

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Ohm, Sören	77	TuS Jevenstedt	0:37:13 h	1	M40-1	°	°	404
2	Hansen, Thore	86	Kiel	0:39:15 h	2	M30-1	°	°	407
3	Brade, Karsten	77	ALG-VfL Bokel	0:39:38 h	3	M40-2	°	°	416
4	Kadow-Leder, Mathias	76	Helene-Lange-Gymnasium Ren	0:39:56 h	4	M40-3	°	°	458
5	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:41:24 h	5	M40-4	°	°	420
6	Riebe, Christoph	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:41:50 h	6	M-1	°	°	450
7	Brade, Torben	84	ALG-VfL Bokel	0:42:07 h	7	M35-1	°	°	417
8	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:42:45 h	8	M30-2	°	°	433
9	Bromberg, Norman	68	Borener SV	0:42:52 h	9	M50-1	°	°	465
10	Fockert, Eggert	65	Wacken	0:42:58 h	10	M50-2	°	°	385
11	Ardelt, Beatrice	97	Rendsburg	0:43:06 h	°	°	1	WJ U23-1	403
12	Noritzsch, Jens	72	TuS Holstein Quickborn	0:43:47 h	11	M45-1	°	°	464
13	Müller, Martin	77	Flensburg	0:44:04 h	12	M40-5	°	°	367
14	Reimer, Christian	82	Bredenbeker Renntiere	0:44:30 h	13	M35-2	°	°	426
15	Jöhnk, Alf	62	Cafe klatsch Julianenebene/Hof	0:44:53 h	14	M55-1	°	°	380
15	Gutzeit, Mara	92	Kiel	0:44:53 h	°	°	2	W-1	389
17	Voigt, Jan	66	Schleswig Holstein Netz Triathlo	0:45:21 h	15	M50-3	°	°	408
18	Sellmar, Kirsten	68	LG Flensburg	0:46:33 h	°	°	3	W50-1	466
19	Hahn, Anna	81	Neumünster	0:46:42 h	°	°	4	W35-1	354
20	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:47:20 h	16	M50-4	°	°	419
21	Thoms, Klaus	59	Grün-Weiss Bovenau	0:47:36 h	17	M60-1	°	°	390
22	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:47:42 h	18	M45-2	°	°	421
23	Matz, Sönke	78	Att Duvenstedt	0:47:57 h	19	M40-6	°	°	369
24	Andresen, Lars	83	Bredenbeker Renntiere	0:48:15 h	20	M35-3	°	°	468
25	Hagge, Jessica	95	Alt Duvenstedt	0:48:32 h	°	°	5	W-2	455
26	Schuckart, Dr. Manfred	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:55 h	21	M60-2	°	°	368
27	Stephani, Winfried	58	LG Norderbrarup	0:49:03 h	22	M60-3	°	°	397
28	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:49:08 h	23	M65-1	°	°	423
29	Hansen, Helge	72	Hase und Igel	0:49:22 h	24	M45-3	°	°	364
30	Wall, Andreas	79	SG Athletico Büdelsdorf	0:49:32 h	25	M40-7	°	°	428
31	Schlör, Martin	84	Wittenseer SV	0:49:52 h	26	M35-4	°	°	467
32	Ardelt, Uwe	63	TuS Holtenau	0:50:00 h	27	M55-2	°	°	432
33	Lassen, Merethe	94	HSG Jörl Viöl	0:50:18 h	°	°	6	W-3	451
34	Staack, Alexander	85	Goosefeld	0:50:38 h	28	M30-3	°	°	453
35	Emminghaus, Nadine	80	Die Laufpartner	0:50:43 h	°	°	7	W35-2	431
35	Berger, Kevin	95	Schleswig	0:50:43 h	29	M-2	°	°	405

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Rickerts, Manuel	79	SV Holstein Pahlen	0:50:54 h	30	M40-8	°	°	442
38	Jahn, Michael	71	TSV Husby	0:51:00 h	31	M45-4	°	°	357
39	Fey, Kim	99	Wittenseer Quelle	0:51:01 h	°	°	8	WJ U23-2	374
40	Sator, Ralf	66	ALG-VfL Bokel	0:51:23 h	32	M50-5	°	°	418
41	Müller, Erik	72	Feuerwehr Ellerdorf	0:51:51 h	33	M45-5	°	°	356
42	Nörregaard, Uwe	53	Westensee	0:52:09 h	34	M65-2	°	°	414
43	Bock, Milena Marie	93	Bredenbeker Renntiere	0:52:18 h	°	°	9	W-4	415
44	Bingel, Christian	80	Kirche Owschlag	0:52:21 h	35	M35-5	°	°	469
45	Wiesner, Holger	64	Bredenbeker Renntiere	0:52:24 h	36	M55-3	°	°	449
46	Fischer, Eike	72	Büdelsdorf	0:52:29 h	37	M45-6	°	°	411
47	Schwarz, Jan Philipp	92		0:52:34 h	38	M-3	°	°	463
48	Castex, Elias	03	Schleswig Holstein Netz Triathlo	0:52:43 h	39	MJ U18-1	°	°	409
49	Petersen, Heiko	63	ASPIRIN	0:52:50 h	40	M55-4	°	°	352
50	Haase, Sven	78	SH-Fitness	0:52:53 h	41	M40-9	°	°	452
51	Scharunge, Andre	62	TC Fockbek	0:52:59 h	42	M55-5	°	°	412
52	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:53:18 h	°	°	10	W65-1	387
52	Dornheim, Ralf	70		0:53:18 h	43	M45-7	°	°	383
54	Sacher, Kai	88	Bredenbeker Renntiere	0:53:50 h	44	M30-4	°	°	446
55	Matz, Torben	76	Att Duvenstedt	0:53:56 h	45	M40-10	°	°	370
56	Benske, Dorit	67	Borener SV	0:53:59 h	°	°	11	W50-2	456
57	Vogt, Carina	94	Kronshagen	0:54:07 h	°	°	12	W-5	441
58	Rohde, Kim Maurice	89	Borby SwimRun Team	0:54:08 h	46	M30-5	°	°	425
59	Baumgarten, Marc	76	Tetenhusen	0:54:09 h	47	M40-11	°	°	410
60	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:54:40 h	°	°	13	W60-1	400
61	Bürger, Sebastian	86	Pirates of the Ostsee	0:54:49 h	48	M30-6	°	°	388
62	Messerschmidt, Achim	71	SV Fleckeby	0:54:51 h	49	M45-8	°	°	434
63	Huß, Dirk	65	TSV Schleswig	0:54:55 h	50	M50-6	°	°	439
63	Wodka, Sabine	67	TSV SCHLESWIG	0:54:55 h	°	°	14	W50-3	384
65	Küllsen, Rolf	69	RKiSH	0:55:20 h	51	M50-7	°	°	435
66	Kretschmer, Tim	07	Fockbek Nübbel	0:55:27 h	52	MJ U14-1	°	°	461
67	Cordsen, Erin	73	Martin's Lauftreff	0:56:15 h	°	°	15	W45-1	436
68	Milke, Wolfgang	64	TSV	0:56:44 h	53	M55-6	°	°	392
68	Sacher, Katja	89	Bredenbeker Renntiere	0:56:44 h	°	°	16	W30-1	447
70	Bondinowskaya, Olga	91		0:56:54 h	°	°	17	W-6	462
71	Frahm, Nicole	69	Tetenhusen	0:56:56 h	°	°	18	W50-4	361
72	Fedders, Bernd	60	B&B Runners	0:57:07 h	54	M55-7	°	°	386

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
72	Jürgens, Bernd	62	B&B Runners	0:57:07 h	54	M55-7	°	°	402
74	Ihde, Kirsten	75	Bredenbeker Renntiere	0:57:38 h	°	°	19	W40-1	427
75	Blöcker, Nicolas	05	TSV Kronshagen	0:57:51 h	56	MJ U16-1	°	°	401
76	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:58:00 h	57	M55-9	°	°	396
77	Kuklau, Malte	79	Wenn nicht mit Danone	0:58:16 h	58	M40-12	°	°	366
78	Rohgalf, Maren	78	Emsige Emkendorfer Eichörnch	0:58:20 h	°	°	20	W40-2	430
79	Klüver, Jagoda	74	Emsige Emkendorfer Eichörnch	0:58:52 h	°	°	21	W45-2	429
80	Rickerts, Ricco	05	SV Holstein Pahlen	0:59:43 h	59	MJ U16-2	°	°	443
81	Milke, Jennifer	78	TSV Groß Rheide	1:00:02 h	°	°	22	W40-3	391
82	Jäger, Nils	71	Gut2	1:00:16 h	60	M45-9	°	°	360
83	Stadie, Gerda	47	LG POWER-Schnecken Kiel e.\	1:00:41 h	°	°	23	W70-1	440
84	Schmidt, Sven	75	Pihlajavesi	1:00:47 h	61	M40-13	°	°	359
85	Wilking, Julia	84	SG Athletico Büdelsdorf	1:00:55 h	°	°	24	W35-3	454
86	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:00:56 h	°	°	25	W45-3	355
87	Reusch, Claus	48	Spiridon Schleswig	1:00:57 h	62	M70-1	°	°	438
88	Lindner, Lydia	76	Hase und Igel	1:01:03 h	°	°	26	W40-4	365
89	Hilmers, Erik	65	TSV Groß Rheide	1:01:14 h	63	M50-8	°	°	393
90	Priebe, Hilke	68	Rendsburg	1:01:21 h	°	°	27	W50-5	381
91	Reimer, Karl	53	Bredenbeker Renntiere	1:01:23 h	64	M65-3	°	°	413
92	Bluhm, Jens	58	Neumünster	1:02:17 h	65	M60-4	°	°	445
93	Hauke, Inga	76	Osterbyer SV	1:02:47 h	°	°	28	W40-5	375
94	Ditzel, Vincent	07	Bredenbeker Renntiere	1:05:14 h	66	MJ U14-2	°	°	424
95	Blöcker, Corinna	79	Hamburg	1:05:16 h	°	°	29	W40-6	398
96	Beck, Marla	90	SC Kieler Förde	1:05:40 h	°	°	30	W-7	376
97	Rzehak, Harald	52	Tüttendorf	1:05:56 h	67	M65-4	°	°	437
98	Rickerts, Sandra	80	TSV Pahlhude	1:09:03 h	°	°	31	W35-4	444
99	Schmude, Manfred	40	HanseWerk	1:10:10 h	68	M75-1	°	°	362
100	Hartmann, Kai	69	Bordgemeinschaft Zerstörer Mö	1:10:22 h	69	M50-9	°	°	406
101	Parnow, Jürgen	65	Bredenbeker Renntiere	1:10:26 h	70	M50-10	°	°	460
102	Naß, Christin	94	SC Kieler Förde	1:10:46 h	°	°	32	W-8	377
103	Nickel, Karin	46	TSV Stocksee	1:11:17 h	°	°	33	W70-2	459
104	Tiedemann, Pierre	06	TSV Alt Duvenstedt	1:20:32 h	71	MJ U14-3	°	°	353