

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Reckwerth, Alexander	76	Reinbek	0:33:52 h	1	M35-1	°	°	163
2	Reimann, Mirko	77	Stadtwerke Quickborn	0:34:33 h	2	M35-2	°	°	6
3	Dankers, Heinz	60	Hamburg	0:36:17 h	3	M50-1	°	°	175
4	Arndt, Matthias	65	TuS Holstein Quickborn	0:36:44 h	4	M45-1	°	°	18
5	Blöcher, Martin	63	Team novomind	0:37:15 h	5	M50-2	°	°	145
6	Hoch, Christoph	60	TuS Holstein Quickborn	0:38:39 h	6	M50-3	°	°	99
7	Isler, Mathias	67	Wundzentrum Hamburg e.V.	0:39:03 h	7	M45-2	°	°	49
8	Ehrlich, Stefan	78	Hamburger SV Triathlon	0:39:35 h	8	M35-3	°	°	127
9	Wischmann, Romy	83	Westerhorn	0:39:45 h	°	°	1	W30-1	32
10	Link, Torben	79	Kölln-Team	0:40:56 h	9	M30-1	°	°	1
11	Wick, Joanna	77	Quickborn	0:41:40 h	°	°	2	W35-1	78
12	Gorning, Eddy	65	Forst Wandsbek/ LKG Bargtehe	0:41:59 h	10	M45-3	°	°	81
13	Wolters, Peter	63	TuS Holstein Quickborn	0:42:02 h	11	M50-4	°	°	66
14	Walther, Ulli	79	Ellerau	0:42:05 h	12	M30-2	°	°	16
15	Gottschalk, Ole	96	Quickborn	0:42:48 h	13	MJ U18-1	°	°	80
16	Kraus, Stephan	79	Hamburg	0:42:49 h	14	M30-3	°	°	73
17	Engelbrecht-Hoch, Martina	64	TuS Holstein Quickborn	0:42:54 h	°	°	3	W45-1	100
18	Odefey, Lars	70	Club Mud	0:42:59 h	15	M40-1	°	°	31
18	Möller, Walter	71	Club Mud	0:42:59 h	15	M40-1	°	°	118
20	Pester, Erik	81	Quickborn	0:43:07 h	17	M30-4	°	°	180
21	Pielke, Thomas	63	Kummerfeld	0:43:20 h	18	M50-5	°	°	129
22	Nitt, Thorsten	70	Wedel	0:43:28 h	19	M40-3	°	°	64
23	König, Rüdiger	59	Itzehoe	0:43:32 h	20	M50-6	°	°	169
24	Marquardt, Guido	71	BSG Sparkasse Südholstein	0:44:01 h	21	M40-4	°	°	86
25	Schöer, Dr. Gunnar	65	Ellerau	0:44:05 h	22	M45-4	°	°	159
26	Schulze, Bernhard	55	Laufftreff Quickborn-Ellerau	0:44:20 h	23	M55-1	°	°	152
27	Wirtz, Philipp	76	TC Ellerau	0:44:37 h	24	M35-4	°	°	98
28	Ruffert, Jana	90	Kölln-Team	0:44:57 h	°	°	4	W-1	7
29	Pauls, Bernhard	67	Hamburg	0:45:03 h	25	M45-5	°	°	61
30	Sjut, Uta	63	MTV-Wilster	0:45:39 h	°	°	5	W50-1	146
30	Bittner, Astrid	67	Quickborn	0:45:39 h	°	°	5	W45-2	139
32	Andritzky, KlausPeter	77	Sportspaß	0:46:02 h	26	M35-5	°	°	130
33	Behnke, Jutta	62	TuS Holstein Quickborn	0:46:18 h	°	°	7	W50-2	20
33	Hillebrand, Ralph	71	TuS Holstein Quickborn	0:46:18 h	27	M40-5	°	°	62
35	Sohrt, Marlies	87	Durchlaufender poste	0:46:23 h	°	°	8	W-2	120
36	Plamböck, Monique	68	Niendorfer TSV	0:46:27 h	°	°	9	W45-3	59
37	Bastian, Siegfried	52	MTV-Wilster	0:46:34 h	28	M60-1	°	°	37

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Eichhorn, Axel	58	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:47 h	29	M55-2	°	°	123
39	Boysen, Sven	69	Quickborn	0:46:51 h	30	M40-6	°	°	164
40	Boehlke, Florian	75	Hasloh	0:47:03 h	31	M35-6	°	°	140
41	Stange, Michael	70	Kölln-Team	0:47:24 h	32	M40-7	°	°	8
41	Naujoks, Tim	89	Quickborn	0:47:24 h	32	M-1	°	°	171
43	Bittner, Mark	66	Quickborn	0:47:34 h	34	M45-6	°	°	138
44	Meyer-Lomberg, Wolfgang	56	BSG Sparkasse Südholstein	0:47:50 h	35	M55-3	°	°	84
45	Kranz, Uwe	42	TuS Holstein Quickborn	0:47:57 h	36	M70-1	°	°	23
46	Adam, Thorsten	62	Henstedt-Ulzburg	0:48:07 h	37	M50-7	°	°	156
47	Ewert, Peter	69	Quickborn	0:48:18 h	38	M40-8	°	°	97
48	Schneider, Klaus	66	SV Henstedt-Ulzburg	0:48:34 h	39	M45-7	°	°	10
49	Soetebeer, Michael	55	Axa Hamburg	0:48:54 h	40	M55-4	°	°	27
50	Barenthin, Klaus-D.	42	TuS Holstein Quickborn	0:49:11 h	41	M70-2	°	°	15
51	Bornemann, Matthias	63	Hamburg	0:49:25 h	42	M50-8	°	°	106
52	Molchin, Björn	65	Quickborn	0:49:27 h	43	M45-8	°	°	174
53	Braun, Felix	75	Ellerhop	0:49:41 h	44	M35-7	°	°	181
54	Rösner, André	68	Firma rosnr	0:49:56 h	45	M45-9	°	°	70
55	Timmermann, Petra	69	Norderstedt	0:49:57 h	°	°	10	W40-1	177
56	Gadow, Karsten	63	Hasloh	0:50:08 h	46	M50-9	°	°	173
57	Jung-Wohlleben, Dorothee	67	TuS Holstein Quickborn	0:50:11 h	°	°	11	W45-4	22
58	Bumann, Rolf	43	TuS Holstein Quickborn	0:50:13 h	47	M70-3	°	°	21
59	Brunner, Heiko	60	Laufftreff Quickborn Ellerau	0:50:14 h	48	M50-10	°	°	34
60	Dörfelt, Natalia	76	TuS Holstein Quickborn	0:50:16 h	°	°	12	W35-2	144
61	Herrmann, Anke	68	Quickborn	0:50:22 h	°	°	13	W45-5	176
62	Maack, Rainer	57	Mobil.fit	0:50:24 h	49	M55-5	°	°	103
63	Gieramm-Springer, Inga	75	DLRG Ellerau e.V.	0:50:46 h	°	°	14	W35-3	36
64	Heise, Christian	68	Pain is inevitable, suffering is optional	0:50:47 h	50	M45-10	°	°	75
65	Schönfeldt, Dagmar	68	Hoisdütteler SV	0:50:48 h	°	°	15	W45-6	63
66	Heins, Dirk	75	Rellingen	0:51:20 h	51	M35-8	°	°	167
67	Brößkamp, Stephan	66	Henstedt-Ulzburg	0:51:31 h	52	M45-11	°	°	12
67	Stoeter, Udo	67	Stadtwerke Quickborn	0:51:31 h	52	M45-11	°	°	3
69	Früchtenicht, Sophie	92	Uetersen	0:51:49 h	°	°	16	W U23-1	91
70	Otzen, Behrend	48	Barmstedt	0:51:50 h	54	M65-1	°	°	121
71	Stüben, Sascha	83	Heidgrabener SV	0:51:57 h	55	M30-5	°	°	87
72	Richter, Stephan	75	Berlin	0:52:03 h	56	M35-9	°	°	168
72	Zach, Ingmar	77	London	0:52:03 h	56	M35-9	°	°	170
74	Nordmann, Heinz	48	Laufftreff Quickborn Ellerau	0:52:06 h	58	M65-2	°	°	136

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Heinelt, Hubertus	66	TSV Glinde	0:52:15 h	59	M45-13	°	°	109
76	Erdmann, Claudia	63	Kaltenkirchen, Dodenhof	0:52:16 h	°	°	17	W50-3	172
77	Mertelsmann, Detlef	40	TuS Holstein Quickborn	0:52:20 h	60	M70-4	°	°	24
77	Töpfer, Maria	68	Hamburg	0:52:20 h	°	°	18	W45-7	178
79	Koester, Heiko	61	Quickborn	0:52:26 h	61	M50-11	°	°	104
80	Fuhrmann, Karin	52	TuS Holstein Quickborn	0:52:27 h	°	°	19	W60-1	89
81	Sass, Hans- Hermann	44	TUS Hemdingen/ Bilsen	0:52:37 h	62	M65-3	°	°	142
82	Behnke, Rolf	58	TuS Holstein Quickborn	0:52:51 h	63	M55-6	°	°	17
83	Hamann, Hans-Jürgen	49	Schloß Holte	0:52:53 h	64	M60-2	°	°	162
84	Kunze, Andreas	62	Hannover	0:52:56 h	65	M50-12	°	°	105
85	Hagemann, Anne	47	Hamburg	0:53:06 h	°	°	20	W65-1	165
86	Böning, Regina	72	Hamburg	0:53:36 h	°	°	21	W40-2	155
87	Lambeck, Julia	84	TuS Holstein Quickborn	0:53:47 h	°	°	22	W-3	114
88	Mueller, Daniel	76	Schülerhilfe Quickborn	0:53:49 h	66	M35-11	°	°	115
89	Spillecke, Rainer	48	Uetersen	0:53:52 h	67	M65-4	°	°	42
90	Schwarz, Elfriede	56	Quickborn	0:54:09 h	°	°	23	W55-1	90
91	Holm, Gregor	93	TC Ellerau	0:54:27 h	68	M U23-1	°	°	147
92	Otzen, Ingrid	54	Laufftreff Barmstedt	0:54:31 h	°	°	24	W55-2	122
93	Brehm, Manuel	77	Quickborn	0:54:42 h	69	M35-12	°	°	52
94	Fuhr, Karin	41	Hamburg	0:54:48 h	°	°	25	W70-1	166
95	Schmidt, Morten	70	Henstedt-Ulzburg	0:54:56 h	70	M40-9	°	°	94
96	Jukszat, Tim	73	Quickborn	0:54:58 h	71	M40-10	°	°	71
97	Fehrmann, Holger	69	Quickborn	0:55:01 h	72	M40-11	°	°	69
98	Steinhoff, Dirk	53	LT Quickborn-Ellerau	0:55:02 h	73	M60-3	°	°	43
99	Meyer zu Altenschildesche, Wol	70	Horst	0:55:21 h	74	M40-12	°	°	65
100	Fuchs, Holger	66	Fox on the run	0:55:22 h	75	M45-14	°	°	39
101	Brunner, Raoul	97	Laufftreff Quickborn Ellerau	0:55:26 h	76	MJ U18-2	°	°	35
102	Dörfelt, Friedemann	45	TuS Holstein Quickborn	0:55:41 h	77	M65-5	°	°	143
102	Hansen, Olaf	65	Lions Quickborn	0:55:41 h	77	M45-15	°	°	13
104	Hensel, Julia	92	Quickborn	0:55:51 h	°	°	26	W U23-2	102
105	Ecke, Regine	59	Bad Bramstedt	0:56:46 h	°	°	27	W50-4	68
106	Göthert-Mest, Susanne	72	Quickborn	0:56:51 h	°	°	28	W40-3	95
107	Steinberg, Lutz	60	Quickborn	0:56:54 h	79	M50-13	°	°	40
108	Danielowski, Beate	45	Laufftreff Quickborn / Ellerau	0:57:33 h	°	°	29	W65-2	117
109	Lange, Peter	58	Seeth-Ekholt	0:57:37 h	80	M55-7	°	°	128
110	Thiergart, Wolfgang	62	Kaltenkirchen	0:57:48 h	81	M50-14	°	°	33
111	Remers, Petra	62	Laufftreff Quickborn	0:57:50 h	°	°	30	W50-5	14

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Schick, Elisabeth	93	Tangstedt	0:58:53 h	°	°	31	W U23-3	93
113	Massmann, Kay	55	Hamburg	0:58:57 h	82	M55-8	°	°	112
114	Kelting, Jeanette	78	Norderstedt	1:00:06 h	°	°	32	W35-4	126
115	Massmann, Michael	53	Hamburg	1:00:11 h	83	M60-4	°	°	46
116	Bornemann, Viola	69	Hamburg	1:00:13 h	°	°	33	W40-4	107
117	Behnke, Laura	89	TuS Holstein Quickborn	1:00:20 h	°	°	34	W-4	19
118	Wittenhagen, Jan-Erik	86	Triabolos Hamburg e.V.	1:01:11 h	84	M-2	°	°	60
118	Früchtenicht, Anna	87	Uetersen	1:01:11 h	°	°	35	W-5	92
120	Salzmann, Doris	63	Kaltenkirchen	1:01:28 h	°	°	36	W50-6	131
121	Salzmann, Stefan	62	Kaltenkirchen	1:01:29 h	85	M50-15	°	°	132
122	Matull, Tobias	71	SV Rot-Gelb Hamburg	1:02:32 h	86	M40-13	°	°	26
123	Schmidt, Werner	53	Tornesch	1:02:35 h	87	M60-5	°	°	125
124	Dal Santo Tornani, Manuela	56	Sportpark	1:02:59 h	°	°	37	W55-3	51
125	Henning, Olaf	73	Quickborn	1:03:06 h	88	M40-14	°	°	48
126	Hildebrecht, Theodor	49	TuS Holstein Quickborn	1:03:16 h	89	M60-6	°	°	141
127	Lensch, Meike	73	Henstedt-Ulzburg	1:05:09 h	°	°	38	W40-5	150
128	Tanner, Monique	93	Kaltenkirchen	1:05:28 h	°	°	39	W U23-4	9
129	Reitlinge, Holger	78	Quickborn	1:05:30 h	90	M35-13	°	°	179
130	Zwiener, Daniel	79		1:05:32 h	91	M30-6	°	°	161
131	Brosius, Sylvia	57	Sportpark Quickborn	1:05:34 h	°	°	40	W55-4	74
131	Wolf, Frank	69	Kisdorf	1:05:34 h	92	M40-15	°	°	148
133	Jäger, Meike	63	Sportclub Alstertal Langenhorn	1:05:35 h	°	°	41	W50-7	58
134	Spingler, Kati	65	SG Wasserratten Norderstedt	1:05:57 h	°	°	42	W45-8	151
135	Addicks, Bettina	77	Ellerau	1:06:40 h	°	°	43	W35-5	116
136	Tepaße, Markus	75	Hamburg	1:06:43 h	93	M35-14	°	°	101
137	Gottschalk, Jutta	66	Quickborn	1:06:48 h	°	°	44	W45-9	79
138	Brummer, Heike	60	Laufftreff Quickborn	1:07:53 h	°	°	45	W50-8	157
139	Hannink, Maria	52	Hamburg	1:09:13 h	°	°	46	W60-2	38
140	Stüben, Nadine	84	Heidgraben	1:09:15 h	°	°	47	W-6	88
141	Griepentrog, Heidemarie	42	Laufftreff Barmstedt	1:10:06 h	°	°	48	W70-2	82
142	Schneider, Ina	69	SV Henstedt-Ulzburg	1:10:16 h	°	°	49	W40-6	11
143	Göthert, Wolfram	71	Quickborn	1:10:22 h	°	°	50	W40-7	96
144	Lambeck, Marion	54	Quickborn	1:11:00 h	°	°	51	W55-5	108
145	Fister, Dirk	51	Quickborn	1:14:05 h	94	M60-7	°	°	158
146	Sumfleth, Hans Hermann	50	Quickborn	1:15:08 h	95	M60-8	°	°	2
147	Siemßen, Annika	83	Stadtwerke Quickborn	1:16:41 h	°	°	52	W30-2	5
148	Siemßen, Daniela	80	Stadtwerke Quickborn	1:16:42 h	°	°	53	W30-3	4

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Nordmann, Karin	47	Lauftreff Quickborn Ellerau	1:20:34 h	°	°	54	W65-3	137
150	Cordts, Ilse	53	Lauftreff Quickborn Ellerau	1:20:36 h	°	°	55	W60-3	149
151	Kersting, Berthold	32		1:20:48 h	96	M80-1	°	°	160