

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
1	Hiekmann, Thorben	79	TH Eilbeck	0:36:09 h	1	M 30-1	°	°	1
2	Blume, Mattes Paul	96	TSV Uetersen	0:36:54 h	2	M JU18-1	°	°	168
3	Hillers, Torsten	82	GGs Barmstedt	0:39:03 h	3	M 30-2	°	°	47
4	Schuldt, Karsten	65	Hamburg	0:39:14 h	4	M 45-1	°	°	135
5	Klemm, Ralf	74	Hamburg	0:39:35 h	5	M 35-1	°	°	112
6	Bischoff, Torsten	67	AC-Einigkeit-Elmshorn	0:39:54 h	6	M 45-2	°	°	73
7	Schmidt, Martin	65	TuS Appen Fitness Freaks	0:40:50 h	7	M 45-3	°	°	130
8	Liedtke, Christin	93	LG Wedel Pinneberg	0:41:00 h	°	°	1	W JU20-1	11
9	Meyer, Stefan	61	Barmstedt	0:41:02 h	8	M 50-1	°	°	85
10	Wischmann, Romy	83	Fit by Aziz, Horst	0:41:27 h	°	°	2	W-1	12
11	Patoka, Lars	86	Elmshorn	0:41:41 h	9	M-1	°	°	99
12	Hübner, Miriam	91	Elmshorn	0:41:47 h	°	°	3	W JU23-1	48
13	Pohlmann, Ingo	66	Tornesch	0:42:00 h	10	M 45-4	°	°	106
14	Steenbock, Dirk	77	Horst	0:42:26 h	11	M 35-2	°	°	148
15	Weisener, Matthias	67	LT TUS Esingen	0:42:47 h	12	M 45-5	°	°	161
16	Kohler, Ralf	72	Hamburg	0:43:12 h	13	M 40-1	°	°	59
17	Nitt, Thorsten	70	Wedel	0:43:16 h	14	M 40-2	°	°	97
18	Blume, Nils	98	Haseldorf	0:43:20 h	15	M JU16-1	°	°	13
19	Spaja, Peter	61	TRI EMTV Elmshorn	0:43:30 h	16	M 50-2	°	°	144
20	Goetze, Kay	77	Triabolos Hamburg e.V.	0:43:37 h	17	M 35-3	°	°	33
21	Steinkühler, Thomas	57	TuS Holstein Quickborn	0:43:42 h	18	M 55-1	°	°	176
22	von Appen, Nicolas	84	Hamburg	0:43:50 h	19	M-2	°	°	157
23	Link, Torben	79	Kölln Team	0:44:18 h	20	M 30-3	°	°	76
24	Gibau, Kevin Joel	92	Barmstedt	0:44:26 h	21	M JU23-1	°	°	175
25	Czarnetzki, Frank	69	Team Czarnetzki	0:44:28 h	22	M 40-3	°	°	23
26	Voß, Holger	66	Barmstedt	0:44:38 h	23	M 45-6	°	°	158
27	Kölln, Martin	72	Elmshorn	0:44:51 h	24	M 40-4	°	°	60
28	Poplawski, Ralf	67	BMTV	0:44:59 h	25	M 45-7	°	°	108
29	Goemann, Christoph	74	Barmstedt	0:45:15 h	26	M 35-4	°	°	32
30	Neumann, Udo	65	LT Seeth-Ekholt	0:45:24 h	27	M 45-8	°	°	94
31	Karp, Patrick	73	Volksbank Elmshorn	0:45:33 h	28	M 35-5	°	°	55
32	Herrmann, Sven	68	Barmstedt	0:45:47 h	29	M 40-5	°	°	42
33	Hoelscher, Niels	72	Elmshorn	0:46:08 h	30	M 40-6	°	°	180
34	Hellfeuer-Fick, Thomas	62	Fit & Fun Barmstedt	0:46:09 h	31	M 50-3	°	°	41
34	Jordan, Volker	62	Barmstedt	0:46:09 h	31	M 50-3	°	°	53
34	Clausen, Jens	65	Fit & Fun Barmstedt	0:46:09 h	31	M 45-9	°	°	21
34	Ley, Benjamin	87	Itzehoe	0:46:09 h	31	M-3	°	°	71

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
38	Jepsen, Ingo	62	Barmstedt	0:46:11 h	35	M 50-5	°	°	52
39	Bohnenkamp, Claudia	72	Kölln-Reisiek	0:46:14 h	°	°	4	W 40-1	14
40	Falckenthal, Christian	57	LT Seeth-Ekholt	0:46:27 h	36	M 55-2	°	°	28
41	Güttner, Nick-Jonas	98	GGs 7a	0:46:52 h	37	M JU16-2	°	°	38
42	Götting, Tobias	70	SV Lieth	0:47:00 h	38	M 40-7	°	°	34
43	Möller, Jörg	59	Barmstedt	0:47:07 h	39	M 50-6	°	°	87
44	Zarp, Jörg	70	Elmshorn	0:47:25 h	40	M 40-8	°	°	165
45	Werner, Detlef	58	LT TUS Esingen	0:47:26 h	41	M 50-7	°	°	162
46	Lang, Joachim	64	TRI EMTV Elmshorn	0:47:31 h	42	M 45-10	°	°	69
47	Heßler, Antonia	90	Tornesch	0:47:37 h	°	°	5	W JU23-2	44
48	Ewert, Peter	58	LT Seeth-Ekholt	0:47:59 h	43	M 50-8	°	°	27
49	Wegener, Antonia	76	Quickborn	0:48:00 h	°	°	6	W 35-1	160
50	Petritzky, Johannes	63	Hamburg	0:48:04 h	44	M 45-11	°	°	100
51	Mühlenkamp, Olaf	68	Fit & Fun Barmstedt	0:48:08 h	45	M 40-9	°	°	88
52	Lindemann, Roland	65	LT Seeth-Ekholt	0:48:11 h	46	M 45-12	°	°	75
52	Gladisch, Klaus	68	Hamburg	0:48:11 h	46	M 40-10	°	°	31
54	Liedtke, Susanne	59	LG Wedel Pinneberg	0:48:16 h	°	°	7	W 50-1	72
55	Nielsen, Holger	57	Heede	0:48:21 h	48	M 55-3	°	°	95
56	Stamm, Christian	70	Volksbank Elmshorn	0:48:31 h	49	M 40-11	°	°	146
57	Hafke, Klaus	44	TuS Hemdingen-Bilsen	0:48:50 h	50	M 65-1	°	°	39
58	Nikukar, Lars	75	Elmshorn	0:48:52 h	51	M 35-6	°	°	96
59	Held, Frank	59	Judo Klub Elmshorn	0:49:00 h	52	M 50-9	°	°	40
60	Lötje, Klaus-Dieter	53	TSV Uetersen	0:49:07 h	53	M 55-4	°	°	80
61	Theilbar, Nicki	65	Hamburg	0:49:09 h	°	°	8	W 45-1	152
62	Saladauski, Frank	65	Hamburg	0:49:10 h	54	M 45-13	°	°	119
62	Krüger, Stefan	67	TSV Heist	0:49:10 h	54	M 45-13	°	°	66
64	Herzberg, Barbara	70	Barmstedt	0:49:14 h	°	°	9	W 40-2	43
65	Ließmann, Christian	63	Ahornhof - Therapiezentrum	0:49:16 h	56	M 45-15	°	°	74
66	Bumann, Guido	61	Volksbank Elmshorn	0:49:18 h	57	M 50-10	°	°	17
67	Schmidt, Holger	51	Elmshorn	0:49:20 h	58	M 60-1	°	°	128
68	Pfeil, Jörg	73	TuS Krempe v. 1874 e.V.	0:49:24 h	59	M 35-7	°	°	101
69	Bornhöft, Dirk	60	Elmshorn	0:49:28 h	60	M 50-11	°	°	181
70	Rucci, Leucio	57	Barmstedt	0:49:30 h	61	M 55-5	°	°	117
70	Schättiger, Heike	60	Heidgrabener SV	0:49:30 h	°	°	10	W 50-2	124
72	Arps, Bernd	63	BMTV Tischtennis	0:49:31 h	62	M 45-16	°	°	4
73	Schmidt, Marion	54	Elmshorn	0:49:35 h	°	°	11	W 55-1	129
74	Mähl, Peter	67	WingTsun Hamburg	0:49:39 h	63	M 45-17	°	°	82

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
74	Warns, Ralf	69	2. F-Jugend Hemdingen	0:49:39 h	63	M 40-12	°	°	159
76	Schnoor, Sven	85	Barmstedt	0:49:43 h	65	M-4	°	°	133
77	Jansen, Thorsten	64	SSV Rantzaue	0:49:50 h	66	M 45-18	°	°	50
78	Bohnenkamp, Tobias	68	Kölln-Reisiek	0:49:55 h	67	M 40-13	°	°	15
79	Piepenhagen, Thilo	60	BMTV	0:49:58 h	68	M 50-12	°	°	104
80	Clausen, Uwe	56	just for fun	0:50:00 h	69	M 55-6	°	°	22
81	Michaelsen, Andreas	58	ZGH	0:50:19 h	70	M 50-13	°	°	86
82	von Appen, Gudrun	54	Laufftreff Uetersen	0:50:25 h	°	°	12	W 55-2	156
83	Scheminski, Gregor	67	Team Erdinger Alkoholfrei	0:50:29 h	71	M 45-19	°	°	125
83	Förtsch, Benjamin	77	BSG DOLMAR	0:50:29 h	71	M 35-8	°	°	29
85	Drübert, Nadja	82	TuS Holstein Quickborn	0:50:31 h	°	°	13	W 30-1	178
86	Müller, Volker	72	Laufftreff Uetersen	0:50:48 h	73	M 40-14	°	°	91
87	Jepsen, Birgit	67	Barmstedt	0:50:58 h	°	°	14	W 45-2	51
87	Schmuck, Lilian	74	BMTV	0:50:58 h	°	°	14	W 35-2	132
89	Wiese, Frank	66	Löhne	0:51:07 h	74	M 45-20	°	°	167
90	Kunisch, Christin	73	Triabolos Hamburg e.V.	0:51:21 h	°	°	16	W 35-3	68
91	Baldt, Martin	75	Elmshorn	0:51:24 h	75	M 35-9	°	°	6
92	Wolff, Mario	56	Speedteam Elbe	0:51:31 h	76	M 55-7	°	°	173
93	Pünner, Florian	69	Barmstedt	0:51:38 h	77	M 40-15	°	°	109
94	Schenkies, Jens	80	Heidgrabener SV	0:51:46 h	78	M 30-4	°	°	126
95	Seligmann, Dirk	54	Tornesch	0:51:47 h	79	M 55-8	°	°	139
96	Sadow, Rolf Oskar	59	Pinneberg	0:51:54 h	80	M 50-14	°	°	120
97	Wendorff, Jürgen	64	Axa Versicherungen	0:51:59 h	81	M 45-21	°	°	177
98	Antonacopoulos, Jonas	02	Halstenbek	0:52:20 h	82	M KU12-1	°	°	2
99	Antonacopoulos, Stephan	66	Halstenbek	0:52:21 h	83	M 45-22	°	°	3
100	Seemann, Burkhardt	55	Kölln-Reisiek	0:52:29 h	84	M 55-9	°	°	138
101	Sommer, Andre	69	LT TuS Esingen	0:52:50 h	85	M 40-16	°	°	143
102	Stamer-Jürgensen, Günther	50	Kiel	0:52:53 h	86	M 60-2	°	°	145
103	Balje, Ingolf	59	Fit & Fun Barmstedt	0:52:55 h	87	M 50-15	°	°	7
104	Krämer, Ralf	64	Barmstedt	0:53:00 h	88	M 45-23	°	°	64
105	Ruffert, Jana	90	Kölln Team	0:53:03 h	°	°	17	W JU23-3	118
106	Klann, Nils	99	BMTV	0:53:08 h	89	M JU14-1	°	°	57
107	Klann, Dirk	68	Frankfurt am Main	0:53:09 h	90	M 40-17	°	°	56
108	Kampf, Susanne	63	BMTV	0:53:20 h	°	°	18	W 45-3	54
109	Lolies, Jochen	66	Feuerwehr Tornesch-Ahrenlohe	0:53:30 h	91	M 45-24	°	°	78
110	Müller, Marinus	02	LPS	0:53:35 h	92	M KU12-2	°	°	89
110	Müller, Stefan	65	Halstenbek	0:53:35 h	92	M 45-25	°	°	90

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
112	Schulte, Carsten	73	Barmstedt	0:53:44 h	94	M 35-10	°	°	136
113	Gummert, Wolfgang	56	LT Quickborn-Ellerau	0:53:57 h	95	M 55-10	°	°	37
114	Schliephake, Katrin	68	BSG NDR	0:54:09 h	°	°	19	W 40-3	172
115	Wichert, Georg	66	Henstedt-Ulzburg	0:54:19 h	96	M 45-26	°	°	163
116	Christ, Frank	66	Kaltenkirchen	0:54:21 h	97	M 45-27	°	°	20
117	Meyer, Alexandra	76	Barmstedt	0:54:58 h	°	°	20	W 35-4	84
118	Behnemann, Andreas	60	Barmstedt	0:55:17 h	98	M 50-16	°	°	8
119	Imhoff, Michael	71	Visselhövede	0:55:19 h	99	M 40-18	°	°	49
120	Saß, Marlies	55	Fähre Kronsnest	0:55:23 h	°	°	21	W 55-3	121
121	Stange, Michael	70	Kölln Team	0:55:37 h	100	M 40-19	°	°	147
122	Meier, Dörte	62	Elmshorn	0:55:42 h	°	°	22	W 50-3	83
123	Ritscher, Andrea	71	Hamburg	0:56:06 h	°	°	23	W 40-4	115
124	Rölver, Clemens	46	Seeth-Ekholt	0:56:07 h	101	M 65-2	°	°	116
125	Büßinger, Sandra	75	Barmstedt	0:56:15 h	°	°	24	W 35-5	19
126	Münz, Sandra	70	Barmstedt	0:56:20 h	°	°	25	W 40-5	92
127	Poplawski, Inken	66	Barmstedt	0:56:21 h	°	°	26	W 45-4	107
128	Schabram, Norbert	62	Elmshorn	0:56:23 h	102	M 50-17	°	°	123
129	Bahde, Maren	59	Norderstedt	0:56:27 h	°	°	27	W 50-4	5
130	Lohmann, Heiner	50	Henstedt-Ulzburg	0:56:33 h	103	M 60-3	°	°	77
131	Heßler, Sabine	63	Tornesch	0:56:44 h	°	°	28	W 45-5	45
132	Knief, Wolfgang	56	Bevern	0:57:29 h	104	M 55-11	°	°	58
133	Brunke, Lutz	59	Laufgruppe Am Wasserwerk	0:57:57 h	105	M 50-18	°	°	16
134	Behnke, Rolf	58	TuS Holstein Quickborn	0:58:15 h	106	M 50-19	°	°	9
135	Uhl, Manfred	39	Lufthansa SV	0:58:20 h	107	M 70-1	°	°	154
136	Piepenhagen, Bendix	93	Fit & Fun Barmstedt	0:58:28 h	108	M JU20-1	°	°	102
137	Slomianka, Carina	71	2. F-Jugend Hemdingen	0:58:38 h	°	°	29	W 40-6	142
138	Dericks, Rüdiger	47	Borstel-Hohenraden	0:59:05 h	109	M 65-3	°	°	24
139	Piepenhagen, Lina	89	Uni Kiel	0:59:08 h	°	°	30	W-2	103
140	Kühne, Ole	91	Fit & Fun Barmstedt	0:59:12 h	110	M JU23-2	°	°	67
141	Köpp, Gerd	58	Uetersen	0:59:44 h	111	M 50-20	°	°	62
142	Lüning, Birgit	60	Team Schneckenjäger	0:59:53 h	°	°	31	W 50-5	81
143	Fernlund, Oscar	96	Barmstedt	1:00:00 h	112	M JU18-2	°	°	174
144	Sternberg, Axel	46	Elmshorn	1:00:17 h	113	M 65-4	°	°	150
145	Burchert, Werner	52	Barmstedt	1:01:06 h	114	M 60-4	°	°	18
146	Krieter, Armin	60	Hamburger SV	1:01:23 h	115	M 50-21	°	°	65
146	Kracht, Miriam	77	Sport-Club Itzehoe	1:01:23 h	°	°	32	W 35-6	63
148	Lasch, Daniela	81	Barmstedt	1:01:56 h	°	°	33	W 30-2	70

Platz	Name, Vorname	Jg	Verein / BSG / Ort	Zeit	Männer Ges	Männer AK	Frauen Ges	Frauen AK	Start- Nr.
149	Stender, Sylvia	63	Tornesch	1:05:12 h	°	°	34	W 45-6	149
149	Pohlmann, Claudia	69	Uetersen	1:05:12 h	°	°	34	W 40-7	105
151	von Appen, Charlotte	89	Uetersen	1:09:29 h	°	°	36	W-3	179
152	Grisard, Gunnar	71	Hamburg	1:10:40 h	116	M 40-20	°	°	36
153	Radkau, Cerstin	68	Adendorf	1:10:41 h	°	°	37	W 40-8	111
154	Griepentrog, Heidemarie	42	Laufftreff Barmstedt	1:10:49 h	°	°	38	W 70-1	35