

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Trompf, Conner	94	LG Eider-Sport	0:39:04 h	1	M U23-1	°	°	182
2	Teki, Yoseif	98	Haus an der Schlei	0:39:06 h	2	MJ U20-1	°	°	163
3	DEBESAY, Mulugeta	91	Eckernförder MTV	0:39:08 h	3	M-1	°	°	157
4	ESTIFANOS, Robiel	91	Eckernförder MTV	0:39:41 h	4	M-2	°	°	158
5	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:39:52 h	5	M35-1	°	°	137
6	Hoop, Thomas	70	LG Eider-Sport	0:40:59 h	6	M45-1	°	°	179
7	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:41:04 h	7	M-3	°	°	188
8	Büßen, Jens	68	FA Offenkundig	0:41:17 h	8	M45-2	°	°	185
9	Krüger, Michael	67	LG Eider-Sport	0:41:28 h	9	M45-3	°	°	129
10	MAKELE, Rezene	91	Eckernförder MTV	0:41:31 h	10	M-4	°	°	159
11	Ehvers, Jessika	96	LG Zippers Runaways	0:42:06 h	°	°	1	W U23-1	166
12	Noritsch, Jens	72	TUS Holstein Quickborn	0:42:07 h	11	M40-1	°	°	180
13	Dose, Karsten	66	Plöhn	0:42:46 h	12	M50-1	°	°	192
14	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:43:11 h	13	M50-2	°	°	169
14	Mohammadi, Farward	91	Alt Duvenstedt	0:43:11 h	13	M-5	°	°	156
16	Mumm, Heiko	87	Bundeswehr	0:43:20 h	15	M-6	°	°	136
17	Wegert, Christof	66	ZehWeh	0:43:43 h	16	M50-3	°	°	111
18	Erdtmann, Knut	62	TUS Hohnsdorf/Elbe	0:44:00 h	17	M50-4	°	°	165
19	Urbschur, Ralf	66		0:44:13 h	18	M50-5	°	°	198
20	Fedders, Bernd	60	B&B Runners	0:44:44 h	19	M55-1	°	°	117
21	Stief, Silvana	70	Spiridon Schleswig	0:44:50 h	°	°	2	W45-1	152
22	Wiesner, Holger	64	Bredenbecker Renntiere	0:44:52 h	20	M50-6	°	°	132
23	Bodenthien, Jens	68	Büdelsdorf	0:44:55 h	21	M45-4	°	°	140
24	Trompf, Rainer	61	LG Eider-Sport	0:45:21 h	22	M55-2	°	°	181
25	Dammann, Rolf	66	LG Eider-Sport	0:45:56 h	23	M50-7	°	°	191
26	Pützscher, Björn	86		0:46:26 h	24	M30-1	°	°	143
27	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:46:52 h	25	M40-2	°	°	126
28	Pahl, Sönke	90	SG Athletico Büdelsdorf	0:46:56 h	26	M-7	°	°	147
29	Höpfner, Thomas	89	TSV Alt Duvenstedt	0:47:59 h	27	M-8	°	°	175
30	Liebmann, Marc	68	MSV Duisburg	0:48:13 h	28	M45-5	°	°	197
31	Nielson, Werner	51	Bredenbecker Renntiere	0:48:48 h	29	M65-1	°	°	116
32	Becker, Norbert	66	SV Kieholm	0:48:49 h	30	M50-8	°	°	113
33	Schuckart, Dr. Manfred	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:49:06 h	31	M55-3	°	°	128
34	Lüdtke, Holger	72	Kiel	0:49:08 h	32	M40-3	°	°	184
35	Holstein, Thomas	64	ALG-VfL Bokel	0:49:15 h	33	M50-9	°	°	123

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
36	Harder, Thorsten	71	Rendsburg	0:49:22 h	34	M45-6	°	°	139
37	Sator, Ralf	66	ALG-VfL Bokel	0:49:37 h	35	M50-10	°	°	122
38	Westmann, Nicola	81	SG Athletico BD	0:49:44 h	°	°	3	W35-1	120
39	Wischnewski, Wilhelm	78	Ahlefeld	0:50:24 h	36	M35-2	°	°	130
40	Carstensen, Carsten	51	AC Nordfriesland e.V	0:50:36 h	37	M65-2	°	°	108
41	Lassen, Sandra	71	SG Athletico Büdelsdorf	0:50:38 h	°	°	4	W45-2	149
42	Giebelmann, Jochen	69	TSV Ladelund	0:50:39 h	38	M45-7	°	°	170
43	Clausen, Gerhard	58	Dannenberg Training	0:50:46 h	39	M55-4	°	°	144
44	Schwartz, Alexander	75	Freiwillige Feuerwehr Ascheffel	0:51:04 h	40	M40-4	°	°	110
45	Lemm, Thomas	64	Eckernförder MTV	0:51:23 h	41	M50-11	°	°	195
46	Beeck, Jan	88	Kiel	0:51:37 h	42	M-9	°	°	107
47	Englisch, Ingo	60	Berkenholm	0:51:42 h	43	M55-5	°	°	186
48	Jürgens, Bernd	62	TSV Alt Duvenstedt	0:51:47 h	44	M50-12	°	°	153
49	Dornheim, Ralf	70	Alt Duvenstedt	0:51:49 h	45	M45-8	°	°	102
50	Molero Membrilla, Jose	41	Borener SV	0:52:04 h	46	M75-1	°	°	172
51	Klegin, Gero	64	ALG-VfL Bokel	0:52:17 h	47	M50-13	°	°	125
52	Nielsen, Klaus	57	Eckernförder MTV	0:52:19 h	48	M55-6	°	°	161
53	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:52:22 h	°	°	5	W55-1	171
54	Brouer, Bart	58	Bredenbeker Renntiere	0:52:25 h	49	M55-7	°	°	145
55	Meitzner, Nico	68	Bünsdorf	0:52:29 h	50	M45-9	°	°	167
56	Liebmann, Martina	69	Altenholz	0:52:56 h	°	°	6	W45-3	196
57	Möller, Gunter	55	Eckernförder MTV	0:53:48 h	51	M60-1	°	°	193
58	Schmidt, Norbert	52	Gut Heil Neumünster	0:53:55 h	52	M60-2	°	°	112
59	Jaspers, Felix	88	Kropp	0:54:21 h	53	M-10	°	°	174
60	Mumm, Udo	62	Bundeswehr	0:54:26 h	54	M50-14	°	°	135
61	Fischer, Stefan	69	Westerrönfeld	0:54:30 h	55	M45-10	°	°	138
62	Seiche, Swen	72	Kiel	0:54:32 h	56	M40-5	°	°	190
63	Neghibullah, Adef	88	Alt Duvenstedt	0:55:05 h	57	M-11	°	°	155
64	Walter, Bernd	60	Elsdorf-Westermühlen	0:55:44 h	58	M55-8	°	°	142
65	Matz, Catrin	65	FC Deutsche Post	0:55:55 h	°	°	7	W50-1	146
66	Jost, Jennifer	92	LG Eider-Sport	0:56:04 h	°	°	8	W-1	160
67	Thomsen, Elke	48	Spiridon Schleswig	0:56:10 h	°	°	9	W65-1	183
68	Aretz, Angelika	58	Rendsburg	0:56:23 h	°	°	10	W55-2	115
69	Jasper, Manfred	47	Rendsburg	0:56:35 h	59	M65-3	°	°	173
70	Kruse, Christian	77	FF Tappendorf-Rade	0:57:25 h	60	M35-3	°	°	105

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
71	Nielsen, Jörg	66	Alt Duvenstedt	0:57:38 h	61	M50-15	°	°	178
71	Mittig, Maren	69	Eckernförder MTV	0:57:38 h	°	°	11	W45-4	177
73	Schümann, Detlev	72	FF Tappendorf-Rade	0:58:02 h	62	M40-6	°	°	103
74	Vollquardsen, Kay	67	Kiel	0:58:16 h	63	M45-11	°	°	119
75	Hausschild, Gerd	49	Padenstedt	0:58:44 h	64	M65-4	°	°	187
76	Themm, Nicole	71	ALG-VfL Bokel	0:59:21 h	°	°	12	W45-5	127
77	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:59:22 h	65	M60-3	°	°	124
78	Nolden, Michael	62	Kiel	0:59:48 h	66	M50-16	°	°	141
79	Schwarzer, Thomas	56	Haus an der Schlei	1:00:43 h	67	M60-4	°	°	162
80	Wilking, Julia	84	SG Athletico Büdelsdorf	1:01:08 h	°	°	13	W30-1	150
80	Pashron, Eimal	92	Alt Duvenstedt	1:01:08 h	68	M-12	°	°	154
82	Leppin, Heike	70	LG Albatros Kiel	1:01:58 h	°	°	14	W45-6	101
83	Jäger, Niels	71	Alt Duvenstedt	1:02:21 h	69	M45-12	°	°	104
84	Schmude, Manfred	40	HanseWerk	1:03:14 h	70	M75-2	°	°	114
85	Kuhn, Michael	68	Freiwillige Feuerwehr Gelnhaus	1:04:52 h	71	M45-13	°	°	109
86	Seiche, Susanne	69	Kiel	1:05:41 h	°	°	15	W45-7	189
87	Hartmann, Kai	69	Bordgemeinschaft Zerstörer Mö	1:05:42 h	72	M45-14	°	°	106
88	Parnow, Jürgen	65	Bredenbeker Renntiere	1:08:32 h	73	M50-17	°	°	194
89	Tiedemann, Pierre	06	HDG BAD	1:22:46 h	74	MK U12-1	°	°	272