

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Hendriksen, Jon-Paul	78	Laufwerk Hamburg	0:15:41 h	1	M 30-1	°	°	610
2	Moeller, Lars	80		0:15:56 h	2	M 30-2	°	°	707
3	Slawinski, Wieslaw	55	HSV	0:18:34 h	3	M 55-1	°	°	709
4	Welling, Catrin	80	TriAs Hildesheim	0:19:06 h	°	°	1	W 30-1	625
5	Haufe, Jannik	96	SC Urania	0:19:30 h	4	M JU18-1	°	°	622
6	Jeschke, Ottmar	58	Laufftreff Duvenstedt	0:19:46 h	5	M 50-1	°	°	608
7	Wiethüchter, Laurids	98	AMTV	0:20:14 h	6	M JU16-1	°	°	600
8	Steinke, Tim	96	trizebs BSV Barsbüttel	0:20:15 h	7	M JU18-2	°	°	628
9	Pleimling, Karsten	72		0:20:44 h	8	M 40-1	°	°	650
10	Matton, Sara	96	SC Urania	0:20:54 h	°	°	2	W JU18-1	623
11	Westhoff, Magnus	99	Klipper THC	0:22:26 h	9	M JU14-1	°	°	710
12	Schmidt-Picha, André	79		0:22:58 h	10	M 30-3	°	°	653
13	Janssen, Johannes	94	SC Poppenbüttel	0:23:00 h	11	M JU20-1	°	°	613
14	Franz, Gerhard	48	TSV Bargteheide TRI	0:23:10 h	12	M 60-1	°	°	629
15	Warner, Tatjana	79		0:23:20 h	°	°	3	W 30-2	661
16	Janssen, Gregor	60	SC Poppenbüttel	0:24:07 h	13	M 50-2	°	°	614
17	Wolf, Franziska	00	SC Poppenbüttel	0:24:24 h	°	°	4	W JU14-1	619
18	Gefken, Felix	81		0:24:34 h	14	M 30-4	°	°	641
19	Tornieporth, Sönke	64	SC Poppenbüttel	0:24:44 h	15	M 45-1	°	°	618
20	Meinecke, Louis	01		0:24:51 h	16	M KU12-1	°	°	648
21	Ramajzl, Anja	86	HSV	0:25:07 h	°	°	5	W-1	605
22	Weck, Oleg	66		0:25:12 h	17	M 45-2	°	°	663
23	Wolf, Stefan	63	SC Poppenbüttel	0:25:18 h	18	M 45-3	°	°	621
23	Weck, Maria	69		0:25:18 h	°	°	6	W 40-1	662
25	Kelb, Birgit	64	TSV Bargteheide TRI	0:25:20 h	°	°	7	W 45-1	630
26	Schrum, Amos	97		0:25:25 h	19	M JU16-2	°	°	656
27	Wolf, Antje	64	SC Poppenbüttel	0:25:28 h	°	°	8	W 45-2	620
28	Becker, Nina	90	SC Poppenbüttel	0:25:47 h	°	°	9	W JU23-1	612
29	Wierich, Lisa	54	LT Reinbek	0:25:48 h	°	°	10	W 55-1	712
30	Hanke, Harald	67	BSG Olympus Surgical	0:25:56 h	20	M 45-4	°	°	602
31	Ahrens, Maike	68		0:26:04 h	°	°	11	W 40-2	635
32	Faßbender, Sven	66		0:26:36 h	21	M 45-5	°	°	639
33	Gliewe, Volker	52	BSG Tchibo	0:27:02 h	22	M 60-2	°	°	603
34	Kiel, Svenja	67	TSV Bargteheide TRI	0:27:14 h	°	°	12	W 45-3	631
34	Heiden, Sabine	67		0:27:14 h	°	°	12	W 45-3	714
36	Witz-Hartmann, Regina	71	Sportspass	0:27:26 h	°	°	14	W 40-3	713
37	Schulz, Emily	00	SC Poppenbüttel	0:27:39 h	°	°	15	W JU14-2	616

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Steinke, Jan	61		0:27:55 h	23	M 50-3	°	°	658
39	Strauchmann, Maraike	81	BSG HEK	0:27:59 h	°	°	16	W 30-3	601
40	Schlichting, Frank	65		0:28:26 h	24	M 45-6	°	°	652
41	Horn, Anette	67		0:28:28 h	°	°	17	W 45-5	643
42	Schlichting, Petra	64		0:28:34 h	°	°	18	W 45-6	651
43	Staub, Norbert	64		0:28:45 h	25	M 45-7	°	°	657
44	Kaufmann, David	72	KALO)runners	0:28:47 h	26	M 40-2	°	°	606
45	Eckert, Ingeborg	65		0:28:48 h	°	°	19	W 45-7	637
46	Schulz, Elisabeth	73	SC Poppenbüttel	0:29:12 h	°	°	20	W 35-1	617
47	Kröplin, Mathias	72	TSV Wandsetal Leichtathletik	0:29:18 h	27	M 40-3	°	°	665
48	Heinze, Natascha	95	TSV Wandsetal Leichtathletik	0:29:29 h	°	°	21	W JU18-2	664
49	Vetter, Claudia	59		0:29:56 h	°	°	22	W 50-1	660
50	Heiden, Michael	64		0:30:09 h	28	M 45-8	°	°	715
51	Garbe, Claudia	81		0:30:13 h	°	°	23	W 30-4	711
52	Foltin, Hans-Georg	39	FG Tangendorf	0:30:15 h	29	M 70-1	°	°	604
53	Hübner, Thomas	80	Sport-Club Itzehoe	0:30:27 h	30	M 30-5	°	°	624
54	Boyens, Frauke	65	Walddörfer SV	0:30:47 h	°	°	24	W 45-8	634
55	Rudolph, Oliver	78		0:30:48 h	31	M 30-6	°	°	708
56	Meinecke, Kay	70	SC Poppenbüttel	0:31:40 h	32	M 40-4	°	°	615
57	Möller, Lucia	85		0:32:44 h	°	°	25	W-2	649
58	Faßbender, Bualoi	74		0:33:26 h	°	°	26	W 35-2	640
59	Jeschke, Susanne	58	Lauftreff Duvenstedt	0:34:05 h	°	°	27	W 50-2	609
60	Faasch, Andrea	68		0:34:36 h	°	°	28	W 40-4	638
61	Schröder, Klaus-Dieter	58		0:36:01 h	33	M 50-4	°	°	654
62	Schröder, Ute	54		0:36:08 h	°	°	29	W 55-2	655
63	Peppel, Nora	54	Laufgruppe Justiz	0:37:18 h	°	°	30	W 55-3	607
64	Langfeld-Rimkus, Kirsten	58		0:37:33 h	°	°	31	W 50-3	647
65	Langfeld, Dirk	58		0:42:21 h	34	M 50-5	°	°	646