

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Tomaschewski, Vilmos	87	TOYOTA Auto Centrum Lass	0:34:20 h	1	M30-1	°	°	117
2	Schnödewind, Lukas	96	Sportteam corpus.med	0:37:11 h	2	M-1	°	°	119
3	Riebe, Christoph	94	SG Athletico Büdelsdorf	0:38:12 h	3	M-2	°	°	118
4	Hertel, Norman	83	VB-RB im Kreis Rendsburg eG	0:38:37 h	4	M35-1	°	°	143
5	Blase, Danny	88	SG Athletico Büdelsdorf	0:39:00 h	5	M30-2	°	°	137
6	Müller, Erik	72	Feuerwehr Ellerdorf	0:39:29 h	6	M45-1	°	°	109
7	Fock, Eggert	65	Wacken	0:40:26 h	7	M50-1	°	°	130
8	Krüger, Michael	67	TuS Jevenstedt	0:41:05 h	8	M50-2	°	°	134
9	Wischnewski, Sören	85	Osterrönfeld	0:41:20 h	9	M30-3	°	°	104
10	Dammann, Rolf	66	TuS Jevenstedt	0:41:49 h	10	M50-3	°	°	111
11	Jöhnk, Alf	62	Cafe klatsch Julianenebene/Hof	0:42:50 h	11	M55-1	°	°	127
12	Gutzeit, Mara	92	Kiel	0:43:01 h	°	°	1	W-1	124
13	Reimer, Christian	82	Bredenbeker Renntiere	0:43:05 h	12	M35-2	°	°	166
14	Scheiermann, Olga	90		0:43:06 h	°	°	2	W-2	165
15	Schuhardt, Bernd	70		0:43:48 h	13	M45-2	°	°	164
16	Voigt, Jan	66	Schleswig Holstein Netz Triathlo	0:44:00 h	14	M50-4	°	°	162
17	Hahn, Anna	81	Neumünster	0:44:56 h	°	°	3	W35-1	128
18	Emminghaus, Nadine	80	Die Laufpartner	0:45:00 h	°	°	4	W35-2	138
19	Busch, Volker	67	4run4fun	0:45:51 h	15	M50-5	°	°	132
20	Bodenthien, Jens	68	Büdelsdorf	0:46:15 h	16	M50-6	°	°	129
21	Themm, Thorsten	72	ALG VfL Bokel	0:46:17 h	17	M45-3	°	°	168
22	Schuckart, Dr. Manfred	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:47:05 h	18	M60-1	°	°	115
23	Andresen, Lars	83	Andresen Dentaltechnik Wester	0:47:25 h	19	M35-3	°	°	163
24	Rickerts, Manuel	79	SV Holstein Pahlen	0:47:50 h	20	M40-1	°	°	147
25	Sator, Ralf	66	ALG-VfL Bokel	0:49:19 h	21	M50-7	°	°	141
25	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:49:19 h	21	M50-7	°	°	146
27	Schulz-Soltau, Frank	58	Bredenbeker Renntiere	0:49:31 h	23	M60-2	°	°	155
28	Erler, Holger	88	Bredenbeker Renntiere	0:50:05 h	24	M30-4	°	°	139
29	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:50:18 h	°	°	5	W60-1	112
30	Greve, Beate	70	Dannenberg Training	0:50:36 h	°	°	6	W45-1	152
31	Lüer, Christiane	68	- Sentio -	0:50:54 h	°	°	7	W50-1	156
32	Holm, Jes-Edlef	53	Jevenstedt	0:50:57 h	25	M65-1	°	°	167
33	Pahl, Nils	96	wellyou Bergedorf GmbH Nieder	0:50:59 h	26	M-3	°	°	108
34	Schneekloth, Jens	64	Bredenbeker Renntieren	0:51:11 h	27	M55-2	°	°	122
35	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:51:17 h	28	M65-2	°	°	106
36	Rathjen, Heiko	72	SSV Nienborstel	0:51:23 h	29	M45-4	°	°	125

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Bürger, Sebastian	86		0:51:32 h	30	M30-5	°	°	160
38	Greve, Hartmut	53		0:52:21 h	31	M65-3	°	°	159
39	Wittke, Markus	68		0:52:27 h	32	M50-9	°	°	158
40	Ramlow, Kenneth	00	ALG-VfL Bokel	0:53:27 h	33	MJ U20-1	°	°	145
41	Küllsen, Rolf	69	RKiSH	0:53:47 h	34	M50-10	°	°	121
42	Rohwer, Erhard	63	4run4fun	0:54:03 h	35	M55-3	°	°	133
43	le Beau, Florian	84		0:54:07 h	36	M35-4	°	°	157
44	Bock, Karl Willi	61	Bredenbeker Renntiere	0:55:07 h	37	M55-4	°	°	136
45	Göpfert, Natalie	87	Osterrönfeld	0:55:08 h	°	°	8	W30-1	153
46	Meyn, Franc	67	wellyou Bergedorf GmbH Nieder	0:55:10 h	38	M50-11	°	°	107
47	Reicher, Thomas	61	Feuerwehr Osterrönfeld	0:55:33 h	39	M55-5	°	°	113
48	Busch, Susanne	67	4run4fun	0:57:41 h	°	°	9	W50-2	131
49	Bittkau, Kaya Saskia	91	Bredenbeker Renntiere	0:57:55 h	°	°	10	W-3	149
50	Lucht, Soenke	64	TSV 05 NMS	0:58:17 h	40	M55-6	°	°	103
51	Karrasch, Georg	56		0:58:20 h	41	M60-3	°	°	161
52	Wöhlk, Wolfgang	47	DAS HAT ART !	0:58:36 h	42	M70-1	°	°	140
53	Jebe, Maren	75	RV Borgstedt	0:58:43 h	°	°	11	W40-1	144
54	Riesenberg, Hans Jürgen	41	Gut Heil Neumünster	0:58:57 h	43	M75-1	°	°	148
55	Möller, Peter	47	LG Rendsburg/Büdelsdorf	1:00:00 h	44	M70-2	°	°	110
56	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:01:01 h	°	°	12	W45-2	101
57	Schroeder, Norbert	52	ALG-VfL Bokel	1:02:19 h	45	M65-4	°	°	142
58	Schmude, Manfred	40	HanseWerk	1:08:04 h	46	M75-2	°	°	123
59	Schulze, Klaus-Dieter	52	TSV Kropp	1:18:09 h	47	M65-5	°	°	135