

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	von Hobe, Cord-Friedrich	93	MTV Gelting 08	0:16:41 h	1	M U23-1	°	°	149
2	Schwarzkopf, Dieter	87	Borener SV	0:16:52 h	2	M-1	°	°	131
3	Farah, Mansor	96	STV Sörup	0:17:30 h	3	MJ U18-1	°	°	105
4	Schönrock, Andreas	80	MTV Gelting 08	0:18:03 h	4	M30-1	°	°	130
5	Bolz, Philipp	96	LAV Husum	0:18:41 h	5	MJ U18-2	°	°	166
6	Kohls, Simone	80	Gettorfer TV	0:20:12 h	°	°	1	W30-1	158
7	Reese, Hanno	97	MTV Gelting 08	0:20:28 h	6	MJ U18-3	°	°	160
8	Kochmann, Glenn	04	LG Reinbek Ohe	0:20:31 h	7	MK U10-1	°	°	115
9	Lützwow, Mareike	01	ALG – VfL Bokel	0:20:54 h	°	°	2	WJ U14-1	119
10	Zimmermann, Jonas	95	Borener SV	0:21:13 h	8	MJ U20-1	°	°	143
11	Becker, Norbert	66	Plan Haben	0:22:24 h	9	M45-1	°	°	102
12	Ludwig, Heidi	87	STV Sörup	0:22:49 h	°	°	3	W-1	117
13	Will, Bastian	95	TSV Korbach	0:22:58 h	10	MJ U20-2	°	°	140
14	Audehm, Jannis	88	FV 1920 Queichheim	0:23:09 h	11	M-2	°	°	101
15	Lützwow, Linus	03	ALG – VfL Bokel	0:23:17 h	12	MK U12-1	°	°	118
16	Fasel, Frank	65		0:23:32 h	13	M45-2	°	°	144
17	Rottschäfer, Wiebke	67	STV Sörup	0:23:47 h	°	°	4	W45-1	128
18	Frank, Anne	01	MTV Gelting 08	0:24:02 h	°	°	5	WJ U14-2	107
19	Wriedt, Jens	69	Lady Fit Kappeln	0:24:10 h	14	M40-1	°	°	142
20	Wölbe, Rolf	63		0:24:16 h	15	M50-1	°	°	152
21	Bolz, Manuela	64	LAV Husum	0:24:36 h	°	°	6	W45-2	167
22	Asmussen, Thomas	85	Trias Flensburg	0:24:44 h	16	M-3	°	°	157
23	Knutzen, Jan	63	TSV Lindewitt	0:25:08 h	17	M50-2	°	°	114
24	Andresen, Hans-Dietrich	58	TSV Fahrenoft-Waygaard	0:25:12 h	18	M55-1	°	°	146
25	Tramm, Thomas	67	Plan Haben	0:25:39 h	19	M45-3	°	°	136
26	Cordsen, Erin	73		0:25:58 h	°	°	7	W40-1	153
27	Kochmann, Faye	04	LG Reinbek Ohe	0:26:22 h	°	°	8	WK U10-1	116
28	Fasel, Fritz	39		0:26:30 h	20	M70-1	°	°	145
29	Jansen, Linus	04		0:27:04 h	21	MK U10-2	°	°	155
30	Johannsen, Frieder	00		0:27:41 h	22	MJ U14-1	°	°	112
31	von Hobe, Gesa	62		0:28:24 h	°	°	9	W50-1	137
32	Wohlgemuth, Paul	05		0:28:35 h	23	MK U10-3	°	°	141
33	Fuchs, Sascha	71	Plan Haben	0:28:39 h	24	M40-2	°	°	150
34	Paulsen, Saskia	78	ev.Bewegungskindergarten Esgr	0:28:42 h	°	°	10	W35-1	151
35	Tennhardt, Manuela	79		0:29:01 h	°	°	11	W30-2	134
36	Thomsen, Günter	50	LT TSV Lindewitt	0:30:02 h	25	M60-1	°	°	135
37	Rose, Maren	73	ev.Bewegungskindergarten Esgr	0:30:04 h	°	°	12	W40-2	147

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Nissen, Claudia	64	TSV Hattstedt	0:30:14 h	◦	◦	13	W45-3	124
39	Johannsen, Jakob	03		0:30:43 h	26	MK U12-2	◦	◦	113
39	Johannsen, Fred	65		0:30:43 h	26	M45-4	◦	◦	111
41	Mann, Sebastian	99		0:32:03 h	28	MJ U16-1	◦	◦	121
42	Sievers, Ulrike	69	RKV	0:32:29 h	◦	◦	14	W40-3	148
43	Raguse, Maren	76	Borener SV	0:32:33 h	◦	◦	15	W35-2	126
44	Raguse, Karen	76	Borener SV	0:33:02 h	◦	◦	16	W35-3	127
45	Larsen, Sören	76	STV Sörup	0:34:07 h	29	M35-1	◦	◦	125
46	Bendixen, Imke	73		0:35:07 h	◦	◦	17	W40-4	103
46	Schneider, Sina	93		0:35:07 h	◦	◦	17	W U23-1	129
48	Mann, Markus	67		0:35:19 h	30	M45-5	◦	◦	120
49	Will, Madita	99	TSV Korbach	0:35:31 h	◦	◦	19	WJ U16-1	138
50	Will, Aldi	57	TSV Korbach	0:35:33 h	31	M55-2	◦	◦	139
51	Sundermeier, Tanja	74	Team Pompös	0:37:22 h	◦	◦	20	W35-4	133
52	Berner, Sandra	74	Team Pompös	0:37:23 h	◦	◦	21	W35-5	104
53	Jansen, Jacob	06		0:37:31 h	32	KU 8-1	◦	◦	156
54	Mann, Uta	68		0:38:41 h	◦	◦	22	W45-4	123
55	Mann, Annika	98		0:38:42 h	◦	◦	23	WJ U16-2	122