Polizei SV Flensburg	1:58:07 h	186	173
10	Eisele, Gabriele	63	SV Elsdorf	1:59:50 h	198	44
11	Krohn, Manuela	64	LT Haseldorfer Marsch	2:03:27 h	219	204
12	Wendt, Antje	64	TSV Schleswig	2:04:54 h	228	282
13	Rau, Kerstin	63	SSV Bredenbek	2:05:14 h	233	92
14	Harloff, Heike	65	Großsolt-Freienweill	2:05:59 h	237	340
15	Järv, Martina	65	TuS H/M Kiel	2:06:44 h	239	274
16	Gauger-Borchert, Meike	62	LG Albatros Kiel	2:07:30 h	244	96
17	Mösken, Birte	62	1. Flensburger LT	2:07:53 h	245	284
18	Albrecht, Anja	66	Eckernfoerder Laufklub	2:09:23 h	255	79
19	Timmermann, Sabine	65	TuS Holtenau Kiel	2:40:52 h	303	137
20	Martens, Anja	66		2:43:20 h	305	236
21	Schlünzen, Silke	62	Sportfreunde St. Nicolai	2:45:46 h	306	66
22	Widera, Silke Pearl	62	TSV Rieseby	3:00:04 h	307	120
Altersklasse W50						
1	Rohwer, Anke	58	Ostroher SC	1:45:46 h	102	8
2	Steen, Rita	59	MTV Heide	1:50:16 h	123	303
3	Eick-Rühmann, Lies	61	Bov IF	1:52:51 h	139	206
4	Hansen, Doris	58	1. Flensburger LT	1:53:00 h	142	276
5	Thomsen, Marion	57		1:55:28 h	166	341
6	Karberg, Kirsten	59		2:03:33 h	221	52
7	Herzog-Appel, Ulrike	59	Eckernförder MTV	2:05:00 h	230	169
8	Münch, Carmen	61	TSV Rieseby	2:13:15 h	265	201
9	Schröder, Annelene	58	STV Sörup	2:16:46 h	278	171
10	Hammer-Stehnen, Sabine	58	TuS Holtenau Kiel	2:17:01 h	282	139
11	Thielebein, Sylvia	61	MTV Leck	2:17:16 h	284	194
12	Kerscher, Ulrike	58	TuS Holtenau Kiel	2:40:52 h	304	140
13	Reckin, Claudia	58	TuS Holtenau Kiel	3:03:28 h	308	222
Altersklasse W55						
1	Schulze, Monika	55	TSV Ladelund	1:45:33 h	99	107
2	Warming, Anita	56	MTV Leck	1:48:22 h	118	192
3	Stelzer, Brigitte	53	TSV Lindewitt	2:08:35 h	249	280
4	Reumann, Elke	54		2:15:55 h	276	208
5	Cizinski, Antje	56	TuS Holtenau Kiel	2:22:43 h	293	138
Altersklasse W60						
1	Thomsen, Renate	50	TSV Lindewitt	1:55:23 h	165	279
2	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	1:55:28 h	167	228
3	Seyd, Antje	49	Borener SV	1:59:34 h	196	154
4	Jacobsen, Anne Grete	51	AAIG Aabenraa / DEN	2:00:51 h	205	301
Altersklasse W65						
1	Gutbrodt, Dietlinde	42	MTV Leck	2:14:31 h	271	193
2	Schultz, Dr. Regine	43	LG Albatros Kiel	2:18:19 h	288	281
3	Vollbehr, Hildegard	43	Spiridon Schleswig	2:22:14 h	292	64