

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Ploskonski, Piotr	65	Rusinow, Polen	0:16:11 h	1	M45-1	°	°	442
2	Dörscher, Christine	75	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	0:16:24 h	°	°	1	W35-1	408
3	Reimann, Niklas	99	Stadtwerke Quickborn	0:17:34 h	2	MJ U16-1	°	°	372
4	Barthel, Fynn	03	SG Wasserratten Norderstedt	0:17:43 h	3	MK U12-1	°	°	414
5	Moch, Alexander	90	Quickborn	0:17:49 h	4	M-1	°	°	383
6	Küster, Sigg	49	TuS Holstein Quickborn	0:18:11 h	5	M65-1	°	°	377
7	Sauerer, Florian	04	Quickborn	0:18:25 h	6	MK U12-2	°	°	446
8	Frenzel, Marco	78	Heidgrabener SV	0:18:33 h	7	M35-1	°	°	423
9	Ahrens, Dennis	89	Quickborn	0:18:57 h	8	M-2	°	°	422
10	Wulf, Patrick	89	Stadtwerke Quickborn	0:19:27 h	9	M-3	°	°	374
11	Barthel, Mika	06	DLRG Norderstedt	0:19:45 h	10	MK U10-1	°	°	413
12	Sauerer, Finn	04	Quickborn	0:19:49 h	11	MK U12-3	°	°	447
13	Schliephake, Katrin	68	BSG NDR Hamburg	0:20:13 h	°	°	2	W45-1	381
14	Alberti, Helena	00	Quickborn	0:20:20 h	°	°	3	WJ U16-1	445
15	Csenteri, Julia Marie	00	TuS Holstein Quickborn	0:20:23 h	°	°	4	WJ U16-2	405
16	Odefey, Lenny	06	Waldschule Quickborn	0:20:28 h	12	MK U10-2	°	°	387
17	Schütt, Tessa	00	Quickborn-Heide	0:20:30 h	°	°	5	WJ U16-3	424
18	Eilers, Immo	68	Henstedt-Ulzburg	0:20:36 h	13	M45-2	°	°	435
19	Hentschel, Thorben	92	Quickborn	0:20:40 h	14	M U23-1	°	°	421
20	Dreger, Sabine	72	Quickborn	0:20:41 h	°	°	6	W40-1	416
20	Weigmann, Cornelia	72	Quickborn	0:20:41 h	°	°	6	W40-1	417
22	Schumann, Antonia	01	Lessing Gymnasium Nordersted	0:20:50 h	°	°	8	WJ U14-1	389
23	Sube, Wolfgang	52	SG Haspa	0:20:51 h	15	M60-1	°	°	436
24	Reese, Norman	06	Quickborn	0:22:47 h	16	MK U10-3	°	°	401
25	Reimann, Claudia	76	Stadtwerke Quickborn	0:23:00 h	°	°	9	W35-2	391
26	Sauerer, Frank	66	Quickborn	0:23:10 h	17	M45-3	°	°	449
27	Herrmann, Anke	68	Quickborn	0:23:42 h	°	°	10	W45-2	453
28	Schulz, Friederike	03	Rethwisch	0:23:44 h	°	°	11	WK U12-1	432
29	Schulz, Ralf	70	Rethwisch	0:23:45 h	18	M40-1	°	°	433
30	Scholz, Matthias	83	Quickborn	0:23:46 h	19	M30-1	°	°	379
31	Fuchs, Holger	66	Fox on the run	0:23:47 h	20	M45-4	°	°	407
32	Rietdorf, Marc	66	Quickborn	0:23:52 h	21	M45-5	°	°	454
33	Odefey, Nicola	71	Quickborn	0:23:56 h	°	°	12	W40-3	385
34	Veit, Conrad	01	Elmshorn	0:24:04 h	22	MJ U14-1	°	°	419
34	Moch, Uwe	64	Quickborn	0:24:04 h	22	M50-1	°	°	384
36	Hentschel, Leonie	55	Quickborn	0:24:17 h	°	°	13	W55-1	420
36	Banks, Theresa	76	Quickborn	0:24:17 h	°	°	13	W35-3	397

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Kaiser, Julia	04	CareProfis	0:24:29 h	°	°	15	WK U12-2	371
38	Örke, Julina	05	CareProfis	0:24:29 h	°	°	15	WK U10-1	378
40	Weichmann, Jonathan	05		0:24:30 h	24	MK U10-4	°	°	451
41	Rademacher, Marlene	92	Stadtwerke Quickborn	0:24:37 h	°	°	17	W U23-1	373
42	Arndt, Aileen	97	TuS Holstein Quickborn	0:25:07 h	°	°	18	WJ U18-1	380
43	Wiebelitz, Wilhelm	46	LT Quickborn-Ellerau	0:25:17 h	25	M65-2	°	°	388
44	Matull, Philipp	04	Borstel-Hohenraden	0:25:52 h	26	MK U12-4	°	°	450
45	Edler, Knut	60	Sc Ellerau	0:25:58 h	27	M50-2	°	°	390
46	Seemann, Thomas	60	Alveslohe	0:26:07 h	28	M50-3	°	°	418
46	Memetzidis, Panagiotis	66	Stadtwerke Quickborn	0:26:07 h	28	M45-6	°	°	376
48	Odefey, Lara	04	TuS Holstein Quickborn	0:26:17 h	°	°	19	WK U12-3	386
49	Bittner, Maya	05	Quickborn	0:26:18 h	°	°	20	WK U10-2	434
50	Rebien, Charlotte	05	CareProfis	0:26:25 h	°	°	21	WK U10-3	370
51	Rebien, Carolin	74	CareProfis	0:26:26 h	°	°	22	W40-4	363
52	Kempkes, Nele	04	Quickborn	0:26:29 h	°	°	23	WK U12-4	402
53	Reese, Finja	04	Quickborn	0:26:30 h	°	°	24	WK U12-5	400
54	Volkmer, Sare Maleen	06	Quickborn	0:27:03 h	°	°	25	WK U10-4	398
54	Reese, Irina	72	Quickborn	0:27:03 h	°	°	25	W40-5	399
56	Ercel, Andrea	71	Quickborn	0:27:14 h	°	°	27	W40-6	438
57	Kaiser, Christine	78	CareProfis	0:27:18 h	°	°	28	W35-4	366
58	Prien, Sönke	60	Quickborn	0:27:25 h	30	M50-4	°	°	396
59	Groth, Peter	45	Ellerau	0:27:49 h	31	M65-3	°	°	437
60	Schmidt, Werner	53	Tornesch	0:27:52 h	32	M60-2	°	°	429
61	Stein, Lothar	41	HTV von 1846	0:27:54 h	33	M70-1	°	°	415
62	Schafaff, Annette	68	Ellerbek	0:28:26 h	°	°	29	W45-3	428
63	Schafaff, Jens	67	Ellerbek	0:28:27 h	34	M45-7	°	°	427
64	Zwiener, Daniel	82	Quickborn	0:28:54 h	35	M30-2	°	°	444
65	Koch, Mareike	79	Quickborn	0:28:55 h	°	°	30	W35-5	443
66	Vietor, Jürgen	42	Quickborn	0:29:13 h	36	M70-2	°	°	395
67	Sauerer, Karin	66	Quickborn	0:29:19 h	°	°	31	W45-4	448
68	Claußen, Jens	79	Quickborn	0:29:22 h	37	M35-2	°	°	431
69	Tepper Praus, Elsa	01	Quickborn	0:29:25 h	°	°	32	WJ U14-2	425
70	Praus, Britta	78	Quickborn	0:29:26 h	°	°	33	W35-6	426
71	Schmidt, Saskia	87	Quickborn	0:29:29 h	°	°	34	W-1	430
72	Prien, Tammo	02	Quickborn	0:29:36 h	38	MJ U14-2	°	°	394
73	Scharley, Jürgen	72	Quickborn	0:29:37 h	39	M40-2	°	°	393
73	Fürgut-Scharley, Karoline	74	SV Rot-Gelb Hamburg	0:29:37 h	°	°	35	W40-7	392

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Otten, Christian	72	CareProfis	0:30:37 h	40	M40-3	°	°	369
76	Wruck, Virginia	72	CareProfis	0:30:38 h	°	°	36	W40-8	364
77	Sengstock, Bernd	57	Quickborn	0:31:19 h	41	M55-1	°	°	452
78	Zielinski, Michael	71	Hamburg	0:31:38 h	42	M40-4	°	°	411
78	Zielinski, Nina	74	Hamburg	0:31:38 h	°	°	37	W40-9	412
80	Brößkamp, Hannah	06	Henstedt-Ulzburg	0:32:15 h	°	°	38	WK U10-5	441
80	Jodies, Gudrun	72		0:32:15 h	°	°	38	W40-10	440
82	Schneider, Nele	06		0:32:16 h	°	°	40	WK U10-6	439
83	Schnoor, Christine	87	Bad Bramstedt	0:32:58 h	°	°	41	W-2	409
84	Costa, Christina	87	CareProfis	0:33:41 h	°	°	42	W-3	455
85	Ziese, Michaela	69	CareProfis	0:33:42 h	°	°	43	W45-5	365