

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Wriedt, Jens	69	Lady Fit Kappeln	0:31:41 h	1	M45-1	°	°	599
2	Jordan, Volker	62	Barmstedt	0:35:15 h	2	M50-1	°	°	583
3	Skau, Steffi	72	Fit & Fun Barmstedt	0:36:52 h	°	°	1	W40-1	594
4	Lauckner, Wolfgang	46	Wunstorf	0:37:30 h	3	M65-1	°	°	586
5	Oldag, Stefanie	62	Kayhude	0:39:10 h	°	°	2	W50-1	588
6	Schmidt, Astrid	43	Die Kaki Walker	0:40:12 h	°	°	3	W70-1	592
7	Bartmann, Frank	52	Kölln-Reisiek	0:40:41 h	4	M60-1	°	°	576
8	Lemke, Kai	70	Barmstedt	0:40:54 h	5	M40-1	°	°	587
9	Wöbcke, Dieter	51	Holsatia Elmshorn	0:41:00 h	6	M60-2	°	°	598
10	Vogelsang, Dörte	55	Barmstedt	0:42:53 h	°	°	4	W55-1	596
11	Cornils, Torben	01	Bilsen	0:43:07 h	7	MJ U14-1	°	°	578
12	Schiefenhövel, Ursula	49	MTV Ellerhoop	0:43:18 h	°	°	5	W65-1	589
13	Ullrich, Gertrud	44	Kisdorf	0:43:23 h	°	°	6	W70-2	595
14	Siewertsen, Norbert	57	AHORNHOF	0:43:43 h	8	M55-1	°	°	593
14	Jochum, Claudia	65	Die Kaki Walker	0:43:43 h	°	°	7	W45-1	582
16	Schillhorn, Sönke	59	Seester	0:45:55 h	9	M55-2	°	°	591
16	Schillhorn, Inga	66	Seester	0:45:55 h	°	°	8	W45-2	590
18	Grigat, Inge	34	FTSV Elmshorn	0:46:11 h	°	°	9	W80-1	581
19	Gahren, Günter	27	Elmshorn	0:47:06 h	10	M85-1	°	°	580
20	Knobe, Kurt	55	Großenrade	0:50:08 h	11	M55-3	°	°	584
20	Cornils, Yvonne	79	Bilsen	0:50:08 h	°	°	10	W35-1	579
22	Lang, Frauke	39	Laufftreff Barmstedt	0:50:14 h	°	°	11	W75-1	585