

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Kolmorgen, Marco	71	LG Wedel-Pinneberg	0:34:21,8 h	1	M40-1	°	°	747
2	Wichmann, Oliver	81	BSG Kurt Gaden / BSV Hambur	0:35:15,9 h	2	M30-1	°	°	691
3	Schneider, Sebastian	68	Tri Michels Hamburg	0:36:48,3 h	3	M40-2	°	°	630
4	Bach, Rene	81	Team Triathlon Hamburger Hocl	0:37:24,6 h	4	M30-2	°	°	593
5	Hardt, Matthias	77	Team Triathlon Hamburger Hocl	0:37:45,5 h	5	M30-3	°	°	591
6	Röwer, Toni	88	SV Motor Barth	0:38:02,8 h	6	M-1	°	°	638
7	Hegenbarth, Maximilian	93	Kanzlei Dr. Dörfelt	0:39:17,5 h	7	MJA-1	°	°	651
8	Sagasser, Mario	65	Asics Forerunner	0:40:06,0 h	8	M45-1	°	°	655
9	Oehme, Björn	66	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:42:19,4 h	9	M45-2	°	°	643
10	Kramm, Thomas	62	Neumünster	0:42:30,1 h	10	M45-3	°	°	687
11	Müller, Karsten	69	Triabolos Hamburg	0:42:40,5 h	11	M40-3	°	°	739
12	Schröer, Tobias	79	Borener SV	0:43:06,8 h	12	M30-4	°	°	569
13	Haeger, Dennis	71	Henstedt-Ulzburg	0:43:13,1 h	13	M40-4	°	°	748
14	Wallesch, René	72	100 Marathon Club	0:43:20,6 h	14	M35-1	°	°	749
15	Günter, Frank	66	Kaltenkirchen	0:43:23,4 h	15	M45-4	°	°	772
16	Holtorf, Werner	62	Boostedt	0:43:39,4 h	16	M45-5	°	°	692
17	Wolters, Peter	63	TuS Holstein Quickborn	0:43:50,6 h	17	M45-6	°	°	598
18	Schmidt, Torben	78	Alveslohe	0:44:03,4 h	18	M30-5	°	°	614
19	Willsch, Pascal	78	Lufthansa SV Hamburg	0:44:04,1 h	19	M30-6	°	°	540
20	Larsen, Bo	65	Larsen/Rademacher	0:44:07,5 h	20	M45-7	°	°	699
21	Bausch, Martin	61	BSG JVA Neumünster	0:44:32,3 h	21	M50-1	°	°	631
22	Fischer, Philipp	97	Alstergymnasium 7 F	0:44:37,7 h	22	M14-1	°	°	565
23	Grube, Claudia	63	SG Wasserratten Norderstedt	0:44:48,5 h	°	°	1	W45-1	647
24	Paetzke, Yves	74	Kaltenkirchen	0:44:52,3 h	23	M35-2	°	°	745
25	Scheel, Rüdiger	69	Henstedt-Ulzburg	0:44:59,9 h	24	M40-5	°	°	773
26	Schmülling, Rudi	66	Henstedt-Ulzburg	0:45:01,7 h	25	M45-8	°	°	774
27	Fydrich, Thorsten	66	Fydis Run Euphorie	0:45:14,1 h	26	M45-9	°	°	620
28	Bessert, Jan	84	Frey+Lau	0:45:27,5 h	27	M-2	°	°	576
29	Buck, Stella	73	Henstedt-Ulzburg	0:45:29,0 h	°	°	2	W35-1	733
30	Falckenthal, Christian	57	LT Seeth-Ekholt	0:45:40,6 h	28	M50-2	°	°	724
31	Löbel, Regina	66	Kaltenkirchen	0:45:48,0 h	°	°	3	W45-2	770
32	Orlik, Martin	68	Henstedt-Ulzburg	0:46:13,5 h	29	M40-6	°	°	765
33	Sorgenfrey, Timo	78	T-Time	0:46:35,4 h	30	M30-7	°	°	603
34	Balcke, Thorsten	68	Henstedt-Ulzburg	0:46:47,2 h	31	M40-7	°	°	777
35	Ackermann, Michael	68	Frey+Lau	0:47:00,9 h	32	M40-8	°	°	574
36	Adam, Jens	76	Frey+Lau	0:47:08,9 h	33	M35-3	°	°	575
37	Hamburg, Knud	68	Norderstedt	0:47:16,2 h	34	M40-9	°	°	686

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Seider, Nils	97	Team 2018	0:47:18,3 h	35	M14-2	°	°	710
39	Möller, Torsten	66	Norderstedt	0:47:22,7 h	36	M45-10	°	°	771
40	Schirdewahn, Mike	62	BSG Roadrunners Norderstedt	0:47:37,6 h	37	M45-11	°	°	683
41	Szameitat, Jörg	72	GS Ulzburg Kl.1a	0:47:45,7 h	38	M35-4	°	°	645
42	Gebauer, Monika	68	Kaltenkirchen	0:47:48,9 h	°	°	4	W40-1	758
43	Möller, Timo	66	Ellerhoop	0:47:51,6 h	39	M45-12	°	°	725
44	Witzke, Manfred	61	TuRa Harksheide	0:47:52,3 h	40	M50-3	°	°	594
45	Gebert, Lars	72	GS Ulzburg Kl.1a	0:47:53,4 h	41	M35-5	°	°	644
46	Zimmermann, Birgit	73	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:47:54,0 h	°	°	5	W35-2	642
47	Förtsch, Reinhard	64	Tri Michels Hamburg	0:47:56,9 h	42	M45-13	°	°	560
48	Hermann, Matthias	63	Raiffeisenbank	0:48:00,1 h	43	M45-14	°	°	633
49	Ewert, Peter	58	Lt Seeth-Ekholt	0:48:24,6 h	44	M50-4	°	°	763
50	Wrage, Jens-Peter	65	Frey+Lau	0:48:30,3 h	45	M45-15	°	°	579
51	Dr. Roth, Andreas	58	Henstedt-Ulzburg	0:48:31,6 h	46	M50-5	°	°	767
52	Kreibich, Andreas	62	Karate Academy	0:48:32,5 h	47	M45-16	°	°	762
53	Lucht, Soenke	64	TSV05	0:48:35,1 h	48	M45-17	°	°	550
54	Laskowski, Rolf	63	Sportschule Mudo Kwan	0:48:42,4 h	49	M45-18	°	°	627
55	Rucci, Leucio	57	Laufftreff Ellerau	0:48:48,5 h	50	M50-6	°	°	682
56	Schütt, Andrea	90	TUS Wakendorf - Götzberg	0:48:54,0 h	°	°	6	W-1	741
57	Weber, Erik	62	Neubrandenburg	0:48:59,1 h	51	M45-19	°	°	738
58	Voss, Axel	66	Kaltenkirchen	0:49:00,7 h	52	M45-20	°	°	775
59	Wunsch, Torsten	70	Team 2018	0:49:06,8 h	53	M40-10	°	°	707
60	Rademacher, Frank	70	Larsen/Rademacher	0:49:07,0 h	54	M40-11	°	°	700
61	Braker, Detlef	56	Benji	0:49:18,2 h	55	M55-1	°	°	696
62	Günther, Michael	57	Henstedt-Ulzburg	0:49:21,2 h	56	M50-7	°	°	715
63	Carsten-Laurisch, Anja	64	Norderstedt	0:49:27,2 h	°	°	7	W45-3	610
64	Saggau, Niels	75	Familie-Team Saggau	0:49:51,4 h	57	M35-6	°	°	746
65	Peters, Knut	71	Henstedt-Ulzburg	0:49:52,8 h	58	M40-12	°	°	641
66	Fiedler, Andreas	65	Fiedler	0:49:53,8 h	59	M45-21	°	°	704
67	Hoppert, Jens	68	Norderstedt	0:49:54,8 h	60	M40-13	°	°	685
68	Friedrich, Ole	96	Henstedt-Ulzburg	0:49:58,9 h	61	M15-1	°	°	659
69	Neumann, Mathias	70	Henstedt-Ulzburg	0:49:59,9 h	62	M40-14	°	°	640
70	Rohlfing, Erik	71	SVHU	0:50:01,3 h	63	M40-15	°	°	684
71	Sprandel, Angelika	63	Kisdorf	0:50:21,5 h	°	°	8	W45-4	656
72	Heyn, Bärbel	60	Henstedt-Ulzburg	0:50:43,3 h	°	°	9	W50-1	604
73	Meyer-Lomberg, Wolfgang	56	Sparkasse Südholstein	0:50:56,8 h	64	M55-2	°	°	720
74	Beck, Mette	79	Borener SV	0:50:58,6 h	°	°	10	W30-1	568

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Bahr, Jessica	88	Hamburg	0:51:05,1 h	°	°	11	W-2	669
76	Dörnte, Regine	63	Laufftreff Kaltenkirchen	0:51:07,4 h	°	°	12	W45-5	779
77	Saggau, Andre	70	Familie-Team Saggau	0:51:11,3 h	65	M40-16	°	°	728
78	Rütting, René	69	Team 2018	0:51:11,4 h	66	M40-17	°	°	706
79	Eickenrodt, Liv	89	Kiel	0:51:11,9 h	°	°	13	W-3	750
80	Schäfer, Carsten	59	Henstedt-Ulzburg	0:51:16,5 h	67	M50-8	°	°	600
81	Schwolow, Christian	72	Henstedt-Ulzburg	0:51:25,8 h	68	M35-7	°	°	726
82	Buck, Patrick	70	Henstedt-Ulzburg	0:51:26,2 h	69	M40-18	°	°	732
83	Weber, Christoph	73	Henstedt-Ulzburg	0:51:28,8 h	70	M35-8	°	°	611
84	Münster, Ulrich	60	Henstedt-Ulzburg	0:51:48,0 h	71	M50-9	°	°	586
85	Bornemann, Eric	66	Frey+Lau	0:51:51,9 h	72	M45-22	°	°	577
86	Schütt, Arne	66	Team Smile	0:51:53,7 h	73	M45-23	°	°	735
87	Adam, Thorsten	62	Henstedt-Ulzburg	0:51:54,8 h	74	M45-24	°	°	670
88	Dalock, René	82	SVHU	0:51:55,0 h	75	M-3	°	°	698
89	Rüsbüldt, Ole	78	Raiffeisenbank	0:52:03,8 h	76	M30-8	°	°	632
90	Boehle, Mica	67	Quickborn	0:52:07,8 h	°	°	14	W40-2	626
91	Hoffmann, Dirk	75	SG Wasserratten Norderstedt	0:52:24,2 h	77	M35-9	°	°	543
92	Christ, Frank	66	Kaltenkirchen	0:52:29,9 h	78	M45-25	°	°	637
93	Stapel, Hauke	74	Henstedt-Ulzburg	0:52:35,2 h	79	M35-10	°	°	756
94	Garbe, Birger	63	Henstedt-Ulzburg	0:52:44,1 h	80	M45-26	°	°	619
95	Kramm, Manuela	68	Neumünster	0:52:51,4 h	°	°	15	W40-3	688
96	Carstensen, Petra	58	Henstedt-Ulzburg	0:52:55,0 h	°	°	16	W50-2	666
97	Kollat, Thorsten	64	Henstedt-Ulzburg	0:53:10,7 h	81	M45-27	°	°	557
98	Lohmann, Heiner	50	Philips LG	0:53:16,6 h	82	M60-1	°	°	542
99	Helgesson, Göran	53	Henstedt-Ulzburg	0:53:17,4 h	83	M55-3	°	°	727
100	Lennartz, Tobias	72	FC Deutsche Post	0:53:19,6 h	84	M35-11	°	°	711
101	Bärmann, Hans-Georg	57	Schmalfeld	0:53:21,9 h	85	M50-10	°	°	681
102	Steinmetz, Axel	67	BSG HAKO Trappenkamp	0:53:23,4 h	86	M40-19	°	°	612
103	Meyer, Funthomas	65	Norderstedter SV	0:53:33,1 h	87	M45-28	°	°	674
104	Bechreiner, Dirk	66	Team Smile	0:53:36,5 h	88	M45-29	°	°	680
105	Marquardt, Guido	71	Sparkasse Südholstein	0:53:38,9 h	89	M40-20	°	°	718
106	Daniel, Björn	78	Kisdorf	0:53:50,4 h	90	M30-9	°	°	567
107	Krebs, Malte	79	Neumünster	0:53:53,5 h	91	M30-10	°	°	564
108	Barenthin, Klaus-D.	42	Laufftreff Quickborn-Ellerau	0:53:57,6 h	92	M65-1	°	°	695
109	Hiller, Nina	76	Kaifu Tri Team	0:54:10,1 h	°	°	17	W35-3	571
110	Kalinowski, Valentina	70	Frey+Lau	0:54:22,2 h	°	°	18	W40-4	580
111	Siemers, Jan	61	SVHU	0:54:23,6 h	93	M50-11	°	°	672

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Unrau, Rudi	67	Henstedt-Ulzburg	0:54:25,4 h	94	M40-21	°	°	751
113	Hesse, Christian	62	Labenz	0:54:25,4 h	95	M45-30	°	°	757
114	Tennstedt, Eiko	68	Moorbekschnecken	0:54:34,2 h	96	M40-22	°	°	768
115	Lorenzen, Ines	59	Henstedt-Ulzburg	0:54:44,0 h	°	°	19	W50-3	740
116	Peter, Kerstin	63	Team Smile	0:54:47,4 h	°	°	20	W45-6	650
117	Marcinkowski, Arnd	65	Sparkasse Südholstein	0:54:49,1 h	97	M45-31	°	°	719
118	Wonneberger, Florian	73	Henstedt-Ulzburg	0:54:50,3 h	98	M35-12	°	°	722
119	Krogmann, Kai	62	Team Smile	0:54:52,8 h	99	M45-32	°	°	616
120	Wichert, Georg	66	Team Smile	0:55:01,9 h	100	M45-33	°	°	664
121	Gummert, Wolfgang	56	Laufftreff Quickborn-Ellerau	0:55:05,2 h	101	M55-4	°	°	621
122	Jung-Wohlleben, Dorothee	67	TuS Holstein Quickborn	0:55:12,6 h	°	°	21	W40-5	597
123	Cebulla, Finn	77	Henstedt-Ulzburg	0:55:19,0 h	102	M30-11	°	°	678
124	Möller, Michael	65	SVHU	0:55:27,4 h	103	M45-34	°	°	609
125	Reimers, Torsten	68	Henstedt-Ulzburg	0:55:27,7 h	104	M40-23	°	°	613
126	Kettler, Jens	59	SV Polizei HH	0:55:33,3 h	105	M50-12	°	°	570
127	Keßler, Luis	97	Team 2018	0:55:51,6 h	106	M14-3	°	°	708
128	Friedrich, Lutz	66	Henstedt-Ulzburg	0:56:01,1 h	107	M45-35	°	°	658
129	Teske, Angelika	59	Nützen	0:56:13,3 h	°	°	22	W50-4	734
130	Behnke, Rolf	58	TuS Holstein Quickborn	0:56:20,7 h	108	M50-13	°	°	595
131	Uhl, Manfred	39	Lufthansa SV Hamburg	0:56:31,4 h	109	M70-1	°	°	665
132	Schichler, Siegfried	43	SVHU	0:56:35,5 h	110	M65-2	°	°	592
133	Tews, Kerstin	65	Lentförden	0:56:35,7 h	°	°	23	W45-7	760
134	Bleiß, David	89	Raiffeisenbank	0:56:46,4 h	111	M-4	°	°	634
135	Goihl, Klaus	56	Team Smile	0:56:52,0 h	112	M55-5	°	°	617
136	Sorgenfrey, Anja	82	T-Time	0:56:53,7 h	°	°	24	W-4	556
137	Mardt, Britta	80	Hamburg	0:56:53,8 h	°	°	25	W30-2	555
138	Vogt, Karl-Heinz	46	Team Smile	0:56:56,8 h	113	M65-3	°	°	618
139	Cebulla, Daniela	77	Henstedt-Ulzburg	0:56:57,8 h	°	°	26	W30-3	677
140	Moser, Peter	70	Henstedt-Ulzburg	0:57:00,7 h	114	M40-24	°	°	753
141	Kelch, Eberhard	42	LT Quickborn-Ellerau	0:57:06,6 h	115	M65-4	°	°	769
142	Schulz, Thorsten	77	Hamburg	0:57:13,8 h	116	M30-12	°	°	754
143	Hecht, Ingo	69	Team Endorphin	0:57:18,8 h	117	M40-25	°	°	723
144	Bach, Burkhard	56	Lufthansa SV Hamburg	0:57:21,4 h	118	M55-6	°	°	646
145	Wagner, Kurt	42	Team Smile	0:57:22,3 h	119	M65-5	°	°	764
146	Ilisin, Stefan	77	ilisin & Sohn GmbH Duschsyste	0:57:26,7 h	120	M30-13	°	°	702
147	Zindler, Yvonne	59	Kaltenkirchener Turnerschaft	0:57:28,4 h	°	°	27	W50-5	697
148	Wolf, Frank	69	Kisdorf	0:57:43,9 h	121	M40-26	°	°	693

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Tietgen, Hans Werner	52	Norderstedt	0:57:45,9 h	122	M55-7	°	°	667
150	Holm, Silke	65	SV Friedrichsgabe	0:57:46,7 h	°	°	28	W45-8	689
151	Schnaase, Inken	69	Olzeborchschule	0:57:47,9 h	°	°	29	W40-6	648
152	Heinze, Katharina	89	Henstedt-Ulzburg	0:57:54,3 h	°	°	30	W-5	661
153	Schulze, Stephan	64	SVHU	0:57:58,6 h	123	M45-36	°	°	588
154	Schulze, Sabine	64	SVHU	0:57:59,2 h	°	°	31	W45-9	587
155	von Brühl, Thorsten	71	T-Time	0:58:20,1 h	124	M40-27	°	°	602
156	Kämmerling, Werner	53	Team Smile	0:58:30,6 h	125	M55-8	°	°	583
157	Petersen, Finn Thore	97	Team 2018	0:58:32,7 h	126	M14-4	°	°	712
158	Schumacher, Juliane	74	Sparkasse Südholstein	0:58:32,9 h	°	°	32	W35-4	717
159	Hilkens, Chris	73	Henstedt-Ulzburg	0:58:35,7 h	°	°	33	W35-5	541
160	Siemers, Vincent	92	SVHU	0:58:53,3 h	127	MJA-2	°	°	673
161	Blasberg, Gerhard	60	ETSV Fortuna Glückstadt	0:59:00,4 h	128	M50-14	°	°	623
162	Laukat, Tim	96	Henstedt-Ulzburg	0:59:19,5 h	129	M15-2	°	°	736
163	Bartzik, Rita	60	Team Smile	0:59:25,4 h	°	°	34	W50-6	663
164	Weiter, Imke	88	Henstedt-Ulzburg	0:59:42,1 h	°	°	35	W-6	553
165	Buwitt, Lars Bjarne	77	Kanzlei Dr. Dörfelt	1:00:24,3 h	130	M30-14	°	°	653
166	Priebe, Wiebke	74	Norderstedt	1:00:33,9 h	°	°	36	W35-6	679
167	Pamperin, Anne	66	DLRG Norderstedt	1:00:36,5 h	°	°	37	W45-10	582
168	Schnoor, Janine	79	Sparkasse Südholstein	1:00:37,6 h	°	°	38	W30-4	716
169	Hartojo, Elisabeth	55	Norderstedt	1:01:10,9 h	°	°	39	W55-1	589
170	Borgstädt, Tim	53	Airbus SG HH	1:01:11,7 h	131	M55-9	°	°	590
171	Teising, Dagmar	62	Team Smile	1:01:17,4 h	°	°	40	W45-11	615
172	Dörfelt, Friedemann	45	Kanzlei Dr. Dörfelt	1:01:33,7 h	132	M65-6	°	°	652
173	Friedrich, Ute	67	Bewegungskita Schulstraße	1:01:35,1 h	°	°	41	W40-7	657
174	Warnke, Martina	60	Kisdorferwohld	1:01:41,9 h	°	°	42	W50-7	755
175	Henze-Meyer, Simone	67	Norderstedter SV	1:01:43,4 h	°	°	43	W40-8	675
176	Wohlert, Stephanie	69	Olzeborchschule	1:02:22,7 h	°	°	44	W40-9	649
177	Buchwitz, Renate	49	NSV	1:02:31,7 h	°	°	45	W60-1	559
178	Oellerking, Gabriella	64	Henstedt-Ulzburg	1:02:37,8 h	°	°	46	W45-12	607
179	Wien, Frank	69	Henstedt-Ulzburg	1:02:41,0 h	133	M40-28	°	°	606
180	Hehl, Linda	82	Henstedt-Ulzburg	1:02:57,2 h	°	°	47	W-7	628
181	Brockmann, Matthias	72	Team Orchideenweg	1:03:17,1 h	134	M35-13	°	°	766
182	Windt, Dagmar	66	Norderstedter SV	1:03:33,7 h	°	°	48	W45-13	676
183	Lentfer, Gerhard	49	Norderstedt	1:03:36,0 h	135	M60-2	°	°	690
184	Helgesson, Jonas	95	SVHU	1:04:42,1 h	136	MJB-1	°	°	737
185	Heyer, Alexandra	93	Ludwigslust	1:04:58,7 h	°	°	49	WJA-1	714

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
186	Heyer, Frank	63	Henstedt-Ulzburg	1:04:59,8 h	137	M45-37	°	°	713
187	Kollat, Andrea	66	Henstedt-Ulzburg	1:05:28,1 h	°	°	50	W45-14	759
188	Schäfer, Liesel	59	Henstedt-Ulzburg	1:06:13,6 h	°	°	51	W50-8	601
189	Groth, Anja	72	Henstedt-Ulzburg	1:07:36,0 h	°	°	52	W35-7	563
190	Nolte, André	78	Henstedt-Ulzburg	1:07:38,1 h	138	M30-15	°	°	562
191	Vollbrecht, Lukas	98	ERC Dream Team	1:08:36,8 h	139	M13-1	°	°	549
192	Heinrichsen, Karl-Heinz	53	Blau-Weiß Buchholz e.v.	1:09:01,8 h	140	M55-10	°	°	544
193	Springhorn, Nina	88	ERC Dream Team	1:09:26,0 h	°	°	53	W-8	547
194	Vollbrecht, Boris	65	ERC Dream Team	1:09:26,0 h	141	M45-38	°	°	548
195	Baliu, Egzon	97	Team 2018	1:10:51,5 h	142	M14-5	°	°	709
196	Mewes, Fynn	97	Henstedt-Ulzburg	1:15:46,6 h	143	M14-6	°	°	625
197	Jeschkeit, Janina	94	Hasloh	1:16:03,3 h	°	°	54	WJB-1	761
198	Seidenzahl, Sophia	94	Bad Bramstedt	1:16:03,7 h	°	°	55	WJB-2	742
199	Meyn, Harald	73	Kisdorf	1:19:02,3 h	144	M35-14	°	°	701