Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
1	Spiegel, Christopher	89		0:37:35 h	1	M35-1	°	°	433
2	Doubleday, Russell	82	ALG-VfL Bokel	0:37:41 h	2	M40-1	°	°	452
3	Wegert, Maximilian	94	Spiridon Schleswig	0:38:18 h	3	M30-1	°	°	463
4	Pfeiler, André	93	Flensburg	0:40:20 h	4	M30-2	°	°	437
5	Mahrt, Lennart	00	Kiel	0:40:23 h	5	M-1	°	°	389
6	Winkler, Thomas	86	Schleswiger Werkstätten	0:40:39 h	6	M40-2	°	°	417
7	Discher, Svenja	89	Spiridon Schleswig	0:41:47 h	°	°	1	W35-1	438
8	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:42:34 h	7	M35-2	°	°	409
9	Zietan, Stefanie	85	SG Athletico Büdelsdorf	0:42:36 h	°	°	2	W40-1	473
10	Timmermann, Alexander	80	Clever Fit Rendsburg	0:42:56 h	8	M45-1	°	°	377
11	Reimers, Pascal	92	Wittensee	0:42:58 h	9	M30-3	°	°	385
12	Kolf, Markus	00	Owschlag	0:43:17 h	10	M-2	°	°	391
13	Lorenzen, Ingmar	72	Glüsing	0:43:19 h	11	M50-1	°	°	476
14	Müller, Erik	72	Feuerwehr Ellerdorf	0:43:37 h	12	M50-2	°	°	444
15	Hagge, Sina	92	ALG-VfL Bokel	0:44:40 h	°	°	3	W30-1	449
16	Reimer, Christian	82	Bredenbeker Renntiere	0:44:47 h	13	M40-3	°	°	430
17	Horeis, Harden	71	Owschlag	0:45:05 h	14	M55-1	°	°	373
18	Hansen, Arne	71	Spiridon Schleswig	0:45:10 h	15	M55-2	°	°	399
19	Bach, Nadine	75	Schleswiger Werkstätten	0:46:06 h	°	°	4	W50-1	415
20	Lampe, Eric	87	Teamlampie	0:46:09 h	16	M35-3	°	°	465
21	Beta, Maik	89	STV Sörup	0:46:14 h	17	M35-4	°	°	480
22	Flor, Tjalf Janik	01	Spiridon Schleswig	0:46:18 h	18	M-3	°	°	471
23	Krüger, Michael	67	TuS Jevenstedt	0:46:24 h	19	M55-3	°	°	468
24	Augustyniak, Olga	90	ALG-VfL Bokel	0:46:28 h	°	°	5	W35-2	448
25	Bahnsen-Riedel, Sven	82	Tarp	0:47:33 h	20	M40-4	°	°	462
26	Möhling, Arne	82	Eckernförder MTV	0:47:41 h	21	M40-5	°	°	351
27	Schneider, Thomas	72	STV Sörup	0:48:00 h	22	M50-3	°	°	479
28	Pulsfuhs, Linda	91	Harrislee	0:48:19 h	°	°	6	W35-3	403
29	Holtorf, Lucas	99	Owschlag	0:49:05 h	23	M-4	°	°	435
30	Schlör, Martin	84	Missunde	0:49:06 h	24	M40-6	°	°	432
31	Hassa, Kjell	09	Team Rosa	0:49:27 h	25	MJ U18-1	°	°	428
32	Wegert, Christof	66	Owschlag	0:49:34 h	26	M60-1	°	°	383
33	Stremlow, Lena	99	Brekendorf	0:49:41 h	°	°	7	W-1	394
34	Christensen, Mikkel	12	TSV Alt Duvenstedt/HSG FONA	0:49:48 h	27	MJ U16-1	°	°	453
35	Kölbel, Achim	64	Groß Rönnau	0:49:59 h	28	M60-2	°	°	372
36	Peetz, Philipp	94	Hummelfeld	0:50:00 h	29	M30-4	°	°	368

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
37	Tams, Maik	03	Owschlag	0:50:01 h	30	M-5	°	°	360
38	Staack, Bjarne	99	Althletico Büdelsdorf	0:50:18 h	31	M-6	°	°	405
39	Andresen, Jan	00	Kiel	0:50:19 h	32	M-7	°	°	477
40	Walter, Julian	96	HSG FONA	0:50:23 h	33	M30-5	°	°	483
41	Kodat, Tom	02		0:51:00 h	34	M-8	°	°	350
42	Ratzke, Fabian	93	Hamburg	0:51:08 h	35	M30-6	°	°	459
43	Fock, Eggert	65	Wacken	0:51:16 h	36	M60-3	°	°	439
44	Fischenbeck, Karsten	60	Owschlag	0:51:21 h	37	M65-1	°	°	357
45	Börnsen, Sarah-Lena	89	Spiridon Schleswig	0:51:24 h	°	°	8	W35-4	472
46	Heyn, Christopher	89	TSV Borgstedt	0:51:34 h	38	M35-5	°	°	380
47	Kolf, Christian	96	Laufgemeinschaft Luder e.V.	0:51:42 h	39	M30-7	°	°	390
48	Nauy, Siegfried	85	LC 93 Delmenhorst	0:51:47 h	40	M40-7	°	°	353
49	Theen, Angela	53	Run & Fun	0:53:23 h	°	°	9	W70-1	386
50	Schweinem, Luis	02	Bovenau	0:53:48 h	41	M-9	°	°	363
51	Neidenberger, Daniel	95	Bleckede	0:53:49 h	42	M30-8	°	°	458
52	Kotzur, Nico	75	Alt Duvenstedt	0:53:50 h	43	M50-4	°	°	466
53	Klegin, Gero	64	ALG-VfL Bokel	0:53:51 h	44	M60-4	°	°	446
54	Struve, Bernd	73	Tellingstedt	0:53:59 h	45	M50-5	°	°	440
55	Baumgarten, Marc	76	Hufschmiedeteam Baumgarten	0:54:12 h	46	M50-6	°	°	392
56	Prüfer, Max	98	Aggerbau	0:54:31 h	47	M-10	°	°	359
57	Schäfe, Florian	81	Wittenseer SV	0:54:34 h	48	M45-2	°	°	398
58	Paap, Christian	67	Alt Duvenstedt	0:55:05 h	49	M55-4	°	°	343
59	Greve, Hartmut	53	Erfde	0:56:31 h	50	M70-1	°	°	457
60	König, Rüdiger	59	SC-Itzehoe	0:56:36 h	51	M65-2	°	°	482
61	Davidsen, Hans Christian	65	Flensburg	0:56:39 h	52	M60-5	°	°	362
62	Küddelsmann, Klaus	63	ALG-VfL Bokel	0:56:41 h	53	M60-6	°	°	447
63	Krause, Tamme	13	BTSV Büdelsdorf	0:57:48 h	54	MJ U14-1	°	°	376
63	Faqiri, Schokran	13	BTSV	0:57:48 h	54	MJ U14-1	°	°	475
65	Ehmke, Marina	01	LG Albatros Kiel	0:57:50 h	°	°	10	W-2	349
66	Staack, Dirk	69	Owschlag	0:58:09 h	56	M55-5	°	°	402
67	Przybyla, Sebastian	82	Owschlag	0:58:39 h	57	M40-8	°	°	414
68	Greve, Maleen	11	HSG Fona	0:59:10 h	°	°	11	WJ U16-1	348
69	Kiehn-Potschko, Jascha	92		0:59:11 h	58	M30-9	°	°	346
70	Drews, Alexander	88	Fuji-Yama-Boys	0:59:24 h	59	M35-6	°	°	481
71	Lutz, Emma	10	DLRG Fockbek	0:59:27 h	°	°	12	WJ U18-1	374
71	Lucht, Elias	11	DLRG Fockbek	0:59:27 h	60	MJ U16-2	°	°	370

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
71	Krause, Annika	76		0:59:27 h	°	°	12	W50-2	375
74	Frahm, Nicole	69	Tetenhusen	0:59:28 h	°	°	14	W55-1	371
75	Witt, Hiskea	72	Elkes Lauftreff	0:59:35 h	°	°	15	W50-3	436
76	Gahse, Sandra	81	Spiridon Schleswig	0:59:45 h	°	°	16	W45-1	381
77	Friedrichsen, Morten	76	Drelsdorf	0:59:46 h	61	M50-7	°	°	379
78	Rütten, Mathis	08		1:00:01 h	62	MJ U20-1	°	°	378
79	Luber, Melina	95		1:00:11 h	°	°	17	W30-2	413
80	Körner, Julia	74	Rickert	1:00:16 h	°	°	18	W50-4	401
81	Berlin, Anne	67	Die Berliner	1:00:29 h	°	°	19	W55-2	441
82	Cordes-Uck, Marejke	89	Spiridon Schleswig	1:01:03 h	°	°	20	W35-5	406
83	Uck, Dennis	77	Spiridon Schleswig	1:01:04 h	63	M45-3	°	°	407
84	Jasker, Sandra	76	Breiholz	1:01:14 h	°	°	21	W50-5	400
85	Stoltenberg, Maren	66	TSV Breiholz	1:01:15 h	°	°	22	W60-1	397
86	Koltzau, Johanna Mareile	00	Kiel	1:01:19 h	°	°	23	W-3	395
87	Goos, Birgit	59	Borener SV	1:01:21 h	°	°	24	W65-1	464
88	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	1:01:22 h	64	M65-3	°	°	460
89	Maier, Sascha	75	TSV Alt Duvenstedt	1:01:31 h	65	M50-8	°	°	478
90	Berlin, Thorsten	64	Die Berliner	1:01:53 h	66	M60-7	°	°	442
91	Rickerts, Sandra	80	Küstenrunner	1:02:44 h	°	°	25	W45-2	474
92	Kraemer, Anna	83	Kiel	1:03:29 h	°	°	26	W40-2	434
93	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel- Ost	1:03:35 h	°	°	27	W50-6	384
94	Reimer, Emmelie	09	Bredenbeker Renntiere	1:03:36 h	°	°	28	WJ U18-2	431
95	Koch, Sebastian	83	Schleswiger Werkstätten	1:03:55 h	67	M40-9	°	°	416
96	Klingel, Stefanie	75	ALG-VfL Bokel	1:04:46 h	°	°	29	W50-7	450
97	Bullwinkel, Nele	99	Schleswig	1:04:58 h	°	°	30	W-4	455
97	Gerlach, Merrit	99	Groß Rheide	1:04:58 h	°	°	30	W-4	456
99	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	1:05:24 h	°	°	32	W75-1	429
100	Kröger, Luca Malin	04	Rendsburg	1:05:28 h	°	°	33	WJ U23-1	427
100	Bahr, Alina	98	Alt Duvenstedt	1:05:28 h	°	°	33	W-6	425
100	Rauch, Maureen	98	Rendsburg	1:05:28 h	°	°	33	W-6	426
103	Andresen, Lea	00	Westerrönfeld	1:06:37 h	°	°	36	W-8	382
103	Fleckenstein, Tim	97	Boklund	1:06:37 h	68	M-11	°	°	356
105	Fix-Bremer, Vanessa	79	Rendsburg	1:07:28 h	°	°	37	W45-3	396
106	Röckendorf, Teresa	82	SV Fockbek	1:07:58 h	°	°	38	W40-3	388
107	Pahl, Heiner	56	TSV Breiholz	1:08:29 h	69	M70-2	°	°	344
108	Karstens, Lena	02	Rendsburg	1:08:39 h	°	°	39	W-9	358

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
108	Laurinat, Sahra	04	Westerrönfeld	1:08:39 h	°	°	39	WJ U23-2	352
110	Jöhnk, Lina	03	Rickert	1:09:51 h	°	°	41	W-10	469
110	Boesner, Julia	94		1:09:51 h	°	°	41	W30-3	412
112	Jäger, Nils	71	Alt Duvenstedt	1:10:48 h	70	M55-6	°	°	364
113	Goldenbaum, Lisa	88	Team Chaos	1:12:24 h	°	°	43	W35-6	369
114	Gerhard, Tarek	97	Kiel	1:12:28 h	71	M-12	°	°	410
115	Kiehn, Jenny	94	HSG Fona	1:13:15 h	°	°	44	W30-4	345
116	Müller, Britta	94	HSG Fona	1:14:57 h	°	°	45	W30-5	347
117	Harder, Michaela	83	Schleswiger Werkstätten	1:22:05 h	°	°	46	W40-4	418
118	Sulz, Olga	85	Schleswiger Werkstätten	1:33:53 h	°	°	47	W40-5	419