

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Stüwe, Kai	76	Team Appelbüttel Hamburg	0:31:14 h	1	M50-1	°	°	712
2	Wörlein, Philipp	77	Bielefeld	0:31:58 h	2	M45-1	°	°	716
3	Klähn, Kathrin	73	Itzehoe	0:33:48 h	°	°	1	W50-1	702
4	Asmus, Jil Lilly	03	Kaltenkirchen	0:35:03 h	°	°	2	W-1	700
5	Strenge, Patricia	66	Lauftreff Seeth-Ekholt	0:37:02 h	°	°	3	W60-1	711
6	Tichelofen, Jacqueline	65	Lauftreff Seeth Ekholt	0:37:19 h	°	°	4	W60-2	714
7	Junge, Tanja	67	Uetersen	0:38:13 h	°	°	5	W55-1	701
8	Rühmann, Henrik	69	Elmshorn	0:39:30 h	3	M55-1	°	°	708
9	Schomaker, Meilo	12	Bad Bramstedt	0:40:33 h	4	MJ U16-1	°	°	710
10	Mankel, Axel	69	Moorrege	0:42:29 h	5	M55-2	°	°	704
11	Maylahn, Christiane	63	Barmstedter MTV	0:46:38 h	°	°	6	W60-3	705
11	Klotzbücher, Manuela	68	Barmstedter MTV	0:46:38 h	°	°	6	W55-2	703
13	Thoms, Karsten	69	Bad Bramstedt	0:50:53 h	6	M55-3	°	°	713
14	Schomaker, Katja	74	Bad Bramstedt	0:50:54 h	°	°	8	W50-2	709