

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Nygaard Priester, Lasse	95	SG Wasserratten Norderstedt	0:33:07,5 h	1	M SA-1	°	°	57
2	Schneider, Sebastian	68	Tri Michels Hamburg	0:33:17,1 h	2	M 40-1	°	°	82
3	Johannsen, Hauke	77	Barmstedt	0:34:57,5 h	3	M 30-1	°	°	126
4	Böhme, Till	94	SG Wasserratten Norderstedt	0:36:39,6 h	4	M SA-2	°	°	16
5	Schönfeldt, Lutz	66	Schmalfeld	0:36:42,1 h	5	M 40-2	°	°	122
6	Nienhaus, Stephan	85	Seevetal	0:36:55,4 h	6	M HK-1	°	°	7
7	Seemann, Niclas	93	Dietrich-Bonhoeffer Gymnasiu	0:37:04,8 h	7	M JgB-1	°	°	77
8	Buchholz, Uwe	68	BSG Generali Versicherungen	0:37:10,3 h	8	M 40-3	°	°	2
9	Arndt, Matthias	65	Quickborn	0:37:20,1 h	9	M 40-4	°	°	3
10	Dietrich, Jan	69	Christchurch	0:37:56,4 h	10	M 40-5	°	°	125
11	Kayser, Oliver	75	Norderstedt	0:38:04,5 h	11	M 30-2	°	°	54
12	Brügmann, Axel	61	Pinneberg	0:38:44,5 h	12	M 45-1	°	°	120
13	Dietrich, Ben	67	Alpenverein	0:38:54,3 h	13	M 40-6	°	°	39
14	Reimann, Mirko	77	1.FC Quickborn	0:39:45,5 h	14	M 30-3	°	°	15
15	Göthert, Wolfram	71	Quickborn	0:40:31,3 h	15	M 35-1	°	°	65
16	Reimer, Nils	81	Hamburg	0:40:43,5 h	16	M HK-2	°	°	86
17	Fraß, Sebastian	88	Ellerau	0:41:21,0 h	17	M Jun-1	°	°	27
18	Falkenthal, Christian	57	Ellerhoop	0:41:29,2 h	18	M 50-1	°	°	123
19	Zellmer, Günter	56	Kaltenkirchen	0:41:31,9 h	19	M 50-2	°	°	104
20	Küster, Sigggi	48	TuS Holstein Quickborn	0:41:33,1 h	20	M 60-1	°	°	92
21	Kock, Joachim	52	TSV Lägerdorf	0:41:45,2 h	21	M 55-1	°	°	42
22	Max, Enrico	80	1. Flensburger Lauftreff	0:42:16,7 h	22	M HK-3	°	°	36
23	Breckwoldt, Maik	86	Quickborn	0:42:19,6 h	23	M HK-4	°	°	73
24	Meyer, Jörg	74	SG Wasserratten Norderstedt	0:42:50,0 h	24	M 35-2	°	°	105
25	Nielsen, Holger	57	Heede	0:43:14,1 h	25	M 50-3	°	°	59
26	Böhm, Robert	82	Schwerin	0:43:20,6 h	26	M HK-5	°	°	68
27	Wolters, Peter	63	Lauftreff Quickborn/Ellerau	0:43:26,5 h	27	M 45-2	°	°	45
28	Pester, Erik	81	Quickborn	0:43:37,8 h	28	M HK-6	°	°	52
29	Hoffmeister, Martin	69	Art in wood	0:44:08,6 h	29	M 40-7	°	°	88
30	Thomsen, Gerd	45	BSG Haspa	0:44:33,0 h	30	M 60-2	°	°	55
31	Bornemann, Matthias	63	Hamburg	0:44:38,6 h	31	M 45-3	°	°	71
32	Berels, Marika	63	Lauftreff Quickborn/Ellerau	0:44:45,1 h	°	°	1	W 45-1	64
33	Muth, Franziska	83	Hamburg	0:45:06,8 h	°	°	2	W HK-1	100
34	Egger, Markus	87	Seevetal	0:46:19,8 h	32	M HK-7	°	°	8
35	Hildebrand, Olaf	64	Quickborn	0:46:52,8 h	33	M 45-4	°	°	32
36	Fuhrmann, Karin	52	TuS Holstein Quickborn	0:46:59,5 h	°	°	3	W 55-1	63
37	Appen, von, Nicolas	84	Uetersen	0:47:01,7 h	34	M HK-8	°	°	113

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Saß, Bärbel	63	MTV Amelinghausen LT	0:47:27,3 h	°	°	4	W 45-2	51
39	Schröder, Florian	81	Quickborn	0:47:39,2 h	35	M HK-9	°	°	38
40	Kröger, Dieter	55	Quickborn	0:47:50,2 h	36	M 50-4	°	°	13
41	Schliephake, Katrin	68	TuS Holstein Quickborn	0:48:03,0 h	°	°	5	W 40-1	6
42	Adam, Tino	62	Henstedt-Ulzburg	0:48:09,9 h	37	M 45-5	°	°	102
43	Kaminski, Katrin	70	Ellerbek	0:48:54,1 h	°	°	6	W 35-1	97
44	von Appen, Gudrun	54	Uetersen	0:48:57,4 h	°	°	7	W 55-2	83
45	Everink, Geert	49	SV Eintracht Nordhorn	0:48:59,8 h	38	M 60-3	°	°	84
46	Lentfer, Gerhard	49	Norderstedt	0:49:04,0 h	39	M 60-4	°	°	76
47	Behnke, Jutta	62	TuS Holstein Quickborn	0:49:05,4 h	°	°	8	W 45-3	40
48	Brößkamp, Stephan	66	Henstedt-Ulzburg	0:49:07,8 h	40	M 40-8	°	°	4
49	Steenwerth, Frank	60	Quickborn	0:49:12,0 h	41	M 45-6	°	°	69
50	Otzen, Behrend	48	Barmstedt	0:49:13,3 h	42	M 60-5	°	°	78
51	Olbrisch, Peter	45	Laufftreff Seeth Ekholt	0:49:31,3 h	43	M 60-6	°	°	18
52	Gummert, Wolfgang	56	TuS Holstein Quickborn	0:49:40,8 h	44	M 50-5	°	°	19
53	Jung, Dorothee	67	TuS Holstein Quickborn	0:49:58,1 h	°	°	9	W 40-2	61
54	Pauli, Martin	72	Quickborn	0:50:00,9 h	45	M 35-3	°	°	23
55	Boysen, Sven	69	Quickborn	0:50:01,6 h	46	M 40-9	°	°	124
56	Matthes, Erik	63	Norderstedt	0:50:09,8 h	47	M 45-7	°	°	114
57	Spingler, Kati	65	SG Wasserratten Norderstedt	0:50:23,9 h	°	°	10	W 40-3	94
58	Wiebelitz, Wilhelm	46	Laufftreff Quickborn/Ellerau	0:50:28,5 h	48	M 60-7	°	°	12
59	Gaudlitz, Gunter	56	Quickborn	0:50:39,6 h	49	M 50-6	°	°	30
60	Schönecker, Karin	55	Norderstedt	0:51:05,2 h	°	°	11	W 50-1	21
61	Behnke, Rolf	58	TuS Holstein Quickborn	0:51:34,9 h	50	M 50-7	°	°	41
62	Elismann, Angela	57	Borstel-Hohenraden	0:51:39,3 h	°	°	12	W 50-2	112
63	Halweg, Wolfgang	48	Borstel-Hohenraden	0:51:40,1 h	51	M 60-8	°	°	111
64	Riemenschneider, Lars	65	Hamburg	0:52:00,8 h	52	M 40-10	°	°	127
65	Pieper, Horst	63	Quickborn	0:52:03,5 h	53	M 45-8	°	°	118
66	Trabert, Martin	63	Quickborn	0:52:05,2 h	54	M 45-9	°	°	119
67	Meyn, Ilona	53	Hamburg	0:52:20,0 h	°	°	13	W 55-3	89
68	Alberti, Uta	67	Quickborn	0:52:42,1 h	°	°	14	W 40-4	106
69	Lenert, Fabio	94	Hamburg	0:52:48,1 h	55	M SA-3	°	°	80
70	Lenert, Marco	70	Hamburg	0:52:49,4 h	56	M 35-4	°	°	81
71	Tröger, Wolfgang	39	TuS Holstein Quickborn	0:52:55,3 h	57	M 70-1	°	°	49
72	Hitz, Sarah	86	Norderstedt	0:53:04,9 h	°	°	15	W HK-2	90
73	Poetzsch, Tanja	66	Quickborn	0:53:24,2 h	°	°	16	W 40-5	129
74	Gaudlitz, Ingrid	52	Quickborn	0:53:26,0 h	°	°	17	W 55-4	31

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Keck, Olga	75	Quickborn	0:53:26,6 h	°	°	18	W 30-1	75
76	Göthert-Mest, Susanne	72	Quickborn	0:53:27,0 h	°	°	19	W 35-2	66
77	Göthert, Dr. Martin	75	Zahnmedizin am Forum	0:53:44,8 h	58	M 30-4	°	°	11
78	Ketzel, Stefan	75	Hamburg	0:53:46,2 h	59	M 30-5	°	°	60
79	Beckmann, Christin	86	Quickborn	0:54:05,4 h	°	°	20	W HK-3	20
80	Laskawy, Katharina	86	Leo-Club Alsterquelle	0:54:06,7 h	°	°	21	W HK-4	91
81	Nicolaisen, Lorenz	46	TuS Hemdingen-Bilsen	0:54:20,6 h	60	M 60-9	°	°	26
82	Hilz, Peter	47	Norderstedt	0:55:06,8 h	61	M 60-10	°	°	110
83	Wesemann, Daniela	84	Quickborn	0:56:28,0 h	°	°	22	W HK-5	74
84	Toth, Bella	62	TuS Holstein Quickborn	0:56:42,5 h	°	°	23	W 45-4	37
85	Fahs, Sylvia	52	Hamburg	0:57:03,9 h	°	°	24	W 55-5	116
86	Kuhnt, Ann-Kathrin	88	Ellerau	0:57:11,4 h	°	°	25	W Jun-1	72
87	Fraß, Kevin	85	Ellerau	0:57:12,8 h	62	M HK-10	°	°	28
88	Bornemann, Viola	69	Hamburg	0:57:17,4 h	°	°	26	W 40-6	70
89	Baumgart, Klaus	55	Kisdorf	0:57:19,6 h	63	M 50-8	°	°	121
90	Meyer, Holger	44	Bönningstedt	0:57:31,5 h	64	M 65-1	°	°	29
91	Else-De Sousa, Agostinho	64	Quickborn	0:57:45,9 h	65	M 45-10	°	°	115
92	Willsch, Markus	67	Betriebssport Haspa	0:57:47,0 h	66	M 40-11	°	°	98
93	Kanies, Holger	59	Lions Club Quickborn	0:57:52,5 h	67	M 50-9	°	°	96
94	Tolle, Frauke	65	Hamburg	0:58:45,6 h	°	°	27	W 40-7	17
95	Unger, Heiko	61	Berlin	0:58:59,1 h	68	M 45-11	°	°	87
96	Bos-van den, Linda	69	Hamburg	0:59:07,4 h	°	°	28	W 40-8	47
97	Eckhoff, Sibylle	69	Ellerau	0:59:08,6 h	°	°	29	W 40-9	95
98	Pauli, Leon	98	Quickborn	1:00:37,8 h	69	M SC-1	°	°	117
99	Nygaard Priester, Tina	65	Quickborn	1:01:28,5 h	°	°	30	W 40-10	56
100	Grago, Marion	66	Luetthaus immobilendienst	1:07:19,8 h	°	°	31	W 40-11	33
101	Fenstermann-Göpfert, Gitta	63	Bönningstedt	1:07:20,8 h	°	°	32	W 45-5	101
102	Salgueiro-Meyer, Ana	62	Bönningstedt	1:07:25,2 h	°	°	33	W 45-6	128
103	Harders, Astrid	66	Ellerau	1:07:26,9 h	°	°	34	W 40-12	107
104	Harders, Claus	64	Ellerau	1:07:27,6 h	70	M 45-12	°	°	109
105	Paust, Iska	70	Ellerau	1:08:25,9 h	°	°	35	W 35-3	1
106	Sauerer, Karin	66	Quickborn	1:08:26,7 h	°	°	36	W 40-13	44
107	Hinners, Martina	62	Ellerbek	1:09:23,6 h	°	°	37	W 45-7	53
108	Prien, Katrin	66	Quickborn	1:09:58,0 h	°	°	38	W 40-14	24
109	Nemitz, Cordula	67	Bönningstedt	1:11:08,0 h	°	°	39	W 40-15	22