

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Nass, Udo	58	LG Neumünster	0:37:17 h	1	M50-1	°	°	729
2	Herzog, Reyk	75	ALG-VfL Bokel	0:37:52 h	2	M30-1	°	°	749
3	Schütz, Wulf	74	ALG-VfL Bokel	0:39:45 h	3	M40-1	°	°	742
4	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:39:54 h	4	M-1	°	°	755
5	Wolter, Jan	71	FC Fockbek	0:40:36 h	5	M40-2	°	°	731
6	Osterloh, Gerhard	73	ALG-VfL Bokel	0:40:41 h	6	M40-3	°	°	748
7	Rau, Stefan	63	Bredenkauer Renntiere/SSV Bre	0:40:52 h	7	M50-2	°	°	704
8	Jöhnk, Alf	62	FT Eintracht Rendsburg	0:41:07 h	8	M50-3	°	°	730
9	Krüger, Michael	67	LG Eider-Sport Rendsburg	0:41:14 h	9	M40-4	°	°	754
10	Stahl, Fred	51	LG Neumünster	0:42:42 h	10	M60-1	°	°	725
11	Dr. Lewin, Walter	65	TSV Aukrug	0:43:17 h	11	M40-5	°	°	779
12	Bodenthien, Jens	68		0:43:31 h	12	M40-6	°	°	762
13	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:43:41 h	13	M40-7	°	°	745
14	Hasselmann, Martin	69	LG Eider-Sport Rendsburg	0:43:51 h	14	M40-8	°	°	733
15	Holstein, Thomas	64	ALG-VfL Bokel	0:43:54 h	15	M50-4	°	°	763
16	Koep, Stefan	72		0:44:04 h	16	M40-9	°	°	778
17	Schmook, Markus	77	SG Atheltico Büdelsdorf	0:44:08 h	17	M30-2	°	°	708
18	Hansen, Ulf	79	SV Enge-Sande	0:44:24 h	18	M30-3	°	°	712
19	Wolst, Carsten	67	DLRG Rendsburg	0:44:34 h	19	M40-10	°	°	753
20	Bantje, Thomas	62	Welt in Schwung Halter	0:44:47 h	20	M50-5	°	°	715
21	Knutzen, Björn	78	Bredenkauer Renntiere	0:44:48 h	21	M30-4	°	°	732
22	Lühr, Stefan	67	ALG-VfL Bokel	0:45:31 h	22	M40-11	°	°	746
23	Nielson, Werner	51	Bredenkauer Renntiere	0:45:40 h	23	M60-2	°	°	736
24	Peter, Frank	58		0:46:08 h	24	M50-6	°	°	758
25	Dibbern, Christoph	84	TUS Bargstedt	0:46:31 h	25	M30-5	°	°	772
26	Matthießen, Ulf	82		0:46:33 h	26	M30-6	°	°	761
27	Dammann, Rolf	66	LG Eider-Sport Rendsburg	0:46:45 h	27	M40-12	°	°	718
28	Pauers, Stefan	71	Welt in Schwung Halter	0:46:52 h	28	M40-13	°	°	711
29	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:46:53 h	29	M50-7	°	°	721
30	Schmidt, Norbert	52	Gut Heil Neumünster	0:47:04 h	30	M60-3	°	°	735
31	Schneekloth, Jens	64	Bredenkauer Renntiere	0:47:15 h	31	M50-8	°	°	722
32	Kaack, Heike	58	SG Atheltico Büdelsdorf	0:47:18 h	°	°	1	W50-1	774
33	Bielenberg, Marcus	90	TUS Bargstedt	0:47:28 h	32	M-2	°	°	771
34	Wachlin, Kai	73	MTSV Hohenwestedt	0:47:41 h	33	M40-14	°	°	724
35	Grell, Robin	90	TuS rothenhof	0:47:42 h	34	M-3	°	°	737
36	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:48:28 h	35	M40-15	°	°	759
37	Kollmeyer, Kathrin	73	ALG-VfL Bokel	0:48:42 h	°	°	2	W40-1	760

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Schnoor, Niels	80	ALG-VfL Bokel	0:48:43 h	36	M30-7	°	°	744
39	Schulz, Michael	85		0:48:44 h	37	M-4	°	°	716
40	Holm, Jes-Edlef	53	Jevenstedt	0:48:46 h	38	M60-4	°	°	707
41	Erichsen, Uwe	56	SV Elsdorf	0:49:00 h	39	M50-9	°	°	764
42	Eggers, Bernd	58	ALG-VfL Bokel	0:49:31 h	40	M50-10	°	°	750
43	Kock, Jörn	64	Sport-Lekerstenieker	0:50:30 h	41	M50-11	°	°	728
44	Schlüter, Martin	86	SSV Mörel	0:50:38 h	42	M-5	°	°	727
45	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:51:39 h	43	M60-5	°	°	743
46	Hellberg, Ralf	63		0:51:48 h	44	M50-12	°	°	752
47	Lucht, Soenke	64	TSV05 NMS	0:52:14 h	45	M50-13	°	°	703
48	Rau, Kerstin	63	Bredenkauer Renntiere/SSV Bre	0:52:20 h	°	°	3	W50-2	705
49	Jaschinski, Holger	67	Elia Gemeinde Holstein	0:52:27 h	46	M40-16	°	°	756
50	Pohlmann, Elke	80	Bredenkauer Renntiere	0:52:33 h	°	°	4	W30-1	739
51	Wachlin, Janine	75	MTSV Hohenwestedt	0:53:15 h	°	°	5	W30-2	723
51	Allais, Mareike	81	TSV Aukrug	0:53:15 h	°	°	5	W30-2	757
53	Möller, Hans-Eduard	47	LG Ellerdorf	0:53:43 h	47	M60-6	°	°	734
54	Marschall, Renate	58		0:54:21 h	°	°	7	W50-3	777
55	Huß, Erik	90	TuS Bargstedt	0:54:39 h	48	M-6	°	°	776
56	Winter, Gerhard	42	TSC Osterrönfeld	0:55:15 h	49	M70-1	°	°	766
57	Techau, Jens	59	Laufftreff Nortorf Land	0:55:20 h	50	M50-14	°	°	738
58	Wolff, Kurt	54	Lauf-Treff Nortorfer LAnd	0:55:21 h	51	M60-7	°	°	726
59	Leinbaum, Kai	61		0:56:01 h	52	M50-15	°	°	770
60	Aretz, Angelika	58		0:56:12 h	°	°	8	W50-4	767
61	Delfs, Björn	94	FF Bargstedt	0:56:27 h	53	M-7	°	°	782
62	Muffato, Franco	65	FF Bargstedt	0:56:28 h	54	M40-17	°	°	780
63	Rocho, Niels	89	FF Bargstedt	0:56:29 h	55	M-8	°	°	781
64	Jeromin-Tegen, Sabine	58		0:56:42 h	°	°	9	W50-5	773
65	Rohwer, Inke	75	TSV Elsdorf	0:59:00 h	°	°	10	W30-4	768
66	Schmidt, Merret	62	ALG-VfL Bokel	0:59:09 h	°	°	11	W50-6	751
67	Rohwer, Kerstin	83	TSV Schülup	1:00:03 h	°	°	12	W30-5	709
68	Bruhn, Ernst	35	Rendsburger TSV	1:00:33 h	56	M70-2	°	°	775
69	Ramm, Christina	90		1:01:52 h	°	°	13	F-1	720
70	Geldmacher, Svenja	82		1:03:43 h	°	°	14	W30-6	714
71	Igel, Kerstin	81		1:03:44 h	°	°	15	W30-7	713
72	Hase, Sonja	71		1:06:05 h	°	°	16	W40-2	769
73	Bartz, Bianca	73	TSV Schülup	1:11:04 h	°	°	17	W40-3	710