

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Lucassen, Kjell	07	Holtsee Runners	0:21:41 h	1	MSA-1	°	°	120
2	Kröger, Jan-Florian	90		0:21:58 h	2	M30-1	°	°	149
3	Dohse, Thomas	73	MTSV Hohenwestedt	0:23:22 h	3	M40-1	°	°	150
4	Rackow, Luis	95		0:24:16 h	4	M-1	°	°	136
5	Hansen Da Costa Jorge, León	99		0:25:41 h	5	M-2	°	°	147
6	Westmann, Nicola	81	SG Athletico Büdelsdorf	0:26:07 h	°	°	1	W40-1	123
7	Dammann, Rolf	66	TuS Jevenstedt	0:27:43 h	6	M50-1	°	°	135
8	Schliecker, Johannes	91	MZB Groß Nordsee	0:28:04 h	7	M30-2	°	°	130
9	Lehmann, Hendrik	57	ALG-VfL Bokel	0:28:16 h	8	M60-1	°	°	146
10	Bindernagel, Ben	08	Jugendfeuerwehr Felde	0:29:13 h	9	MSA-2	°	°	105
11	Bachmann, Moritz	08		0:29:37 h	10	MSA-3	°	°	152
12	Müller, Jonna	09	TuS Felde	0:30:06 h	°	°	2	WSB-1	108
13	Petersen, Maren	78	Spiridon Schleswig	0:30:37 h	°	°	3	W40-2	134
14	Brauns, Pierre	77	SSV Bredenbek	0:31:00 h	11	M40-2	°	°	157
15	Jensen, Kai	86	MZB Groß Nordsee	0:31:02 h	12	M30-3	°	°	124
16	Jensen, Ove	89	MZB Groß Nordsee	0:31:04 h	13	M30-4	°	°	125
17	Emken, Jennifer	88	ALG-VfL Bokel	0:31:17 h	°	°	4	W30-1	141
18	Ambrock, Daniel	82		0:31:42 h	14	M40-3	°	°	137
19	Brassel, Kathrin	62	Teamvossturnschuhheizer	0:32:05 h	°	°	5	W60-1	101
20	Vollmering, Kevin	91	MZB Groß Nordsee	0:32:08 h	15	M30-5	°	°	128
21	Ihde, Lara	07		0:32:15 h	°	°	6	WSA-1	118
22	Schwager, Gesa	75		0:32:31 h	°	°	7	W40-3	159
23	Drieselmann, Nico	09		0:32:33 h	16	MSB-1	°	°	161
24	Walter, Tim	85	MZB Groß Nordsee	0:32:37 h	17	M30-6	°	°	126
25	Rump, Juliane	78	SSV Bredenbek	0:33:14 h	°	°	8	W40-4	151
26	Peters-Fink, Dorthé	70	SV Schülp	0:33:37 h	°	°	9	W50-1	139
27	Bongers, Hermann	61		0:34:33 h	18	M60-2	°	°	148
28	Dech, Harry	50	SV Fockbek	0:35:04 h	19	M70-1	°	°	158
29	Fritz, Anja	75	TuS Felde	0:35:12 h	°	°	10	W40-5	107
30	Lucassen, Holger	69	Holtsee Runners	0:35:18 h	20	M50-2	°	°	121
31	Bindernagel, Katrin	79	Tus Felde	0:35:24 h	°	°	11	W40-6	109
32	Vock, Nana	81		0:35:26 h	°	°	12	W40-7	112
33	Pütz, Julia	61	Bovenau	0:35:33 h	°	°	13	W60-2	160
34	Schwager, Andrea	72	Tus Jevenstedt	0:36:48 h	°	°	14	W50-2	138
35	Beith, Bente	80	SSV Bredenbek	0:36:49 h	°	°	15	W40-8	113
36	Euchner, Denis	84	MZB Groß Nordsee	0:36:59 h	21	M30-7	°	°	127

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Tietjen, Meike	70	SSV Bredenbek	0:37:41 h	°	°	16	W50-3	122
38	Hümmecke, Ursula	60	SG Athletico Büdelsdorf	0:38:02 h	°	°	17	W60-3	142
39	Heuer, Sonja	66		0:38:09 h	°	°	18	W50-4	110
40	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:38:42 h	22	M70-2	°	°	140
41	Reichwald, Sina	80	SSV Bredenbek	0:39:36 h	°	°	19	W40-9	153
42	Pohlmann, Anke	63		0:39:48 h	°	°	20	W50-5	145
43	Schmehl, Emmely	03		0:42:09 h	°	°	21	WJA-1	114
43	Thomsen, Hans Werner	65		0:42:09 h	23	M50-3	°	°	116
45	Grosche, Beate	64	LG Albatros Kiel	0:42:56 h	°	°	22	W50-6	100
45	Homfeldt, Jörg	64		0:42:56 h	24	M50-4	°	°	111
47	Thomsen, Nico	02		0:44:37 h	25	M-3	°	°	115
48	Ihde, Nils	09	SSV Bredenbek	0:44:46 h	26	MSB-2	°	°	154
49	Ihde, Thies	71	SSV Bredenbek	0:44:47 h	27	M50-5	°	°	117
50	Sump, Sigurd	40	LG Neumünster	0:45:32 h	28	M80-1	°	°	155
51	Guta, Holger	48	LG Neumünster	0:46:45 h	29	M70-3	°	°	156
52	Hinz, Annette	41	TSV Altenholz	0:47:01 h	°	°	23	W80-1	131