

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Schnödewind, Lukas	96	Sportteam corpus.med	0:34:43 h	1	M-1	°	°	426
2	Kuenzel, Thore	84	FFG Flensburger Fahrzeugbau	0:35:12 h	2	M35-1	°	°	436
3	Doubleday, Russell	82	Eschborn	0:36:27 h	3	M40-1	°	°	418
4	Brade, Torben	84	ALG-VfL Bokel	0:38:05 h	4	M35-2	°	°	420
5	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:22 h	5	M30-1	°	°	425
6	Ardelt, Beatrice	97	SG Athletico Büdelsdorf	0:40:58 h	°	°	1	W-1	408
7	Hagge, Sina	92	Rendsburg	0:41:32 h	°	°	2	W30-1	401
8	Teske, Stefan	81	Glückstadt	0:41:42 h	6	M40-2	°	°	402
9	Dohse, Nick	83	Osterrönfeld	0:43:10 h	7	M35-3	°	°	422
10	Wolst, Tobias	02	Rendsburger TSV	0:43:51 h	8	MJ U23-1	°	°	407
11	Brade, Karsten	77	ALG-VfL Bokel	0:43:53 h	9	M45-1	°	°	421
12	Steinbrügge, Carsten	71	Osterrönfeld	0:44:01 h	10	M50-1	°	°	417
13	Reinhold, Tim	79	Westerrönfeld	0:44:21 h	11	M40-3	°	°	405
14	Wischnewski, Sören	85		0:44:42 h	12	M35-4	°	°	433
15	Then, Stefan	70	Hofheim	0:45:13 h	13	M50-2	°	°	428
16	Jöhnk, Alf	62	Cafe Klatsch	0:45:54 h	14	M60-1	°	°	437
17	Rackow, Luis	95	Eckernförde	0:47:02 h	15	M-2	°	°	411
18	Kaufmann, Manfred	63		0:47:25 h	16	M55-1	°	°	435
19	Wiese, Jens	64	SV Nienborstel	0:47:38 h	17	M55-2	°	°	415
20	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:48:06 h	18	M70-1	°	°	414
21	Wolst, Carsten	67	Rendsburger TSV	0:48:43 h	19	M55-3	°	°	406
22	Hansen Da Costa Jorge, León E	99	Eckernförde	0:48:54 h	20	M-3	°	°	412
23	Schuckart, Dr. Manfred	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:48:58 h	21	M60-2	°	°	429
24	Struve, Sophie	98	SG Athletico Büdelsdorf	0:52:34 h	°	°	3	W-2	430
25	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:53:18 h	22	M60-3	°	°	410
26	Petersen, Maren	78	Spiridon Schleswig	0:55:35 h	°	°	4	W40-1	400
27	Wilkens, Gesa	89		0:56:27 h	°	°	5	W30-2	432
28	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	0:57:42 h	23	M60-4	°	°	434
29	Rickerts, Manuel	79	SV Holstein Pahlen	1:00:29 h	24	M40-4	°	°	424
29	Rickerts, Sandra	80	TSV Pahlhude	1:00:29 h	°	°	6	W40-2	423
31	Fröber, Susann	68		1:09:22 h	°	°	7	W50-1	431
32	Schulze, Klaus-Dieter	52	TSV Groß Rheide	1:18:44 h	25	M70-2	°	°	427