

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Niemeier, Moritz	92	VfL Jesteburg	0:18:37 h	1	M JU23-1	°	°	390
2	Lang, Matthias	74	TuS Hermannsburg	0:19:25 h	2	M 35-1	°	°	406
3	Brunkhorst, Holger	69	TSR Ahrenswohld	0:19:31 h	3	M 40-1	°	°	402
4	Roloff, Udo	65		0:20:33 h	4	M 45-1	°	°	395
5	Schulz, Jakob	96	AEG	0:21:30 h	5	M JU18-1	°	°	376
6	von Hörsten, Nicolaus	90	TSV Buchholz 08	0:21:48 h	6	M JU23-2	°	°	414
7	Von Dohlen, Tim	87	Café Wichtig Timmendorfer Str	0:21:54 h	7	M-1	°	°	282
8	Vorrath, Stefan	77	Johanneum Lüneburg	0:22:13 h	8	M 35-2	°	°	411
9	Zimmer, Patrick	97	LG Nordheide	0:22:16 h	9	M JU16-1	°	°	305
10	Brau, Claas	97	TSV Buchholz 08	0:22:21 h	10	M JU16-2	°	°	328
11	Scheel, Hannes	98	Blau-Weiss Buchholz e.V	0:22:30 h	11	M JU16-3	°	°	308
12	Schmidthals, Matthias	67	SC Klecken	0:22:46 h	12	M 45-2	°	°	327
13	Wollenberg, Jörg	82		0:22:54 h	13	M 30-1	°	°	407
14	Rieckmann, Simon	94	Der Ring der Ratten	0:22:56 h	14	M JU20-1	°	°	332
15	Blume, Markus	80	AEG	0:23:01 h	15	M 30-2	°	°	409
16	Behrens, Simon	86	AEG	0:23:06 h	16	M-2	°	°	356
17	Liedek, Michael	97	AEG	0:23:10 h	17	M JU16-4	°	°	347
18	Becker, Arvid	96	AEG	0:23:12 h	18	M JU18-2	°	°	358
19	Eggert, Anna Lea	93	VfL Jesteburg	0:23:35 h	°	°	1	W JU20-1	413
20	Peters, Valentin	95	AEG	0:23:41 h	19	M JU18-3	°	°	364
21	Kettner, Niklas	96		0:23:44 h	20	M JU18-4	°	°	342
22	Kurth, Werner	53	LG Brunsberg	0:23:49 h	21	M 55-1	°	°	340
23	Dumke, Alexander	79	TSV Buchholz 08	0:23:50 h	22	M 30-3	°	°	418
24	Lischke, Laura	98	TSV Winsen	0:23:55 h	°	°	2	W JU16-1	272
25	Henschen, Marlene	94	VfL Jesteburg	0:24:06 h	°	°	3	W JU20-2	415
26	Ziegert, Björn	68	MTV Tostedt	0:24:17 h	23	M 40-2	°	°	275
27	Steeneck, Heiner	59	TSV Eintracht Hittfeld	0:24:29 h	24	M 50-1	°	°	403
28	Lausen, Eva	74	AEG	0:24:37 h	°	°	4	W 35-1	401
29	Lumbeck, Sven	95	AEG	0:24:49 h	25	M JU18-5	°	°	343
29	Ohde, Jessica	97	LG Nordheide	0:24:49 h	°	°	5	W JU16-2	384
31	Neff, Karl-Heinz	58	AEG	0:24:50 h	26	M 50-2	°	°	368
32	Kunzmann, Norbert	57	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:51 h	27	M 55-2	°	°	333
33	Kloodt, Arne	71	SG Salzhausen/Garlstorf	0:24:56 h	28	M 40-3	°	°	283
34	Garmatter, Thomas	59		0:25:08 h	29	M 50-3	°	°	330
35	Bluschke, Imke	69	Montessori Lernwelt	0:25:14 h	°	°	6	W 40-1	301
36	Hagedorn, Lennart	97	AEG	0:25:43 h	30	M JU16-5	°	°	346
37	Hampfe, Samara	97	AEG	0:25:48 h	°	°	7	W JU16-3	375

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Wiese, Finn Lukas	98	SV Holm-Seppensen	0:25:49 h	31	M JU16-6	°	°	367
39	Rump, Ben	97	SV Holm-Seppensen	0:25:52 h	32	M JU16-7	°	°	276
40	Trost, Sönke	97	Buchholzer FC	0:25:59 h	33	M JU16-8	°	°	279
41	Buchholtz, Thomas	86	AEG	0:26:00 h	34	M-3	°	°	345
41	Trost, Lennart	97	AEG	0:26:00 h	34	M JU16-9	°	°	352
43	Conrad-Brau, Andreas	63		0:26:02 h	36	M 45-3	°	°	329
44	Steer, Andrea	64	LG Brunsberg	0:26:05 h	°	°	8	W 45-1	416
45	Steuck, Klaus	58		0:26:07 h	37	M 50-4	°	°	321
46	Jungs, Laurin	00	Gym. Kattenberg / TSV Buchhol	0:26:09 h	38	M JU14-1	°	°	399
46	Maas, Laurids	97	AEG	0:26:09 h	38	M JU16-10	°	°	372
48	Nagorny, Alexandra	73	Team -Mainplan	0:26:15 h	°	°	9	W 35-2	405
49	Jentz, Corinna	76	Montessori Lernwelt	0:26:23 h	°	°	10	W 35-3	299
50	Schulz, Joachim	58	SV Holm-Seppensen	0:26:43 h	40	M 50-5	°	°	277
51	Jung, Adrian	02	TSV Buchholz 08	0:26:44 h	41	M KU12-1	°	°	315
52	Gerdes, Bente	98	SG Estetal	0:26:45 h	°	°	11	W JU16-4	316
53	Vorrath, Wilhelm	42	TSV Gellersen	0:26:49 h	42	M 70-1	°	°	410
54	Jörck, Carsten	70		0:26:54 h	43	M 40-4	°	°	400
55	Marggraf, Michael	69	AEG	0:26:55 h	44	M 40-5	°	°	357
56	Sartori, Katja	95	LG Nordheide	0:26:59 h	°	°	12	W JU18-1	404
57	Schmidthals, Mattes	98	SC Klecken	0:27:14 h	45	M JU16-11	°	°	325
58	Dannen, Tanja	79	Montessori Lernwelt	0:27:18 h	°	°	13	W 30-1	300
59	Ohde, Katrin	95	LG Nordheide	0:27:21 h	°	°	14	W JU18-2	383
60	Wiese, Jürgen	34	VfL Jesteburg	0:27:49 h	46	M 75-1	°	°	396
61	Schmidt, Andreas	78	AEG	0:27:50 h	47	M 30-4	°	°	359
62	Winkler, Sigrid	74		0:28:00 h	°	°	15	W 35-4	295
63	König, Lutz	69	HGSV	0:28:03 h	48	M 40-6	°	°	382
64	Geida, Manfred	41		0:28:13 h	49	M 70-2	°	°	398
65	Winkler, Alexander	69		0:28:22 h	50	M 40-7	°	°	296
66	Schmidthals, Johanna	97	SC Klecken	0:28:23 h	°	°	16	W JU16-5	323
67	Blankenstein, Dirk	70		0:28:27 h	51	M 40-8	°	°	397
68	Bardowicks, Birger	75		0:28:32 h	52	M 35-3	°	°	278
69	Heldt, Stefan	73		0:28:34 h	53	M 35-4	°	°	307
69	Pfau, Lars	99		0:28:34 h	53	M JU14-2	°	°	310
71	Scheel, Heike	65		0:28:38 h	°	°	17	W 45-2	322
72	Minio, Manuela	78		0:28:40 h	°	°	18	W 30-2	292
72	Timte, Finn Henrik	96		0:28:40 h	55	M JU18-6	°	°	303
74	Schneider, Lennart	96	SV Holm-Seppensen	0:28:46 h	56	M JU18-7	°	°	302

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Moch, Melanie	08	Montessori Lernwelt	0:28:50 h	◦	◦	19	W KU8-1	298
76	Schacht, Jannik Leon	99	SV Holm-Seppensen	0:28:59 h	57	M JU14-3	◦	◦	271
76	Jürgens, Jonas	99	SV Holm-Seppensen	0:28:59 h	57	M JU14-3	◦	◦	309
78	Gürsel, Ilgün	49		0:29:02 h	59	M 60-1	◦	◦	304
78	Stoldt, Hartmut	59	Buchholzer FC	0:29:02 h	59	M 50-6	◦	◦	408
80	Schmidthals, Nele	00	SC Klecken	0:29:24 h	◦	◦	20	W JU14-1	324
80	Schmidthals, Nicole	70	SC Klecken	0:29:24 h	◦	◦	20	W 40-2	326
82	Lange, Tillmann	67	TUS Fleestedt	0:29:25 h	61	M 45-4	◦	◦	281
82	Lange, Kerstin	72	AEG	0:29:25 h	◦	◦	22	W 40-3	351
84	Froede, Ute	69	VfL Jesteburg	0:29:30 h	◦	◦	23	W 40-4	391
85	Netzlaff, Stefan	86		0:29:34 h	62	M-4	◦	◦	274
86	Corde, Stefanie	90		0:30:08 h	◦	◦	24	W JU23-1	388
87	Krolikowski, Melvin	95	AEG	0:30:37 h	63	M JU18-8	◦	◦	344
88	Vogt, Sebastian	94	AEG	0:30:38 h	64	M JU20-2	◦	◦	362
89	Benecke, Horst	52	TSV Stelle	0:30:40 h	65	M 60-2	◦	◦	284
90	Behr, Wolfgang	63		0:30:50 h	66	M 45-5	◦	◦	294
91	Bonner, Miriam	71		0:31:17 h	◦	◦	25	W 40-5	381
92	Hansen, Iris	67		0:31:28 h	◦	◦	26	W 45-3	287
93	Niehaus, Benjamin	96	AEG	0:31:32 h	67	M JU18-9	◦	◦	365
94	Dziony, Susanne	83	Stolpertruppe Winsen	0:31:38 h	◦	◦	27	W-1	289
95	Schuster, Karl-Peter	42	VfL Jesteburg	0:32:03 h	68	M 70-3	◦	◦	394
96	Benecke, Regina	54	TSV Stelle	0:32:24 h	◦	◦	28	W 55-1	285
97	Boldin, Nadine	78		0:32:43 h	◦	◦	29	W 30-3	314
98	Schwarze, Claudia	67		0:32:44 h	◦	◦	30	W 45-4	293
99	Foltin, Hans-Georg	39	FG Tangendorf	0:32:53 h	69	M 70-4	◦	◦	392
100	Borowski, Nico	99	SV Holm-Seppensen	0:33:05 h	70	M JU14-5	◦	◦	417
101	Bartels, Marcel	99	AEG	0:33:09 h	71	M JU14-6	◦	◦	337
102	Ebel, Natalja	54		0:33:30 h	◦	◦	31	W 55-2	320
103	Scheiderer, Silke	74	Ring der Ratten	0:33:42 h	◦	◦	32	W 35-5	311
104	Jägersberg, Amelie	98		0:33:48 h	◦	◦	33	W JU16-6	386
105	Leck, Anneliese	37	Stolpertruppe Winsen	0:34:03 h	◦	◦	34	W 75-1	290
106	Leck, Günter	34	Stolpertruppe Winsen	0:34:04 h	72	M 75-2	◦	◦	291
107	Pansegrau, Hans-Peter	41		0:34:06 h	73	M 70-5	◦	◦	319
108	Marquardt, Melanie	73	LG HNF	0:34:21 h	◦	◦	35	W 35-6	393
109	Schumacher, Johann	98	AEG	0:35:06 h	74	M JU16-12	◦	◦	377
110	Fischell, Julia	74		0:35:35 h	◦	◦	36	W 35-7	312
111	Wedowski, Julia	97		0:36:17 h	◦	◦	37	W JU16-7	385

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Kraft, Juliane	76		0:36:53 h	°	°	38	W 35-8	280
113	Schrötke, Moni	63	TSV Winsen	0:36:54 h	°	°	39	W 45-5	387
114	Wetzel, Ole	00	TSV Eintracht Hittfeld	0:36:58 h	75	M JU14-7	°	°	331
115	Backhausen, Peter	33	SV Wilhelmsburg	0:37:10 h	76	M 75-3	°	°	338
116	Backhausen, Maria Alice	38	SV Wilhelmsburg	0:37:12 h	°	°	40	W 70-1	339
117	Peters, Simone	63		0:37:15 h	°	°	41	W 45-6	389
118	Heldt, Astrid	76		0:37:49 h	°	°	42	W 35-9	306
119	Gabor, Christiane	60		0:40:13 h	°	°	43	W 50-1	297
120	El-Soukie, Mouna	93		0:42:15 h	°	°	44	W JU20-3	412
121	Kawar, Fachryé	90		0:42:29 h	°	°	45	W JU23-2	318