

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Brade, Torben	84	ALG-VfL Bokel	0:40:02 h	1	M35-1	°	°	132
2	Tomaschewski, Vilmos	87	Turnerbund Hamburg Eilbeck	0:41:34 h	2	M35-2	°	°	138
3	Peters, Jorge	99		0:42:16 h	3	M-1	°	°	147
4	Reimers, Pascal	92		0:42:20 h	4	M30-1	°	°	117
5	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:42:27 h	5	M30-2	°	°	123
6	Sommer, Paul	95	PSD Bank Kiel eG	0:42:33 h	6	M-2	°	°	124
7	Raith, Christian	73		0:43:57 h	7	M45-1	°	°	144
8	Emminghaus, Nadine	80	Die Laufpartner	0:44:37 h	°	°	1	W40-1	150
9	Schäfe, Florian	81	Wittenseer SV	0:45:49 h	8	M40-1	°	°	134
10	Krüger, Michael	67	TuS Jevenstedt	0:46:14 h	9	M55-1	°	°	143
11	Sturm, Svenja	83	Ohne	0:46:45 h	°	°	2	W35-1	130
12	Reimer, Christian	82	Bredenbeker Renntiere	0:47:27 h	10	M40-2	°	°	155
13	Grohnert, Laurenz	02	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:38 h	11	MJ U23-1	°	°	121
14	Masermann, Patrick	00		0:48:39 h	12	MJ U23-2	°	°	119
15	Hornig, Thorsten	68	Westerrönfeld	0:48:45 h	13	M50-1	°	°	128
16	Schröder, Julian	85	USC Kiel	0:49:15 h	14	M35-3	°	°	153
17	Fock, Eggert	65	Wacken	0:49:41 h	15	M55-2	°	°	131
18	Bruhn, Henning	58	TUS Jevenstedt	0:50:03 h	16	M60-1	°	°	152
19	Wolst, Carsten	67	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:50:17 h	17	M55-3	°	°	113
20	Schwarz, Jan Philipp	92	Bredenbeker Renntiere	0:50:47 h	18	M30-3	°	°	154
21	Wiese, Jens	64	SSV Nienborstel	0:50:51 h	19	M55-4	°	°	114
22	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:51:02 h	20	M50-2	°	°	137
23	Grohnert, Thorsten	69	SG Athletico Büdelsdorf	0:51:20 h	21	M50-3	°	°	120
24	Schönknecht, Antje	73		0:53:48 h	°	°	3	W45-1	145
25	Frank, Peter	58		0:53:54 h	22	M60-2	°	°	106
26	Seifert, Helge	71		0:54:23 h	23	M50-4	°	°	108
27	Sommer, Joost	00	-	0:55:10 h	24	MJ U23-3	°	°	133
28	Sturm, Gesa	76	LTV Kiel-Ost	0:55:14 h	°	°	4	W45-2	135
29	Sievers, Susanne	67		0:55:19 h	°	°	5	W55-1	151
30	Pooch, Michael	88	LTV Kiel-Ost	0:55:29 h	25	M30-4	°	°	116
31	Liebmann, Marc	68	MSV Duisburg	0:55:34 h	26	M50-5	°	°	122
32	Nörregaard, Uwe	53	ALG-VfL Bokel	0:55:37 h	27	M65-1	°	°	146
33	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:55:52 h	28	M60-3	°	°	118
34	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:56:01 h	°	°	6	W60-1	148
35	Preußke, Sabine	68	Welt in Schwung Halter	0:56:45 h	°	°	7	W50-1	109
36	Sturm, Rainer	53		0:56:57 h	29	M65-2	°	°	112

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Scheel, Luke	95	Gnutzer Lauf und Sauf Trupp	0:59:08 h	30	M-3	°	°	125
38	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	1:00:17 h	31	M60-4	°	°	107
39	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:03:08 h	°	°	8	W45-3	105
40	Geracik, Maybrit	83		1:04:29 h	°	°	9	W35-2	139
41	Baber, Ina	69	Dannenberg Training	1:07:20 h	°	°	10	W50-2	142
42	Albrecht, Bernd	54		1:07:55 h	32	M65-3	°	°	136
43	Waschkawitz, Melissa	82		1:08:28 h	°	°	11	W40-2	129
44	Mann, Arne	80		1:08:29 h	33	M40-3	°	°	126
45	Schmude, Manfred	40	S-H Netz AG	1:12:11 h	34	M80-1	°	°	110