

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Bäcker, Simon	96	TOYOTA Auto Centrum Lass	0:33:35 h	1	M-1	°	°	129
2	Reuter, Benjamin	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:11 h	2	M30-1	°	°	161
3	Riebe, Christoph	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:37:44 h	3	M-2	°	°	160
4	Norden, Mark	85	BSG Hansewerk	0:38:09 h	4	M30-2	°	°	188
5	Ohm, Sören	77		0:38:12 h	5	M40-1	°	°	142
6	Dohse, Thomas	73	MTSV Hohenwestedt	0:40:15 h	6	M40-2	°	°	189
7	Freitag, Peer	84		0:40:20 h	7	M30-3	°	°	172
8	Dammann, Rolf	66	LG Eider-Sport/TuS Jevenstedt	0:42:26 h	8	M50-1	°	°	164
9	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:43:52 h	9	M40-3	°	°	167
10	Hansen, Ulf	79	Hansenschöns	0:44:08 h	10	M30-4	°	°	154
11	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:44:26 h	11	M50-2	°	°	185
12	Lahann, Thomas	83	BSG HanseWerk	0:44:32 h	12	M30-5	°	°	156
13	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:44:34 h	13	M60-1	°	°	116
14	Schuhardt, Bernd	70	Team Zeitenjäger	0:44:50 h	14	M40-4	°	°	182
14	Andresen, Lars	83	Zahn zu Leger	0:44:50 h	14	M30-6	°	°	187
16	Sachau, Daniel	96	TUS Bargstedt	0:45:03 h	16	M-3	°	°	174
17	Andresen, Lars	76	TSV Flintbek	0:45:10 h	17	M40-5	°	°	124
18	Will, Thomas	71	ALG-VfL Bokel	0:45:13 h	18	M40-6	°	°	168
19	Emminghaus, Nadine	80	Holla die Waldfeen	0:45:50 h	°	°	1	W30-1	143
20	Müller, Erik	72	Feuerwehr Ellerdorf	0:46:40 h	19	M40-7	°	°	158
21	Asbahr, Kim	93	TUS Bargstedt	0:46:50 h	20	M-4	°	°	176
22	Benz, Ralph	70	MTV Heide	0:47:02 h	21	M40-8	°	°	159
23	Frank, Peter	58	bgm-läuft	0:48:10 h	22	M60-2	°	°	128
24	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:49:29 h	23	M60-3	°	°	133
25	Wiese, Jens	64	SSV Nienborstel	0:49:59 h	24	M50-3	°	°	181
26	Vetterick, Björn	68	Lauf-Treff Nortorfer Land	0:50:03 h	25	M50-4	°	°	171
27	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:50:14 h	°	°	2	W60-1	137
28	Bajorat, Jan	79		0:50:39 h	26	M30-7	°	°	140
29	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:51:06 h	°	°	3	W60-2	141
30	Streubichen, Jan	93	TuS Bargstedt	0:51:24 h	27	M-5	°	°	130
31	Delfs, Björn	94	TUS Bargstedt	0:51:40 h	28	M-6	°	°	177
32	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	0:51:57 h	29	M70-1	°	°	165
33	Röstel, Christian	92	TUS Bargstedt	0:52:08 h	30	M-7	°	°	178
34	Mehrens, Christiane	76		0:52:17 h	°	°	4	W40-1	119
35	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:52:41 h	31	M50-5	°	°	166
36	Glüsing, Bernhard	66	ohne	0:52:44 h	32	M50-6	°	°	134

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
36	Preußke, Sabine	68	Welt in Schwung Halter	0:52:44 h	°	°	5	W50-1	138
38	Röschmann, Nicole	77	./.	0:53:32 h	°	°	6	W40-2	120
39	Kühl, Frank	69		0:54:29 h	33	M40-9	°	°	147
40	Wamser, Christian	83		0:54:31 h	34	M30-8	°	°	184
41	Ulrich, Telse	83		0:54:37 h	°	°	7	W30-2	149
42	Pooch, Michael	88	LTV Kiel-Ost	0:54:41 h	35	M30-9	°	°	155
43	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:54:56 h	36	M50-7	°	°	148
44	Müller, Nina	85		0:55:06 h	°	°	8	W30-3	139
45	Maurer, Wiebke	94		0:55:24 h	°	°	9	F-1	144
46	Gries, Peer Ole	93		0:55:25 h	37	M-8	°	°	145
47	Wilking, Julia	84		0:55:46 h	°	°	10	W30-4	170
48	Lucht, Soenke	64	TSV05 NMS	0:55:58 h	38	M50-8	°	°	180
49	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:56:19 h	39	M60-4	°	°	169
50	Wolff, Kurt	54	Lauf-Treff Nortorfer Land	0:56:39 h	40	M60-5	°	°	150
50	Pohl, Torsten	65	Lauf-Treff Nortorfer Land	0:56:39 h	40	M50-9	°	°	151
52	Albrecht, Bernd	54		0:58:07 h	42	M60-6	°	°	186
53	Clements, Ingo	60	De Hillbillis	0:58:28 h	43	M50-10	°	°	132
54	Winter, Gerhard	42	Bünsdorf	0:58:39 h	44	M70-2	°	°	146
55	Rohwer, Merle	03	Welt in Schwung Halter	0:58:40 h	°	°	11	WJGD-1	162
55	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	0:58:40 h	°	°	11	W40-3	113
57	Rohwer, Birgit	73	Welt in Schwung Halter	0:58:44 h	°	°	13	W40-4	163
58	Konietzko, Dieter	54	Lauf-Treff Nortorfer Land	0:58:45 h	45	M60-7	°	°	152
59	Wippich, Max	01	Bredenbeker Renntiere	1:00:35 h	46	MJGD-1	°	°	183
60	Fuchs, Dieter	50		1:00:37 h	47	M60-8	°	°	112
61	Kühl, Diana	81	Lauf-Treff Nortorfer Land	1:01:01 h	°	°	14	W30-5	153
62	Schatt, Michael	61	SG Fördesparkasse Kiel	1:07:31 h	48	M50-11	°	°	126