

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Rackow, Luis	95		0:28:07 h	1	M-1	°	°	18
2	Dohse, Thomas	73	MTSV Hohenwestedt	0:28:27 h	2	M45-1	°	°	72
3	Wrage, Jonas	95	SG Athletico Büdelsdorf	0:28:47 h	3	M-2	°	°	6
4	Mumm, Jacob	00	LG Rendsburg/Büdelsdorf	0:29:10 h	4	MJ U23-1	°	°	2
5	Ruess, Matthias	78	Dannenberg Training	0:29:48 h	5	M40-1	°	°	44
6	Westmann, Nicola	81	SG Athletico Büdelsdorf	0:30:16 h	°	°	1	W40-1	15
7	Petersen, Roman	11	ALG-VfL Bokel	0:30:37 h	6	MK U12-1	°	°	45
8	Wolst, Tobias	02		0:31:06 h	7	MJ U23-2	°	°	13
9	Hansen, Leon	99		0:31:47 h	8	M-3	°	°	24
10	Thomas, Peer	06	HSG Schülper/Westerrönnfeld/Ren	0:31:48 h	9	MJ U18-1	°	°	35
10	Bielfeldt, Thure	08	Hsg Schülper/Westerrönnfeld/Renc	0:31:48 h	9	MJ U16-1	°	°	54
12	Pahl, Sönke	90	SG Athletico Büdelsdorf	0:31:56 h	11	M30-1	°	°	66
13	Daniel, Fridjof	05	HSG Schülper/Westerrönnfeld/Ren	0:31:58 h	12	MJ U18-2	°	°	32
14	Risbjerg, Noah	06	HSG Schülper/Westerrönnfeld/Ren	0:32:21 h	13	MJ U18-3	°	°	34
15	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:32:30 h	14	M50-1	°	°	48
16	Poser, Joannis	09	Hsg Schülper/Westerrönnfeld/Renc	0:32:47 h	15	MJ U14-1	°	°	55
17	Raudo, Julian	04	HSG Schülper/Westerrönnfeld/Ren	0:32:53 h	16	MJ U20-1	°	°	42
18	Köster, Robin	05	HSG Schülper/Westerrönnfeld/Ren	0:33:29 h	17	MJ U18-4	°	°	30
19	Soltau, Vincent	71	ALG-VfL Bokel	0:33:42 h	18	M50-2	°	°	47
20	Seifert, Hendrik	04	HSG Schülper/Westerrönnfeld/Ren	0:33:46 h	19	MJ U20-2	°	°	40
21	Harders, Jan	78	Haaler Sportverein	0:34:27 h	20	M40-2	°	°	59
22	Raudo, David	06	HSG Schülper/Westerrönnfeld/Ren	0:34:38 h	21	MJ U18-5	°	°	33
23	Rengers, Marc	78	6.Herren SuperStars SV Schülper	0:34:39 h	22	M40-3	°	°	63
24	Schulze, Rolf	58		0:34:43 h	23	M60-1	°	°	23
25	Köster, Joris	08	Hsg Schülper/Westerrönnfeld/Renc	0:34:57 h	24	MJ U16-2	°	°	51
25	Tams-Detlefsen, Jalte	08	Hsg Schülper/Westerrönnfeld/Renc	0:34:57 h	24	MJ U16-2	°	°	56
27	Büchner, Hauke	08	Hsg Schülper/Westerrönnfeld/Renc	0:35:00 h	26	MJ U16-4	°	°	52
28	Harders, Henner	08	Haaler Sportverein	0:35:19 h	27	MJ U16-5	°	°	60
29	Kloas, Viola	89		0:35:56 h	°	°	2	W30-1	16
30	Petersen, Maren	78	Spiridon Schleswig	0:36:01 h	°	°	3	W40-2	7
31	Abdul Hakim, Israr	06	HSG Schülper/Westerrönnfeld/Ren	0:36:40 h	28	MJ U18-6	°	°	36
32	Emken, Jennifer	88	ALG-VfL Bokel	0:37:00 h	°	°	4	W30-2	67
33	Agge, Claudia	70	LaTeLoMa	0:37:10 h	°	°	5	W50-1	27
34	Ihde, Kirsten	75	Bredenbeker Renntiere	0:37:32 h	°	°	6	W45-1	64
35	Hebbeln, Hans-Otto	59	TuS Jevenstedt	0:38:24 h	29	M60-2	°	°	50
36	Karrasch, Georg	56		0:38:31 h	30	M65-1	°	°	26

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Könholdt, Simon	05	HSG Schülper/Westerrönfeld/Ren	0:39:16 h	31	MJ U18-7	°	°	43
38	Diekmann, Nils	83	Aukrug	0:39:30 h	32	M35-1	°	°	71
39	Bielfeldt, Jan	76	SV Schülper	0:39:36 h	33	M45-2	°	°	61
40	Sebastian, Nadine	94	HSG Westerrönfeld	0:40:12 h	°	°	7	W-1	73
41	Klocke, Marion	67	Westerrönfelder Sportverein	0:41:00 h	°	°	8	W55-1	11
42	Haak, Anja	72	Tri-Team Hagen	0:41:22 h	°	°	9	W50-2	58
42	Abels, Nina	79	Tri-Team Hagen	0:41:22 h	°	°	9	W40-3	57
44	Wachholz, Alexandra	93	Westerrönfelder Sportverein	0:44:21 h	°	°	11	W-2	9
45	Asmus, Janine	01	Westerrönfelder Sportverein	0:44:55 h	°	°	12	WJ U23-1	19
46	Wachholz, Manfred	63	Westerrönfelder Sportverein	0:45:02 h	34	M55-1	°	°	10
47	Dreyer, Jorina	90	Team VOSS Turnschuhheizer	0:45:10 h	°	°	13	W30-3	5
48	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:46:38 h	35	M70-1	°	°	46
49	Ehmke, Eileen	92	WSV	0:47:29 h	°	°	14	W30-4	17
50	Christ, Paul	07	HSG Schülper/Westerrönfeld/Ren	0:47:48 h	36	MJ U16-6	°	°	39
51	Sump, Sigurd	40	LG Neumünster	0:55:44 h	37	M80-1	°	°	68
52	Stöcken, Madita	08	Westerrönfelder Sportverein	0:55:52 h	°	°	15	WJ U16-1	65
53	Albrecht, Emily-Sophie	09	HSG Schülper/Westerrönfeld/Ren	0:55:53 h	°	°	16	WJ U14-1	62
54	Guta, Holger	48	LG Neumünster	0:56:40 h	38	M70-2	°	°	69