

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Huthsfeldt, Mats-Thorge	94	TeamDreamTeam	0:36:52 h	1	M-1	°	°	113
2	Ohm, Sören	77	Sg Athletico Büdelsdorf	0:38:30 h	2	M45-1	°	°	28
3	Molzahn, Dominic	92	RKiSH	0:41:06 h	3	M30-1	°	°	123
4	Schiefelbein, Magnus	79	ALG-VfL Bokel	0:42:39 h	4	M40-1	°	°	71
5	Stein, Patrik	85	Borener SV	0:43:16 h	5	M35-1	°	°	84
6	Pallentin, Christoph	93	Schleswig-Holstein Netz AG	0:43:22 h	6	M-2	°	°	119
7	Ardelt, Beatrice	97	SG Athletico Büdelsdorf	0:43:46 h	°	°	1	W-1	8
8	Krüger, Carsten	79	Büdelsdorfer Tennisclub	0:43:50 h	7	M40-2	°	°	90
9	Wieczorek, Niklas	88	Kiel	0:44:23 h	8	M30-2	°	°	128
10	Schöning, Jakob	01	STV Sörup	0:45:21 h	9	M-3	°	°	124
11	Chamoux, Matthieu	05	Oerlikon Neumag	0:45:27 h	10	MJ-1	°	°	80
12	Lüders, Sven	93	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:45:32 h	11	M-4	°	°	61
13	Krause, Sebastian	86	BTSV	0:46:06 h	12	M35-2	°	°	85
14	Vogt, Florian	89	Kiel	0:46:10 h	13	M30-3	°	°	37
15	Nadenicek, Petr	79	SG Athletico Büdelsdorf	0:46:13 h	14	M40-3	°	°	127
16	Ehrhardt, Benjamin	81	Glücksburg	0:46:33 h	15	M40-4	°	°	60
16	Tomaschewski, Vilmos	87	SG Athletico Büdelsdorf	0:46:33 h	15	M35-3	°	°	57
18	Schulz, Moritz	88	Einzelkämpfer	0:47:02 h	17	M30-4	°	°	14
19	Wolst, Tobias	02	Rendsburger TSV	0:47:24 h	18	M-5	°	°	47
20	Becker, Verena	77	LTV Kiel-Ost	0:47:29 h	°	°	2	W45-1	89
21	Petersen, Ties	75	Oerlikon Neumag	0:47:46 h	19	M45-2	°	°	78
22	Voigt, Jan	66	SH-Netz Der Brockenläufer	0:47:53 h	20	M55-1	°	°	97
23	Hosbach, Uwe	69	TSV Altenburschla	0:48:22 h	21	M50-1	°	°	88
24	Hagge, Sina	92	Athletico Büdelsdorf	0:48:28 h	°	°	3	W30-1	19
25	Wegert, Christof	66	Owschlag	0:48:41 h	22	M55-2	°	°	53
26	Rechner, Dennis	82	BSG Schleswig-Holstein Netz	0:48:46 h	23	M40-5	°	°	122
27	Krüger, Michael	67	TuS Jevenstedt	0:49:16 h	24	M55-3	°	°	120
28	Berger, Kevin	95	---	0:49:40 h	25	M-6	°	°	64
29	Gajewska, Kamila	91	ohne	0:49:41 h	°	°	4	W30-2	55
30	Launer, Kaya	01	Welt in Schwung Halter	0:49:42 h	°	°	5	W-2	50
31	Knebel, Michael	66	Rennschnecke	0:49:47 h	26	M55-4	°	°	32
32	Brühe, Arendt	69	Borener SV	0:50:11 h	27	M50-2	°	°	91
33	Nielson, Werner	51	Bredenbeker Renntiere	0:50:27 h	28	M70-1	°	°	43
34	Wolst, Carsten	67	Rendsburger TSV	0:50:42 h	29	M55-5	°	°	46
35	Rau, Stefan	63	Bredenbeker Renntiere	0:51:05 h	30	M55-6	°	°	59
36	Hansen, Arne	71	Spiridon Schleswig	0:51:11 h	31	M50-3	°	°	62

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Badior, Marvin	00	Hyrox Team Rendsburg	0:51:20 h	32	M-7	°	°	118
38	Wriedt, Carsten	82	Clever Fit	0:51:23 h	33	M40-6	°	°	129
39	Stibbe, Dirk	89	TSV Gnutz	0:51:32 h	34	M30-5	°	°	12
40	Greve, Beate	70	Dannenberg Training	0:51:38 h	°	°	6	W50-1	117
41	Olbrich, Lars	88	-	0:51:45 h	35	M30-6	°	°	116
42	Krüger, Günter	63	Ohne	0:51:47 h	36	M55-7	°	°	3
42	Rickerts, Manuel	79	SV Holstein Pahlen	0:51:47 h	36	M40-7	°	°	101
44	Meyer, Frank	67	Oerlikon Neumag	0:51:49 h	38	M55-8	°	°	79
45	Nomura, Masae	85	Rendsburg	0:51:57 h	°	°	7	W35-1	9
46	Trültzsch, Tom	91	Hamburg	0:52:21 h	39	M30-7	°	°	42
47	Becker, Norbert	66	SV Kieholm 65	0:52:25 h	40	M55-9	°	°	103
48	Budnick, Heiko	74	USC Kiel	0:52:34 h	41	M45-3	°	°	69
49	König, Rüdiger	59	SC-Itzehoe	0:52:38 h	42	M60-1	°	°	108
50	Feldhusen, Sven	69	Kein Team	0:53:09 h	43	M50-4	°	°	31
51	Ebsen, Dennis	99	-	0:53:22 h	44	M-8	°	°	21
52	Holm, Helge	92	Marnen TV	0:53:42 h	45	M30-8	°	°	107
53	Köhn, Stefan	66	USC Kiel e.V.	0:53:49 h	46	M55-10	°	°	54
54	Gentile, Cosmo	50	Kremperheide	0:54:05 h	47	M70-2	°	°	111
55	Ardelt, Uwe	63	TuS Holtenau	0:54:38 h	48	M55-11	°	°	126
56	Soltau, Vincent	71	ALG-VfL Bokel	0:54:46 h	49	M50-5	°	°	75
57	Reinecke, Caroline	86	Team Reinecke	0:54:50 h	°	°	8	W35-2	63
58	Liesegang, Sventje	79	TSV Schleswig	0:55:14 h	°	°	9	W40-1	68
59	Rudies, Bernd	63	Borener SV	0:55:33 h	50	M55-12	°	°	27
60	Armah, Hanna	83	HSG Vegesack/Hammersbeck	0:55:46 h	°	°	10	W35-3	121
61	Frank, Peter M	58	BGM-läuft	0:56:12 h	51	M60-2	°	°	4
62	Hülsmann, Christoph	62	Kiel, Ellerbek	0:56:15 h	52	M60-3	°	°	115
63	Conradt, David	86	Kein Team	0:56:17 h	53	M35-4	°	°	1
64	Bodtke, Matthias	77	BTSV	0:56:25 h	54	M45-4	°	°	77
65	Katte, Holger	66	Büdelsdorfer TSV	0:56:58 h	55	M55-13	°	°	65
66	Rohwer, Birgit	73	Welt in Schwung Halter	0:57:04 h	°	°	11	W45-2	24
67	Sauer, Iliane	64	Sauer	0:57:18 h	°	°	12	W55-1	15
68	Thode, Henning	67	RRV	0:57:25 h	56	M55-14	°	°	130
68	Martin, Andrea	69	Flintbeker Kernis	0:57:25 h	°	°	13	W50-2	66
70	Sator, Ralf	66	ALG-VfL Bokel	0:57:27 h	57	M55-15	°	°	76
71	Dohme, Rolf	62	kein	0:57:31 h	58	M60-4	°	°	44
71	Haase, Frank	67	ALG-VfL Bokel	0:57:31 h	58	M55-16	°	°	70

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
73	Meisner, Ralf	57	Rendsburg	0:57:37 h	60	M65-1	°	°	96
74	Wilkens, Gesa	89	Cleverfit Rendsburg	0:57:45 h	°	°	14	W30-3	18
75	Symnick, Hauke	88	Hokka	0:57:46 h	61	M30-9	°	°	41
76	Basse, Ulrich	54	---	0:57:53 h	62	M65-2	°	°	99
77	Davidson, Hans Christian	65	Flensburg	0:58:06 h	63	M55-17	°	°	7
78	Schwager, Jan	69	STV Sörup	0:58:10 h	64	M50-6	°	°	94
79	Grünberg, Kai-Uwe	56	Vineta Audorf	0:58:11 h	65	M65-3	°	°	22
79	Baumgarten, Marc	76	Team Baumgarten	0:58:11 h	65	M45-5	°	°	95
81	Nörregaard, Uwe	53	ALG-VfL Bokel	0:58:18 h	67	M65-4	°	°	74
82	Kaack, Heike	58	SG Athletico Büdelsdorf	0:58:23 h	°	°	15	W60-1	102
83	Gawrisch, Rüdiger	58	TSV Vineta Audorf	0:58:46 h	68	M60-5	°	°	106
84	Molero-Membrilla, José	41	Borener SV	0:58:52 h	69	M70-3	°	°	33
85	Bock, Karl Willi	61	Bredenkober Renntiere	0:59:14 h	70	M60-6	°	°	17
86	Lührig-Otto, Elen	67	TSV Fahrdorf	0:59:24 h	°	°	16	W55-2	81
87	Römhild-Sen, Melina	76	Team Pirate	0:59:42 h	°	°	17	W45-3	125
88	Spiekermann, Silja	89	NowOrNever	0:59:47 h	°	°	18	W30-4	52
89	Sloman, Edgar	47	LTV Kiel-Ost	1:00:06 h	71	M70-4	°	°	58
90	Muhl, Birthe	70	TSV Fahrdorf	1:00:15 h	°	°	19	W50-3	83
91	Kunze, Torsten	63	Flintbeker Kernis	1:00:46 h	72	M55-18	°	°	67
92	Sievers, Susanne	67	Sport-Club Itzehoe	1:00:54 h	°	°	20	W55-3	110
93	Kalischke, Olivia	92	ALG-VfL Bokel	1:01:15 h	°	°	21	W30-5	72
94	Fedders, Bernd	60	B&B Runners	1:01:46 h	73	M60-7	°	°	49
94	Jürgens, Bernd	62	B&B runners	1:01:46 h	73	M60-7	°	°	48
96	Preußke, Sabine	68	Welt in Schwung Halter	1:01:53 h	°	°	22	W50-4	10
97	Witte, Marlies	67	Welt in Schwung Halter	1:01:54 h	°	°	23	W55-4	26
98	Launer, Martin	69	Welt in Schwung Halter	1:02:32 h	75	M50-7	°	°	51
99	Sauer, Edgar	57	Sauer	1:02:40 h	76	M65-5	°	°	16
100	Palm, Frederick	77	Helium	1:02:45 h	77	M45-6	°	°	98
101	Stult, Renate	67	SV Kieholm 65	1:04:04 h	°	°	24	W55-5	105
102	Ludewig, Erika	61	TSV Fahrdorf	1:04:22 h	°	°	25	W60-2	82
103	Hegler, Michael	61	SV Kieholm 65	1:05:01 h	78	M60-9	°	°	104
104	Thiesen, Anja	73	LTV Kiel-Ost	1:05:51 h	°	°	26	W45-4	34
105	Rohwer, Erhard	63	4 Run 4 Fun	1:05:59 h	79	M55-19	°	°	87
105	Busch, Susanne	67	4 Run 4 Fun	1:05:59 h	°	°	27	W55-6	86
107	Rickerts, Sandra	80	TSV Pahlhude	1:06:48 h	°	°	28	W40-2	100
108	Koglin, Johanna	92	Hokka	1:08:42 h	°	°	29	W30-6	40

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Conradt, Maja	92	Kein Team	1:08:49 h	°	°	30	W30-7	2
110	Thomas, Helmut	55	Eckernfoerder MTV	1:10:11 h	80	M65-6	°	°	45
111	Schulz-Soltau, Frank	58	Welt in Schwung Halter	1:12:40 h	81	M60-10	°	°	25
112	Cizinski, Uwe	56	CEVENTOURS	1:14:22 h	82	M65-7	°	°	39
113	Czerwinski, Jennifer	91	#the_running_moms	1:26:39 h	°	°	31	W30-8	30