

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Ohm, Sören	77	TuS Jevenstedt	0:33:27 h	1	M40-1	°	°	85
2	Schröder, Arne	87	Vereinigung orientierungslaufers	0:36:23 h	2	M30-1	°	°	106
3	Meyberg, Nikolaus	71	Reinbek	0:37:53 h	3	M45-1	°	°	74
4	Dierks, Sebastian	78	TuS Holstein Quickborn	0:38:09 h	4	M40-2	°	°	16
5	Seemann, Gunar	77	TuS Holstein Quickborn	0:38:18 h	5	M40-3	°	°	108
6	Reichardt, Fabian	85	Quickborn	0:38:42 h	6	M30-2	°	°	91
7	Kenczak, Ole	92	Hamburg	0:39:32 h	7	M-1	°	°	175
8	von Heimburg, Stefan	74	Urban Running	0:39:57 h	8	M45-2	°	°	131
9	Hamkens, Boy-Jens	69	Kotzenbüll	0:39:59 h	9	M50-1	°	°	40
10	Dörscher, Christine	75	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	0:40:30 h	°	°	1	W40-1	17
11	Rösner, Stephanie	69	Bevern	0:40:59 h	°	°	2	W50-1	158
12	Nolting, Thomas	61	TuS Holstein Quickborn	0:41:17 h	10	M55-1	°	°	84
13	Hollm, Patrick	03	TuS Hemdingen-Bilsen	0:41:50 h	11	MJ U18-1	°	°	48
14	Goldschmidt, Johanna	69	Triabolos Hamburg e.V.	0:42:02 h	°	°	3	W50-2	32
15	Müller, Sven	74	Hamburg	0:42:32 h	12	M45-3	°	°	80
16	Saeger, Maik	81	Stadtwerke Quickborn	0:42:35 h	13	M35-1	°	°	149
17	Pahl, Stefan	90	Quickborn	0:42:41 h	14	M-2	°	°	176
18	Sturm, Stefan	67	Sternchen04	0:42:57 h	15	M50-2	°	°	116
19	Ebeling, Thomas	82	Hamburg	0:43:05 h	16	M35-2	°	°	178
20	Thams, Uwe	73	LT TuS Esingen	0:43:20 h	17	M45-4	°	°	120
21	Delfs, Manja	76	Kaltenkirchen	0:43:23 h	°	°	4	W40-2	15
22	Holm, Helge	92	Marnen TV	0:45:38 h	18	M-3	°	°	49
23	Rether, Heiko	60	ELIXIA Vitalclub Langenhorn	0:45:45 h	19	M55-2	°	°	92
24	Witt, Michael	69	TuS Hasloh	0:46:07 h	20	M50-3	°	°	134
25	Rehr, Thomas	80	SVHU - Team Smile	0:46:10 h	21	M35-3	°	°	90
26	Schibilla, Birgit	83	Team Moor Beer	0:46:36 h	°	°	5	W35-1	101
27	Hansen, Jürgen	61	Wedel	0:46:40 h	22	M55-3	°	°	162
27	Studt, Stephan	67	Wedel	0:46:40 h	22	M50-4	°	°	161
29	Holler, Jan	83	Gpredictive	0:46:41 h	24	M35-4	°	°	47
30	Friedrichsen, Morten	76	FH Westküste	0:46:58 h	25	M40-4	°	°	26
31	Breckwoldt, Maik	86	GARTENTEAM HASLOH	0:47:09 h	26	M30-3	°	°	11
32	Lefebvre, Wolfram	84	Quickborn	0:47:25 h	27	M35-5	°	°	68
33	Croissier, René	50	TuS Holstein Quickborn	0:47:35 h	28	M65-1	°	°	14
34	Wöhle, Phil	97	Elmshorn	0:47:38 h	29	M U23-1	°	°	166
35	Voigt, Jan	97	Kiel	0:47:49 h	30	M U23-2	°	°	129
36	Gaudlitz, Johanna	90	TuS Holstein Quickborn	0:47:57 h	°	°	6	W-1	28

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Bornemann, Matthias	63	Hamburg	0:47:58 h	31	M55-4	°	°	8
38	Grygiel, Guido	69	Bokel	0:48:02 h	32	M50-5	°	°	168
39	Sievers, Sven	76	Barmstedter MTV	0:48:15 h	33	M40-5	°	°	117
40	Böhlke, Florian	75	Hasloh	0:48:26 h	34	M40-6	°	°	7
41	Lost, Claudia	81	Team Moor Beer	0:48:38 h	°	°	7	W35-2	69
42	Harder, Laura	89	TuS Holstein Quickborn	0:48:39 h	°	°	8	W30-1	42
43	Gertz, Felix	81	Plantar Gliders	0:48:43 h	35	M35-6	°	°	29
44	Vetter, Erhard	64	Stadtwerke Quickborn	0:48:55 h	36	M55-5	°	°	148
45	Kube, Niko	75	Team Moor Beer	0:48:58 h	37	M40-7	°	°	64
46	Kube, Nadine	79	Team Moor Beer	0:49:21 h	°	°	9	W40-3	63
47	Nisch, Ralf	59	Hamburg	0:49:40 h	38	M60-1	°	°	83
48	Weber, Ilona	80	Henstedt-Ulzburg	0:49:44 h	°	°	10	W35-3	159
49	Hinzke, Jan-Hendrik	86	Quickborn	0:49:46 h	39	M30-4	°	°	46
50	Keck, Olga	75	Quickborn	0:49:51 h	°	°	11	W40-4	183
51	Meldau, Maximilian	95		0:50:04 h	40	M-4	°	°	154
52	Wiezcueck, Kay Yannick	91	Hamburg	0:50:10 h	41	M-5	°	°	173
53	Köhler, Nadine	91	BSG Sparkasse Harburg-Buxteh	0:50:27 h	°	°	12	W-2	60
54	Rubiales Jiménez, Luis	38	SG Zoll Hamburg	0:50:41 h	42	M80-1	°	°	95
55	Riedel, André	68	Norderstedt	0:50:50 h	43	M50-6	°	°	177
56	Eickhoff, Verena	78	Hamburg	0:50:53 h	°	°	13	W40-5	190
57	Kern, Patrick	91	Quickborn	0:50:55 h	44	M-6	°	°	57
58	Ehlers, Florian	92	Stadtwerke Quickborn	0:51:03 h	45	M-7	°	°	151
59	Rössing, Oliver	96	DLRG Quickborn	0:51:06 h	46	M-8	°	°	94
60	Stoeter, Udo	67	Stadtwerke Quickborn	0:51:10 h	47	M50-7	°	°	147
61	Schenkies, Jens	80	Heidgrabener SV	0:51:12 h	48	M35-7	°	°	99
62	Eybächer, Susanne	83	Nützen	0:51:15 h	°	°	14	W35-4	22
63	Stolzenberg, Leo	89	Quickborn	0:51:20 h	49	M30-5	°	°	184
64	Tramsen, Jens	76	Hasloh	0:51:45 h	50	M40-8	°	°	180
64	Rebmann, Kay Yannick	80	Hasloh	0:51:45 h	50	M35-8	°	°	181
66	Unterspann, Klaus	41	Halstenbeker Turnerschaft	0:51:48 h	52	M75-1	°	°	126
67	Homp, Tobias	63	Henstedt-Ulzburg	0:51:51 h	53	M55-6	°	°	51
68	Homp, Rabea	93	Henstedt-Ulzburg	0:51:52 h	°	°	15	W-3	50
69	von Heimbürg, Manja	77	Urban Running	0:51:57 h	°	°	16	W40-6	130
70	Siebert, Natascha	71	Spiridon-Club Bad Oldesloe	0:51:58 h	°	°	17	W45-1	109
71	Wolters, Peter	63	TuS Holstein Quickborn	0:52:00 h	54	M55-7	°	°	139
72	Jordt, Sandra	83	TuS Holstein Quickborn	0:52:14 h	°	°	18	W35-5	54

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Scherlitzki, Norbert	51	LaTreDo Norderstedt	0:52:17 h	55	M65-2	°	°	100
74	Moritz, NN	95		0:52:52 h	56	M-9	°	°	155
75	Springborn, Finn Luca	05	Borstel-Hohenraden	0:52:53 h	57	MJ U16-1	°	°	163
76	Behnke, Jutta	62	TuS Holstein Quickborn	0:52:55 h	°	°	19	W55-1	3
77	Rohde, Lothar	53	TUS Haasloh	0:52:56 h	58	M65-3	°	°	93
78	Mense, Silvio	73	Hamburg	0:53:02 h	59	M45-5	°	°	73
78	Graap, Lars	80	Quickborn	0:53:02 h	59	M35-9	°	°	34
80	Müller, Dennis	84	Stadtwerke Quickborn	0:53:04 h	61	M35-10	°	°	150
81	Paust, Iska	70	Ellerau	0:53:08 h	°	°	20	W45-2	188
82	Gätjens, Ralf	76	Langeln	0:53:16 h	62	M40-9	°	°	27
83	Heins, Dirk	75	Rellingen	0:53:27 h	63	M40-10	°	°	187
84	Filler, Julia	74	Tangstedt	0:53:29 h	°	°	21	W45-3	24
84	Wollny, Alexandra	74	Quickborn	0:53:29 h	°	°	21	W45-3	138
86	Reimers, Julia	76	Lentförden	0:53:37 h	°	°	23	W40-7	170
87	Mohrdieck, Reiner	70	Fitzbek	0:53:49 h	64	M45-6	°	°	78
88	Grabowsky, Kerstin	77	Hamburg	0:53:51 h	°	°	24	W40-8	169
89	Küllsen, Rolf	69	RKiSH	0:54:09 h	65	M50-8	°	°	65
90	Waldvogel, Bernardus	61	SVHU Smile	0:54:16 h	66	M55-8	°	°	132
90	Hagel, Nicole	75	SVHU Team Smile	0:54:16 h	°	°	25	W40-9	36
92	Brodowski, Nanna	80	Schenefeld	0:54:21 h	°	°	26	W35-6	185
93	Buhs, Matthias	70	Wolfsmoor	0:54:26 h	67	M45-7	°	°	172
93	Buhs, Stefanie	72	Wolfsmoor	0:54:26 h	°	°	27	W45-5	171
95	Krogh, Tobias	85	Quickborn	0:54:34 h	68	M30-6	°	°	62
96	Hamann, Malte	90	Bielefeld	0:54:45 h	69	M-10	°	°	39
97	Hagemann, Anna	47	Hamburg	0:54:51 h	°	°	28	W70-1	37
98	Unterspann, Kathleen	48	Halstenbeker Turnerschaft	0:54:53 h	°	°	29	W70-2	125
99	Zsivin, Laszlo	80	Quickborn	0:54:58 h	70	M35-11	°	°	146
100	Elfers, Frank	66	Quickborn	0:55:09 h	71	M50-9	°	°	21
101	Mischlisch-Berth, Maren	73	VfL Oldesloe	0:55:13 h	°	°	30	W45-6	76
102	Schneider, Klaus	66	Henstedt-Ulzburg	0:55:21 h	72	M50-10	°	°	104
103	Gosch, Kerstin	69	Quickborn	0:55:26 h	°	°	31	W50-3	33
104	Kranz, Uwe	42	TuS Holstein Quickborn	0:55:27 h	73	M75-2	°	°	61
105	Marthiens, Ute	52	SV-Polizei Hamburg	0:55:29 h	°	°	32	W65-1	72
106	Sommer, André	69	LT TuS Esingen	0:55:31 h	74	M50-11	°	°	111
107	Eilers, Immo	68	Henstedt-ulzburg	0:55:34 h	75	M50-12	°	°	20
108	Wiesner, Ilona	81		0:55:39 h	°	°	33	W35-7	152

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Wiesner, Robert	78		0:55:40 h	76	M40-11	°	°	153
110	Wöhlk, Wolfgang	47	DAS HAT ART ! Kronshagen	0:55:49 h	77	M70-1	°	°	137
110	Bartelt, Axel	54	Kieler TV	0:55:49 h	77	M65-4	°	°	2
112	Glombik, Carmen	73		0:56:00 h	°	°	34	W45-7	30
113	Wilken, Maren	78	#norderstedt	0:56:17 h	°	°	35	W40-10	133
114	Bumann, Rolf	43	TuS Holstein Quickborn	0:56:23 h	79	M75-3	°	°	13
115	Wittkowski, Marc	73	Mütterliche Priusbruderschaft	0:56:27 h	80	M45-8	°	°	135
115	Wick, Sascha	74	Quickborn	0:56:27 h	80	M45-8	°	°	167
117	Bluhm, Jens	58	Neumünster	0:56:28 h	82	M60-2	°	°	6
118	Grosser, Daniel	81	Quickborn	0:57:09 h	83	M35-12	°	°	164
119	Günther, Bernd	64	Norderstedt	0:57:26 h	84	M55-9	°	°	35
120	Bothe, Andreas	72	Norderstedt	0:57:27 h	85	M45-10	°	°	10
121	Venutti, Marion	56	Quickborn	0:57:41 h	°	°	36	W60-1	128
122	Zarbock, Felix	02	Neumünster	0:57:43 h	86	MJ U18-2	°	°	140
123	Salzmann, Stefan	62	Kaltenkirchen	0:57:44 h	87	M55-10	°	°	98
123	Zimmermann, Torsten	63	Lauftreff Kaltenkirchen	0:57:44 h	87	M55-10	°	°	143
125	Schweighart, Masens	84	Quickborn	0:57:45 h	89	M35-13	°	°	186
125	Schweighart, Katja	85	Quickborn	0:57:45 h	°	°	37	W30-2	107
127	Schmalfeldt, Andrea	64	Henstedt-Ulzburg	0:57:47 h	°	°	38	W55-2	102
127	Hertel, Stefan	77	Henstedt Ulzburg	0:57:47 h	90	M40-12	°	°	45
129	Timm, Wolfgang	47	Hamburg	0:57:51 h	91	M70-2	°	°	179
130	Lensch, Meike	73	Henstedt-Ulzburg	0:57:52 h	°	°	39	W45-8	174
131	Knoefel, Gerhard	59	Hasloh	0:58:07 h	92	M60-3	°	°	59
132	Fuchs, Holger	66	Hamburg	0:58:22 h	93	M50-13	°	°	189
133	Stockfleth, Thomas	50	Halstenbek	0:58:54 h	94	M65-5	°	°	114
133	Molz, Melanie	90	TuS Borstel-Hohenraden	0:58:54 h	°	°	40	W-4	79
135	Grätsch, Thomas	81	Quickborn	0:58:58 h	95	M35-14	°	°	165
136	Zindler, Yvonne	59	Kisdorf	0:59:05 h	°	°	41	W60-2	145
137	Vahl, Tobias	92	Elmshorn	0:59:15 h	96	M-11	°	°	127
138	Tewes, Kevin	93	Elmshorn	0:59:17 h	97	M-12	°	°	119
139	Bornemann, Viola	69	Halstenbeker Turnerschaft	0:59:20 h	°	°	42	W50-4	9
140	Büntz, Anja	65	Bevern	0:59:23 h	°	°	43	W50-5	157
141	Hamann, Hans-Jürgen	49	Lübeck	0:59:33 h	98	M70-3	°	°	38
142	Wohlert, Steffi	69	SVHU Team Smile	1:00:02 h	°	°	44	W50-6	136
143	Rupprecht, Bettina	77	Ellerau	1:00:11 h	°	°	45	W40-11	96
144	Danielowski, Beate	45	Ellerau	1:00:15 h	°	°	46	W70-3	193

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
144	Parchmann, Christa	46	Ellerau	1:00:15 h	°	°	46	W70-3	192
146	Fentroß, Angela	55	Lauftreff Kaltenkirchen	1:00:43 h	°	°	48	W60-3	23
147	Thies, Nina	71	Stuvenborn	1:00:56 h	°	°	49	W45-9	121
148	Heidemann, Diana	79	SportSister	1:01:08 h	°	°	50	W40-12	44
149	Bannat-Reimers, Tanya	76	SVHU Team Smile	1:01:14 h	°	°	51	W40-13	1
150	Buhrke, Claudia	66	Kaltenkirchen	1:01:58 h	°	°	52	W50-7	12
151	Holst, Friedrich	38	Bönningstedt	1:01:59 h	99	M80-2	°	°	182
152	Haase, Berit	69	Henstedt-Ulzburg	1:02:09 h	°	°	53	W50-8	156
153	Katschinski, Markus	70	Norderstedt	1:02:27 h	100	M45-11	°	°	56
154	Goertz, Silke	61	Oersdorf	1:02:45 h	°	°	54	W55-3	31
155	Behnke, Rolf	58	TuS Holstein Quickborn	1:03:12 h	101	M60-4	°	°	4
156	Nelson, Elizabeth	79	Langeln	1:03:16 h	°	°	55	W40-14	81
156	Drallmeyer, Sonja	80	Langeln	1:03:16 h	°	°	55	W35-8	191
158	Teske, Angelika	59	Kaltenkirchen	1:04:27 h	°	°	57	W60-4	118
158	Salzmann, Doris	63	Kaltenkirchen	1:04:27 h	°	°	57	W55-4	97
160	Lüning, Birgit	60	Team Schneckenjaeger	1:04:34 h	°	°	59	W55-5	71
160	Struckmeyer, Jörg	62	Team Schneckenjaeger	1:04:34 h	102	M55-12	°	°	115
162	Venuti, Lucides	56	Quickborn	1:05:33 h	°	°	60	W60-5	70
163	Fock, Klaus	57	Kaltenkirchen	1:07:19 h	103	M60-5	°	°	25
164	Mischke, Michaela	72	Hamburg	1:08:38 h	°	°	61	W45-10	75
165	Mohr, Christina	84	Alveslohe	1:09:02 h	°	°	62	W35-9	77
166	Sinn, Uta	64	Wakendorf	1:13:56 h	°	°	63	W55-6	160
167	Uhl, Manfred	39	TSV Prisdorf	1:18:38 h	104	M80-3	°	°	124