

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Wriedt, Jens	69	Lady-Fit Kappeln	0:32:35 h	1	M45-1	°	°	770
2	Thorsen, Holger	56	Heidgraben	0:35:06 h	2	M55-1	°	°	767
3	Baumgart, Thomas	63	TuS Hemdingen-Bilsen	0:37:45 h	3	M50-1	°	°	751
4	Lauckner, Wolfgang	46	Wunstorf	0:37:50 h	4	M65-1	°	°	759
5	Quasthoff, Lothar	64	Quickborn	0:38:37 h	5	M50-2	°	°	763
5	Lemke, Kai	70	Barmstedt	0:38:37 h	5	M45-2	°	°	760
7	Wöbcke, Dieter	51	Tornesch	0:39:04 h	7	M60-1	°	°	769
8	Schmidt, Astrid	43	Die Kaki Walker	0:41:33 h	°	°	1	W70-1	766
9	Bayer, Renate	50	Horst	0:41:54 h	°	°	2	W65-1	752
10	Jegust, Klaus	42	SG Kölln-Reisik	0:42:02 h	8	M70-1	°	°	757
11	Ullrich, Gertrud	44	Die Kaki Walker	0:42:37 h	°	°	3	W70-2	768
12	Schiefenhövel, Ursula	49	MTV Ellerhoop	0:42:43 h	°	°	4	W65-2	765
13	Jochum, Claudia	65	Die Kaki Walker	0:43:10 h	°	°	5	W50-1	758
14	Büttner, Wolfgang	41	LG Elmshorn	0:43:15 h	9	M70-2	°	°	753
15	Roß, Nicole	70	Klein-Offenseth-Sparrieshoop	0:47:17 h	°	°	6	W45-1	764
15	Moeller, Doris	72	Barmstedt	0:47:17 h	°	°	6	W40-1	762
17	Grigat, Inge	34	FTSV Elmshorn	0:47:37 h	°	°	8	W80-1	754
18	Hauptmann, Daniela	82	Barmstedt	0:51:49 h	°	°	9	W30-1	756