

| Platz | Mannschaft | Gesamtzeit | Starter | Zeit |
|-------|-------------------------------------|------------------|---|-------------------------------------|
| 1 | Barsbütteler Sportverein BSV | 0:21:18 h | Tom Wittpohl Mica Kruse Jonas Blank | 0:06:46 h 0:07:14 h 0:07:18 h |
| 1 | TSV Bargteheide TRI - 1 | 0:21:18 h | Fynn Sänger Jonas Kelb Luca Negel | 0:06:51 h 0:07:02 h 0:07:25 h |
| 3 | TSG Bergedorf | 0:23:46 h | Ole Grot Lasse Grot Tjark Angermair | 0:07:11 h 0:08:12 h 0:08:23 h |
| 4 | Otto-Hahn-Schule - 1 | 0:24:28 h | Jonathan Neumann Justin Alter Sascha Voelcke | 0:07:25 h 0:07:57 h 0:09:06 h |
| 5 | TSV Bargteheide TRI - 2 | 0:24:38 h | Julia Hey Fynn Kubillus Levi Schwiebert | 0:08:03 h 0:08:09 h 0:08:26 h |
| 6 | SC Poppenbüttel - 1 | 0:25:36 h | Patricia Lütt Kjell Verstege Karoline Freier | 0:08:21 h 0:08:24 h 0:08:51 h |
| 7 | TSV Bargteheide TRI - 3 | 0:26:21 h | Dorothea Bueschler Moritz van den Hövel Leander Groos | 0:08:45 h 0:08:47 h 0:08:49 h |

| Platz | Mannschaft | Gesamtzeit | Starter | Zeit |
|-----------|-------------------------------------|------------------|--|-------------------------------------|
| 8 | SC Poppenbüttel - 2 | 0:27:20 h | Lasse Stöhr Jana Ernst Lea Verstege | 0:08:54 h 0:09:13 h 0:09:13 h |
| 9 | TSV Bargteheide TRI - 4 | 0:27:31 h | Grischa Tack Lea Kelb Anna Negel | 0:09:06 h 0:09:12 h 0:09:13 h |
| 10 | TSV Bargteheide TRI - 5 | 0:28:21 h | Luisa Negel Thore Krohn Janka Krohn | 0:09:16 h 0:09:28 h 0:09:37 h |
| 11 | Schule Rahlstedter Höhe - 1 | 0:28:51 h | Marvin Guhl Jonas Stockhausen Jens Preiser | 0:08:48 h 0:09:45 h 0:10:18 h |
| 12 | TSV Wandsetal Leichtathletik | 0:28:54 h | Matti Wellm Jamie Blake Oskar Schrötter | 0:08:51 h 0:09:21 h 0:10:42 h |
| 13 | SC Poppenbüttel - 3 | 0:29:30 h | Nele Stöhr Tobias Ernst Lynn Kahlbohm | 0:09:17 h 0:09:58 h 0:10:15 h |
| 14 | Otto-Hahn-Schule - 2 | 0:31:40 h | Sophia Pinkowsky Paulina Bösch Nele Schütt | 0:09:46 h 0:10:57 h 0:10:57 h |

| Platz | Mannschaft | Gesamtzeit | Starter | Zeit |
|-------|-----------------------------|------------|---|-------------------------------------|
| 15 | SCVM | 0:32:05 h | Ridley Davey Dominik Peter Michelle Peter | 0:09:43 h 0:10:56 h 0:11:26 h |
| 16 | SC Poppenbüttel - 4 | 0:32:56 h | Henriette Zahrt Vincent Weyler Magdalena Zehlicke | 0:10:16 h 0:10:42 h 0:11:58 h |
| 17 | Schule Rahlstedter Höhe - 2 | 0:35:46 h | Nina Erich Kilian Witzler Sayed Imaan Hussaini | 0:11:53 h 0:11:56 h 0:11:57 h |
| 18 | Schule Rahlstedter Höhe - 3 | 0:38:56 h | Julia Erich Nathan Socariceanu Darius Grewe | 0:12:46 h 0:12:52 h 0:13:18 h |