Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
1	Schütz, Wulf Peter	74	TSV Alt Duvenstedt	0:36:54 h	1	M50-1	°	°	301
2	Behrens, Dietmar	58	Volkssport	0:38:37 h	2	M65-1	°	°	325
3	Faltin, Bernd-Dieter	57	Eckernförde	0:39:40 h	3	M65-2	°	°	316
4	Pawlov, Iwan	56	Lübeck	0:40:03 h	4	M70-1	°	°	304
5	von Schamann, Cornelia	54	Lübeck 1876	0:40:23 h	°	°	1	W70-1	303
6	Schmock, Erni	48	SG Süverkrüp	0:41:09 h	5	M75-1	°	°	320
7	Christensen, Katrin	87	TSV Alt Duvenstedt	0:41:17 h	°	°	2	W35-1	317
8	Ahrndsen, Bianca	72		0:42:08 h	°	°	3	W50-1	311
9	Kollmeyer, Kathrin	73	Alt Duvenstedt	0:42:32 h	°	°	4	W50-2	322
10	Parnow, Jürgen	65	Bredenbek	0:42:41 h	6	M60-1	°	°	319
11	Nahrwold, Wiebke	49	Lets go Lohbarbek	0:43:19 h	°	°	5	W75-1	321
12	Wilmers, Birgit	64		0:44:33 h	°	°	6	W60-1	312
13	Dornheim, Britta	70	TSV Alt Duvenstedt	0:44:36 h	°	°	7	W55-1	306
14	Bayer, Marita	61	Emmelsbüll-Horsbüll	0:47:10 h	°	°	8	W65-1	324
15	Tappeser, Andrea	76	Moorrege	0:47:12 h	°	°	9	W50-3	305
16	Clausen, Gabriele	65	TSV Alt Duvenstedt	0:47:56 h	°	°	10	W60-2	323
17	Pensel, Maren	77	Hufschmiedeteam Baumgarten	0:49:18 h	°	°	11	W45-1	313
18	Hann, Sabine	71	Jevenstedt	0:52:41 h	°	°	12	W55-2	315
19	Behrens, Nicole	76	Borgstedt	0:52:42 h	°	°	13	W50-4	314
20	Freitag, Felix	94	Freiwillige Feuerwehr Alt Duvens	1:06:02 h	7	M30-1	°	°	309
21	Tiedemann, Pierre	06	Freiwillige Feuerwehr Alt Duvens	1:06:03 h	8	MJ U23-1	°	°	307
22	Hagge, Florian	01	Freiwillige Feuerwehr Alt Duvens	1:06:04 h	9	M-1	°	°	308
22	Rohwer, Tobias	92	Freiwillige Feuerwehr Alt Duvens	1:06:04 h	9	M30-2	°	°	310