

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Reimann, Mirko	77	Stadtwerke / Rathaus Quickborr	0:36:46 h	1	M40-1	°	°	107
2	Blume, Nils	98	Haseldorf	0:37:54 h	2	MJ U20-1	°	°	1
3	Blume, Mattes Paul	96	Haseldorf	0:38:17 h	3	M U23-1	°	°	2
4	Ewert, Christian	90	Kenias letzte Reserve	0:38:57 h	4	M-1	°	°	28
5	Wellnitz, Tim	87	Impalas Westküste	0:39:28 h	5	M30-1	°	°	152
6	Rheker, Maximilian	92	Hamburg	0:40:04 h	6	M-2	°	°	108
7	Hoffmann, Denise	88	LT Haspa Marathon Hamburg	0:40:13 h	°	°	1	W-1	46
8	Boeck, Alexander	77	Tornesch	0:40:16 h	7	M40-2	°	°	9
9	Boysen, Jan	76	Bevern runs	0:40:56 h	8	M40-3	°	°	11
10	Ziesenitz, Ingmar	79	Lüneburg	0:42:17 h	9	M35-1	°	°	159
11	Mohr, Hans-Christian	75	Team Erdinger Alkoholfrei	0:42:32 h	10	M40-4	°	°	81
12	Mohr, Henning	65	Golden Eagle Box Gym Elmsho	0:42:51 h	11	M50-1	°	°	82
13	Gastev, Juliusz	00	Ellerhoop	0:43:28 h	12	MJ U18-1	°	°	31
14	Voß, Christian	99	BMTV	0:44:05 h	13	MJ U20-2	°	°	149
15	Schmidt, Torben	78	Alveslohe	0:44:07 h	14	M35-2	°	°	123
16	Güttner, Nick-Jonas	98	BMTV	0:44:19 h	15	MJ U20-3	°	°	37
17	Marggraf, Rene	78	Laufwerk Hamburg	0:44:56 h	16	M35-3	°	°	75
18	Stolpmann, Ulrich	62	BMTV	0:45:24 h	17	M55-1	°	°	143
19	Timm, Yannick	96	Bevern	0:45:45 h	18	M U23-2	°	°	145
20	Girnius, Helge	89	Uetersen	0:45:48 h	19	M-3	°	°	33
21	Sottmann, Michael	80	Halstenbek	0:45:49 h	20	M35-4	°	°	136
22	Pahl, Heiko	74	Naturheil-Praxis Bieber	0:45:53 h	21	M40-5	°	°	95
23	Schnoor, Henne	93	Groß Offenseth-Aspern	0:45:56 h	22	M-4	°	°	124
24	Swoboda, Peter	63	Nordmark Arzneimittel	0:45:57 h	23	M50-2	°	°	168
25	Zimmermann, Marcel	90	Crossfit MyBuddy	0:46:06 h	24	M-5	°	°	160
26	Hoffmann, Nadine	88	LT Haspa Marathon Hamburg	0:46:09 h	°	°	2	W-2	47
27	Voß, Holger	66	Barmstedt	0:46:17 h	25	M50-3	°	°	150
28	Schumacher, Rasmus	98	VELUX Deutschland GmbH	0:46:24 h	26	MJ U20-4	°	°	127
29	Herrmann, Sven	68	Barmstedt	0:46:32 h	27	M45-1	°	°	166
30	Schwerin, Heiko	72	Heidgraben	0:46:34 h	28	M45-2	°	°	128
31	Lass, Sören	69	Seestermühe	0:46:49 h	29	M45-3	°	°	68
32	Rösener, Stephanie	69	Bevern Runs	0:46:56 h	°	°	3	W45-1	110
33	Pentz, Niclaas	91	Kenias letzte Reserve	0:47:10 h	30	M-6	°	°	100
34	Mock, Marcel	88	Barmstedt	0:47:14 h	31	M-7	°	°	80
35	Slowik, Joscha	95	Kiel	0:47:17 h	32	M U23-3	°	°	134
36	Hell, Matthias	66	Stadtwerke Elmshorn	0:47:18 h	33	M50-4	°	°	41

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
37	Kath, Matthias	76	Barmstedt	0:47:25 h	34	M40-6	°	°	53
37	Müller, Matthias	84	Pinneberg	0:47:25 h	34	M30-2	°	°	86
39	de Jong, Olaf	61	Team KAO Architekten	0:47:46 h	36	M55-2	°	°	22
40	Kruse, Martin	69	Barmstedt	0:47:59 h	37	M45-4	°	°	65
41	Wetteborn, Gunnar	70	Barmstedt	0:48:06 h	38	M45-5	°	°	155
42	Schönfelder, Christian	78	BMTV	0:48:08 h	39	M35-5	°	°	125
43	Andresen, Rene	86	shop-ar	0:48:18 h	40	M30-3	°	°	7
44	Pentz, Matthias	66	Ellerhoop	0:48:29 h	41	M50-5	°	°	99
45	Schlüter, Timo	90	Fit&Fun	0:48:35 h	42	M-8	°	°	119
46	Ehlers, Björn	86	Hamburg	0:48:51 h	43	M30-4	°	°	25
47	Koschan, Alex	80	Hamburg	0:49:09 h	44	M35-6	°	°	60
48	Steinkühler, Thomas	57	TUS Holstein Quickborn	0:49:26 h	45	M60-1	°	°	140
49	Güttner, Jan-Pidder	65	BMTV	0:49:30 h	46	M50-6	°	°	36
50	Ewert, Peter	58	LT Seeth-Ekholt	0:49:35 h	47	M55-3	°	°	29
51	Hansen, Jürgen	61	Lauftreff Wedel e.V	0:49:45 h	48	M55-4	°	°	38
52	Vahl, Tobias	92	Hettingen	0:49:53 h	49	M-9	°	°	147
53	Schifkowski, Sandra	87	Hamburg	0:49:55 h	°	°	4	W30-1	118
54	Wagner, Matthias	69	Barmstedt	0:50:11 h	50	M45-6	°	°	151
55	Ley, Corvin	83	Mittelpunkt Praxis	0:50:30 h	51	M30-5	°	°	69
56	Spaja, Peter	61	Fit&Fun	0:50:34 h	52	M55-5	°	°	137
57	Kleinwort, Ernst - Herbert	54	Holm	0:50:39 h	53	M60-2	°	°	56
58	Gholami, Reza	82	LT Seeth-Ekholt	0:50:42 h	54	M35-7	°	°	32
59	Tichelofen, Günter	66	Elmshorn	0:50:51 h	55	M50-7	°	°	167
60	Kofert, Jörn-Mischa	72	Alveslohe	0:50:57 h	56	M45-7	°	°	58
61	Ochmann, Michael	84	Bad Bramstedt	0:51:05 h	57	M30-6	°	°	92
62	Witt, Stefanie	82	Barmstedt	0:51:24 h	°	°	5	W35-1	157
63	Hildebrandt, Lena	00	BMTV	0:51:43 h	°	°	6	WJ U18-1	45
64	Saam, Christian	82	Norderstedt	0:52:33 h	58	M35-8	°	°	113
65	Nielsen, Holger	57	Heede	0:52:42 h	59	M60-3	°	°	90
66	Krohn, Hauke	59	LT Seeth-Ekholt	0:52:47 h	60	M55-6	°	°	62
67	Wolters, Peter	63	TuS Holstein Quickborn	0:53:08 h	61	M50-8	°	°	158
68	Schmidt, Marion	54	Elmshorn	0:53:26 h	°	°	7	W60-1	122
69	Müller Elmer, Judith	66	BMTV	0:53:30 h	°	°	8	W50-1	88
70	Roß, Bernd	68	Klein Offenseth-Sparrieshoop	0:53:31 h	62	M45-8	°	°	111
71	Schenkies, Jens	80	Heidgrabener SV	0:53:39 h	63	M35-9	°	°	117
72	Salehi, Hasti	69	SV Hörnerkirchen	0:53:47 h	°	°	9	W45-2	114

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
72	Riepen, Mareike	82	Brande-Hörnerkirchen	0:53:47 h	°	°	9	W35-2	109
74	Sielaff, Steffen	61	TRI EMTV	0:54:04 h	64	M55-7	°	°	131
75	Staps, Michael	82	Kronprinzenkoog	0:54:12 h	65	M35-10	°	°	139
76	Brunke, Lutz	59	BMTV	0:54:30 h	66	M55-8	°	°	13
77	Capan, Süleyman	64	Barmstedt	0:54:37 h	67	M50-9	°	°	16
78	Sievers, Sven	76	BMTV	0:54:42 h	68	M40-7	°	°	132
79	Christians, Hedda	69	Hamburg	0:55:18 h	°	°	11	W45-3	17
80	Pingel, Jörg	68	SSV Rantzau	0:55:20 h	69	M45-9	°	°	163
81	Bublitz, Manfred	39	Hamburg	0:55:29 h	70	M75-1	°	°	14
82	Schmidt, Holger	51	Elmshorn	0:55:31 h	71	M65-1	°	°	121
83	Seeger, Sven	66	Hamburg	0:55:34 h	72	M50-10	°	°	129
84	Sass, Hans- Hermann	44	TuS Hemdingen-Bilsen	0:55:41 h	73	M70-1	°	°	116
85	Jung-Wohleben, Dorothee	67	TuS Holstein Quickborn	0:55:44 h	°	°	12	W50-2	52
86	Piepenhagen, Thilo	60	Heimwerkerking	0:55:46 h	74	M55-9	°	°	101
87	Becker, Benjamin	73	Barmstedt	0:56:03 h	75	M40-8	°	°	4
88	Nowak, Karolina	87	Berlin	0:56:14 h	°	°	13	W30-2	91
89	Quelle, Sönke	64	Bokel	0:56:32 h	76	M50-11	°	°	104
90	Dalecki, Alexandra	67	AC Einigkeit Elmshorn	0:56:39 h	°	°	14	W50-3	20
91	Wenk, Lars	67	Glashütte	0:57:21 h	77	M50-12	°	°	154
92	Bornholdt, Rolf	60	Team Aral	0:57:23 h	78	M55-10	°	°	165
93	de Vries, Steffen	76	Itzehoe	0:57:37 h	79	M40-9	°	°	23
94	Palle, Sonja	73	Norderstedt läuft	0:57:41 h	°	°	15	W40-1	96
95	Steinmetz, Anica	77	Klein Offenseth-Sparrieshoop	0:57:50 h	°	°	16	W40-2	141
96	Krumme, Toni	01	Barmstedt	0:58:05 h	°	°	17	WJ U18-2	64
97	Lohse, Sabine	79	Norderstedt	0:58:53 h	°	°	18	W35-3	72
98	Hellfeuer-Fick, Thomas	62	Fit&Fun	0:59:01 h	80	M55-11	°	°	43
99	Keller, Stephan	87	Fit&Fun	0:59:02 h	81	M30-7	°	°	55
100	Claußen, Jan	78	Elmshorn	0:59:48 h	82	M35-11	°	°	19
101	Baldt, Martin	75	Elmshorn	1:00:07 h	83	M40-10	°	°	3
102	Hellfeuer, Lucas	97	Fit&Fun	1:00:12 h	84	M U23-4	°	°	42
103	Wendt, Christian	64	EMTV	1:00:13 h	85	M50-13	°	°	153
104	Nielsen, Günter	49	BW 96 Schenefeld	1:00:21 h	86	M65-2	°	°	89
105	Eilers, Immo	68	Henstedt-Ulzburg	1:00:57 h	87	M45-10	°	°	26
106	Bumann, Rolf	43	TuS Holstein Quickborn	1:01:10 h	88	M70-2	°	°	15
107	Dorow, Stephanie	73	Elmshorn	1:01:20 h	°	°	19	W40-3	24
108	Mohr-Rothe, Britta	65	Barmstedt	1:01:21 h	°	°	20	W50-4	83

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
109	Finkensiep, Anke	68	Barmstedt	1:01:29 h	°	°	21	W45-4	30
110	Biermann, Lisa	65	Sommerland	1:01:35 h	°	°	22	W50-5	6
111	Müller, Volker	72	Uetersen	1:01:47 h	89	M45-11	°	°	87
112	Jordt, Sandra	83	Laufrausch	1:02:29 h	°	°	23	W30-3	50
113	Claußen, Kirsten	71	Brande-Hörnerkirchen	1:02:39 h	°	°	24	W45-5	18
114	Rademacher, Klaus	77	Kaltenkirchen	1:03:02 h	90	M40-11	°	°	105
115	Wiebe, Hans-Walter	58	Hamburg	1:03:37 h	91	M55-12	°	°	156
116	Strunkheit, Michel	92	Eichenhof e. V.	1:04:35 h	92	M-10	°	°	144
117	Sperling, Melanie	72	Barmstedt	1:04:39 h	°	°	25	W45-6	138
118	Paulsen, Manuela	86	Schmedeswurth	1:05:06 h	°	°	26	W30-4	98
119	Sellhorn, Christian	70	Brande-Hörnerkirchen	1:05:16 h	93	M45-12	°	°	130
120	Kaube, Nadine	82	Marne	1:05:50 h	°	°	27	W35-4	54
121	Damak, Soufjen	82	Alveslohe	1:06:44 h	94	M35-12	°	°	21
122	Matull, Tobias	71	Borstel-Hohenraden	1:07:32 h	95	M45-13	°	°	77
123	Bernhardt, Kevin	99	Elmshorn	1:08:09 h	96	MJ U20-5	°	°	5
124	Krumme, Stephan	69	Barmstedt	1:08:38 h	97	M45-14	°	°	63
125	Sottmann, Melanie	71	Halstenbek	1:10:42 h	°	°	28	W45-7	135
126	Schmidt, Friederike	92	Leuchtturm Barmstedt	1:10:52 h	°	°	29	W-3	120
127	Busch, Joachim	47	Heist	1:12:33 h	98	M70-3	°	°	164
128	Lux, Manja	78	Elmshorn	1:12:44 h	°	°	30	W35-5	73
129	Marn, Horst	39	Elmshorn	1:13:05 h	99	M75-2	°	°	76
130	Humpert, Jens	71	Hamburg	1:14:00 h	100	M45-15	°	°	48
131	Gröger, Wolfgang	47	LT TSV Uetersen	1:14:03 h	101	M70-4	°	°	35
132	Uhl, Manfred	39	Lufthansa SV Hamburg	1:14:49 h	102	M75-3	°	°	146
133	Gröger, Gerlinde	50	LT TSV Uetersen	1:19:51 h	°	°	31	W65-1	34