

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Businski, Artjom	94	SV Henstedt-Ulzburg	0:18:54,4 h	1	M SA-1	°	°	403
2	Grube, Marten	93	SG Wasserratten Norderstedt	0:19:01,1 h	2	M Jg B-1	°	°	754
3	Richter, Jan	96	Alstergymnasium	0:19:03,2 h	3	M SB-1	°	°	398
4	Nanninga, Gerrit	91	Henstedt-Ulzburg	0:19:23,5 h	4	M Jg A-1	°	°	560
5	Luther, Olaf	63	Itzstedt	0:19:52,2 h	5	M 45-1	°	°	567
6	Luther, Ingo	67	TSV Nahe	0:20:00,3 h	6	M 40-1	°	°	554
7	Thaiss, Cornelius	91	Coinlex.com	0:20:07,5 h	7	M Jg A-2	°	°	373
8	Oppermann, Detlef	52	LT MTV Rethmar	0:20:17,4 h	8	M 55-1	°	°	463
9	Rahn, Christopher	94	SV Henstedt-Ulzburg	0:20:26,4 h	9	M SA-2	°	°	514
10	Hamacher, Manny	61	SVHU Laufenten	0:20:36,7 h	10	M 45-2	°	°	762
11	Biehl, Philipp	85	LG Winsen / Kaltenkirchen	0:20:42,0 h	11	M HK-1	°	°	568
12	Jansen, Tobias	81	Henstedt-Ulzburg	0:20:57,2 h	12	M HK-2	°	°	14
13	Stüve, Malte	77	HSV Barmbek-Uhlenhorst	0:20:59,0 h	13	M 30-1	°	°	663
14	Westerfeld, Sabine	66	ESW&STN	0:21:05,0 h	°	°	1	W 40-1	504
15	Eylmann, Jaqueline	99	SV Henstedt-Ulzburg	0:21:07,9 h	°	°	2	W SC-1	465
16	Schmidt, Marco	95	SV Henstedt-Ulzburg	0:21:10,6 h	14	M SA-3	°	°	518
17	Hölzen, Janet	78	Henstedt-Ulzburg	0:21:13,2 h	°	°	3	W 30-1	760
18	Conrad, Daniel	88	Elmshorn	0:21:26,7 h	15	M HK-3	°	°	399
19	Zellmer, Günter	56	Kaltenkirchen	0:21:29,5 h	16	M 50-1	°	°	718
20	Werner, Torsten	72	Norderstedt	0:21:31,5 h	17	M 35-1	°	°	510
21	Grepfels, Björn	94	SV Henstedt-Ulzburg	0:21:32,9 h	18	M SA-4	°	°	513
22	Nördershäuser, Jonas	95	UHC Hamburg	0:21:39,7 h	19	M SA-5	°	°	680
23	Frenzel, Marco	78	Heidgrabener SV	0:21:46,4 h	20	M 30-2	°	°	386
24	Claußen, Jannis	91	auditpartner GmbH	0:21:50,0 h	21	M Jg A-3	°	°	759
25	von Hagel, Lars	96	TSV Kattendorf	0:21:51,4 h	22	M SB-2	°	°	351
26	Martens, Joerg	76	BSV Jungheinrich	0:22:00,0 h	23	M 30-3	°	°	429
27	Ahlers, Daniel	93	Schule am Beckersberg	0:22:12,1 h	24	M Jg B-2	°	°	639
28	Schulze, Daniel	94	SV Henstedt-Ulzburg	0:22:12,7 h	25	M SA-6	°	°	531
29	Meyer, Jörg	74	SG Wasserratten Norderstedt	0:22:14,4 h	26	M 35-2	°	°	428
30	Friedrich, Ole	96	Familie Friedrich	0:22:15,0 h	27	M SB-3	°	°	432
31	Schöttler, Marcel	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:22:17,2 h	28	M SB-4	°	°	563
32	Frankenthal, Stephan	64	Henstedt-Ulzburg	0:22:18,5 h	29	M 45-3	°	°	547
33	Kolbe, Marisa	98	TuS Wakendorf-Götzenberg	0:22:23,2 h	°	°	4	W SC-2	720
34	Kock, Thorsten	69	Henstedt-Ulzburg	0:22:42,1 h	30	M 40-2	°	°	370
35	Hermann, Matthias	63	Hamburg	0:22:43,0 h	31	M 45-4	°	°	561
36	Hoffmann, Kristina	77	TeamSeeschwalbe	0:23:00,7 h	°	°	5	W 30-2	313
37	Oldag, Thorben	91	SV Henstedt-Ulzburg	0:23:03,2 h	32	M Jg A-4	°	°	516

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Rozov, Anatoliy	62	Vattenvall	0:23:09,0 h	33	M 45-5	°	°	598
39	Schellhorn, Sylvia	78	Henstedt-Ulzburg	0:23:10,9 h	°	°	6	W 30-3	757
40	Berels, Marika	63	Henstedt-Ulzburg	0:23:14,5 h	°	°	7	W 45-1	423
41	Rehberg, Jan Michael	94	SV Henstedt-Ulzburg	0:23:24,6 h	34	M SA-7	°	°	427
42	Poggensee, Dennis	86	Sparkasse Südholstein	0:23:25,2 h	35	M HK-4	°	°	542
43	Herwig, Max	90	Henstedt-Ulzburg	0:23:25,7 h	36	M Jg A-5	°	°	473
44	Bundtzen, Patrick	92	Schule am Beckersberg	0:23:26,3 h	37	M Jg B-3	°	°	645
45	Oehme, Erik	97	Kisdorf	0:23:28,9 h	38	M SB-5	°	°	494
46	Sell, Hans Werner	59	DKSB Kisdorf	0:23:41,6 h	39	M 50-2	°	°	394
47	Börner, Finn	99	SV Henstedt-Ulzburg	0:23:46,3 h	40	M SC-1	°	°	417
48	Rauterberg, Raika	95	Henstedt-Ulzburg	0:23:47,6 h	°	°	8	W SA-1	712
49	Rehders, Mirco	96	SVHU, Karate	0:23:53,1 h	41	M SB-6	°	°	585
50	Lehmann, Mike	93	Schule am Beckersberg	0:24:02,3 h	42	M Jg B-4	°	°	654
51	Sprandel, Angelika	63	Kisdorf	0:24:05,0 h	°	°	9	W 45-2	456
52	Bock, Maja	81	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:24:06,9 h	°	°	10	W HK-1	490
53	Samanta, Kim	94	HSV	0:24:07,1 h	°	°	11	W SA-2	405
54	Momsen, Tim-Ole	94	SV Friedrichsgabe	0:24:09,2 h	43	M SA-8	°	°	464
55	Kunde, Susanne	61	Henstedt-Ulzburg	0:24:11,1 h	°	°	12	W 45-3	553
56	Claußen, Thomas	56	auditpartner GmbH	0:24:12,8 h	44	M 50-3	°	°	758
57	Harder, Claus-York	75	Team Speckmade	0:24:22,2 h	45	M 30-4	°	°	310
58	Neidenberger, Karl-Heinz	54	Elmshorn	0:24:24,3 h	46	M 55-2	°	°	422
59	Schröder, Fynn	99	Henstedt-Ulzburg	0:24:37,2 h	47	M SC-2	°	°	420
60	Keßler, Luis	97	Keßler/ Wunsch Henstedt Ulzt	0:24:37,7 h	48	M SB-7	°	°	414
61	Zimdahl, Lars	91	Kaltenkirchen	0:24:45,6 h	49	M Jg A-6	°	°	528
62	Wunsch, Jan	70	Henstedt-Ulzburg	0:24:51,4 h	50	M 35-3	°	°	308
63	Klimpel, Rico	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:25:02,7 h	51	M SB-8	°	°	409
64	Hülbert, Yannik	00	2.G-Mannschaft	0:25:08,9 h	52	M SD-1	°	°	466
65	Grube, Josefine	97	SG Wasserratten Norderstedt	0:25:11,6 h	°	°	13	W SB-1	755
66	Schütze, Vivien	95	Schule am Beckersberg	0:25:18,6 h	°	°	14	W SA-3	740
67	Knolinski, Niklas	95	Schule am Beckersberg	0:25:24,1 h	53	M SA-9	°	°	635
68	Riedel, Frank	66	SV Henstedt-Ulzburg	0:25:27,2 h	54	M 40-3	°	°	364
69	Jewan, Sharon-Lill	95	Henstedt-Ulzburg	0:25:32,0 h	°	°	15	W SA-4	750
70	Hoppe, Stephan	94	SVHU, Karate	0:25:33,0 h	55	M SA-10	°	°	588
71	Hoffmann, Hartmut	70	Hamburg	0:25:33,4 h	56	M 35-4	°	°	570
72	Pohl, Sascha	99	Firma Frey & Lau	0:25:33,9 h	57	M SC-3	°	°	590
73	Tatenhorst, Lucas	99	SV Henstedt-Ulzburg	0:25:35,7 h	58	M SC-4	°	°	367
74	Scheffler, David	97	Henstedt-Ulzburg	0:25:38,0 h	59	M SB-9	°	°	524

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
75	Beck, Rüdiger	74	Kaltenkirchen	0:25:41,7 h	60	M 35-5	°	°	381
76	Scharrenberg, Niklas	94	Schule am Beckersberg	0:25:46,7 h	61	M SA-11	°	°	630
77	Rees, Lennard	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:25:48,8 h	62	M SD-2	°	°	738
78	Willmann, Jan	91	Schule am Beckersberg	0:25:48,9 h	63	M Jg A-7	°	°	652
79	Dahncke, Jens	72	Turbojugend Ulzburg	0:25:54,0 h	64	M 35-6	°	°	337
80	Meyer, Sandra	80	Hamburg	0:25:55,3 h	°	°	16	W HK-2	716
81	Scheifler, Wilhelm	94	Schule am Beckersberg	0:25:56,7 h	65	M SA-12	°	°	633
82	Wandschneider, Alina	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:25:57,5 h	°	°	17	W SB-2	374
83	Buttgereit, Jan	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:26:02,8 h	66	M SC-5	°	°	749
84	Müller, Jakob	88	Henstedt-Ulzburg	0:26:05,1 h	67	M HK-5	°	°	479
85	Liao, Bingzi	62	SVHU, Karate	0:26:11,3 h	68	M 45-6	°	°	587
86	Kulow, Andrea	94	Laufftreff Quickborn/Ellerau	0:26:12,1 h	°	°	18	W SA-5	311
87	Thater, Carmen	90	Henstedt-Ulzburg	0:26:16,6 h	°	°	19	W Jg A-1	451
88	Anhenn, Birte	90	Henstedt-Ulzburg	0:26:18,7 h	°	°	20	W Jg A-2	743
89	Löwe, Doreen	81	Hamburger Schwimm-Club	0:26:22,4 h	°	°	21	W HK-3	678
90	Selck, Bert	53	SV Henstedt-Ulzburg	0:26:24,2 h	69	M 55-3	°	°	706
91	Frank, Fabian	95	Schule am Beckersberg	0:26:24,9 h	70	M SA-13	°	°	624
92	Kröplin, Klaus	41	SV Henstedt-Ulzburg	0:26:25,9 h	71	M 65-1	°	°	385
93	Rolfs, Henrik	00	2.G-Mannschaft	0:26:25,9 h	72	M SD-3	°	°	467
94	Rütting, Calvin	97	Turbojugend Ulzburg	0:26:27,2 h	73	M SB-10	°	°	345
95	Liao, Kevin	97	SVHU, Karate	0:26:31,2 h	74	M SB-11	°	°	586
96	Bucken, Felix	98	Henstedt-Ulzburg	0:26:33,0 h	75	M SC-6	°	°	564
97	Doß, Hendrik	95	SVHU, Karate	0:26:33,0 h	76	M SA-14	°	°	584
98	Dickenhorst-Grittner, Christine	64	Mixed Pickles	0:26:36,2 h	°	°	22	W 45-4	589
99	Antemann, Jannik	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:26:41,2 h	77	M SC-7	°	°	522
100	Block, Stefanie	74	Sievershütten	0:26:46,2 h	°	°	23	W 35-1	384
101	Rogge, Julius	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:26:52,4 h	78	M SB-12	°	°	569
102	Tölle, Marvin	99	Raiffeisenbank eG	0:26:56,7 h	79	M SC-8	°	°	460
103	Tölle, Dirk	66	Raiffeisenbank eG	0:26:57,0 h	80	M 40-4	°	°	461
104	Rütting, René	69	Turbojugend Ulzburg	0:26:57,7 h	81	M 40-5	°	°	332
105	Lehmann, Jens	65	Kaltenkirchen	0:27:03,8 h	82	M 40-6	°	°	316
106	Rasch, Werner	54	Henstedt-Ulzburg	0:27:10,4 h	83	M 55-4	°	°	449
107	Karnatz, Henning	68	SV Henstedt-Ulzburg	0:27:13,4 h	84	M 40-7	°	°	550
108	Cloos, Timo	76	Henstedt-Ulzburg	0:27:14,1 h	85	M 30-5	°	°	375
109	Bossel, Niclas	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:27:16,6 h	86	M SB-13	°	°	452
110	Wichmann, Volker	66	Mixed Pickles	0:27:16,6 h	87	M 40-8	°	°	595
111	Bucken, Lasse	00	Henstedt-Ulzburg	0:27:18,3 h	88	M SD-4	°	°	566

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Finnern, Jürgen	62	Henstedt-Ulzburg	0:27:18,6 h	89	M 45-7	°	°	483
113	Dalldorf, Lisa	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:27:19,0 h	°	°	24	W SC-3	747
114	Möller, Marco	63	SV Henstedt-Ulzburg	0:27:20,7 h	90	M 45-8	°	°	411
115	Nix, Veronika	62	Auenläufer Bad Bramstedt	0:27:21,4 h	°	°	25	W 45-5	734
116	Schneekloth, Felix	95	Wakendorf II	0:27:23,6 h	91	M SA-15	°	°	565
117	Rolfs, Karsten	67	SV Henstedt-Ulzburg	0:27:25,0 h	92	M 40-9	°	°	683
118	Bosselmann, Maik	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:27:25,0 h	93	M SC-9	°	°	705
119	Rees, Wolfram	69	Mixed Pickles	0:27:26,1 h	94	M 40-10	°	°	593
120	Struve, Julian	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:27:31,0 h	95	M SC-10	°	°	697
121	Nordwald, Jan	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:27:31,2 h	96	M SC-11	°	°	481
122	Struve, Michael	69	Mixed Pickles	0:27:31,9 h	97	M 40-11	°	°	597
123	Bornemann, Celia	98	Firma Frey & Lau	0:27:32,0 h	°	°	26	W SC-4	765
124	Nevala, Jonas	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:27:35,4 h	98	M SC-12	°	°	578
125	Janusch, Heiner	97	Henstedt-Ulzburg	0:27:36,6 h	99	M SB-14	°	°	768
126	Protzen, Jens-Achim	69	Paul Kaders GmbH	0:27:37,4 h	100	M 40-12	°	°	303
127	Marx, Sarah	89	Henstedt-Ulzburg	0:27:37,8 h	°	°	27	W HK-4	454
128	Lohmann, Elke	53	Henstedt-Ulzburg	0:27:40,0 h	°	°	28	W 55-1	312
129	Nitsche, Michael	51	Henstedt-Ulzburg	0:27:43,2 h	101	M 55-5	°	°	408
130	Gerdau, Leif	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:27:50,8 h	102	M SC-13	°	°	698
131	Bockelmann, Björn	74	Kisdorf	0:27:58,6 h	103	M 35-7	°	°	354
132	Riedel, Claudia	69	SV Henstedt-Ulzburg	0:27:59,5 h	°	°	29	W 40-2	363
133	Biehl, Hendrik	95	Schule am Beckersberg	0:28:01,0 h	104	M SA-16	°	°	626
134	Sasse, Arnd	96	HSG Henstedt-Ulzburg	0:28:07,0 h	105	M SB-15	°	°	393
135	von Hagel, Annette	66	Sievershütten	0:28:09,0 h	°	°	30	W 40-3	323
136	Kantor, Sven	64	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:10,2 h	106	M 45-9	°	°	726
137	Kantor, Tom-Benedikt	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:28:11,4 h	107	M SC-14	°	°	729
138	Nordwald, Christa	67	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:12,1 h	°	°	31	W 40-4	480
139	Nordwald, Clara	01	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:12,5 h	°	°	32	W SD-1	482
140	Pohl, Hartmut	67	Firma Frey & Lau	0:28:15,5 h	108	M 40-13	°	°	677
141	Franz, Eike	94	Schule am Beckersberg	0:28:18,9 h	109	M SA-17	°	°	614
142	Hesse, Maverick	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:19,9 h	110	M SB-16	°	°	529
143	Wulff, Leo	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:21,1 h	111	M SD-5	°	°	752
144	Krogmann, Paul	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:23,8 h	112	M SD-6	°	°	751
145	Kamp, Veronika	98	Schule am Beckersberg	0:28:26,8 h	°	°	33	W SC-5	611
146	Kamp, Dirk	65	Schule am Beckersberg	0:28:27,7 h	113	M 40-14	°	°	601
147	Rachner, Steffen	68	Henstedt-Ulzburg	0:28:28,6 h	114	M 40-15	°	°	552
148	Hartmann, Hans	65	Hartmann	0:28:32,0 h	115	M 40-16	°	°	548

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Camoglu, Alim	95	Schule am Beckersberg	0:28:37,3 h	116	M SA-18	°	°	620
150	Eilers, Philipp	03	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:38,0 h	117	M SD-7	°	°	327
151	Kunau, Lars	75	Paul Kaders GmbH	0:28:38,3 h	118	M 30-6	°	°	304
152	Schacht, Calvin	96	Henstedt-Ulzburg	0:28:40,2 h	119	M SB-17	°	°	717
153	Nevala, Nadine	75	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:41,0 h	°	°	34	W 30-4	577
154	Hansen, Olaf	65	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:41,4 h	120	M 40-17	°	°	389
155	Heine, Dirk	72	Firma Manke	0:28:42,6 h	121	M 35-8	°	°	767
156	Drews, Arne	70	Henstedt-Ulzburg	0:28:43,1 h	122	M 35-9	°	°	485
157	Singh, Aunect	94	Schule am Beckersberg	0:28:44,7 h	123	M SA-19	°	°	619
158	Fischer, Niklas	88	Henstedt-Ulzburg	0:28:50,9 h	124	M HK-6	°	°	668
159	Terhart, Lennart	99	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:53,1 h	125	M SC-15	°	°	719
160	Kusch, Simon	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:53,2 h	126	M SC-16	°	°	426
161	Kusch, Marco	71	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:54,3 h	127	M 35-10	°	°	730
162	Fuchs, Yannick	99	Henstedt-Ulzburg	0:28:54,9 h	128	M SC-17	°	°	458
163	Quellenberg, Sören	67	SV Henstedt-Ulzburg	0:28:58,2 h	129	M 40-18	°	°	317
164	Zeug, Volker	61	HSG Henstedt-Ulzburg	0:28:58,5 h	130	M 45-10	°	°	380
165	van Bezouwen, Andrea	67	Henstedt-Ulzburg	0:28:59,9 h	°	°	35	W 40-5	382
166	Bielfeldt, Martin	58	Henstedt-Ulzburg	0:29:01,0 h	131	M 50-4	°	°	453
167	Steenbuck, Kai	71	ARGE Kreis Segeberg	0:29:02,3 h	132	M 35-11	°	°	502
168	Fuchs, Robert	66	Henstedt-Ulzburg	0:29:02,9 h	133	M 40-19	°	°	457
169	Dankert-Rauterberg, Birgit	63	Henstedt-Ulzburg	0:29:04,4 h	°	°	36	W 45-6	662
170	Gottschalk, Hannelore	56	ARGE Kreis Segeberg	0:29:07,0 h	°	°	37	W 50-1	500
171	Friedrich, Ute	67	Familie Friedrich	0:29:09,5 h	°	°	38	W 40-6	431
172	Höft, Alexander	96	Schule am Beckersberg	0:29:11,9 h	134	M SB-18	°	°	621
173	Schoeps, Malte	96	HSG Henstedt-Ulzburg	0:29:12,7 h	135	M SB-19	°	°	392
174	Probst, Helmut	39	Hamburg	0:29:18,4 h	136	M 70-1	°	°	761
175	Ehlers, Jens	79	Paul Kaders GmbH	0:29:19,9 h	137	M 30-7	°	°	305
176	Bülk, Ulrike	70	ARGE Kreis Segeberg	0:29:22,3 h	°	°	39	W 35-2	499
177	Schubert, Benjamin	00	Henstedt-Ulzburg	0:29:22,5 h	138	M SD-8	°	°	713
178	Klitzke, Linus	99	SV Henstedt-Ulzburg	0:29:24,2 h	139	M SC-18	°	°	735
179	Schubert, Stefan	66	Henstedt-Ulzburg	0:29:25,2 h	140	M 40-20	°	°	715
180	Klitzke, Sina	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:29:26,4 h	°	°	40	W SD-2	736
181	Klimpel, Thorsten	61	Henstedt-Ulzburg	0:29:28,4 h	141	M 45-11	°	°	763
182	Ehrke, Nicola	86	Firma Frey & Lau	0:29:28,9 h	°	°	41	W HK-5	440
183	Wruck, Gina	95	Schule am Beckersberg	0:29:31,5 h	°	°	42	W SA-6	625
184	Ranocha, Lucy	80	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:29:34,8 h	°	°	43	W HK-6	492
185	Soltwedel, Marcus	67	speedteam-drsci	0:29:35,0 h	142	M 40-21	°	°	362

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
186	Oehme, Arne	99	Kisdorf	0:29:35,6 h	143	M SC-19	°	°	495
187	Rademacher, Mikkel	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:29:37,6 h	144	M SD-9	°	°	686
188	Stoffer, Hanna	89	SV Henstedt-Ulzburg	0:29:38,2 h	°	°	44	W HK-7	687
189	Tatenhorst, Katrin	66	Mixed Pickles	0:29:38,5 h	°	°	45	W 40-7	368
190	Oesterreich, Marie	90	SV Henstedt-Ulzburg	0:29:38,7 h	°	°	46	W Jg A-3	319
191	Frankenthal, Maren	69	Mixed Pickles	0:29:39,7 h	°	°	47	W 40-8	349
192	Rademacher, Lene	66	SV Henstedt-Ulzburg	0:29:43,7 h	°	°	48	W 40-9	684
193	Schröder, Stefanie	71	Henstedt-Ulzburg	0:29:45,0 h	°	°	49	W 35-3	387
194	Wichmann, Herma	66	Mixed Pickles	0:29:47,5 h	°	°	50	W 40-10	594
195	Antemann, Sandra	71	SV Henstedt-Ulzburg	0:29:53,7 h	°	°	51	W 35-4	521
196	Lübberstedt, Marvin	95	Schule am Beckersberg	0:29:54,4 h	145	M SA-20	°	°	628
197	Siefke, Martina	58	Mixed Pickles	0:29:55,6 h	°	°	52	W 50-2	366
198	Rees, Elena	70	Mixed Pickles	0:29:57,6 h	°	°	53	W 35-5	592
199	Friedrich, Max	01	Familie Friedrich	0:30:02,1 h	146	M SD-10	°	°	433
200	Preuschhof, Andrea	62	SV Henstedt-Ulzburg	0:30:03,6 h	°	°	54	W 45-7	372
201	Friedrich, Lutz	66	Familie Friedrich	0:30:04,3 h	147	M 40-22	°	°	430
202	Jahn, Nicole	77	Henstedt-Ulzburg	0:30:06,5 h	°	°	55	W 30-5	413
203	Lünne, Carola	68	Firma Frey & Lau	0:30:06,8 h	°	°	56	W 40-11	441
204	Müller, Angela	65	Henstedt-Ulzburg	0:30:07,2 h	°	°	57	W 40-12	435
205	Nörenberg, Philip	96	Henstedt-Ulzburg	0:30:12,5 h	148	M SB-20	°	°	486
206	Lunau, Christian	54	Mixed Pickles	0:30:15,4 h	149	M 55-6	°	°	591
207	Kollat, Justin Andre	99	TSNord	0:30:16,9 h	150	M SC-20	°	°	661
208	Foerster, Monika	97	Henstedt-Ulzburg Judo	0:30:17,4 h	°	°	58	W SB-3	476
209	Harfmann, Maraike	96	Tura Harksheide	0:30:17,9 h	°	°	59	W SB-4	535
210	Kollat, Thorsten	64	TSNord	0:30:18,8 h	151	M 45-12	°	°	660
211	Decker, Volker	60	Firma Frey & Lau	0:30:20,3 h	152	M 45-13	°	°	446
212	Siedschlag, Doreen	81	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:30:22,1 h	°	°	60	W HK-8	491
213	Janßen, Dietmar	64	Firma Frey & Lau	0:30:39,8 h	153	M 45-14	°	°	439
214	Stange, Gaby	69	Henstedt-Ulzburg	0:30:41,1 h	°	°	61	W 40-13	347
215	Heise, Françoise	68	Henstedt-Ulzburg	0:30:41,2 h	°	°	62	W 40-14	722
216	Stange, Tobias	99	SV Henstedt-Ulzburg	0:30:42,0 h	154	M SC-21	°	°	348
217	Heise, Fynn	00	Henstedt-Ulzburg	0:30:42,8 h	155	M SD-11	°	°	724
218	Eilers, Marco	01	SV Henstedt-Ulzburg	0:30:44,0 h	156	M SD-12	°	°	326
219	Diener, Jens	61	Henstedt-Ulzburg	0:30:46,0 h	157	M 45-15	°	°	412
220	Klimpel, Angela	68	Henstedt-Ulzburg	0:30:46,6 h	°	°	63	W 40-15	410
221	Schubert, Jessica	94	Henstedt-Ulzburg	0:30:47,2 h	°	°	64	W SA-7	714
222	Eilers, Iris	67	SV Henstedt-Ulzburg	0:30:47,6 h	°	°	65	W 40-16	325

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
223	Kollat, Andrea	66	Henstedt-Ulzburg	0:30:51,6 h	°	°	66	W 40-17	770
224	Werner, Kathrin	75	Die Lufties	0:30:52,0 h	°	°	67	W 30-6	315
225	Matanovic, Britta	72	Die Lufties	0:30:52,5 h	°	°	68	W 35-6	314
226	Schlegel, Tim	99	SV Henstedt-Ulzburg	0:30:54,5 h	158	M SC-22	°	°	669
227	Petsch, Dennis	94	Schule am Beckersberg	0:30:59,0 h	159	M SA-21	°	°	629
228	Möller, Claudia	72	Hamburg	0:31:03,0 h	°	°	69	W 35-7	352
229	Sagasser, Jenny	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:31:04,9 h	°	°	70	W SB-5	679
230	Siefke, Corinna	67	Kisdorf	0:31:05,3 h	°	°	71	W 40-18	545
231	Siefke, Axel	63	Kisdorf	0:31:06,1 h	160	M 45-16	°	°	544
232	Mutz, Marco	74	Henstedt-Ulzburg	0:31:08,2 h	161	M 35-12	°	°	484
233	Kantor, Tina	66	SV Henstedt-Ulzburg	0:31:08,2 h	°	°	72	W 40-19	727
234	Meyer, Yvonne	93	Henstedt-Ulzburg	0:31:09,1 h	°	°	73	W Jg B-1	685
235	Boog, Anna-Elisa	93	HSG Henstedt-Ulzburg	0:31:09,7 h	°	°	74	W Jg B-2	572
236	Heitepriem, Henri	85	Team Bertels Textil	0:31:10,3 h	162	M HK-7	°	°	579
237	Serafin, Nico	97	Schule am Beckersberg	0:31:12,4 h	163	M SB-21	°	°	600
238	Sellmann, Andreas	69	Henstedt-Ulzburg	0:31:15,2 h	164	M 40-23	°	°	746
239	Maller, Denis	94	Schule am Beckersberg	0:31:16,4 h	165	M SA-22	°	°	631
240	Frahm, Ines	68	Henstedt-Ulzburg	0:31:17,0 h	°	°	75	W 40-20	328
241	Balcke, Nele	90	Henstedt-Ulzburg	0:31:24,8 h	°	°	76	W Jg A-4	329
242	Schatzschneider, Karin	70	SVHU, Karate	0:31:28,5 h	°	°	77	W 35-8	580
243	Fiedler, Bianca	91	SVHU, Karate	0:31:29,7 h	°	°	78	W Jg A-5	582
244	Kreutzer, Hannelore	55	Schule am Beckersberg	0:31:29,9 h	°	°	79	W 50-3	603
245	Dubiel, Bennet	01	SV Henstedt-Ulzburg	0:31:31,1 h	166	M SD-13	°	°	658
246	Dubiel, Matthias	64	SV Henstedt-Ulzburg	0:31:32,2 h	167	M 45-17	°	°	657
247	Nissen, Lars	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:31:33,5 h	168	M SC-23	°	°	358
248	Dauer, Robert	96	4c /Grundschule Ulzburg	0:31:39,7 h	169	M SB-22	°	°	692
249	Barotas, Dale	70	Turbojugend Ulzburg	0:31:44,1 h	170	M 35-13	°	°	342
250	Barotas, Josh	01	Turbojugend Ulzburg	0:31:44,1 h	171	M SD-14	°	°	343
251	Bucken, Carsten	68	Henstedt-Ulzburg	0:31:44,2 h	172	M 40-24	°	°	562
252	Samanta, Maria	98	HSG Henstedt-Ulzburg	0:31:48,8 h	°	°	80	W SC-6	406
253	Fydrich, Britta	67	SC Kisdorf	0:31:50,0 h	°	°	81	W 40-21	707
254	Ackermann, Kai	68	Turbojugend Ulzburg	0:31:50,8 h	173	M 40-25	°	°	335
255	Samanta, Magdalena	98	HSG Henstedt-Ulzburg	0:31:52,2 h	°	°	82	W SC-7	407
256	Gerbholz, Jennifer	84	Henstedt-Ulzburg	0:31:53,8 h	°	°	83	W HK-9	318
257	Kantor, Pia.Sophie	97	4c /Grundschule Ulzburg	0:31:53,9 h	°	°	84	W SB-6	728
258	Kollat, Rolf	68	Henstedt-Ulzburg	0:31:57,3 h	174	M 40-26	°	°	771
259	Sagasser, Carolin	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:31:57,5 h	°	°	85	W SC-8	681

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
260	Baron, Adrian	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:31:59,1 h	175	M SD-15	°	°	576
261	Meister, Justin	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:31:59,5 h	176	M SD-16	°	°	377
262	Wasser, Matthias	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:32:00,7 h	177	M SD-17	°	°	378
263	Karnatz, Florian	00	2.G-Mannschaft	0:32:00,9 h	178	M SD-18	°	°	468
264	Rolfs, Maria	70	SV Henstedt-Ulzburg	0:32:03,6 h	°	°	86	W 35-9	682
265	Börner, Martin	69	SV Henstedt-Ulzburg	0:32:09,6 h	179	M 40-27	°	°	419
266	Metz, Gerrit	70	Henstedt-Ulzburg	0:32:13,8 h	180	M 35-14	°	°	748
267	Mencke, Darryl-Jay	93	Schule am Beckersberg	0:32:16,3 h	181	M Jg B-5	°	°	643
268	Jakubassa, Michelle	93	Schule am Beckersberg	0:32:17,2 h	°	°	87	W Jg B-3	641
269	Kuczat, Daniel	93	Schule am Beckersberg	0:32:17,5 h	182	M Jg B-6	°	°	642
270	Ludwig, Andreas	62	Henstedt-Ulzburg	0:32:18,4 h	183	M 45-18	°	°	753
271	Börner, Nicola	70	SV Henstedt-Ulzburg	0:32:18,5 h	°	°	88	W 35-10	416
272	Schütte, Anne	67	Henstedt-Ulzburg	0:32:19,9 h	°	°	89	W 40-22	506
273	Dunker, Marcel	95	Henstedt-Ulzburg	0:32:21,1 h	184	M SA-23	°	°	455
274	Kaleschke, Helga	52	Schule am Beckersberg	0:32:22,2 h	°	°	90	W 55-2	636
275	Tetzlaff, Mark	97	SV Henstedt-Ulzburg	0:32:28,9 h	185	M SB-23	°	°	665
276	Hille, Amy	95	Schule am Beckersberg	0:32:29,1 h	°	°	91	W SA-8	617
277	Börner, Mats	01	SV Henstedt-Ulzburg	0:32:29,6 h	186	M SD-19	°	°	418
278	Jorzik, Sophie	66	Ballsportgruppe Rita (SV Hens	0:32:38,3 h	°	°	92	W 40-23	599
279	Fabricius, Nathalie	95	Schule am Beckersberg	0:32:46,1 h	°	°	93	W SA-9	618
280	Sakandari, Rohja	95	Schule am Beckersberg	0:32:50,0 h	°	°	94	W SA-10	616
281	Tetzlaff, Mareike	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:32:51,2 h	°	°	95	W SB-7	664
282	Antemann, Stefan	68	SV Henstedt-Ulzburg	0:33:01,2 h	187	M 40-28	°	°	520
283	Dunker, Andre	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:33:01,3 h	188	M SC-24	°	°	371
284	Fydrich, Michelle	94	SC Kisdorf	0:33:09,1 h	°	°	96	W SA-11	708
285	Fiedler, Calvin	01	SVHU, Karate	0:33:09,7 h	189	M SD-20	°	°	581
286	Fydrich, Celine	97	SC Kisdorf	0:33:10,6 h	°	°	97	W SB-8	710
287	Fiedler, Karen	65	SVHU, Karate	0:33:11,8 h	°	°	98	W 40-24	583
288	Ahrens, Jan Oliver	80	Henstedt-Ulzburg	0:33:15,1 h	190	M HK-8	°	°	396
289	Schob, Kerstin	78	Henstedt-Ulzburg	0:33:17,4 h	°	°	99	W 30-7	475
290	Kusch, Sabine	72	SV Henstedt-Ulzburg	0:33:20,9 h	°	°	100	W 35-11	425
291	Foerster, Katja	00	Henstedt-Ulzburg Judo	0:33:21,7 h	°	°	101	W SD-3	477
292	Grefe, Matthias	62	Henstedt-Ulzburg Judo	0:33:22,1 h	191	M 45-19	°	°	575
293	Struve, Britta	69	Mixed Pickles	0:33:23,8 h	°	°	102	W 40-25	596
294	Daehmel, Kirsten	63	Henstedt-Ulzburg	0:33:24,9 h	°	°	103	W 45-8	675
295	Zippel, Maja	69	Firma Frey & Lau	0:33:28,7 h	°	°	104	W 40-26	447
296	Wulf, Dennis	93	Henstedt-Ulzburg	0:33:30,9 h	192	M Jg B-7	°	°	558

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start-Nr.
297	Tegeder, Marcus	76	Turbojugend Ulzburg	0:33:32,3 h	193	M 30-8	°	°	333
298	Mewes, Fynn	97	Henstedt-Ulzburg	0:33:33,6 h	194	M SB-24	°	°	359
299	Mewes, Maurice	01	Henstedt-Ulzburg	0:33:35,3 h	195	M SD-21	°	°	361
300	Bock, Manuela	69	SV Henstedt-Ulzburg	0:33:36,5 h	°	°	105	W 40-27	731
301	Ratzel, Gaby	66	Henstedt-Ulzburg	0:33:37,0 h	°	°	106	W 40-28	321
302	Sperling, Nicole	76	SV Henstedt-Ulzburg	0:33:38,1 h	°	°	107	W 30-8	474
303	Mulbah, Pascal	99	SV Henstedt-Ulzburg	0:33:47,4 h	196	M SC-25	°	°	400
304	Kellerer-Meister, Karen	70	Henstedt-Ulzburg	0:33:57,2 h	°	°	108	W 35-12	376
305	Buchholz, Antonia Lisanne	00	Henstedt-Ulzburg	0:33:58,7 h	°	°	109	W SD-4	511
306	Behrendt, Marlon	98	4c /Grundschule Ulzburg	0:34:01,6 h	197	M SC-26	°	°	695
307	Behrendt, Frank	66	Henstedt-Ulzburg	0:34:02,5 h	198	M 40-29	°	°	512
308	Bogena, Kathrin	81	HSG Henstedt-Ulzburg	0:34:05,9 h	°	°	110	W HK-10	533
309	Nordhausen, Inga	81	SV Henstedt-Ulzburg	0:34:07,6 h	°	°	111	W HK-11	507
310	Grefe, Natalija	94	Henstedt-Ulzburg Judo	0:34:08,4 h	°	°	112	W SA-12	573
311	Gröncke, Nils	81	SSV Gusborn	0:34:14,3 h	199	M HK-9	°	°	530
312	Oehme, Antje	65	PHARMAZEUTIX Apotheken	0:34:21,1 h	°	°	113	W 40-29	493
313	Stueck, Sebastian	65	Firma Frey & Lau	0:34:24,5 h	200	M 40-30	°	°	438
314	Stange, Lennart	02	Henstedt-Ulzburg	0:34:27,8 h	201	M SD-22	°	°	556
315	Stange, Kay	63	Henstedt-Ulzburg	0:34:29,2 h	202	M 45-20	°	°	555
316	Wohlert, Stephanie	69	Schule am Beckersberg	0:34:32,5 h	°	°	114	W 40-30	606
317	Filter, Ilona	58	ARGE Kreis Segeberg	0:34:53,4 h	°	°	115	W 50-4	496
318	Hartmann, Cecilia	64	Hartmann	0:34:55,2 h	°	°	116	W 45-9	549
319	Sprogö, Keija	70	SV Henstedt-Ulzburg	0:34:57,9 h	°	°	117	W 35-13	672
320	Sprogö, Fabienne	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:34:59,2 h	°	°	118	W SC-9	671
321	Blunck, Dominik	93	Schule am Beckersberg	0:34:59,3 h	203	M Jg B-8	°	°	647
322	Knaack, Julia	73	SV Henstedt-Ulzburg	0:35:01,6 h	°	°	119	W 35-14	505
323	Schlögl, Julia	78	Firma Frey & Lau	0:35:04,2 h	°	°	120	W 30-9	442
324	Schlögl, Florian	81	Hamburg	0:35:04,3 h	204	M HK-10	°	°	725
325	Pegelow, Nicolas	96	SV Henstedt-Ulzburg	0:35:10,3 h	205	M SB-25	°	°	309
326	Zwicker, Michael	61	Dr. Dörfelt, Schumacher, Grüt	0:35:15,8 h	206	M 45-21	°	°	471
327	Löffler, Claudia	67	Dr. Dörfelt, Schumacher, Grüt	0:35:15,9 h	°	°	121	W 40-31	469
328	Cabus, Larissa	68	Henstedt-Ulzburg	0:35:18,6 h	°	°	122	W 40-32	745
329	Bartels, Fritz	38	BSG FA Blankenese	0:35:20,4 h	207	M 70-2	°	°	459
330	Selck, Uschi	55	Kisdorf	0:35:22,4 h	°	°	123	W 50-5	711
331	Rogge, Tanja	73	SV Henstedt-Ulzburg	0:35:28,6 h	°	°	124	W 35-15	448
332	Huber, Petra	63	Henstedt-Ulzburg	0:35:29,7 h	°	°	125	W 45-10	434
333	Grawitter, Dagmar	65	Henstedt-Ulzburg	0:35:29,7 h	°	°	126	W 40-33	436

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
334	Münster, Thore	98	Henstedt-Ulzburg	0:35:32,1 h	208	M SC-27	°	°	302
335	Junge, Jessica	73	Firma Frey & Lau	0:35:36,8 h	°	°	127	W 35-16	445
336	Grandis, Christine	63	Henstedt-Ulzburg	0:35:41,2 h	°	°	128	W 45-11	355
337	Münster, Ulrich	60	Henstedt-Ulzburg	0:35:47,4 h	209	M 45-22	°	°	301
338	Ahrens, Mandy	99	Henstedt-Ulzburg	0:35:49,8 h	°	°	129	W SC-10	397
339	Wulf, Nina	95	Henstedt-Ulzburg	0:35:52,8 h	°	°	130	W SA-13	559
340	Wulf, Alice	61	Henstedt-Ulzburg	0:35:53,2 h	°	°	131	W 45-12	557
341	Krey, Emelie-Sophie	02	Henstedt-Ulzburg	0:35:58,7 h	°	°	132	W SD-5	764
342	Groth, Ulrich	71	SV Henstedt-Ulzburg	0:36:00,3 h	210	M 35-15	°	°	509
343	Groth, Anja	72	SV Henstedt-Ulzburg	0:36:02,0 h	°	°	133	W 35-17	508
344	Stück, Brita	65	Firma Frey & Lau	0:36:04,0 h	°	°	134	W 40-34	766
345	Rheder, Timo	92	Schule am Beckersberg	0:36:10,3 h	211	M Jg B-9	°	°	640
346	Schlimm, Britta	63	Henstedt-Ulzburg	0:36:12,4 h	°	°	135	W 45-13	674
347	Nowak, Yvonne	92	Schule am Beckersberg	0:36:15,3 h	°	°	136	W Jg B-4	637
348	Klein, Inger	65	TUS Wakendorf-Götzberg	0:36:30,8 h	°	°	137	W 40-35	571
349	Schultz, Tobias	81	Sparkasse Südholstein	0:37:02,0 h	212	M HK-11	°	°	540
350	Hennig, Heike	56	Sparkasse Südholstein	0:37:02,8 h	°	°	138	W 50-6	541
351	Golla, Susanne	81	ARGE Kreis Segeberg	0:37:03,4 h	°	°	139	W HK-12	498
352	Anhenn, Monika	58	Henstedt-Ulzburg	0:37:06,9 h	°	°	140	W 50-7	404
353	Schütt, Margret	50	Wakendorf II	0:37:10,6 h	°	°	141	W 55-3	390
354	Schütt, Hans-Hermann	49	TUS Wakendorf-Götzberg	0:37:12,4 h	213	M 60-1	°	°	391
355	Keller, Jessica	76	ARGE Kreis Segeberg	0:37:19,7 h	°	°	142	W 30-10	501
356	Nidzwetzki, Andrea	68	SV Henstedt-Ulzburg	0:37:35,8 h	°	°	143	W 40-36	353
357	Nidzwetzki, Henri	01	Henstedt-Ulzburg	0:37:37,0 h	214	M SD-23	°	°	450
358	Wolke, Alicia	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:37:47,4 h	°	°	144	W SD-6	517
359	Schröder, Annegret	65	Schule am Beckersberg	0:37:48,5 h	°	°	145	W 40-37	602
360	Dauer, Stella	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:37:51,9 h	°	°	146	W SC-11	691
361	Schirdewahn, Jane	98	4c /Grundschule Ulzburg	0:37:52,4 h	°	°	147	W SC-12	704
362	Hinrichs, Melanie	98	4c /Grundschule Ulzburg	0:37:52,7 h	°	°	148	W SC-13	694
363	Weimer, Julia	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:37:53,4 h	°	°	149	W SC-14	693
364	Meißner, Bernd	67	SV Friedrichsgabe, 1x VHS HI	0:37:54,8 h	215	M 40-31	°	°	532
365	Waeger, Silas	98	4c /Grundschule Ulzburg	0:37:58,8 h	216	M SC-28	°	°	703
366	Köber, Jan	68	Sparkasse Südholstein	0:38:02,4 h	217	M 40-32	°	°	543
367	Röhl, Matthias	67	Sparkasse Südholstein	0:38:04,9 h	218	M 40-33	°	°	537
368	Foerster, Marie-Anne	70	Henstedt-Ulzburg Judo	0:38:07,4 h	°	°	150	W 35-18	478
369	Paschke, Daniel	98	4c /Grundschule Ulzburg	0:38:17,0 h	219	M SC-29	°	°	701
370	Lehmann, Kimberly	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:38:19,4 h	°	°	151	W SC-15	699

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
371	Harfmann, Frauke	66	Henstedt-Ulzburg	0:38:46,8 h	°	°	152	W 40-38	536
372	Sprogö, Justin	01	SV Henstedt-Ulzburg	0:39:05,0 h	220	M SD-24	°	°	670
373	Schliemann, Jürgen	40	BSG Feuerwehr Hamburg	0:39:08,5 h	221	M 65-2	°	°	551
374	Nissen, Erik	00	SV Henstedt-Ulzburg	0:39:13,5 h	222	M SD-25	°	°	424
375	Kartes, Ute	64	Kaltenkirchen	0:39:16,0 h	°	°	153	W 45-14	732
376	Simon, Jeannie	95	Schule am Beckersberg	0:39:25,0 h	°	°	154	W SA-14	608
377	Höft, Katharina	94	Schule am Beckersberg	0:39:26,0 h	°	°	155	W SA-15	610
378	Reijken, Dineke	82	Sparkasse Südholstein	0:39:34,9 h	°	°	156	W HK-13	539
379	Malik, Asama	96	Schule am Beckersberg	0:39:35,1 h	223	M SB-26	°	°	622
380	Reijken, Emmely	84	Hamburg	0:39:36,1 h	°	°	157	W HK-14	395
381	Nidzwetzki, Nadja	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:39:37,2 h	°	°	158	W SC-16	696
382	Willraht, Bianca	70	Henstedt-Ulzburg	0:39:43,9 h	°	°	159	W 35-19	689
383	Rawe, Rainer	00	Henstedt-Ulzburg	0:39:45,5 h	224	M SD-26	°	°	688
384	Barton, Lena	01	Henstedt-Ulzburg	0:40:06,7 h	°	°	160	W SD-7	659
385	Suhk, Lena-Sophie	00	Henstedt-Ulzburg	0:40:08,4 h	°	°	161	W SD-8	523
386	Monath, Katharina	93	Schule am Beckersberg	0:40:25,1 h	°	°	162	W Jg B-5	646
387	Schmidt, Janine	92	Schule am Beckersberg	0:40:25,3 h	°	°	163	W Jg B-6	648
388	Sprogö, Karsten	43	SV Henstedt-Ulzburg	0:40:34,1 h	225	M 65-3	°	°	673
389	Dauer, Wiebke	70	4c /Grundschule Ulzburg	0:40:37,8 h	°	°	164	W 35-20	690
390	Zschoch, Maja	98	4c /Grundschule Ulzburg	0:40:44,5 h	°	°	165	W SC-17	702
391	Pathmanathan, Thayaliny	96	Schule am Beckersberg	0:40:47,0 h	°	°	166	W SB-9	627
392	Behrens, Ann-Christin	95	Schule am Beckersberg	0:40:47,6 h	°	°	167	W SA-16	604
393	Willmann, Vanessa	99	4c /Grundschule Ulzburg	0:40:48,1 h	°	°	168	W SC-18	700
394	Conrad, Susanne	68	SV Henstedt-Ulzburg	0:40:48,6 h	°	°	169	W 40-39	356
395	Heine, Helena	00	Firma Manke	0:41:08,9 h	°	°	170	W SD-9	365
396	Nörenberg, Gerhard	51	Henstedt-Ulzburg	0:41:23,6 h	226	M 55-7	°	°	487
397	Nörenberg, Gaby	59	Henstedt-Ulzburg	0:41:23,6 h	°	°	171	W 50-8	488
398	Kubath, Ute	60	SV Henstedt-Ulzburg	0:41:27,1 h	°	°	172	W 45-15	402
399	Herold, Jason	02	SV Henstedt-Ulzburg	0:41:27,9 h	227	M SD-27	°	°	401
400	Conrad, Jona	98	SV Henstedt-Ulzburg	0:41:35,8 h	228	M SC-30	°	°	357
401	Zimmermann, Laura	95	Schule am Beckersberg	0:41:39,8 h	°	°	173	W SA-17	612
402	Kunert, Daniela	75	Firma Frey & Lau	0:43:50,6 h	°	°	174	W 30-11	443
403	Hüsch, Marion	69	Firma Frey & Lau	0:43:51,3 h	°	°	175	W 40-40	444
404	Tetzlaff, Andreas	60	SV Henstedt-Ulzburg	0:43:54,2 h	229	M 45-23	°	°	666
405	Bücker, Ramona	70	Lauf weg!	0:44:03,9 h	°	°	176	W 35-21	300