

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Hellmond, Hendrik	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:38:30 h	1	MJA-1	°	°	138
2	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:38:32 h	2	M30-1	°	°	152
3	Nass, Udo	58	Tri-Team Neumünster	0:39:17 h	3	M50-1	°	°	140
3	Pagel, Hans-Joachim	66	Osdorfer SV	0:39:17 h	3	M45-1	°	°	117
5	Schütz, Wulf	74	ALG-VfL Bokel	0:40:17 h	5	M35-1	°	°	149
6	Osterloh, Gerhard	73	ALG-VfL Bokel	0:40:23 h	6	M35-2	°	°	145
7	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:40:38 h	7	M40-1	°	°	146
8	Rennekamp, Gunnar	78	TUS Bargstedt	0:40:53 h	8	M30-2	°	°	168
9	Bodenthien, Jens	68		0:41:09 h	9	M40-2	°	°	114
10	Schnoor, Niels	80	ALG-VfL Bokel	0:41:18 h	10	M30-3	°	°	151
11	Jöhnk, Alf	62	FT Eintracht Rendsbueg	0:41:26 h	11	M50-2	°	°	119
12	Rau, Stefan	63	SSV Bredenbek	0:41:41 h	12	M45-2	°	°	109
13	Nielson, Werner	51	SSV Bredenbek	0:43:42 h	13	M60-1	°	°	105
14	Lewin, Dr. Walter	65	Triathlon-Team-Tappendorf	0:43:56 h	14	M45-3	°	°	169
15	Rettschlag, Christian	85		0:44:20 h	15	M-1	°	°	192
16	Bantje, Thomas	62	Welt in Schwung Halter	0:44:35 h	16	M50-3	°	°	125
17	Behrens, Claus-Dieter	58	ALG-VfL Bokel	0:44:44 h	17	M50-4	°	°	147
18	Illing, Thomas	59	Geestruffers Beringstedt	0:44:49 h	18	M50-5	°	°	124
19	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:44:55 h	°	°	1	W55-1	137
20	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:45:04 h	19	M45-4	°	°	150
21	Dammann, Rolf	66	LG Eider-Sport Rendsburg	0:45:39 h	20	M45-5	°	°	103
22	Wolst, Carsten	67	DLRG Rendsburg	0:45:50 h	21	M45-6	°	°	118
23	Holstein, Thomas	64	ALG-VfL Bokel	0:46:02 h	22	M45-7	°	°	157
24	Erichsen, Uwe	56	SV Eisdorf	0:46:13 h	23	M55-1	°	°	159
25	Schmidt, Norbert	52	Gut Heil Neumünster	0:47:06 h	24	M60-2	°	°	158
26	Hellmund, Günter	59	vereinsloser Läufer	0:47:13 h	25	M50-6	°	°	115
27	Schneekloth, Jens	64	SSV Bredenbek	0:47:20 h	26	M45-8	°	°	102
28	Glüsing, Bernhard	66		0:47:23 h	27	M45-9	°	°	104
29	Faltin, Reinhard	60	Jogmap S-H	0:47:35 h	28	M50-7	°	°	162
30	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:47:41 h	29	M50-8	°	°	132
31	Pauers, Stefan	71		0:48:19 h	30	M40-3	°	°	174
32	Rohwäder, Frank	67	Geestruffers Beringstedt	0:48:28 h	31	M45-10	°	°	133
33	Keen, Jens	66	TuS Bargstedt	0:48:54 h	32	M45-11	°	°	130
34	Preußke, Sabine	68	Welt in Schwung Halter	0:49:21 h	°	°	2	W40-1	156
35	Klegin, Gero	64	ALG-VfL Bokel	0:50:06 h	33	M45-12	°	°	148
36	Lucht, Soenke	64	TSV05 NMS	0:50:18 h	34	M45-13	°	°	106
37	Hameister, Katja	84	LG Powerschnecken Kiel e.V	0:50:26 h	°	°	3	F-1	136

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Balzer, Sven	72	TuS Bargstedt	0:51:02 h	35	M40-4	°	°	171
39	Witte, Marlies	67	Welt in Schwung Halter	0:51:11 h	°	°	4	W45-1	155
40	Hellberg, Ralf	63	DOE Ellerdorf	0:51:16 h	36	M45-14	°	°	131
40	Matz, Catrin	65	ALG-VfL Bokel	0:51:16 h	°	°	5	W45-2	153
42	Neumann, Björn	70	LG Albatros Kiel/ TEA	0:51:23 h	37	M40-5	°	°	160
43	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:51:34 h	38	M60-3	°	°	154
44	Eisele, Gaby	63	SV Elsdorf	0:52:15 h	°	°	6	W45-3	129
45	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	0:53:06 h	°	°	7	W60-1	170
46	Möller, Peter	47	LG Rendsburg / Büdelsdorf	0:53:27 h	39	M65-1	°	°	143
47	Bock, Karl Willi	61	SSV Bredenbek	0:53:38 h	40	M50-9	°	°	179
48	Möller, Hans Eduard	47	TUS Nortorf	0:54:32 h	41	M65-2	°	°	116
49	Winter, Gerhard	42	TSC Osterrönfeld	0:54:38 h	42	M70-1	°	°	165
50	Rau, Kerstin	63	SSV Bredenbek	0:54:46 h	°	°	8	W45-4	110
50	Gnoyke, Jana	72	TuS Bargstedt	0:54:46 h	°	°	8	W40-2	172
52	Benz, Indra	71		0:55:48 h	°	°	10	W40-3	120
53	Benz, Ralph	70	MTV Heide	0:55:50 h	43	M40-6	°	°	121
53	Gnoyke, Matthias	72	TuS Bargstedt	0:55:50 h	43	M40-6	°	°	173
55	Masuch, Stephanie	79	TSV Borgstedt	0:58:04 h	°	°	11	W30-1	180
56	Torkler, Gerhard	37	LG Rendsburg / Büdelsdorf	0:58:40 h	45	M75-1	°	°	142
57	Muffato, Franco	65	TuS Bargstedt	0:58:45 h	46	M45-15	°	°	166
58	Hillebrecht, Volker	39	LG Rendsburg / Büdelsdorf	0:59:43 h	47	M70-2	°	°	141
59	Dierks, Stefan	65		0:59:44 h	48	M45-16	°	°	122
60	Breiholz, Christiane	61		1:00:24 h	°	°	12	W50-1	135
61	Hamel-Ode, Ingrid	40	SV Elsdorf	1:02:17 h	°	°	13	W70-1	127