

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Reuter, Benjamin	87	Raab Vitalfood	0:38:49 h	1	M-1	°	°	154
2	Trompf, Conner	94	LG Eider-Sport	0:39:06 h	2	M U23-1	°	°	146
3	Müller, Philipp	81	Sentio Fitness	0:40:21 h	3	M35-1	°	°	165
4	Riebe, Christoph	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:47 h	4	M U23-2	°	°	136
5	Nass, Udo	58	LG Neumünster	0:41:50 h	5	M55-1	°	°	144
6	Schnoor, Niels	80	ALG-VfL Bokel	0:42:58 h	6	M35-2	°	°	127
7	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:43:07 h	7	M50-1	°	°	112
8	Krüger, Michael	67	LG Eider-Sport	0:43:49 h	8	M45-1	°	°	142
9	Noak, Jens	71	ALG-VfL Bokel	0:44:34 h	9	M45-2	°	°	130
10	Mahrt-Thomsen, Johanna	97	ALG-VfL Bokel	0:44:54 h	°	°	1	WJ U20-1	134
11	Bodenthien, Jens	68	ohne	0:45:06 h	10	M45-3	°	°	110
12	Schröder, Julian	85	ISÖ Kiel	0:45:14 h	11	M30-1	°	°	119
13	Wiesner, Holger	64	Bredenbeker Renntiere	0:45:38 h	12	M50-2	°	°	121
14	Sturm, Svenja	83	/	0:45:45 h	°	°	2	W30-1	161
15	Trompf, Rainer	61	LG Eider-Sport	0:45:55 h	13	M55-2	°	°	118
16	Beta, Maik	89	1. Flensburger LT	0:47:09 h	14	M-2	°	°	163
17	Dammann, Rolf	66	LG Eider-Sport	0:47:29 h	15	M50-3	°	°	108
18	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:47:33 h	16	M65-1	°	°	109
19	Themm, Thorsten	72	ALG-VfL Bokel	0:47:42 h	17	M40-1	°	°	123
20	Frank, Peter	58	ohne	0:49:04 h	18	M55-3	°	°	137
21	Linke, Ulrich	57	TSV Kappeln	0:49:29 h	19	M55-4	°	°	106
22	Schlieff, Torsten	65	ALG-VfL Bokel	0:49:32 h	20	M50-4	°	°	131
23	Fiedler, René	64	ohne	0:49:34 h	21	M50-5	°	°	148
24	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:49:48 h	°	°	3	W60-1	120
25	Holstein, Thomas	64	ALG-VfL Bokel	0:49:57 h	22	M50-6	°	°	129
26	Brouer, Bart	58	Bredenbeker Renntiere	0:51:01 h	23	M55-5	°	°	140
27	Hornig, Thorsten	68	Westerröfelder Sportverein	0:51:02 h	24	M45-4	°	°	158
28	Bruhn, Henning	58	TUS Jevenstedt	0:51:10 h	25	M55-6	°	°	159
29	Westmann, Nicola	81	SG Athletico Büdelsdorf	0:51:24 h	°	°	4	W35-1	156
30	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:51:33 h	26	M45-5	°	°	126
31	Sator, Ralf	66	ALG-VfL Bokel	0:51:35 h	27	M50-7	°	°	128
32	Fock, Eggert	65	Wacken	0:51:36 h	28	M50-8	°	°	160
33	Staps, Michael	82	Kronprinzenkoog	0:51:44 h	29	M30-2	°	°	107
34	Klegin, Lukas	00	ALG-VfL Bokel	0:51:59 h	30	MJ U18-1	°	°	133
35	Hoop, Holger	72	LG Eider-Sport	0:52:51 h	31	M40-2	°	°	168

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
36	Englisch, Ingo	60	Heavy Boys	0:52:55 h	32	M55-7	°	°	162
37	Knauff, Torsten	66	Westerröfelder Sportverein	0:53:03 h	33	M50-9	°	°	157
38	Raetsch, Jan-Christian	68	fermarn AS	0:53:12 h	34	M45-6	°	°	167
39	Schneider, Thomas	72	1. Flensburger LT	0:53:15 h	35	M40-3	°	°	164
40	Klegin, Gero	64	ALG-VfL Bokel	0:54:22 h	36	M50-10	°	°	132
41	Randschau, Ottmar	56	MTV Wilster	0:55:05 h	37	M60-1	°	°	147
42	Schmidt, Norbert	52	Gut Heil Neumünster	0:55:15 h	38	M60-2	°	°	117
43	Saathoff, Manfred	52	TSV Gadeland	0:55:43 h	39	M60-3	°	°	143
44	Storm, Carina	91	Kiel	0:56:24 h	°	°	5	W-1	151
45	Schneekloth, Jens	64	Bredenbeker Renntiere	0:56:31 h	40	M50-11	°	°	122
46	Grohnert, Thorsten	69	Westerröfelder Sportverein	0:56:42 h	41	M45-7	°	°	155
47	Reicher, Thomas	61	Feuerwehr Osterrönfeld	0:56:49 h	42	M55-8	°	°	105
48	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:58:20 h	43	M55-9	°	°	149
49	Bregas, Klaus-Peter	70	Manni das Mammut	0:58:33 h	44	M45-8	°	°	152
50	Albrecht, Bernd	54	ohne Verein	0:58:42 h	45	M60-4	°	°	145
51	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	0:59:25 h	46	M60-5	°	°	125
52	Holst, Karsten	60	Westerrönfeld	1:01:28 h	47	M55-10	°	°	166
53	Wachholz, Manfred	63	Westerröfelder Sportverein	1:01:42 h	48	M50-12	°	°	135
54	Röschmann, Nicole	77	./.	1:02:00 h	°	°	6	W35-2	150
55	Lucht, Soenke	64	TSV05 NMS	1:02:10 h	49	M50-13	°	°	103
56	Parnow, Jürgen	65	Bredenbeker Renntiere	1:02:33 h	50	M50-14	°	°	115
57	Heine, Petra	66	Walddörfer Sportverein	1:05:47 h	°	°	7	W50-1	113
58	Heine, Peter	61	Walddörfer Sportverein	1:05:52 h	51	M55-11	°	°	114
59	Schmude, Manfred	40	HanseWerk	1:08:36 h	52	M75-1	°	°	116
60	Kruse, Jens	66	ohne	1:14:57 h	53	M50-15	°	°	139
61	Lassen, Merret	62	ALG-VfL Bokel	1:14:58 h	°	°	8	W50-2	141
62	Spoida, George	66	ohne	1:15:02 h	54	M50-16	°	°	138