

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Bäcker, Simon	96	TOYOTA Auto Centrum Lass	0:33:21 h	1	M-1	°	°	127
2	Ohm, Sören	77	TuS Jevenstedt	0:36:33 h	2	M40-1	°	°	133
3	Reuter, Benjamin	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:20 h	3	M30-1	°	°	120
3	Ehlers, Jessika	96	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:20 h	°	°	1	F-1	118
5	Riebe, Christoph	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:45 h	4	M-2	°	°	123
6	Müller, Erik	72	Feuerwehr Ellerdorf	0:41:05 h	5	M40-2	°	°	197
7	Nass, Udo	58	LG Neumünster	0:41:25 h	6	M60-1	°	°	205
8	Krüger, Michael	67	TuS Jevenstedt	0:41:31 h	7	M50-1	°	°	188
9	Brade, Karsten	77	ALG-VfL Bokel	0:41:47 h	8	M40-3	°	°	156
10	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:42:37 h	9	M40-4	°	°	152
11	Fock, Eggert	65	Wacken	0:42:40 h	10	M50-2	°	°	179
12	Sachau, Daniel	96	TuS Bargstedt	0:43:33 h	11	M-3	°	°	204
13	Brade, Torben	84	ALG-VfL Bokel	0:43:48 h	12	M30-2	°	°	155
14	Jöhnk, Alf	62	Cafe klatsch Julianenebene / Hc	0:43:55 h	13	M50-3	°	°	128
15	Gutzeit, Mara	92	Theoretische Physik CAU Kiel	0:44:15 h	°	°	2	F-2	144
16	Hahn, Anna	81		0:44:31 h	°	°	3	W30-1	198
17	Wall, Andreas	79	SG Athletico Büdelsdorf	0:45:38 h	14	M40-5	°	°	134
18	Berndt, Daniel	74	Grün Weiß Todenbüttel	0:45:48 h	15	M40-6	°	°	209
19	Dammann, Rolf	66	TuS Jevenstedt	0:45:54 h	16	M50-4	°	°	164
20	Horst, Janik	99	TuS Bargstedt	0:45:58 h	17	M-4	°	°	200
21	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	0:46:04 h	°	°	4	W40-1	183
22	Asmussen, Sandra	78		0:46:35 h	°	°	5	W40-2	132
23	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:46:53 h	18	M50-5	°	°	140
24	Schuckart, Dr. Manfred	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:46:54 h	19	M60-2	°	°	124
25	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:47:44 h	20	M40-7	°	°	153
26	Haase, Frank	67	ALG-VfL-Bokel	0:47:47 h	21	M50-6	°	°	212
27	Hinz, Michael	66	Lauftreff Erlenhof	0:48:12 h	22	M50-7	°	°	175
28	Andresen, Lars	83	Zahn zu Lager	0:48:33 h	23	M30-3	°	°	214
29	Wiesner, Holger	64	Bredenbeker Renntiere	0:48:40 h	24	M50-8	°	°	182
30	Jaegers, Daniel	81	Spiridon Schleswig	0:48:46 h	25	M30-4	°	°	126
31	Bestmann, Thorsten	68	TuS Bargstedt	0:49:20 h	26	M50-9	°	°	202
32	Schwarz, Philipp	92	Bredenbeker Rentiere	0:49:25 h	27	M-5	°	°	189
33	Wachlin, Kai	73	MTSV Hohenwestedt	0:49:46 h	28	M40-8	°	°	146
34	Röschmann, Nicole	77	TuS Jevenstedt	0:49:55 h	°	°	6	W40-3	192
35	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:50:24 h	°	°	7	W60-1	143
36	Sauer, Iliane	64	Westensee	0:50:29 h	°	°	8	W50-1	207

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
36	Niwinski, Lisa	88		0:50:29 h	°	°	8	W30-2	159
38	Haase, Sven	78	SH-Fitness	0:50:43 h	29	M40-9	°	°	141
39	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:50:52 h	30	M60-3	°	°	139
40	Luft, Maximilian	02	TuS Bargstedt	0:50:59 h	31	MJGD-1	°	°	194
41	Kilders, Jörg	63	Spiridon Schleswig	0:51:02 h	32	M50-10	°	°	174
42	Staps, Michael	82	Brünsbüttel	0:51:11 h	33	M30-5	°	°	210
43	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	0:51:12 h	34	M70-1	°	°	160
43	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:51:12 h	°	°	10	W60-2	142
45	Schneekloth, Jens	64	Bredenbeker Renntiere	0:51:13 h	35	M50-11	°	°	125
46	Sauer, Edgar	57	LTV Kiel-Ost	0:51:47 h	36	M60-4	°	°	181
47	Muffato, Franco	65		0:52:19 h	37	M50-12	°	°	213
48	Pooch, Michael	88	LTV Kiel-Ost	0:52:53 h	38	M30-6	°	°	186
49	Knoll, Nico	93	Lauftreff Erlenhof	0:53:25 h	39	M-6	°	°	177
50	Schmidt, Norbert	52	Gut Heil Neumünster	0:54:03 h	40	M60-5	°	°	147
51	Bestmann, Jannis	97	TuS Bargstedt	0:54:08 h	41	M-7	°	°	203
52	Holm, Jes-Edlef	53	Jevenstedt	0:54:23 h	42	M60-6	°	°	215
53	Balster, Thomas	67	PSV Neumünster	0:54:34 h	43	M50-13	°	°	121
54	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:55:03 h	44	M50-14	°	°	135
54	Erlor, Holger	88	Bredenbeker Renntiere	0:55:03 h	44	M30-7	°	°	151
56	Keen, Jens	66	Tus Bargstedt	0:55:04 h	46	M50-15	°	°	162
56	Gnoyke, Matthias	72	Rasselbande	0:55:04 h	46	M40-10	°	°	169
58	Buchholz, Yannick	91	TuS Bargstedt	0:56:16 h	48	M-8	°	°	211
59	Meyer, Mark Oliver	91	TuS Bargstedt	0:56:17 h	49	M-9	°	°	216
60	Lucht, Soenke	64	TSV 05 NMS	0:56:24 h	50	M50-16	°	°	116
61	Templin, Anja	68	SG Athletico Büdelsdorf	0:56:38 h	°	°	11	W50-2	193
62	Göbber, Claas	78	PIPPING Bau&Sanierung	0:56:50 h	51	M40-11	°	°	196
63	Gerloff, Florian	01	TuS Bargstedt	0:57:20 h	52	MJGD-2	°	°	195
64	Rohde, Heinke	81		0:57:33 h	°	°	12	W30-3	137
65	Struzek, Anna-Maria	91	Bredenbeker Rentiere	0:57:53 h	°	°	13	F-3	190
66	Lütje, Tim	71	TUS Bargstedt	0:57:56 h	53	M40-12	°	°	115
67	Balster, Heike	69	PSV Neumünster	0:59:02 h	°	°	14	W50-3	122
68	Knopf, Sandra	75	Knopfis Laufcrew	0:59:09 h	°	°	15	W40-4	191
69	Küllsen, Rolf	69	RKiSH	0:59:19 h	54	M50-17	°	°	117
70	Wilking, Julia	84	SG Athletico Büdelsdorf	1:00:14 h	°	°	16	W30-4	206
71	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:00:21 h	°	°	17	W40-5	114
72	Möller, Peter	47	LG Rendsburg/Büdelsdorf	1:00:50 h	55	M70-2	°	°	131

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Schlüter, Farah	02	Armstedter Sportverein	1:01:10 h	°	°	18	WJGD-1	199
74	Sievert, Katja	74	PSV Union Neumünster	1:01:27 h	°	°	19	W40-6	138
75	Gahn, Adamo	78	Lauftreff Erlenhof	1:01:33 h	56	M40-13	°	°	176
76	Möhring, Sinderella	69	Armstedter Sportverein	1:03:42 h	°	°	20	W50-4	184
77	Möhning, Venezia	02	Armstedter Sportverein	1:05:21 h	°	°	21	WJGD-2	208
78	Lamaack, Lars	79	Lauftreff Erlenhof	1:12:42 h	57	M40-14	°	°	201
79	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	1:23:11 h	58	M60-7	°	°	158
79	Kilders, Susanne	61	Spiridon Schleswig	1:23:11 h	°	°	22	W50-5	173