

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Grube, Marten	95	SG Wasserratten Norderstedt	0:17:07 h	1	MJA-1	◦	◦	548
2	Totzke, Lars	66	Fun Arena	0:17:58 h	2	M45-1	◦	◦	178
3	Brunswig, Lasse	97	Red Blizzard	0:19:13 h	3	MJB-1	◦	◦	649
4	Schöttler, Marcel	96	SVHU	0:19:33 h	4	MJA-2	◦	◦	490
5	Wiemers, Tim	70	Fun Arena	0:19:35 h	5	M40-1	◦	◦	397
6	Kessler, Tobias	84	Fun Arena	0:19:49 h	6	M30-1	◦	◦	384
7	Baranov, Alexander	82	Frey+Lau	0:20:05 h	7	M30-2	◦	◦	347
8	Hartmann, Matteo	00	SG Wasserratten Norderstedt	0:20:09 h	8	M14-1	◦	◦	479
9	Lücke, Tim	01	Alstergymnasium	0:20:13 h	9	M13-1	◦	◦	91
10	Steinmeier, Niels	00	Henstedt-Ulzburg	0:20:14 h	10	M14-2	◦	◦	335
11	Dietzel, Leann Naima	03	SG Wasserratten Norderstedt	0:20:15 h	◦	◦	1	W11-1	596
12	Gaida, Finn Marten	97	Gaidas	0:20:25 h	11	MJB-2	◦	◦	341
13	Schmuck, David	01	The Tulsa runner	0:20:26 h	12	M13-2	◦	◦	586
14	Fischer, Philipp	97	Fun Arena	0:20:53 h	13	MJB-3	◦	◦	98
15	Mulinski, Tim	93	Laird Technologies GmbH	0:20:54 h	14	M-1	◦	◦	467
16	Lützwow, Mareike	01	ALG-VfL Bokel	0:20:56 h	◦	◦	2	W13-1	22
17	Luther, Ingo	67	Itzstedt	0:21:19 h	15	M45-2	◦	◦	204
18	Fydrich, Calvin	97	Red Blizzard	0:21:20 h	16	MJB-4	◦	◦	664
19	Feldbinder, Felix	02	Henstedt-Ulzburg	0:21:47 h	17	M12-1	◦	◦	237
20	Gielow, Christian	85	Frey+Lau	0:21:51 h	18	M-2	◦	◦	501
21	Jeschke, Janna	96	Wessel	0:22:02 h	◦	◦	3	WJA-1	299
22	Schröder, Marko	86	Polizei Henstedt-Ulzburg	0:22:08 h	19	M-3	◦	◦	437
23	Lützwow, Linus	03	ALG-VfL Bokel	0:22:18 h	20	M11-1	◦	◦	23
23	Bünting, Peter	56	Fun Arena	0:22:18 h	20	M55-1	◦	◦	188
25	Voigt, Jörg	64	Fun Arena	0:22:22 h	22	M50-1	◦	◦	166
26	Börck, Mattis	02	Henstedt-Ulzburg	0:22:24 h	23	M12-2	◦	◦	621
26	Oldag, Thorben	91	elemendata Konferenztechniken	0:22:24 h	23	M-4	◦	◦	575
26	Tesdorff, Tim	96	Fun Arena	0:22:24 h	23	MJA-3	◦	◦	134
29	Trost, Jan	98	Henstedt-Ulzburg	0:22:27 h	26	MJB-5	◦	◦	70
30	Düsterhöft, Mads	01	SVHU	0:22:33 h	27	M13-3	◦	◦	499
31	Harms, Ulf	67	Fun Arena	0:22:35 h	28	M45-3	◦	◦	143
32	Asmus, Calvin	00	Henstedt-Ulzburg	0:22:36 h	29	M14-3	◦	◦	476
32	Zeich, Phillip	00	Mixed Cells	0:22:36 h	29	M14-3	◦	◦	634
32	Zeich, Michael	67	Mixed Cells	0:22:36 h	29	M45-4	◦	◦	633
35	Förtsch, Reinhard	64	Henstedt-Ulzburg	0:22:43 h	32	M50-2	◦	◦	502
36	Kürschner, Armin	68	Laird Technologies GmbH	0:22:47 h	33	M45-5	◦	◦	465
37	Tatenhorst, Lucas	99	FiFa	0:22:49 h	34	M15-1	◦	◦	689

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Frenzel, Marco	78	Heidgrabener SV	0:22:50 h	35	M35-1	°	°	40
39	Eilers, Philipp	03	Team Smile	0:22:51 h	36	M11-2	°	°	33
39	Mulbah, Pascal	99	Fam Kubath	0:22:51 h	36	M15-2	°	°	29
41	Schümann, Thorsten	69	Laird Technologies GmbH	0:22:54 h	38	M45-6	°	°	471
42	Wunsch, Jan	70	Fun Arena	0:22:55 h	39	M40-2	°	°	118
43	Wrage, Jens-Peter	65	Frey+Lau	0:22:56 h	40	M45-7	°	°	6
43	Bornemann, Eric	66	Frey+Lau	0:22:56 h	40	M45-7	°	°	2
45	Frank, Timon	80	Lehrerteam Alstergymnasium	0:22:58 h	42	M30-3	°	°	220
46	Pabst, Patrick	83	Die Päbste	0:23:01 h	43	M30-4	°	°	312
47	Barthel, Sven	75	DLRG Norderstedt	0:23:02 h	44	M35-2	°	°	523
47	Kock, Sebastian	95	Fun Arena	0:23:02 h	44	MJA-4	°	°	133
49	Friedrich, Max	01	Henstedt-Ulzburg	0:23:04 h	46	M13-4	°	°	642
50	Börner, Finn Lasse	99	MFM Börner	0:23:11 h	47	M15-3	°	°	508
51	Kiesel, Tobias	05	HU Hobbits	0:23:16 h	48	M9-1	°	°	426
52	Kaye, Roland	60	Fun Arena	0:23:18 h	49	M50-3	°	°	175
53	Rademacher, Mikkel	00	SVHU	0:23:26 h	50	M14-5	°	°	569
54	Rother, Jörg	66	Henstedt-Ulzburg	0:23:31 h	51	M45-9	°	°	510
55	Wilmsen, Niclas	05	Olzeborchschule, Kl.3c	0:23:34 h	52	M9-2	°	°	556
56	Trost, Hendrik	00	Henstedt-Ulzburg	0:23:35 h	53	M14-6	°	°	71
56	Wilkens, Dietmar	66	Laird Technologies GmbH	0:23:35 h	53	M45-10	°	°	472
58	Bucken, Lasse Finn	00	Familie Bucken	0:23:36 h	55	M14-7	°	°	571
59	Vollmers, Laurin	05	SV Signal-Iduna	0:23:38 h	56	M9-3	°	°	693
59	Vollmers, Thomas	71	SV Signal-Iduna	0:23:38 h	56	M40-3	°	°	692
61	Reischneider, Sergej	80	Laird Technologies GmbH	0:23:39 h	58	M30-5	°	°	470
62	Yahiaoui, Ali	67	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:23:40 h	59	M45-11	°	°	317
63	Fertig, Daniel	83	Fun Arena	0:23:42 h	60	M30-6	°	°	167
63	Friedrich, Ole	96	Henstedt-Ulzburg	0:23:42 h	60	MJA-5	°	°	641
65	van Oers, Denise	97	Henstedt-Ulzburg	0:23:43 h	°	°	4	WJB-1	195
66	Kaack, Simon	97	Frey+Lau	0:23:44 h	62	MJB-6	°	°	201
67	Laukat, Tim	96	Team Laukat	0:23:45 h	63	MJA-6	°	°	214
68	Völker, Jan	78	Henstedt-Ulzburg	0:23:47 h	64	M35-3	°	°	625
69	Vollmers, Anja	70	SV Signal-Iduna	0:23:50 h	°	°	5	W40-1	691
70	Ehlers, Torben	92	Henstedt-Ulzburg	0:23:53 h	65	M-5	°	°	431
71	Solterbeck, Nora	88	Polizei Henstedt-Ulzburg	0:24:02 h	°	°	6	W-1	439
72	Brix, Tim-Oliver	80	Polizei Henstedt-Ulzburg	0:24:05 h	66	M30-7	°	°	435
73	Dworaczek, Annemarie	80	Fun Arena	0:24:06 h	°	°	7	W30-1	179
74	Josef, Dennis	81	Fun Arena	0:24:10 h	67	M30-8	°	°	145

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
74	Müller, Andreas	84	Laird Technologies GmbH	0:24:10 h	67	M30-8	°	°	468
76	Stumpe, Florian	02	Olzeborchschule	0:24:20 h	69	M12-3	°	°	542
77	Körner, Mark	02	SVHU	0:24:29 h	70	M12-4	°	°	673
78	Jahnke, Kristina	02	Rasselbande Ellerau	0:24:32 h	°	°	8	W12-1	280
79	Dubiel, Matthias	64	Henstedt-Ulzburg	0:24:37 h	71	M50-4	°	°	603
80	Scherlitzki, Norbert	51	LaTreDo Norderstedt	0:24:43 h	72	M60-1	°	°	88
81	Holm, Timo	91	Laird Technologies GmbH	0:24:44 h	73	M-6	°	°	464
82	Hummel, Arne	79	Lehrerteam Alstergymnasium	0:24:46 h	74	M35-4	°	°	221
83	König, Christine	67	Henstedt-Ulzburg	0:24:47 h	°	°	9	W45-1	267
84	Kretschmar, Jan Luca	05	Olzeborchschule	0:24:48 h	75	M9-4	°	°	530
85	Städing, Niclas	03	SVHU	0:24:57 h	76	M11-3	°	°	302
86	Keller, Ingo	93	Henstedt-Ulzburg	0:25:03 h	77	M-7	°	°	68
87	Kücük, Yunus	99	Olzeborchschule	0:25:06 h	78	M15-4	°	°	446
88	Cansier, Britt	78	Fun Arena	0:25:09 h	°	°	10	W35-1	132
89	Suplie, Angelina	03	Henstedt-Ulzburg	0:25:15 h	°	°	11	W11-2	474
90	Adam, Thorsten	62	Fam. Adam	0:25:16 h	79	M50-5	°	°	602
90	Suplie, Dirk	70	Henstedt-Ulzburg	0:25:16 h	79	M40-4	°	°	475
92	Füner, Rune	03	Füner	0:25:18 h	81	M11-4	°	°	325
93	Gaida, Jan Lennart	99	Gaidas	0:25:20 h	82	M15-5	°	°	342
94	Wulff, Leo	00	Henstedt-Ulzburg	0:25:21 h	83	M14-8	°	°	334
95	Möller, Johann Carsten	68	Fun Arena	0:25:25 h	84	M45-12	°	°	164
95	Masurat, Christian	91	Frey+Lau	0:25:25 h	84	M-8	°	°	56
97	Leinbaum, Friederike	98	Bad Bramstedt	0:25:27 h	°	°	12	WJB-2	580
98	Ehlers, Mareike	95	Henstedt-Ulzburg	0:25:29 h	°	°	13	WJA-2	428
99	Gaethke, Lars	03	Olzeborchschule	0:25:31 h	86	M11-5	°	°	651
100	Füner, Christian	72	Füner	0:25:33 h	87	M40-5	°	°	326
101	Rolfs, Malte	05	SVHU	0:25:34 h	88	M9-5	°	°	579
101	Leinbaum, Stefan	65	Bad Bramstedt	0:25:34 h	88	M45-13	°	°	581
103	Ahrens, Eilika	05	Henstedt-Ulzburg	0:25:36 h	°	°	14	W9-1	429
104	Haase, Dennis	85	Fun Arena	0:25:39 h	90	M-9	°	°	160
105	Hoffmann, Hartmut	70	Hamburg	0:25:40 h	91	M40-6	°	°	328
106	Göttsche, Stefan	68	Lehrerteam Alstergymnasium	0:25:45 h	92	M45-14	°	°	232
107	Nentwig, Caroline	94	Fun Arena	0:25:47 h	°	°	15	W-2	136
108	Da Silva Santos, Micael	74	Norderstedt	0:25:51 h	93	M40-7	°	°	307
109	Struve, Julian	99	Fun Arena	0:25:52 h	94	M15-6	°	°	387
110	Landt, Lars-Uwe	65	Henstedt-Ulzburg	0:25:53 h	95	M45-15	°	°	420
111	Hinz, Anja	85	Fun Arena	0:25:56 h	°	°	16	W-3	149

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Merseburger, Dominik	02	Olzeborchschule	0:25:59 h	96	M12-5	°	°	544
112	Tournier, Frank	72	SCK	0:25:59 h	96	M40-8	°	°	492
112	Dahmen, Jannick	90	Frey+Lau	0:25:59 h	96	M-10	°	°	348
115	Mendes, Felipe	81	Frey+Lau	0:26:01 h	99	M30-10	°	°	503
116	Rolfs, Karsten	67	SVHU	0:26:04 h	100	M45-16	°	°	577
117	Pawlowski, Silvan	05	Familie Pawlowski	0:26:06 h	101	M9-6	°	°	85
117	Wulf, Andreas	69	Polizei Henstedt-Ulzburg	0:26:06 h	101	M45-17	°	°	434
117	Athar, Tariq	75	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:26:06 h	101	M35-5	°	°	321
120	Schwiers, Christian	67	Lehrerteam Alstergymnasium	0:26:12 h	104	M45-18	°	°	218
121	Rademacher, Lasse	03	SVHU	0:26:13 h	105	M11-6	°	°	568
121	Neumann, Nele	03	Henstedt-Ulzburg	0:26:13 h	°	°	17	W11-3	589
123	Jahn, Niclas	01	Henstedt-Ulzburg	0:26:14 h	106	M13-5	°	°	337
124	Dahncke, Jonah	04	passivbau°	0:26:20 h	107	M10-1	°	°	406
125	Zimmermann, Clemens	68	Placke Immobilien	0:26:21 h	108	M45-19	°	°	336
126	Deponte, Kai	63	Mixed Cells	0:26:22 h	109	M50-6	°	°	638
126	Loa, Alexander	70	Mixed Cells	0:26:22 h	109	M40-9	°	°	626
128	Ossting, Wichert	61	Wessel	0:26:26 h	111	M50-7	°	°	293
128	Willrodt, Ricarda	83	Lehrerteam Alstergymnasium	0:26:26 h	°	°	18	W30-2	228
130	Mertin, Marvin	01	Alstergymnasium, Kl.6b	0:26:27 h	112	M13-6	°	°	300
130	Fiedler, Calvin	01	Henstedt-Ulzburg	0:26:27 h	112	M13-6	°	°	554
130	Göllnitz, Joachim	72	Wessel	0:26:27 h	112	M40-10	°	°	292
133	Fiedler, Andreas	65	Henstedt-Ulzburg	0:26:28 h	115	M45-20	°	°	552
134	Kusch, Jörn	65	Fun Arena	0:26:29 h	116	M45-21	°	°	174
135	Radecke, Justin	02	Henstedt-Ulzburg	0:26:35 h	117	M12-6	°	°	600
136	Pawlowski, Sven	69	Familie Pawlowski	0:26:37 h	118	M45-22	°	°	84
137	Dubiel, Bennet	01	Henstedt-Ulzburg	0:26:38 h	119	M13-8	°	°	604
138	Müller, Jessica	82	Weight Watchers	0:26:39 h	°	°	19	W30-3	270
139	Benjes, Henrik	68	Mixed Cells	0:26:42 h	120	M45-23	°	°	635
140	Kabel, Luca Marie	00	Fun Arena	0:26:44 h	°	°	20	W14-1	388
140	Bretzke, Lukas	05	Olzeborchschule	0:26:44 h	121	M9-7	°	°	531
142	Dahncke, Jens	72	passivbau°	0:26:47 h	122	M40-11	°	°	404
143	Da Silva Mendes, Zoe	04	Olzeborchschule, Kl.3c	0:26:48 h	°	°	21	W10-1	576
143	Dahncke, Janus	06	passivbau°	0:26:48 h	123	M8-1	°	°	407
143	Meinke, Jörg	65	Mixed Cells	0:26:48 h	123	M45-24	°	°	636
146	Kolbe, Guntram	63	CKRAGs	0:26:51 h	125	M50-8	°	°	64
147	Fritzen, Noah	04	Olzeborchschule	0:26:52 h	126	M10-2	°	°	546
148	Stange, Gaby	69	Fun Arena	0:26:53 h	°	°	22	W45-2	105

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Rieger, Ingo	59	SVHU Laufenten	0:26:57 h	127	M55-2	°	°	670
150	Reitenbach, Alexander	87	Frey+Lau	0:26:58 h	128	M-11	°	°	203
151	Vogt, Linda	81	Norderstedt	0:27:00 h	°	°	23	W30-4	496
152	Buhr, Jürgen	49	Henstedt-Ulzburg	0:27:05 h	129	M65-1	°	°	324
153	Struve, Tim	03	Henstedt-Ulzburg	0:27:06 h	130	M11-7	°	°	585
153	Struve, Michael	69	Henstedt-Ulzburg	0:27:06 h	130	M45-25	°	°	584
155	Zachariassen, Janning	81	Lehrerteam Alstergymnasium	0:27:07 h	132	M30-11	°	°	225
156	Nikolaus, Ute	60	Fun Arena	0:27:09 h	°	°	24	W50-1	159
157	Straube, Ralf	62	CKRAGs	0:27:12 h	133	M50-9	°	°	61
158	Stockinger, Gabriel	04	GS Rhen, Kl.3a	0:27:13 h	134	M10-3	°	°	245
158	Städing, Tom	05	SVHU	0:27:13 h	134	M9-8	°	°	364
158	Schmidt, Katja	69	Henstedt-Ulzburg	0:27:13 h	°	°	25	W45-3	381
161	Herzog, Daniela	61	Fun Arena	0:27:15 h	°	°	26	W50-2	94
162	Merget, Sven	90	Hamburg	0:27:18 h	136	M-12	°	°	555
163	Oldendorf, Marlon	03	Olzeborchschule	0:27:20 h	137	M11-8	°	°	669
164	Kohn, Anke	57	Fun Arena	0:27:21 h	°	°	27	W55-1	176
165	Schick, Sabine	63	Fun Arena	0:27:22 h	°	°	28	W50-3	158
166	Schlein, Bernd	84	Lehrerteam Alstergymnasium	0:27:25 h	138	M30-12	°	°	235
167	Brockmann, Matthias	72	BrockiExpress	0:27:27 h	139	M40-12	°	°	696
168	Meier, Silke	81	Lehrerteam Alstergymnasium	0:27:28 h	°	°	29	W30-5	233
168	Hotes, Maren	86	Lehrerteam Alstergymnasium	0:27:28 h	°	°	29	W-4	231
170	van Oers, Sarah	02	Henstedt-Ulzburg	0:27:29 h	°	°	31	W12-2	194
170	Kastner, Keana	02	Team Laukat	0:27:29 h	°	°	31	W12-2	216
172	Schreiber, Henri	02	Olzeborchschule	0:27:31 h	140	M12-7	°	°	534
172	Lenth, Timo	02	Olzeborchschule	0:27:31 h	140	M12-7	°	°	536
172	Maske, Davis	05	SVHU F2	0:27:31 h	140	M9-9	°	°	682
175	Reuter, Helge	69	Polizei Henstedt-Ulzburg	0:27:32 h	143	M45-26	°	°	432
175	Alps, Christina	85	Frey+Lau	0:27:32 h	°	°	33	W-5	498
175	Anders, Janina	90	Polizei Henstedt-Ulzburg	0:27:32 h	°	°	33	W-5	438
178	Sell, Hans Werner	59	DKSB Kisdorf	0:27:35 h	144	M55-3	°	°	345
179	Wichert, Alexander	05	die Wichert`s	0:27:38 h	145	M9-10	°	°	361
179	Pählke, Carsten	64	CARSTEN PÄHLKE Personalma	0:27:38 h	145	M50-10	°	°	87
179	Sperling, Marc	76	Wessel	0:27:38 h	145	M35-6	°	°	297
182	Kaack, Rüdiger	53	Frey+Lau	0:27:42 h	148	M60-2	°	°	12
182	Merse, Peter	63	Henstedt-Ulzburg	0:27:42 h	148	M50-11	°	°	690
182	Börner, Martin	69	MFM Börner	0:27:42 h	148	M45-27	°	°	509
185	Leutner, Lisa	91	Mixed Cells	0:27:43 h	°	°	35	W-7	632

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
186	Wehmeier, Tanja	68	Mixed Cells	0:27:48 h	°	°	36	W45-4	630
186	Wehmeier, Oliver	69	Mixed Cells	0:27:48 h	151	M45-28	°	°	629
188	Kruse, Ines	74	Sparkasse Südholstein	0:27:53 h	°	°	37	W40-2	514
189	Benecke, Ida	92	Raiffeisenbank Bad Bramstedt/t	0:27:54 h	°	°	38	W-8	41
190	Eilers, Marco	01	Team Smile	0:27:58 h	152	M13-9	°	°	32
191	Dornhardt, Andreas	69	Fun Arena	0:27:59 h	153	M45-29	°	°	386
192	Schmitz, Eileen	81	Polizei Henstedt-Ulzburg	0:28:00 h	°	°	39	W30-6	436
193	Akbar, Marco	84	Fun Arena	0:28:02 h	154	M30-13	°	°	126
194	Börck, Kjell	00	Henstedt-Ulzburg	0:28:07 h	155	M14-9	°	°	620
194	Gayko, Tim	05	Rasselbande Ellerau	0:28:07 h	155	M9-11	°	°	273
196	Petschke, Bejamin	69	Fun Arena	0:28:11 h	157	M45-30	°	°	97
197	Joseph, Florian (Sissi)	80	Der Sambucatrupp	0:28:12 h	158	M30-14	°	°	454
198	Stein, Franziska	83	Reinbek	0:28:13 h	°	°	40	W30-7	18
198	Wagner, Romina	86	Norderstedt	0:28:13 h	°	°	40	W-9	26
200	Einfeldt, Kaja	69	Fun Arena	0:28:18 h	°	°	42	W45-5	147
201	Bross, Julia	96	Henstedt-Ulzburg	0:28:20 h	°	°	43	WJA-3	572
201	Hinrichs, Melanie	98	Alstergymnasium, Kl.6b	0:28:20 h	°	°	43	WJB-3	694
203	Herold, Jason	02	Fam Kubath	0:28:21 h	159	M12-9	°	°	30
204	Meißner, Bernd	67	Alstergymnasium, Kl.6b	0:28:24 h	160	M45-31	°	°	695
205	von Elling, Jan	03	SVHU	0:28:28 h	161	M11-9	°	°	256
205	Trahm, Malte	03	Henstedt-Ulzburg	0:28:28 h	161	M11-9	°	°	549
207	Glinka, Timo	01	Henstedt-Ulzburg	0:28:30 h	163	M13-10	°	°	380
208	Maske, Thomas	75	SVHU F2	0:28:35 h	164	M35-7	°	°	683
209	Iversen, Bitten	67	Mixed Cells	0:28:42 h	°	°	45	W45-6	637
210	Tyszka, Jost	05	Rasselbande Ellerau	0:28:44 h	165	M9-12	°	°	282
211	Spring, Nils-Janne	06	Rasselbande Ellerau	0:28:47 h	166	M8-2	°	°	277
212	Fiedler, Bennet	03	Henstedt-Ulzburg	0:28:48 h	167	M11-11	°	°	553
212	Schmidt, Finn Ole	06	Rasselbande Ellerau	0:28:48 h	167	M8-3	°	°	275
212	Hehl, Oscar	06	Rasselbande Ellerau	0:28:48 h	167	M8-3	°	°	276
212	Zielinski, Michael	71	Hamburg	0:28:48 h	167	M40-13	°	°	60
216	Ackermann, Christian	68	passivbau°	0:28:51 h	171	M45-32	°	°	413
217	Hüning, Jonas	01	Henstedt-Ulzburg	0:28:52 h	172	M13-11	°	°	355
218	Rubien, Elena	03	Henstedt-Ulzburg	0:28:53 h	°	°	46	W11-4	261
219	Kohles, Ino	77	Henstedt-Ulzburg	0:28:55 h	173	M35-8	°	°	25
220	Brößkamp, Fynn	03	Brösels	0:28:56 h	174	M11-12	°	°	680
220	Blohm, Stephan	66	passivbau°	0:28:56 h	174	M45-33	°	°	410
220	Lucyga, Melanie	82	Henstedt-Ulzburg	0:28:56 h	°	°	47	W30-8	24

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
223	Wessel, Frank	64	Wessel	0:28:57 h	176	M50-12	°	°	295
224	Schoppmeyer, Emma	02	die Wichert`s	0:28:59 h	°	°	48	W12-4	226
224	Wichert, Rebecca	02	die Wichert`s	0:28:59 h	°	°	48	W12-4	360
224	Adam, Tino	04	Fam. Adam	0:28:59 h	177	M10-4	°	°	601
224	Westphal, Leif Eric	05	Rasselbande Ellerau	0:28:59 h	177	M9-13	°	°	274
224	Cetl, Philip	77	Henstedt-Ulzburg	0:28:59 h	177	M35-9	°	°	491
229	Wenkstern, Julian	04	Olzeborchschule	0:29:02 h	180	M10-5	°	°	650
229	Klute, Rolf	72	Frey+Lau	0:29:02 h	180	M40-14	°	°	505
231	Schröder, Jens	65	Rabaukenfamilie	0:29:03 h	182	M45-34	°	°	609
232	Brockmann, Sabine	71	BrockiExpress	0:29:04 h	°	°	50	W40-3	697
233	Braasch, Natalie	75	Weight Watchers	0:29:05 h	°	°	51	W35-2	271
234	Frankenthal, Caroline	97	SVHU	0:29:06 h	°	°	52	WJB-4	487
235	Ohm, Kevin	03	Olzeborchschule	0:29:07 h	183	M11-13	°	°	441
236	Glende, Lisa	85	Lehrerteam Alstergymnasium	0:29:09 h	°	°	53	W-10	236
237	Geweke, Axel	04	SVHU	0:29:11 h	184	M10-6	°	°	489
237	Friedrich, Lutz	66	Henstedt-Ulzburg	0:29:11 h	184	M45-35	°	°	639
239	Vogt, Jörg	66	SVHU	0:29:12 h	186	M45-36	°	°	346
240	Trottenburg, Heiner	92	Henstedt-Ulzburg	0:29:13 h	187	M-13	°	°	550
241	König, Claudia	87	Mixed Cells	0:29:16 h	°	°	54	W-11	631
242	Hansen, Hauke	72	Henstedt-Ulzburg	0:29:17 h	188	M40-15	°	°	672
243	Steinberg, Ariane	63	Frey+Lau	0:29:18 h	°	°	55	W50-4	51
243	Peukert, Michaela	72	Team Smile	0:29:18 h	°	°	55	W40-4	254
243	Schenk, Franziska	97	Fun Arena	0:29:18 h	°	°	55	WJB-5	146
246	Petersen, Jörn	74	Frey+Lau	0:29:19 h	189	M40-16	°	°	497
246	Erhorn, Philipp	78	Polizei Henstedt-Ulzburg	0:29:19 h	189	M35-10	°	°	433
248	Töws, Dennis	73	Frey+Lau	0:29:21 h	191	M40-17	°	°	200
248	Miller, David	83	Frey+Lau	0:29:21 h	191	M30-15	°	°	349
250	Düz, Baris	90	Frey+Lau	0:29:22 h	193	M-14	°	°	9
251	Lehnig, Heike	70	Quickborn	0:29:23 h	°	°	58	W40-5	58
252	Eilers, Iris	67	Team Smile	0:29:26 h	°	°	59	W45-7	31
253	Möhrcken, Christopher	05	Möhrcken	0:29:29 h	194	M9-14	°	°	353
254	Tylkowski, Björn	63	Henstedt-Ulzburg	0:29:35 h	195	M50-13	°	°	34
255	Tatenhorst, Katrin	66	Fun Arena	0:29:37 h	°	°	60	W45-8	104
255	Wonneberger, Tanja	74	Familie Wonneberger	0:29:37 h	°	°	60	W40-6	657
257	Quellenberg, Sören	67	SV HU Handball	0:29:38 h	196	M45-37	°	°	253
258	Winter, Henrik	88	Sparkasse Südholstein	0:29:39 h	197	M-15	°	°	521
259	Hinrichs, Luca	03	Henstedt-Ulzburg	0:29:41 h	198	M11-14	°	°	587

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
259	Minge, Mats	03	Henstedt-Ulzburg	0:29:41 h	198	M11-14	◦	◦	688
259	Schröder, Britt	90	Blumen Bade	0:29:41 h	◦	◦	62	W-12	614
262	Wunderlich, Heike	64	Frey+Lau	0:29:42 h	◦	◦	63	W50-5	53
262	Schröder, Nadine	76	Fun Arena	0:29:42 h	◦	◦	63	W35-3	138
264	Hinrichs, Uwe	72	Henstedt-Ulzburg	0:29:47 h	200	M40-18	◦	◦	258
264	Bödicker, Jeanne	86	Fun Arena	0:29:47 h	◦	◦	65	W-13	125
264	Lescow, Natascha	95	Fun Arena	0:29:47 h	◦	◦	65	WJA-4	142
267	Neumann, Christine	97	Frey+Lau	0:29:49 h	◦	◦	67	WJB-6	11
268	Rueck, Can	00	Frey+Lau	0:29:52 h	201	M14-10	◦	◦	416
269	Vogt, Andrea	63	Team Smile	0:29:54 h	◦	◦	68	W50-6	238
269	Finck, Yannic	94	Wessel	0:29:54 h	202	M-16	◦	◦	290
271	Nowack, Anne	64	Fun Arena	0:29:55 h	◦	◦	69	W50-7	184
271	Roesner, Meike	70	Fun Arena	0:29:55 h	◦	◦	69	W40-7	182
273	Steffen, Evelin	74	Sparkasse Südholstein	0:29:58 h	◦	◦	71	W40-8	516
274	Barotas, Dale	70	passivbau°	0:30:00 h	203	M40-19	◦	◦	408
275	Wolfsen, Vivian	03	LG Wolfsen	0:30:01 h	◦	◦	72	W11-5	592
276	Engst, Stephan	67	Placke Immobilien	0:30:02 h	204	M45-38	◦	◦	331
277	Hartmann, Hans	65	Hartmann	0:30:03 h	205	M45-39	◦	◦	75
277	Reimers, Torsten	68	Placke Immobilien	0:30:03 h	205	M45-39	◦	◦	333
279	Poggensee, Judith	77	BT-Handballdamen	0:30:04 h	◦	◦	73	W35-4	648
280	Radoll, Horst	43	Fun Arena	0:30:07 h	207	M70-1	◦	◦	103
281	Daehmel, Kirsten	63	Fun Arena	0:30:09 h	◦	◦	74	W50-8	100
282	Richter, Pia	86	Team Laukat	0:30:10 h	◦	◦	75	W-14	215
282	Fixmeier, Thorsten		Olzeborchschule	0:30:10 h	208	M35-11	◦	◦	457
284	Münster, Sabine	67	Henstedt-Ulzburg	0:30:12 h	◦	◦	76	W45-9	39
285	Kollat, Jan Felix	00	Olzeborchschule	0:30:15 h	209	M14-11	◦	◦	524
286	Wolfsen, Matthias	67	LG Wolfsen	0:30:16 h	210	M45-41	◦	◦	591
287	Schneider, Jens	55	Henstedt-Ulzburg	0:30:18 h	211	M55-4	◦	◦	522
288	Blohm, Fabian	03	SV HU Handball	0:30:19 h	212	M11-16	◦	◦	339
288	Laukien, Ulf	68	Laukien	0:30:19 h	212	M45-42	◦	◦	252
290	Radecke, Viola	77	Henstedt-Ulzburg	0:30:22 h	◦	◦	77	W35-5	598
291	Nix, Veronika	62	Henstedt-Ulzburg	0:30:26 h	◦	◦	78	W50-9	323
291	Radecke, Andreas	73	Henstedt-Ulzburg	0:30:26 h	214	M40-20	◦	◦	597
291	Junge, Vanessa	91	Frey+Lau	0:30:26 h	◦	◦	78	W-15	45
294	Försterling, Gina	00	Olzeborchschule	0:30:28 h	◦	◦	80	W14-2	445
295	Trost, Frank	66	Henstedt-Ulzburg	0:30:30 h	215	M45-43	◦	◦	69
295	Siefke, Annika	95	SVHU	0:30:30 h	◦	◦	81	WJA-5	582

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
297	Brumm, Hubert	58	LT Quickborn-Ellerau	0:30:31 h	216	M55-5	°	°	305
297	Maczeyzik, Svenja	93	BT-Handballdamen	0:30:31 h	°	°	82	W-16	647
299	Gröncke, Nils	81	Norderstedt	0:30:34 h	217	M30-16	°	°	495
300	Weigler, Susanne	82	Henstedt-Ulzburg	0:30:36 h	°	°	83	W30-9	494
301	Klingenberg, Luca	02	Olzeborchschule	0:30:37 h	218	M12-10	°	°	643
301	Rode, Gesine	63	Fun Arena	0:30:37 h	°	°	84	W50-10	385
301	Rubien, Karen	71	Fun Arena	0:30:37 h	°	°	84	W40-9	157
304	Schölzel, Hanna	03	Henstedt-Ulzburg	0:30:38 h	°	°	86	W11-6	316
304	Strelow, Aaron	06	Laird Technologies GmbH	0:30:38 h	219	M8-5	°	°	478
306	Hüning, Julian	05	Henstedt-Ulzburg	0:30:40 h	220	M9-15	°	°	356
306	Radecke, Danny	99	Henstedt-Ulzburg	0:30:40 h	220	M15-7	°	°	599
308	Scherer, Reimert	66	Frey+Lau	0:30:42 h	222	M45-44	°	°	418
309	Bents, Karin	68	Mixed Cells	0:30:43 h	°	°	87	W45-10	627
310	Swift, Kerstin	67	Kisdorf	0:30:44 h	°	°	88	W45-11	35
310	Leppich, Mathias	83	Team Smile	0:30:44 h	223	M30-17	°	°	563
312	Pabst, Manuela	65	Die Päbste	0:30:45 h	°	°	89	W45-12	310
313	Knaack, Julia	73	SVHU	0:30:46 h	°	°	90	W40-10	512
313	Behnke, Anja	89	Fun Arena	0:30:46 h	°	°	90	W-17	116
315	Wolfsen, Patrick	05	LG Wolfsen	0:30:49 h	224	M9-16	°	°	593
315	Rüter-Müller, Ute	63	Rennschnecken	0:30:49 h	°	°	92	W50-11	665
317	Schenk, Sarah	94	Fun Arena	0:30:52 h	°	°	93	W-18	135
318	Steinmetz, Axel	67	Textilveredelung Trappenkamp	0:30:53 h	225	M45-45	°	°	453
318	Müller, Michi	74	Der Sambucatrupp	0:30:53 h	225	M40-21	°	°	461
320	Möhrcken, Benjamin	03	Möhrcken	0:30:54 h	227	M11-17	°	°	352
321	Böhme, Nadine	78	Fun Arena	0:30:55 h	°	°	94	W35-6	394
322	Webel, Karl-Heinz	48	Fun Arena	0:30:59 h	228	M65-2	°	°	95
322	Klocke, Stefan	64	Fun Arena	0:30:59 h	228	M50-14	°	°	113
322	Masurat, Armin	69	Frey+Lau	0:30:59 h	228	M45-46	°	°	46
325	Scheffler, Marc	00	Olzeborchschule	0:31:01 h	231	M14-12	°	°	449
325	Schröder, Annegret	65	Olzeborchschule	0:31:01 h	°	°	95	W45-13	527
327	Blohm, Steve	80	SV HU Handball	0:31:02 h	232	M30-18	°	°	338
327	Tuszynski, Marcel	97	Fun Arena	0:31:02 h	232	MJB-7	°	°	189
329	Hansen, Oke	03	SVHU	0:31:03 h	234	M11-18	°	°	671
330	Landt, Birthe	65	Henstedt-Ulzburg	0:31:04 h	°	°	96	W45-14	654
331	Knaack, Jakob	03	SVHU	0:31:06 h	235	M11-19	°	°	511
332	von Hagel, Annette	66	Sievershütten	0:31:07 h	°	°	97	W45-15	674
332	Hausen, Birgit	69	Fun Arena	0:31:07 h	°	°	97	W45-15	107

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
334	Hermann, Kerstin	71	Henstedt-Ulzburg	0:31:10 h	°	°	99	W40-11	264
335	Lange, Nadine	79	Henstedt-Ulzburg	0:31:20 h	°	°	100	W35-7	699
336	Stülcken, Marvin	02	The Runners	0:31:21 h	236	M12-11	°	°	676
336	Bartel.com, Volkmar	68	HU Hobbits	0:31:21 h	236	M45-47	°	°	421
338	Jahn, Nicole	77	Henstedt-Ulzburg	0:31:22 h	°	°	101	W35-8	230
339	Eckert, René	73	The Runners	0:31:24 h	238	M40-22	°	°	677
339	Stülcken, Danny	75	The Runners	0:31:24 h	238	M35-12	°	°	675
339	Dukart, Waldemar	78	Frey+Lau	0:31:24 h	238	M35-12	°	°	207
342	Müller, Reinhild	64	Fun Arena	0:31:26 h	°	°	102	W50-12	187
343	Feustel, Isabel	83	Team Smile	0:31:27 h	°	°	103	W30-10	619
344	Blohm, Tomke	02	passivbau°	0:31:28 h	°	°	104	W12-6	411
345	Schönherr, Frank	67	Fun Arena	0:31:29 h	241	M45-48	°	°	162
345	Schönherr, Yasna	72	Fun Arena	0:31:29 h	°	°	105	W40-12	192
345	Bremkamp, Ines	80	Frey+Lau	0:31:29 h	°	°	105	W30-11	573
348	Groth, Theo	04	Olzeborchschule	0:31:35 h	242	M10-7	°	°	686
348	Scheel, Jannik	05	Olzeborchschule	0:31:35 h	242	M9-17	°	°	443
350	Hesebeck, Katja	71	Team Smile	0:31:39 h	°	°	107	W40-13	289
351	Spring, Ben-Niklas	02	Rasselbande Ellerau	0:31:43 h	244	M12-12	°	°	278
352	Stück, Sebastian	65	Frey+Lau	0:31:44 h	245	M45-49	°	°	414
353	Mertin, Saskia	04	GS Ulzburg, Kl.4a	0:31:48 h	°	°	108	W10-2	301
354	Wonneberger, Philipp	03	Familie Wonneberger	0:31:50 h	246	M11-20	°	°	658
355	Schneider, Barbara	62	Henstedt-Ulzburg	0:31:51 h	°	°	109	W50-13	557
356	Oldenburg, Luca	03	The Fantastic Three	0:31:54 h	247	M11-21	°	°	211
356	Kreutzer, Hannelore	55	Olzeborchschule	0:31:54 h	°	°	110	W55-2	526
358	Lindermann, Jutta	59	Frey+Lau	0:31:58 h	°	°	111	W55-3	205
359	Steffen, Guido	69	Sparkasse Südholstein	0:32:05 h	248	M45-50	°	°	517
360	Cheng, Yue	83	Frey+Lau	0:32:06 h	°	°	112	W30-12	574
361	Stoffers, Imke	84	Team Smile	0:32:07 h	°	°	113	W30-13	249
362	Ganser, Nicole	70	Placke Immobilien	0:32:20 h	°	°	114	W40-14	330
362	Placke, Verena	72	Placke Immobilien	0:32:20 h	°	°	114	W40-14	329
364	Jedrysiak, Tanja	76	Weight Watchers	0:32:21 h	°	°	116	W35-9	383
365	Rolfs, Frederik	03	SVHU	0:32:26 h	249	M11-22	°	°	578
366	Swienty, Marcel	97	Norderstedt	0:32:35 h	250	MJB-8	°	°	89
367	Glinka, Peter	62	Henstedt-Ulzburg	0:32:36 h	251	M50-15	°	°	379
368	Rueck, Ela	03	Frey+Lau	0:32:40 h	°	°	117	W11-7	415
368	Rueck, Detlef	69	Frey+Lau	0:32:40 h	252	M45-51	°	°	417
370	Dehnert, Yvonne	80	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:32:44 h	°	°	118	W30-14	483

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
370	Lapöhn, Tanja	89	BT-Handballdamen	0:32:44 h	°	°	118	W-19	644
372	Friedrich, Ute	67	Henstedt-Ulzburg	0:32:45 h	°	°	120	W45-17	640
372	Meyer, Vanessa	88	Team Smile	0:32:45 h	°	°	120	W-20	241
374	Kämmerling, Andrea	62	Team Smile	0:32:48 h	°	°	122	W50-14	240
374	Krause, Marcus	67	Henstedt-Ulzburg	0:32:48 h	253	M45-52	°	°	588
376	Jeremias, Sophie	03	Die NETTE Bande	0:32:52 h	°	°	123	W11-8	378
377	Ackermann, Hanna	01	passivbau°	0:32:53 h	°	°	124	W13-2	402
378	Möller, Susanna	64	Weight Watchers	0:32:56 h	°	°	125	W50-15	272
379	Schmilewski, Paul-Luca	03	Olzeborchschule	0:32:58 h	254	M11-23	°	°	537
379	Wollesen, Jost	03	Olzeborchschule	0:32:58 h	254	M11-23	°	°	652
381	Raß, Ulrike	67	Team Smile	0:33:01 h	°	°	126	W45-18	247
382	Bujara, Roman	87	Frey+Lau	0:33:04 h	256	M-17	°	°	7
383	Fiedler, Karen	65	Henstedt-Ulzburg	0:33:06 h	°	°	127	W45-19	668
384	Richter, Ole	05	GS Rhen, Kl.3a	0:33:08 h	257	M9-18	°	°	303
384	Geweke, Bernd	62	SVHU	0:33:08 h	257	M50-16	°	°	488
386	Dany, Olaf	62	Laird Technologies GmbH	0:33:10 h	259	M50-17	°	°	466
386	Dahncke, Stefanie	73	passivbau°	0:33:10 h	°	°	128	W40-16	405
386	Malejka-Bogucki, Katharina	79	Laird Technologies GmbH	0:33:10 h	°	°	128	W35-10	462
389	Lotter, Jana	03	Henstedt-Ulzburg	0:33:12 h	°	°	130	W11-9	244
389	Henneberg, Gerhard	52	Altenholz	0:33:12 h	260	M60-3	°	°	169
389	Rodenbach, Bettina	66	TUS Teutonia Alveslohe	0:33:12 h	°	°	130	W45-20	451
392	Hüning, Markus	72	Henstedt-Ulzburg	0:33:13 h	261	M40-23	°	°	358
392	Stark, Inke	73	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:33:13 h	°	°	132	W40-17	485
394	Radoll, Gisela	45	Fun Arena	0:33:15 h	°	°	133	W65-1	102
394	Klute, Henrike	75	Frey+Lau	0:33:15 h	°	°	133	W35-11	506
396	Damiani, Charlotta		Olzeborchschule	0:33:16 h	°	°	135	W40-18	455
397	Füchsel, Vivien	02	Olzeborchschule	0:33:18 h	°	°	136	W12-7	653
398	Wilmsen, Nicole	71	Lehrerteam Alstergymnasium	0:33:19 h	°	°	137	W40-19	223
399	Schöter, Danja	00	Henstedt-Ulzburg	0:33:20 h	°	°	138	W14-3	425
399	Stamm, Stefanie	67	Henstedt-Ulzburg	0:33:20 h	°	°	138	W45-21	90
401	Laukat, Hanne	59	Team Laukat	0:33:21 h	°	°	140	W55-4	213
401	Scheel, Claudia	69	DTK-and friends	0:33:21 h	°	°	140	W45-22	595
403	Goltze, Manfred	43	Norderstedt	0:33:23 h	262	M70-2	°	°	81
404	Vanselow, Wolfgang	59	Fun Arena	0:33:24 h	263	M55-6	°	°	153
405	Pagels, Anja	63	Fun Arena	0:33:26 h	°	°	142	W50-16	114
406	Kollat, Andrea	66	Fun Arena	0:33:32 h	°	°	143	W45-23	155
406	Dubiel, Sandra	69	Henstedt-Ulzburg	0:33:32 h	°	°	143	W45-23	605

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
406	Maczeyzik, Laura	92	BT-Handballdamen	0:33:32 h	°	°	143	W-21	645
409	Groth, Anja	72	Olzeborchschule	0:33:34 h	°	°	146	W40-20	685
410	Adler, Marla	06	Rasselbande Ellerau	0:33:39 h	°	°	147	W8-1	281
410	Bohnhof, Janne	06	Olzeborchschule	0:33:39 h	°	°	147	W8-1	529
412	Glathe, Viktoria	05	Olzeborchschule	0:33:40 h	°	°	149	W9-2	528
412	Glathe, Karsten	75	Henstedt-Ulzburg	0:33:40 h	264	M35-14	°	°	17
414	Petersen, Amelie	04	Olzeborchschule, Kl.3c	0:33:43 h	°	°	150	W10-3	611
415	Blohm, Frederik	04	passivbau°	0:33:44 h	265	M10-8	°	°	412
415	Oehme, Antje	65	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:33:44 h	°	°	151	W45-25	486
415	Petersen, Susanne	72	Henstedt-Ulzburg	0:33:44 h	°	°	151	W40-21	612
418	Schröder, Bela	05	Rabaukenfamilie	0:33:48 h	266	M9-19	°	°	608
419	Ackermann, Emma	05	passivbau°	0:33:49 h	°	°	153	W9-3	403
419	Scholz, Birgit	66	Frey+Lau	0:33:49 h	°	°	153	W45-26	54
421	Schröder, Stefanie	71	Rabaukenfamilie	0:33:50 h	°	°	155	W40-22	610
422	Brüggen, Tatjana	64	Fun Arena	0:33:51 h	°	°	156	W50-17	120
422	Baumgart, Antje	79	Kaltenkirchen	0:33:51 h	°	°	156	W35-12	257
422	Gadewoltz, Svenja	88	Kattendorf	0:33:51 h	°	°	156	W-22	362
425	Siefke, Martina	58	SVHU	0:33:55 h	°	°	159	W55-5	583
426	Mann, Silke	68	Team Smile	0:33:58 h	°	°	160	W45-27	304
427	Dose, Doris	58	Team Smile	0:34:00 h	°	°	161	W55-6	196
428	Sommer, Daniel	95	Raiffeisenbank Bad Bramstedt/t	0:34:01 h	267	MJA-7	°	°	43
429	Dababneh, Nadine	83	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:34:04 h	°	°	162	W30-15	484
430	Masurat, Sebastian	91	Frey+Lau	0:34:15 h	268	M-18	°	°	47
431	Lee, Norbert	45	Fun Arena	0:34:20 h	269	M65-3	°	°	392
432	Sedelky, Frank	68	Norderstedt	0:34:21 h	270	M45-53	°	°	365
433	Matenia, Merle	05	Team Smile	0:34:23 h	°	°	163	W9-4	623
433	Neumann, Dr. Wolfgang	48	Team Smile	0:34:23 h	271	M65-4	°	°	359
435	Richter, Jana	75	Henstedt-Ulzburg	0:34:24 h	°	°	164	W35-13	284
436	Suppra, Katrin	77	Die NETTE Bande	0:34:25 h	°	°	165	W35-14	377
437	Ehrenfried, Phoebe	04	Die Quarker	0:34:28 h	°	°	166	W10-4	679
437	Vietz, Björn	76	Die Quarker	0:34:28 h	272	M35-15	°	°	678
439	Ernst, Alia	04	Henstedt-Ulzburg	0:34:33 h	°	°	167	W10-5	607
440	Matenia, Mirko	72	Team Smile	0:34:34 h	273	M40-24	°	°	624
441	Fiedler, Melanie	82	Team Smile	0:34:36 h	°	°	168	W30-16	260
442	Sellmann, Andreas	69	Fun Arena	0:34:39 h	274	M45-54	°	°	119
443	Laukien, Jochen	03	Laukien	0:34:41 h	275	M11-25	°	°	250
443	Tyszka, Arwed	03	Rasselbande Ellerau	0:34:41 h	275	M11-25	°	°	283

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
445	Huber, Petra	63	Running Sisters	0:34:53 h	°	°	169	W50-18	72
445	Müller, Angela	65	Running Sisters	0:34:53 h	°	°	169	W45-28	73
445	Grawitter, Dagmar	65	Running Sisters	0:34:53 h	°	°	169	W45-28	74
448	Kruse, Emily	04	Sparkasse Südholstein	0:34:55 h	°	°	172	W10-6	515
449	Kruse, Jens	74	Sparkasse Südholstein	0:34:56 h	277	M40-25	°	°	513
450	Schlüter, Anne	70	Mixed Cells	0:35:10 h	°	°	173	W40-23	628
451	Zarling, Stefanie	78	Fun Arena	0:35:11 h	°	°	174	W35-15	156
452	Swienty, Thorsten	68	Henstedt-Ulzburg	0:35:14 h	278	M45-55	°	°	79
453	Brakenwagen, Max	05	Henstedt-Ulzburg	0:35:16 h	279	M9-20	°	°	27
454	Both, Laura	02	Alstergymnasium, Kl.6b	0:35:18 h	°	°	175	W12-8	482
455	Hildebrandt, Ben	03	Fun Arena	0:35:21 h	280	M11-27	°	°	661
455	Runge, Barbara	73	Fun Arena	0:35:21 h	°	°	176	W40-24	663
455	Hildebrandt, Corinna	74	Fun Arena	0:35:21 h	°	°	176	W40-24	660
458	Ackermann, Kai	68	passivbau°	0:35:22 h	281	M45-56	°	°	401
459	Wilkens, Karla	43	Team Smile	0:35:23 h	°	°	178	W70-1	199
460	Franck, Felicia	00	Fun Arena	0:35:25 h	°	°	179	W14-4	390
461	Adler, Anja	77	Rasselbande Ellerau	0:35:26 h	°	°	180	W35-16	327
461	Spring, Nancy	80	Rasselbande Ellerau	0:35:26 h	°	°	180	W30-17	279
463	Müller, Justin Noah	02	Henstedt-Ulzburg	0:35:27 h	282	M12-13	°	°	477
464	Aust, Andreas	61	Fun Arena	0:35:28 h	283	M50-18	°	°	150
465	Junge, Jessica	73	Frey+Lau	0:35:30 h	°	°	182	W40-26	44
466	Junge, Hannah	00	Frey+Lau	0:35:31 h	°	°	183	W14-5	55
466	Winter, Annemarie	48	Team Smile	0:35:31 h	°	°	183	W65-2	315
468	Aschmoneit, Jule	04	Henstedt-Ulzburg	0:35:33 h	°	°	185	W10-7	684
469	Koch, Amelie	05	DLRG Kaltenkirchen	0:35:35 h	°	°	186	W9-5	286
469	Koch, Susanne	71	FSC Kaltenkirchen	0:35:35 h	°	°	186	W40-27	288
471	Koch, Roman	70	DLRG Kaltenkirchen	0:35:36 h	284	M40-26	°	°	285
471	Ernst, Holger	77	Henstedt-Ulzburg	0:35:36 h	284	M35-16	°	°	606
473	Wollmann, Ramona	69	Henstedt-Ulzburg	0:35:37 h	°	°	188	W45-30	15
474	Dmitrow, Greta	06	Wir für Dmitrow	0:35:39 h	°	°	189	W8-3	14
474	Dmitrow, Paul	71	Wir für Dmitrow	0:35:39 h	286	M40-27	°	°	13
474	Bayer, Maya		Olzeborchschule	0:35:39 h	°	°	189	W35-17	460
477	Szepanski, André	88	Raiffeisenbank Bad Bramstedt/h	0:35:41 h	287	M-19	°	°	80
478	Schildt, Nico-Alexander	04	Olzeborchschule	0:35:42 h	288	M10-9	°	°	539
479	Günther, Klaus	41	Team Smile	0:35:43 h	289	M70-3	°	°	263
480	Klasen, Rainer	68	SuperSnails	0:35:46 h	290	M45-57	°	°	83
480	Heuck, Andrea	74	SuperSnails	0:35:46 h	°	°	191	W40-28	82

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
482	Zippel, Maja	69	Frey+Lau	0:35:48 h	°	°	192	W45-31	8
483	Steinert, Sandra	83	Raiffeisenbank Bad Bramstedt/+	0:35:49 h	°	°	193	W30-18	67
484	Markert, Mechthilde	60	Fun Arena	0:35:50 h	°	°	194	W50-19	115
485	Broome, Sandra	85	Fun Arena	0:35:52 h	°	°	195	W-23	154
486	Cansier, Shawn	03	Olzeborchschule	0:35:54 h	291	M11-28	°	°	540
487	Pfalzgraf, Martina	63	SVHU Laufenten	0:35:59 h	°	°	196	W50-20	363
488	Wigro-Bartel, Angela	68	HU Hobbits	0:36:01 h	°	°	197	W45-32	422
489	Oldenburg, Sven	73	The Fantastic Three	0:36:04 h	292	M40-28	°	°	210
490	Timm, Yvonne	71	Fun Arena	0:36:05 h	°	°	198	W40-29	148
491	Maaß, Louis	05	Maaßies	0:36:08 h	293	M9-21	°	°	399
492	Raddatz, Nils	74	Henstedt-Ulzburg	0:36:09 h	294	M40-29	°	°	37
493	Schön, Luca-Leon	04	Henstedt-Ulzburg	0:36:13 h	295	M10-10	°	°	243
494	Hindel, Kathrin	65	Team Smile	0:36:14 h	°	°	199	W45-33	197
495	Wulf, Alice	61	Rennschnecken	0:36:15 h	°	°	200	W50-21	666
495	Wriedt, Christine	62	Henstedt-Ulzburg	0:36:15 h	°	°	200	W50-21	96
497	Graff, Doris	60	Team Smile	0:36:17 h	°	°	202	W50-23	198
498	Walter, Lena	03	Henstedt-Ulzburg	0:36:21 h	°	°	203	W11-10	268
498	Stutzke, Ute	72	Team Smile	0:36:21 h	°	°	203	W40-30	255
500	Maaß, Sarina	06	Maaßies	0:36:22 h	°	°	205	W8-4	398
501	Maaß, Dennis	77	Maaßies	0:36:23 h	296	M35-17	°	°	400
502	Kabel, Astrid	70	Fun Arena	0:36:27 h	°	°	206	W40-31	144
503	Barendse, Lilien-Marie	03	Olzeborchschule	0:36:28 h	°	°	207	W11-11	308
503	Saggau, Kerstin	72	Fun Arena	0:36:28 h	°	°	207	W40-32	391
505	Schacht, Sabine	63	Fun Arena	0:36:30 h	°	°	209	W50-24	128
506	Stelter, Philip	89	Fun Arena	0:36:31 h	297	M-20	°	°	106
507	Thomas, Anuschka		Olzeborchschule	0:36:32 h	°	°	210	WJA-6	594
508	Johansson, Liv	03	Die NETTE Bande	0:36:33 h	°	°	211	W11-12	376
509	Hintz, Corrie	78	Frey+Lau	0:36:35 h	°	°	212	W35-18	4
510	Kuhn, Lilian	03	Die NETTE Bande	0:36:47 h	°	°	213	W11-13	374
510	Ahrens, Kendra	03	Henstedt-Ulzburg	0:36:47 h	°	°	213	W11-13	430
512	Kuhn, Zoe	06	Die NETTE Bande	0:36:50 h	°	°	215	W8-5	370
513	Bartel, Fabienne	05	HU Hobbits	0:36:56 h	°	°	216	W9-6	424
514	Rudolph, Ralph	77	Kisdorf	0:37:03 h	298	M35-18	°	°	36
515	Hinrichs, Brigitte	65	Alstergymnasium, Kl.6b	0:37:07 h	°	°	217	W45-34	480
516	Beck, Finja	01	Olzeborchschule	0:37:11 h	°	°	218	W13-3	447
517	Sieg, Heinke	89	Frey+Lau	0:37:13 h	299	M-21	°	°	48
517	Doß, Alina	91	Frey+Lau	0:37:13 h	°	°	219	W-24	3

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
519	Suhk, Lena-Sophie	00	Olzeborchschule	0:37:18 h	°	°	220	W14-6	538
520	Oldenburg-Kindschuh, Anja	74	The Fantastic Three	0:37:20 h	°	°	221	W40-33	212
521	Düwel, Phyllis Eileen	00	Olzeborchschule	0:37:22 h	°	°	222	W14-7	525
522	Deneke, Britta	79	Henstedt-Ulzburg	0:37:28 h	°	°	223	W35-19	655
523	Reimers, Daniela	69	Placke Immobilien	0:37:31 h	°	°	224	W45-35	332
524	Kohnen, Marlis	69	Henstedt-Ulzburg	0:37:37 h	°	°	225	W45-36	622
525	Hinrichs, Carolin	02	Alstergymnasium, Kl.6b	0:37:38 h	°	°	226	W12-9	481
526	Ahlf, Mika	02	Falko Frosty	0:37:42 h	300	M12-14	°	°	440
527	Hoffmann, Monika	80	Henstedt-Ulzburg	0:37:48 h	°	°	227	W30-19	382
528	Kühnappel, Karen	69	Team Smile	0:37:49 h	°	°	228	W45-37	570
529	Stutzke, Smilla	04	Team Smile	0:37:55 h	°	°	229	W10-8	618
529	Stutzke, Dieter	48	Team Smile	0:37:55 h	301	M65-5	°	°	617
531	Oldag, Jonas	96	elemendata Konferenztechniken	0:38:17 h	302	MJA-8	°	°	566
532	Oldag, Sven	61	elemendata Konferenztechniken	0:38:18 h	303	M50-19	°	°	567
533	Heins, Pia-Xenia	01	Olzeborchschule	0:38:22 h	°	°	230	W13-4	533
534	Beck, Malte	01	Olzeborchschule	0:38:25 h	304	M13-12	°	°	448
535	Teichmann, Sibylle	60	Team Smile	0:38:47 h	°	°	231	W50-25	354
536	Plückhahn, Angelika	70	Hamburg	0:38:56 h	°	°	232	W40-34	344
537	Drewes, Manuela	65	Team Smile	0:39:04 h	°	°	233	W45-38	28
538	Burmester, Sabine	71	Team Smile	0:39:16 h	°	°	234	W40-35	659
539	Napp, Gabi	69	Henstedt-Ulzburg	0:40:05 h	°	°	235	W45-39	687
540	Hüning, Kristina	73	Henstedt-Ulzburg	0:40:08 h	°	°	236	W40-36	357
541	Struve, Manuela	87	Lehrerteam Alstergymnasium	0:40:46 h	°	°	237	W-25	234
542	Kaack, Wiemke	65	Frey+Lau	0:41:33 h	°	°	238	W45-40	10
543	Tang, Vanessa	82	elemendata Konferenztechniken	0:42:29 h	°	°	239	W30-20	564
544	Bolhuis, Alexandra	05	Die NETTE Bande	0:42:31 h	°	°	240	W9-7	368
545	Oldag, Henning	89	elemendata Konferenztechniken	0:42:33 h	305	M-22	°	°	565
546	Müller, Victoria	05	Die NETTE Bande	0:42:36 h	°	°	241	W9-8	371
547	Harfmann, Frauke	66	Team Smile	0:42:45 h	°	°	242	W45-41	350
548	Sievert, Sandra	87	Team Smile	0:42:46 h	°	°	243	W-26	351
549	Abdellah, Fiona	05	Die NETTE Bande	0:42:47 h	°	°	244	W9-9	366
549	Jürs, Annette	66	Die NETTE Bande	0:42:47 h	°	°	244	W45-42	373
551	Jeremias, Alexa	05	Die NETTE Bande	0:42:48 h	°	°	246	W9-10	369
551	Oldenburg, Kimi	05	Die NETTE Bande	0:42:48 h	°	°	246	W9-10	372
553	Abdellah, Lena	05	Die NETTE Bande	0:42:49 h	°	°	248	W9-12	367
554	Tariq, Ghazala	76	Gemeinde Henstedt-Ulzburg/FÜ	0:43:34 h	°	°	249	W35-20	322
555	Hoppe, Hannes	04	Norderstedt	0:44:00 h	306	M10-11	°	°	265

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
556	Hüsch, Marion	69	Frey+Lau	0:44:01 h	°	°	250	W45-43	5
556	Wierk, Anja	74	Norderstedt	0:44:01 h	°	°	250	W40-37	266
556	Dabelstein, Janni	85	Frey+Lau	0:44:01 h	°	°	250	W-27	500
559	Thümmeler, Leah	05	Olzeborchschule	0:45:59 h	°	°	253	W9-13	532
559	Kalipke, Nadine	76	Henstedt-Ulzburg	0:45:59 h	°	°	253	W35-21	65
561	Jeschke, Nils	63	Wessel	0:49:02 h	307	M50-20	°	°	296