

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Sommer, Tim	91	sommer elektrotechnik eK	0:36:20 h	1	M30-1	°	°	455
2	Schönenberg, Claas	88	Kenias letzte Reserve	0:38:08 h	2	M30-2	°	°	447
3	Scherzberg, Ole	05	Barmstedt	0:40:22 h	3	MJ U18-1	°	°	444
4	Kruse, Martin	69	Barmstedt	0:41:42 h	4	M50-1	°	°	423
5	Szemkus, Torben	97	Laufen in Bad Segeberg	0:42:15 h	5	M-1	°	°	461
6	Klemm, Sven	73	Uwe scheucht uns	0:43:49 h	6	M45-1	°	°	418
7	Schönenberg, Simon	91	Barmstedt	0:44:06 h	7	M30-3	°	°	448
8	Lütgens, Marko	77	Pinneberg	0:44:17 h	8	M45-2	°	°	429
9	Sue, Michael	78	LG Elmshorn	0:44:29 h	9	M40-1	°	°	458
10	Kamp, Alexander	00	BMTV	0:45:38 h	10	M U23-1	°	°	417
11	Sue, Sandra	79	LG Elmshorn	0:45:49 h	°	°	1	W40-1	459
12	Ohlsen, Marcel	93	Barmstedt	0:46:39 h	11	M-2	°	°	436
13	Träger, Nico	78	Tornesch	0:47:22 h	12	M40-2	°	°	466
14	Hanf, Thomas	63	Höki Runners	0:49:28 h	13	M55-1	°	°	413
15	Saul, Tim-Eric	02	Barmstedt	0:49:54 h	14	M U23-2	°	°	442
16	Mrozek, Artur	83	Hamburg	0:50:45 h	15	M35-1	°	°	431
17	Thams, Uwe	69	LT TuS Esingen	0:51:00 h	16	M50-2	°	°	462
18	Döhring, Sigurd	72	Barmstedt	0:51:16 h	17	M50-3	°	°	408
19	Scheele, Christoph	83	Voßlocher SV	0:51:30 h	18	M35-2	°	°	443
20	Seeba, Jürgen	61	LT TUS Esingen	0:51:37 h	19	M60-1	°	°	450
21	Mühlenkamp, Ole	68	BMTV	0:51:46 h	20	M50-4	°	°	432
22	Bötel, Alexander	86	Feuerwehr Barmstedt	0:51:55 h	21	M35-3	°	°	403
23	Baasch, Jule	93	Flensburg	0:52:17 h	°	°	2	W-1	400
24	Lüders-Bahlmann, Uwe	56	LG Elmshorn	0:52:21 h	22	M65-1	°	°	428
25	Steinmetz, Anica	77	Meinherzlaeuft	0:52:22 h	°	°	3	W45-1	457
26	Lademacher, Ralf	51	LG Neumünster	0:53:49 h	23	M70-1	°	°	424
27	Ederer, Robert	59	LT TuS Esingen	0:54:10 h	24	M60-2	°	°	409
28	Kölln, Jürgen	68	Elmshorn	0:54:36 h	25	M50-5	°	°	420
29	Witt, Stefanie	82	Barmstedt	0:54:38 h	°	°	4	W40-2	472
30	Thies, Sönke	76	Oldenburg	0:54:54 h	26	M45-3	°	°	464
31	Capan, Süleyman	64	Barmstedt	0:54:56 h	27	M55-2	°	°	406
32	Sievers, Sven	76	BMTV	0:55:05 h	28	M45-4	°	°	454
33	Nitt, Heike	61	LT TUS Esingen	0:55:16 h	°	°	5	W60-1	435
34	Pingel, Hans Peter	83	Versicherungsmakler Schlüter G	0:56:45 h	29	M35-4	°	°	439
34	Schmidt, Daniel	89	Versicherungsmakler Schlüter G	0:56:45 h	29	M30-4	°	°	445
36	Lolies, Jochen	66	FF Tornesch	0:56:53 h	31	M55-3	°	°	425

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Schnoor, Thea	83	Barmstedt	0:57:15 h	°	°	6	W35-1	446
38	Thielen, Annika	95	Pinneberg	0:58:10 h	°	°	7	W-2	463
39	Spaja, Peter	61	BMTV	0:58:16 h	32	M60-3	°	°	456
40	Becker, Finn Ole	02	BMTV	0:59:00 h	33	M U23-3	°	°	402
41	Tichelofen, Günter	66	LT TuS Esingen	0:59:44 h	34	M55-4	°	°	465
42	Völzke, Bettina	75	BMTV	0:59:45 h	°	°	8	W45-2	468
43	Ota, Erika	77	Hamburg	0:59:47 h	°	°	9	W45-3	437
44	Jansen, Thorsten	64	SSV Rantzau	1:00:21 h	35	M55-5	°	°	415
45	Brandt, Jeannette	01	STW Barmstedt	1:00:45 h	°	°	10	W U23-1	405
45	Brandt, Dietmar	74	Langeln	1:00:45 h	36	M45-5	°	°	404
47	Schulze, Norbert	54	Henstedt-Ulzburg	1:00:56 h	37	M65-2	°	°	449
48	Pingel, Jörg	68	SSV Rantzau	1:01:25 h	38	M50-6	°	°	474
49	Seewig, Sabine	63	Tornesch	1:01:41 h	°	°	11	W55-1	451
50	Falk, Jörg	68	Olympiakos Invalidos	1:03:12 h	39	M50-7	°	°	410
50	Wendlandt, Andre	72	Lauftreff TSV Uetersen	1:03:12 h	39	M50-7	°	°	470
52	Rusch, Christian	67	Nappenhorn 16	1:03:30 h	41	M55-6	°	°	467
53	Witthinrich-Kohlschmitt, Detlef	53	EMTV	1:03:46 h	42	M65-3	°	°	473
54	Krantz, Amelie	09	Barmstedt	1:05:29 h	°	°	12	WJ U14-1	421
55	Krantz, Felix	73	Barmstedt	1:05:31 h	43	M45-6	°	°	422
56	Niklaus, Stefan	70	Heede	1:07:11 h	44	M50-9	°	°	433
56	Niklaus, Tanja	70	Heede	1:07:11 h	°	°	13	W50-1	434
58	Lüdemann, Imke	01	Hohenfelde	1:08:43 h	°	°	14	W U23-2	427
59	Köhncke, Birgit	61	Köln-Reisiek	1:08:51 h	°	°	15	W60-2	419