

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
Altersklasse M AK 1														
1	Buck, Pascal	92	SG Athletico Büdelsdorf	0:07:19 h	1	0:44:23 h	2	0:51:42 h	2	0:17:50 h	1	1:09:32 h	M AK 1	803
2	Bölke, Tobias	94	MTV- Leck	0:08:10 h	2	0:42:02 h	1	0:50:12 h	1	0:20:51 h	2	1:11:03 h	M AK 1	808
3	Juhnke, Dennis	94	Haus Söby	0:15:53 h	3	1:05:48 h	3	1:21:41 h	3	0:21:13 h	3	1:42:54 h	M AK 1	750
Altersklasse M AK 2														
1	Kretz, Philip	86	Stader SV	0:09:56 h	4	0:41:49 h	1	0:51:45 h	1	0:17:47 h	1	1:09:32 h	M AK 2	738
2	Wiegner, Björn	85	POST SV HEIDE	0:09:18 h	2	0:44:02 h	2	0:53:20 h	2	0:21:04 h	2	1:14:24 h	M AK 2	718
3	Potten, Jan-Niklas	88	SG Athletico Buedelsdorf	0:08:45 h	1	0:44:42 h	3	0:53:27 h	3	0:22:41 h	3	1:16:08 h	M AK 2	724
4	Reimann, Torsten	87	TSV Ladelund	0:09:21 h	3	0:50:22 h	4	0:59:43 h	4	0:24:22 h	4	1:24:05 h	M AK 2	768
Altersklasse M AK 3														
1	Jörgensen, Birger	82	USC Kiel	0:06:53 h	1	0:39:20 h	1	0:46:13 h	1	0:18:35 h	2	1:04:48 h	M AK 3	840
2	Kratzenstein, Stefan	80	USC Kiel	0:07:14 h	2	0:41:02 h	3	0:48:16 h	3	0:18:51 h	3	1:07:07 h	M AK 3	842
3	Schluricke, Sebastian	80	TriAs Flensburg	0:08:24 h	4	0:39:43 h	2	0:48:07 h	2	0:19:44 h	4	1:07:51 h	M AK 3	743
4	Müller, Philipp	81	SG Athletico Büdelsdorf	0:09:03 h	5	0:44:03 h	5	0:53:06 h	5	0:17:25 h	1	1:10:31 h	M AK 3	778
5	Wilker, Sebastian	84	USC Kiel	0:07:59 h	3	0:42:06 h	4	0:50:05 h	4	0:21:43 h	5	1:11:48 h	M AK 3	823
6	Petersen, Christian	80	Tsv Schleswig	0:13:36 h	8	0:51:20 h	7	1:04:56 h	8	0:21:55 h	6	1:26:51 h	M AK 3	851
7	Weber, Gerald	80		0:11:36 h	7	0:50:44 h	6	1:02:20 h	6	0:25:11 h	7	1:27:31 h	M AK 3	809
8	Wingert, Artur	81	USC Kiel	0:10:59 h	6	0:52:23 h	8	1:03:22 h	7	0:28:17 h	8	1:31:39 h	M AK 3	834
9	Kalwait, Oliver	80	Haus Söby	0:15:46 h	9	1:02:54 h	9	1:18:40 h	9	0:28:47 h	9	1:47:27 h	M AK 3	751
Altersklasse M AK 4														
1	Benecke, Torben	75	Trias-flensburg	---		---		0:47:24 h	1	0:21:37 h	3	1:09:01 h	M AK 4	843
2	Andersen, Klaus	79	Team Fahrradstation	0:08:10 h	2	0:42:00 h	1	0:50:10 h	2	0:19:42 h	1	1:09:52 h	M AK 4	853
3	Westmann, Michael	77	SG Athletico Büdelsdorf	0:08:46 h	4	0:48:16 h	5	0:57:02 h	5	0:20:28 h	2	1:17:30 h	M AK 4	730
4	Doormann, Christoph	79	MTV Meggerdorf	0:08:03 h	1	0:46:46 h	3	0:54:49 h	3	0:23:39 h	5	1:18:28 h	M AK 4	732
5	Gürgen, Mehmet	75		0:10:42 h	9	0:46:32 h	2	0:57:14 h	6	0:23:29 h	4	1:20:43 h	M AK 4	797
6	Zürer, Dominik	78	Trivelos Flensburg	0:09:30 h	6	0:47:13 h	4	0:56:43 h	4	0:26:31 h	11	1:23:14 h	M AK 4	811
7	Schwalbe, Timo	77	FC St. Pauli	0:10:28 h	8	0:48:41 h	6	0:59:09 h	7	0:24:36 h	7	1:23:45 h	M AK 4	746
8	Jacobi, Christian	79		0:09:26 h	5	0:53:24 h	8	1:02:50 h	10	0:23:42 h	6	1:26:32 h	M AK 4	758
9	Uphaus, Nicolas	78		0:10:03 h	7	0:51:50 h	7	1:01:53 h	8	0:25:40 h	9	1:27:33 h	M AK 4	737
10	Sancristobal, Marco	75	Danfoss	0:08:41 h	3	0:54:08 h	9	1:02:49 h	9	0:25:07 h	8	1:27:56 h	M AK 4	820
11	Dutz, Sören	78	Haus Söby	0:13:31 h	10	0:58:27 h	10	1:11:58 h	11	0:25:57 h	10	1:37:55 h	M AK 4	753
Altersklasse M J A														
1	Sönksen, Peer	98	SC Neubrandenburg	0:06:10 h	1	0:38:19 h	1	0:44:29 h	1	0:17:01 h	1	1:01:30 h	M J A	799
2	Rohwer, Clemens	97	Tri Team Neumünster	0:08:43 h	2	0:47:44 h	2	0:56:27 h	2	0:20:56 h	2	1:17:23 h	M J A	804
3	Zulauf, Sebastian	97	TUS Rotenhof	0:13:02 h	3	0:58:13 h	4	1:11:15 h	3	0:22:44 h	3	1:33:59 h	M J A	796
4	Paasch, Lukas	97	Haus Söby	0:15:38 h	4	0:57:08 h	3	1:12:46 h	4	0:26:50 h	4	1:39:36 h	M J A	747
Altersklasse M J B														
1	Garszynski, Max	99	Haus Söby	0:12:21 h	2	0:59:40 h	1	1:12:01 h	1	0:31:49 h	1	1:43:50 h	M J B	749

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
2	Kolle, Marvin	99	Haus Söby	0:11:55 h	1	1:02:03 h	2	1:13:58 h	2	0:36:04 h	2	1:50:02 h	M J B	748
Altersklasse M JUN														
1	Bolz, Philipp	96	LAV Husum	0:07:43 h	1	0:42:12 h	1	0:49:55 h	1	0:19:39 h	1	1:09:34 h	M JUN	832
Altersklasse M MK 40														
1	Petz, Andreas	72	Team Novo Nordisk	0:07:00 h	1	0:40:33 h	1	0:47:33 h	1	0:16:59 h	1	1:04:32 h	M MK 40	848
2	Müller, Martin	74	USC Kiel	0:07:19 h	2	0:41:04 h	2	0:48:23 h	2	0:21:00 h	3	1:09:23 h	M MK 40	793
3	Thieme, Daniel	73	Borener sv	0:08:04 h	3	0:43:30 h	4	0:51:34 h	3	0:21:45 h	4	1:13:19 h	M MK 40	791
4	Vogel, Markus	71	BSG TÜV NORD	0:08:07 h	4	1:06:34 h	12	1:14:41 h	11	3:59:35 h	12	1:14:16 h	M MK 40	775
5	Martens, Henning	72	Triabolos	0:08:52 h	6	0:42:46 h	3	0:51:38 h	4	0:22:41 h	6	1:14:19 h	M MK 40	745
6	Breidenbicher, Daniel	72	SV Langwedel	0:09:55 h	9	0:45:56 h	7	0:55:51 h	7	0:20:35 h	2	1:16:26 h	M MK 40	736
7	Blicke, Thomas	71		0:09:11 h	8	0:44:16 h	5	0:53:27 h	5	0:23:16 h	8	1:16:43 h	M MK 40	827
8	Kock, Andre	71		0:09:07 h	7	0:45:15 h	6	0:54:22 h	6	0:23:05 h	7	1:17:27 h	M MK 40	713
9	Raith, Christian	73		0:11:45 h	10	0:47:52 h	8	0:59:37 h	8	0:21:58 h	5	1:21:35 h	M MK 40	824
10	Graßnick, Nils	72	Flying-Kiwis Hürup	0:08:18 h	5	0:52:57 h	9	1:01:15 h	9	0:28:19 h	10	1:29:34 h	M MK 40	757
11	Gnoyke, Matthias	72	Team-Erdinger-Alkoholfrei	0:13:22 h	11	0:53:11 h	10	1:06:33 h	10	0:23:48 h	9	1:30:21 h	M MK 40	707
12	Plähn, Michael	74		0:13:40 h	12	1:01:18 h	11	1:14:58 h	12	0:36:45 h	11	1:51:43 h	M MK 40	831
Altersklasse M MK 45														
1	Orthmann, Volker	66	Tri Team Neumünster	0:08:14 h	5	0:39:47 h	1	0:48:01 h	1	0:18:50 h	1	1:06:51 h	M MK 45	836
2	Abraham, Frank	68	currexSole	0:07:55 h	4	0:42:16 h	2	0:50:11 h	2	0:20:58 h	5	1:11:09 h	M MK 45	769
3	Hamann, Kay	68	Tri team Neumünster	0:08:38 h	8	0:42:42 h	5	0:51:20 h	5	0:20:12 h	2	1:11:32 h	M MK 45	741
4	Reimer, Roland	65	Team Erdinger Alkoholfrei	0:07:49 h	3	0:42:22 h	3	0:50:11 h	2	0:21:28 h	7	1:11:39 h	M MK 45	785
5	Niß, Timo	67	USC Kiel	0:08:29 h	7	0:43:35 h	9	0:52:04 h	9	0:20:45 h	4	1:12:49 h	M MK 45	721
6	Paysen, Arne	68	Fri Ööwingsfloose	0:09:17 h	11	0:42:43 h	6	0:52:00 h	8	0:21:17 h	6	1:13:17 h	M MK 45	800
7	Schneider, Matthias	66		0:09:10 h	10	0:43:40 h	10	0:52:50 h	10	0:20:30 h	3	1:13:20 h	M MK 45	703
8	Borkowski, Bernd	66	Triabolos	0:08:16 h	6	0:43:05 h	8	0:51:21 h	6	0:22:31 h	10	1:13:52 h	M MK 45	744
9	Schöttner, Axel	68	triabolos Hamburg	0:07:39 h	2	0:43:02 h	7	0:50:41 h	4	0:24:20 h	14	1:15:01 h	M MK 45	835
10	Claessen, Holger	65	Felm	0:07:22 h	1	0:46:14 h	15	0:53:36 h	11	0:21:59 h	8	1:15:35 h	M MK 45	705
11	Karstensen, Johannes	65	LG Albatros Kiel	0:09:36 h	15	0:44:13 h	11	0:53:49 h	12	0:22:39 h	11	1:16:28 h	M MK 45	829
12	Benthein, Detlef	69	1. Flensburger Lauftreff	0:09:28 h	13	0:42:29 h	4	0:51:57 h	7	0:24:55 h	16	1:16:52 h	M MK 45	849
13	Große, Dirk	69	SG Athletico Büdelsdorf	0:09:34 h	14	0:45:59 h	14	0:55:33 h	15	0:22:01 h	9	1:17:34 h	M MK 45	701
14	Schrum, Stefan	69	SV Wiking Kiel	0:09:26 h	12	0:45:05 h	12	0:54:31 h	13	0:23:44 h	13	1:18:15 h	M MK 45	702
15	Putzer, Jörg	67		0:08:58 h	9	0:45:50 h	13	0:54:48 h	14	0:25:14 h	19	1:20:02 h	M MK 45	731
16	Ciolkowski, Ralf	66		0:10:32 h	18	0:49:00 h	16	0:59:32 h	16	0:24:28 h	15	1:24:00 h	M MK 45	755
17	Bolz, Stefan	65	LAV Husum	0:10:04 h	17	0:49:29 h	17	0:59:33 h	17	0:25:05 h	18	1:24:38 h	M MK 45	833
18	Müller, Volker	68	HSG Eider Harde	0:10:39 h	20	0:55:21 h	19	1:06:00 h	19	0:23:42 h	12	1:29:42 h	M MK 45	826
19	Meitzner, Nico	68		0:10:48 h	21	0:54:13 h	18	1:05:01 h	18	0:24:58 h	17	1:29:59 h	M MK 45	723
20	Loof, Hauke	66		0:10:02 h	16	0:56:12 h	20	1:06:14 h	20	0:25:58 h	20	1:32:12 h	M MK 45	805
21	Dilschmann, Jörg	69	SCI Itzehoe	0:12:11 h	23	0:57:25 h	21	1:09:36 h	21	0:27:07 h	21	1:36:43 h	M MK 45	735
22	Hansen, Werner	69	TS Schenefeld	0:11:09 h	22	0:58:48 h	22	1:09:57 h	22	0:28:05 h	23	1:38:02 h	M MK 45	739

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
23	Roth, Wolfgang	66		0:15:50 h	25	0:59:25 h	23	1:15:15 h	24	0:27:35 h	22	1:42:50 h	M MK 45	807
24	Parnow, Jürgen	65	Bredenbeker Renntiere	0:10:36 h	19	1:01:57 h	25	1:12:33 h	23	0:35:36 h	25	1:48:09 h	M MK 45	772
25	Wobser, Thomas	69		0:17:04 h	26	1:00:22 h	24	1:17:26 h	25	0:35:01 h	24	1:52:27 h	M MK 45	709
26	Lander, Andre	69	Haus Söby	0:15:23 h	24	1:07:33 h	26	1:22:56 h	26	0:37:52 h	26	2:00:48 h	M MK 45	752
Altersklasse M MK 50														
1	Schniedertöns, Dirk	64	SG Athletico Büdelsdorf	0:06:55 h	1	0:43:22 h	2	0:50:17 h	1	0:20:41 h	1	1:10:58 h	M MK 50	838
2	Gilgen, Jens-Uwe	62	MTV Leck	0:09:51 h	6	0:43:44 h	3	0:53:35 h	3	0:21:47 h	2	1:15:22 h	M MK 50	781
3	Fabig, Sigurd	61	LAV Husum	0:07:34 h	2	0:43:02 h	1	0:50:36 h	2	0:25:11 h	7	1:15:47 h	M MK 50	841
4	Wellbrock, Thorsten	62	TuS Holtenau Kiel	0:09:58 h	7	0:44:25 h	4	0:54:23 h	4	0:22:19 h	3	1:16:42 h	M MK 50	828
5	Nissen, Bernd	62	KSH-TEAM	0:09:25 h	5	0:47:29 h	5	0:56:54 h	5	0:24:33 h	6	1:21:27 h	M MK 50	716
6	Koch, Thorsten	62		0:08:25 h	3	0:49:46 h	6	0:58:11 h	6	0:23:27 h	5	1:21:38 h	M MK 50	798
7	Fromme, Roland	62	LG POWER-Schnecken Kiel	0:09:23 h	4	0:51:26 h	7	1:00:49 h	7	0:22:31 h	4	1:23:20 h	M MK 50	740
8	Eichholz, Jörg	61	TS Schenefeld	0:09:59 h	8	0:57:37 h	8	1:07:36 h	8	0:25:19 h	8	1:32:55 h	M MK 50	850
Altersklasse M MK 55														
1	Preusse, Michael	57	Tsv Schleswig	0:09:43 h	2	0:46:21 h	1	0:56:04 h	1	0:24:18 h	2	1:20:22 h	M MK 55	852
2	Müller, Egon	56	Eckernförder MTV	0:08:19 h	1	0:48:58 h	2	0:57:17 h	2	0:23:48 h	1	1:21:05 h	M MK 55	844
3	Hoppe, Ralf	57	TUS Bargstedt	0:13:34 h	5	0:54:06 h	3	1:07:40 h	4	0:26:25 h	3	1:34:05 h	M MK 55	708
4	Schwarzer, Thomas	56	Haus Söby	0:13:14 h	4	0:54:16 h	4	1:07:30 h	3	0:30:51 h	4	1:38:21 h	M MK 55	754
5	Danker, Jörn	57		0:11:45 h	3	0:55:57 h	5	1:07:42 h	5	0:31:31 h	5	1:39:13 h	M MK 55	712
Altersklasse M MK 60														
1	Braune, Uwe	54	Raisdorfer TSV	0:16:09 h	1	1:11:13 h	1	1:27:22 h	1	0:31:56 h	1	1:59:18 h	M MK 60	729
Altersklasse M MK 65														
1	Schimmer, Helmut	46	TSV Fahrdorf	0:09:52 h	1	0:46:36 h	1	0:56:28 h	1	0:26:40 h	1	1:23:08 h	M MK 65	764
2	Heinemann, Peter	49	Tsv Schleswig	0:10:56 h	2	0:48:36 h	2	0:59:32 h	2	0:27:20 h	3	1:26:52 h	M MK 65	710
3	Pöhlmann, Axel	49		0:12:06 h	3	0:56:40 h	3	1:08:46 h	3	0:26:49 h	2	1:35:35 h	M MK 65	776
Altersklasse W AK 2														
1	Becker, Anne	89	MTV Leck	0:09:43 h	1	0:51:05 h	2	1:00:48 h	1	0:21:05 h	1	1:21:53 h	W AK 2	821
2	Hoffmann, Julia	85	USC	0:11:24 h	3	0:49:56 h	1	1:01:20 h	2	0:27:39 h	2	1:28:59 h	W AK 2	819
3	Goltz, Franziska	85		0:10:37 h	2	0:56:23 h	3	1:07:00 h	3	0:27:51 h	3	1:34:51 h	W AK 2	815
Altersklasse W AK 3														
1	Kursawe, Alexandra	80	Feuerwehr Strande	0:10:45 h	2	0:48:25 h	1	0:59:10 h	1	0:23:54 h	1	1:23:04 h	W AK 3	813
2	Jelinek, Hannah	80	TriAs Flensburg	0:09:53 h	1	0:50:01 h	3	0:59:54 h	2	0:26:42 h	3	1:26:36 h	W AK 3	779
3	Worch, Julia	84		0:11:34 h	3	0:49:51 h	2	1:01:25 h	3	0:25:13 h	2	1:26:38 h	W AK 3	760
4	Mögeltönder, Jasmin	84		0:11:36 h	4	0:55:12 h	4	1:06:48 h	4	0:28:58 h	4	1:35:46 h	W AK 3	706
5	Thomas, Julia	82	Sportspaß e.V.	0:13:08 h	6	0:57:51 h	5	1:10:59 h	5	0:29:24 h	5	1:40:23 h	W AK 3	759
6	Wilking, Julia	84		0:11:47 h	5	0:59:27 h	6	1:11:14 h	6	0:37:31 h	6	1:48:45 h	W AK 3	763
Altersklasse W AK 4														
1	Harksen, Ulrike	76	SG Athletico Büdelsdorf	0:09:12 h	2	0:45:09 h	1	0:54:21 h	1	0:22:14 h	1	1:16:35 h	W AK 4	704

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Schwimmen	Pos S	Rad	Pos R	Zwischen- zeit	Pos ZZ	Laufen	Pos L	Gesamtzeit	Alters- klasse	Start- Nr.
2	Groth, Kimberly	79	POST SV HEIDE	0:08:42 h	1	0:52:21 h	2	1:01:03 h	2	0:26:38 h	2	1:27:41 h	W AK 4	719
3	Doublet, Stephanie	76	Team Erdinger Alkoholfrei	0:13:06 h	3	0:55:10 h	3	1:08:16 h	3	0:27:54 h	3	1:36:10 h	W AK 4	722
Altersklasse W J A														
1	Boldt, Lara	97	SG Athletico Büdelsdorf	0:11:14 h	1	0:52:16 h	1	1:03:30 h	1	0:30:12 h	1	1:33:42 h	W J A	812
Altersklasse W JUN														
1	Hansen, Svenja	96		0:16:02 h	1	0:54:21 h	1	1:10:23 h	1	0:26:03 h	1	1:36:26 h	W JUN	792
Altersklasse W MK 40														
1	Pahl, Nicole	71		0:12:43 h	2	0:53:47 h	1	1:06:30 h	1	0:25:52 h	1	1:32:22 h	W MK 40	839
2	Mirow, Andrea	72		0:10:30 h	1	0:56:08 h	2	1:06:38 h	2	0:36:51 h	2	1:43:29 h	W MK 40	818
Altersklasse W MK 45														
1	Mull, Diana	67	TSV Bornhöved	0:10:38 h	2	0:45:21 h	1	0:55:59 h	1	0:22:31 h	1	1:18:30 h	W MK 45	794
2	Jungjohann, Ute	69	1. Flensburger Lauftreff	0:12:19 h	3	0:51:15 h	2	1:03:34 h	2	0:25:28 h	2	1:29:02 h	W MK 45	790
3	Templin, Anja	68	Rendsburger TSV	0:09:46 h	1	0:58:47 h	4	1:08:33 h	3	0:27:25 h	3	1:35:58 h	W MK 45	767
4	Seiler, Ulrike	69		0:12:25 h	4	0:58:22 h	3	1:10:47 h	4	0:27:53 h	4	1:38:40 h	W MK 45	795
Altersklasse W MK 50														
1	Grünberg-Gilgen, Birte	63	MTV Leck	0:11:33 h	1	0:58:01 h	1	1:09:34 h	1	0:28:40 h	1	1:38:14 h	W MK 50	782
2	Thielebein, Sylvia	61		0:17:04 h	2	1:01:06 h	2	1:18:10 h	2	0:34:30 h	2	1:52:40 h	W MK 50	789
Altersklasse W MK 55														
1	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:09:37 h	1	0:52:50 h	1	1:02:27 h	1	0:24:59 h	1	1:27:26 h	W MK 55	761
Altersklasse W MK 60														
1	Bartsch, Margit	54	SG Athletico Büdelsdorf	0:09:44 h	1	0:44:46 h	1	0:54:30 h	1	0:23:04 h	1	1:17:34 h	W MK 60	847