

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Ohm, Sören	77	Athletico Büdelsdorf	0:17:54 h	1	M45-1	°	°	491
2	Rohde, Nils	07	Heilpädagogium an der Ostsee	0:19:56 h	2	MJU20-1	°	°	397
3	Wrobbel, Jan-Hendrik	85	Freiwillige Feuerwehr Ellerdorf	0:20:02 h	3	M40-1	°	°	435
4	Reimer, Christian	82	Bredenbeker Renntiere	0:20:10 h	4	M40-2	°	°	467
5	Göttsche, Mats	13	SG Mittelholstein D2-Jugend	0:21:53 h	5	MJU14-1	°	°	447
6	Lipasso, Frederic	06	TuS Bargstedt	0:22:52 h	6	MU23-1	°	°	493
6	Sievers, Oke	12	SG Mittelholstein C-Jugend	0:22:52 h	6	MJU16-1	°	°	419
8	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:22:55 h	8	M55-1	°	°	454
9	Ploskonski, Piotr	65	KBKS-RADOMSKO	0:23:04 h	9	M60-1	°	°	490
10	Behrens, Florian	86		0:23:07 h	10	M40-3	°	°	477
11	Igel, Luis	13	SG Mittelholstein D2-Jugend	0:23:10 h	11	MJU14-2	°	°	446
12	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	0:23:14 h	°	°	1	W55-1	463
13	Asbahr, Kim	93	TuS Bargstedt	0:23:18 h	12	M30-1	°	°	495
14	Bajera, Marcel	15	SG Bargstedt/Gnutz E-Jugend	0:23:31 h	13	MKU12-1	°	°	471
15	Rennekamp, Gunnar	78		0:23:42 h	14	M45-2	°	°	488
16	Krogmann, Hannes	08	TuS Bargstedt A-Jugend	0:23:53 h	15	MJU20-2	°	°	461
17	Jörs, Mathias	88	TSV Gnutz/Tus Bargstedt	0:24:02 h	16	M35-1	°	°	472
18	Spilker, Mirko	91	Freiwillige Feuerwehr Ellerdorf	0:24:05 h	17	M35-2	°	°	436
19	Ingwersen, Mats	08	TuS Bargstedt A-Jugend	0:24:16 h	18	MJU20-3	°	°	460
20	Ratjen, Finn	11	SG Mittelholstein C-Jugend	0:24:20 h	19	MJU16-2	°	°	415
21	Geldmacher, Matti	15	SG Bargstedt/Gnutz E-Jugend	0:24:37 h	20	MKU12-2	°	°	469
22	Sachau, Melanie	82		0:24:46 h	°	°	2	W40-1	492
23	Vogel, Enno	15	TUS Bargstedt	0:24:47 h	21	MKU12-3	°	°	474
24	Nass, Udo	58	LG Neumünster	0:25:14 h	22	M65-1	°	°	403
25	Steinmann, Lukas	85	Freiwillige Feuerwehr Ellerdorf	0:25:32 h	23	M40-4	°	°	434
26	Khalil, Noor	14	Heilpädagogium an der Ostsee	0:26:01 h	24	MJU14-3	°	°	391
27	Kaack, Jonas	11	SG Mittelholstein C-Jugend	0:26:12 h	25	MJU16-3	°	°	417
28	Soltau, Vincent	71	ALG-VfL Bokel	0:26:37 h	26	M55-2	°	°	450
29	Rocho, Till	17	TuS Bargstedt	0:26:48 h	27	MKU10-1	°	°	388
30	Barz, Bjarne	16	TuS Bargstedt	0:26:51 h	28	MKU12-4	°	°	466
31	Sachse, Ulrike	76	SG Athletico Büdelsdorf	0:26:59 h	°	°	3	W50-1	478
32	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:27:11 h	29	M75-1	°	°	400
33	Pahl, Kerstin	85	TuS Jevenstedt	0:27:17 h	°	°	4	W40-2	484
34	Moritz, Henry	13	SG Mittelholstein D2-Jugend	0:27:26 h	30	MJU14-4	°	°	448
35	Vogel, Ekkehard	71	TUS Bargstedt	0:27:32 h	31	M55-3	°	°	473
36	Schrum, Lars-Uwe	93	TuS Bargstedt	0:27:57 h	32	M30-2	°	°	489

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Majtamal, Philipp	03	TuS Bargstedt	0:28:06 h	33	M-1	°	°	475
38	Althaus, Kalle	12	SG Mittelholstein C-Jugend	0:28:11 h	34	MJU16-4	°	°	418
39	Green, Owen	16	Heilpädagogium an der Ostsee	0:28:14 h	35	MKU12-5	°	°	392
40	Merten, Julian	14	TuS bargstedt	0:28:23 h	36	MJU14-5	°	°	449
41	Göttsche, Kim	79	SG Mittelholstein D-Jugend Elte	0:28:45 h	°	°	5	W45-1	442
42	Mehrens, Christiane	76		0:28:50 h	°	°	6	W50-2	399
43	Lütten, Michael	67		0:28:51 h	37	M55-4	°	°	438
44	Weidekamm, Angela	74		0:28:56 h	°	°	7	W50-3	433
45	Schneemann, Guido	74	Tri Team NMS	0:28:57 h	38	M50-1	°	°	494
46	Klingel, Stefanie	75	ALG-VfL Bokel	0:29:08 h	°	°	8	W50-4	453
47	Matulewski, Jacob	13	SG Mittelholstein D2-Jugend	0:29:10 h	39	MJU14-6	°	°	444
48	Sievers, Fabian	12	SG Mittelholstein C-Jugend	0:29:38 h	40	MJU16-5	°	°	414
49	Reimer, Emmelie	09	Bredenbeker Renntiere	0:29:45 h	°	°	9	WJU18-1	468
50	Sierck, Fabian	12	SG Mittelholstein C-Jugend	0:29:47 h	41	MJU16-6	°	°	423
51	Barz, Jesse	14	TuS Bargstedt	0:30:16 h	42	MJU14-7	°	°	465
52	Wriedt, Mathis	01		0:30:28 h	43	M-2	°	°	445
52	Dröse, Olaf	76	SG Mittelholstein D-Jugend Elte	0:30:28 h	43	M50-2	°	°	441
54	Willrodt, Lisa	00		0:30:29 h	°	°	10	F-1	455
55	Grage, Corinna	80	TuS Bargstedt	0:30:31 h	°	°	11	W45-2	384
56	Schmidt, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:30:39 h	45	M70-1	°	°	451
57	Frank, Birte	90		0:30:40 h	°	°	12	W35-1	486
58	Wriedt, Karen	93	Rappelkiste Bargstedt	0:30:47 h	°	°	13	W30-1	431
59	Boakye Yiadom, Renie	13	Heilpädagogium an der Ostsee	0:31:07 h	°	°	14	WJU14-1	390
60	Kroll, Stephan	58		0:31:11 h	46	M65-2	°	°	464
61	Kock, Sinja	11	SG Mittelholstein C-Jugend	0:31:16 h	°	°	15	WJU16-1	420
62	Möhring, Lucy	08	Armstedter Sportverein	0:31:18 h	°	°	16	WJU20-1	381
63	Meier, Lotte	16	TuS bargstedt	0:31:52 h	°	°	17	WKU12-1	428
64	Stump, Lukas	02	Armstedter Sport Verein	0:32:15 h	47	M-3	°	°	387
65	Tamm, Amelie	13		0:32:21 h	°	°	18	WJU14-2	385
66	Schlüter, Dean	12	SG Mittelholstein C-Jugend	0:32:29 h	48	MJU16-7	°	°	413
67	Brumloop, Jannes	11	SG Mittelholstein C-Jugend	0:32:54 h	49	MJU16-8	°	°	424
67	Volkmann, Bennet	12	SG Mittelholstein C-Jugend	0:32:54 h	49	MJU16-8	°	°	412
69	Meinert, Jesse	12	SG Mittelholstein C-Jugend	0:32:55 h	51	MJU16-10	°	°	416
70	Grothkopp, Emil	13	SG Mittelholstein C-Jugend	0:33:03 h	52	MJU14-8	°	°	421
71	Springstüb, Jörn	86		0:33:08 h	53	M40-5	°	°	432
72	Trimpler, Kerrin	78	TUS Bargstedt	0:34:10 h	°	°	19	W45-3	487

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Trost, Tobias	81		0:34:23 h	54	M45-3	°	°	479
74	Regel, Kassandra	14	Heilpädagogium an der Ostsee	0:35:39 h	°	°	20	WJU14-3	395
74	Möhring, Sinderella	69	Armstedter Sportverein	0:35:39 h	°	°	20	W55-2	382
76	Regel, Stella	13	Heilpädagogium an der Ostsee	0:35:42 h	°	°	22	WJU14-4	396
77	Schwarzer, Thomas	56	Heilpädagogium an der Ostsee	0:36:04 h	55	M70-2	°	°	393
78	Till, Sabine	58	Ohne	0:36:11 h	°	°	23	W65-1	429
79	Hoof, Johanna	86		0:36:35 h	°	°	24	W40-3	459
80	Heukrodt, Lena	81		0:36:47 h	°	°	25	W45-4	404
81	Till, Thomas	56		0:37:06 h	56	M70-3	°	°	430
82	Tamm, Nina	81		0:37:30 h	°	°	26	W45-5	481
83	Burkhardt, Ben Tyler	11	SG Mittelholstein C-Jugend	0:37:59 h	57	MJU16-11	°	°	411
84	Handke, Lukas	12	SG Mittelholstein C-Jugend	0:38:08 h	58	MJU16-12	°	°	408
85	Möhring, Fenja	05	Armstedter Sport Verein	0:39:07 h	°	°	27	WU23-1	386
86	Xxx, Marie	10	Heilpädagogium an der Ostsee	0:40:53 h	°	°	28	WJU18-2	389
87	Ivanova, Ceyda	17	Heilpädagogium an der Ostsee	0:40:59 h	°	°	29	WKU10-1	394
88	Rathey-Nikischin, Yvette	62	ALG-VfL Bokel	0:43:39 h	°	°	30	W60-1	485
89	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:45:48 h	59	M70-4	°	°	452
90	Schatt, Michael	61	Segeberger RC	0:48:22 h	60	M65-3	°	°	496